

DIFICULTAD ❀❀❀❀
Básico, está al alcance de cualquier bricolador.

1. DIAGNÓSTICO

Salvo que sean muy pesadas, casi todas las lámparas se pueden fijar con un solo punto. Lo importante, sobre todo en el caso de las lámparas de techo, es elegir el sistema de fijación adecuado.

2. INFORMACIÓN PARA LA COMPRA

Antes de decidir cómo vas a colgar la lámpara de techo necesitas saber si éste tiene una placa de escayola como falso techo.

3. CRITERIOS TÉCNICOS

Utiliza siempre alicates y destornilladores de electricista. Te servirán para cualquier trabajo pero tienen la ventaja adicional de estar protegidos para evitarte una descarga eléctrica.

4. CRITERIOS ESTÉTICOS

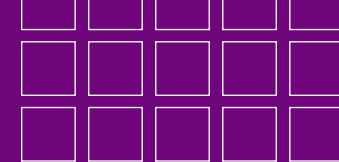
Asegúrate de que el agujero para el anclaje de la lámpara esté lo suficientemente cerca de la salida de los cables, para que la tapa que protege la conexión cubra también ese agujero.

5. OTROS CRITERIOS

Respetar siempre la potencia recomendada por el fabricante para las bombillas porque, de no hacerlo, se te fundirán con frecuencia. Si quieres más luz, utiliza bombillas de bajo consumo. Es además una práctica muy recomendable por ahorro energético.

6. PUEDES APROVECHAR PARA...

Poner lámparas de pie y sobremesa que complementen las zonas con mayor necesidad de luz. Iluminar de modo uniforme una habitación, adaptándola a las necesidades más exigentes de una de sus zonas, por ejemplo la lectura, es una decisión tan costosa en consumo como poco funcional.



BriCOR

Nadie nace sabiendo

Colgar lámparas en paredes y techos



www.bricor.es



QUÉ NECESITAS

LO ENCONTRARÁS EN:

HERRAMIENTAS

Taladro y brocas	HERRAMIENTAS
Alicate de electricista	HERRAMIENTAS
Juego de destornilladores.....	HERRAMIENTAS
Detector de metales.....	HERRAMIENTAS
Escalera de mano	FERRETERÍA

MATERIALES

Lámparas	ILUMINACIÓN
Bombillas	ILUMINACIÓN
Taco de vuelco.....	FERRETERÍA
Tacos, alcayatas y tornillos.....	FERRETERÍA

TEN EN CUENTA QUE...

Que el trabajo en altura es una de las actividades con mayor índice de accidentes domésticos. Tómate en serio las medidas de seguridad que aquí te explicamos.

TE SERÁ MÁS FÁCIL SI...

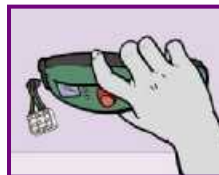
Utilizas un pelacables de electricista para pelar los cables.

NOTAS

passo a passo

1.

En el caso de los techos macizos, es decir, los que no son huecos por encima de la placa de escayola, o en el de las paredes, debes realizar un taladro para introducir el taco. Lo más habitual en las paredes es que los cables vengán desde arriba, pero no debes confiarte. Si no ves claro por dónde vienen los cables te será muy útil localizarlos con un detector de metales. Para pasar el detector, tienes que trabajar con la corriente conectada, por lo que debes tener mucho cuidado de no tocar los cables al hacerlo. Una vez localizados los cables, apaga el interruptor de alumbrado del cuadro general y realiza el taladro con una broca del mismo diámetro del taco que venga con la lámpara. El interruptor de alumbrado lo puedes identificar generalmente por ser de 10 A pero, una vez apagado, vuelve a verificar que las lámparas de la casa no tienen luz antes de empezar a trabajar.



2.

Cuando el techo es hueco, no debes introducir un taco común, sino hacer un agujero con una broca de 10 mm para que puedas pasar un taco de vuelco, también llamado de paraguas. Estos tacos se despliegan en el interior del techo y se fijan muy fácilmente con una rosca.



3.

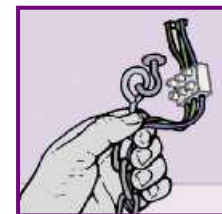
Para cualquier operación con la electricidad tienes que tener siempre desconectado el automático principal del cuadro. Si apagas sólo la fase de alumbrado, antes de trabajar con los cables debes probar a poner en contacto alternativamente, utilizando el alicate de electricista y, en cualquier caso, sin tocar nunca con los dedos los hilos metálicos, el cable oscuro con el amarillo-verde de tierra, a continuación el azul, con el amarillo-verde y, por último, el azul con el oscuro. Si no existe el cable amarillo-verde, prueba directamente a poner en contacto los dos cables existentes. Si no hubieras cortado correctamente la luz, provocarías un cortocircuito, pero a cambio estarías totalmente seguro de que trabajas sin corriente.

4.

Realiza la conexión de los cables del circuito a los de la lámpara mediante una clema o regleta pequeña. Después de atornillar los cables, tira de ellos para asegurarte de que han quedado bien fijados. No debes utilizar nunca cinta aislante ni ningún otro método similar para hacer esta conexión.

5.

Ahora ya puedes colgar la lámpara utilizando el colgador del que vaya provista o, en el caso de los apliques de pared, mediante una alcayata o los tornillos que correspondan.



6.

No olvides que para trabajar en altura no puedes subirte en taburetes ni en sillas inestables. Utiliza una escalera con peldaños cómodos, antideslizantes y procura mantenerla siempre abierta en toda su extensión.