

MIL PLANES PARA TI

2100 PLANES
ORIGINALES

373 Cenas de tapas o catas para 2 personas
1388 Tratamientos bienestar para 1 persona
339 Actividades de aventura para 1 persona

la vida
es bella



¡VÍVELA!



**la vida
es bella**



**¡ESTE ES MI
MOMENTO!**

A woman with blonde hair, wearing sunglasses and a blue patterned shirt, is smiling broadly while driving a green vehicle. The background shows a blurred outdoor scene with greenery and a blue sky.

¡ADELANTE!

**¡VIVO AL MÁXIMO
MI REGALO!**

Descubro las experiencias
de mi caja regalo descargándome

la App La vida es bella

o accediendo a lavidaesbella.es

¡Con la App La vida es bella, ES MUY FÁCIL!

¡Me descargo la aplicación
y descubro un montón de planes
para vivir **un momento único!**

1

Accedo al App Store
o Google Play Store.



2

Me descargo la App
La vida es bella gratis.





3

Escaneo mi tarjeta regalo para registrarla rápidamente.



4

Descubro la oferta de planes de mi caja regalo y disfruto de los servicios de La vida es bella.



Con la
APP LA VIDA ES BELLA
o en
LAVIDAESBELLA.ES

 **Consulta fácilmente** la lista actualizada de colaboradores.

 **Elijo el plan** que más me guste.

 Si quiero, **cambio gratis** mi tarjeta regalo por otra experiencia.

 **Recibo regularmente** las últimas novedades de colaboradores.



¡YO ELIJO!



Máxima tranquilidad con los servicios de **LA VIDA ES BELLA**



Válido 3 años*, renovable de forma gratuita.



Contratación de prestaciones adicionales para personalizar mi experiencia.



Cambio gratuito de la tarjeta regalo en 3 clics.



Garantía de pérdida o robo para las tarjetas registradas.

*A partir de la fecha de compra.

¡ALLÁ VOY!

1

ACCEDO

a lavidaesbella.es
o me descargo la App
La vida es bella.

2

REGISTRO

mi tarjeta regalo para
confirmar la activación.

(En caso de no estar activa, se requiere
comprobante de la compra para activarla).

3

DESCUBRO

**la oferta actualizada
de planes** de mi caja
regalo y selecciono
el que me interesa.

4

RESERVO

mi actividad
directamente con
el colaborador.

5

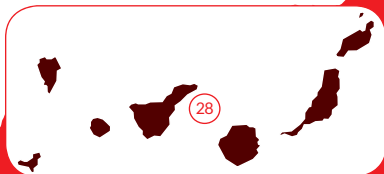
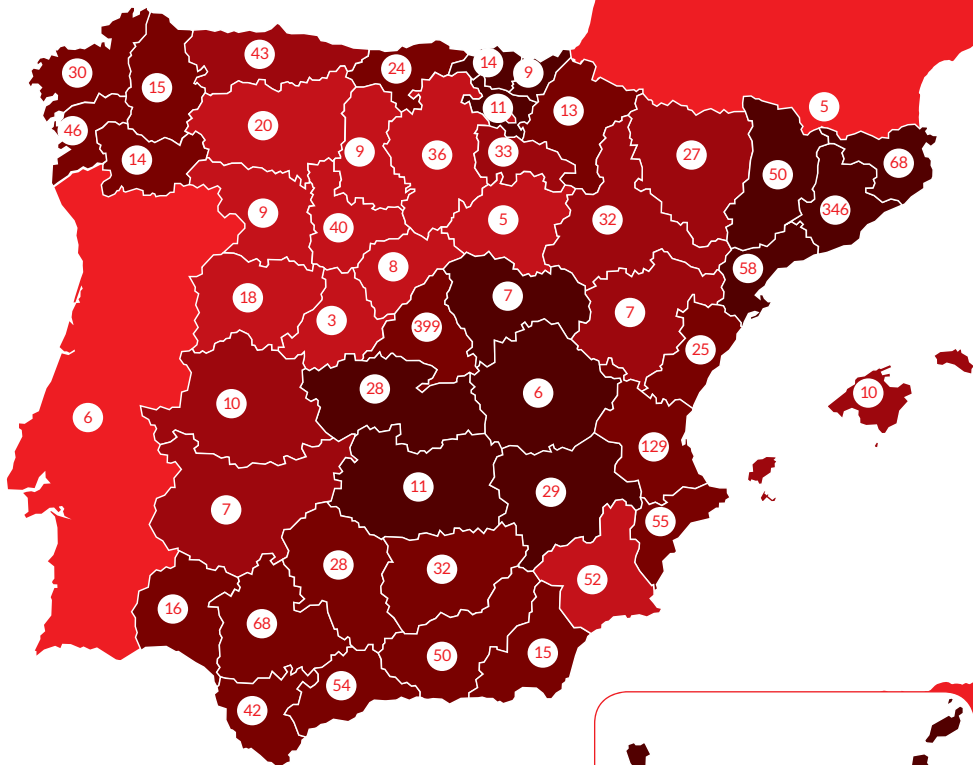
PRESENTO

mi tarjeta regalo
(en papel o mediante
la App La vida es bella)
al llegar al establecimiento.



EXPERIENCIAS POR REGIÓN

Más experiencias en www.lavidaesbella.es



(Nº) Experiencias por provincia
Y mucho más en www.lavidaesbella.es

ÍNDICE POR ZONAS

ZONA CENTRO

p. 1 a p. 80

Comunidad de Madrid, Castilla-La Mancha,
Castilla y León y Extremadura

ZONA NORESTE

p. 81 a p. 160

Catalunya, Aragón y Andorra

ZONA LEVANTE

p. 161 a p. 210

Comunidad Valenciana, Islas Baleares y Murcia

ZONA NORTE

p. 211 a p. 278

Asturias, Cantabria, País Vasco, Galicia,
La Rioja y Navarra

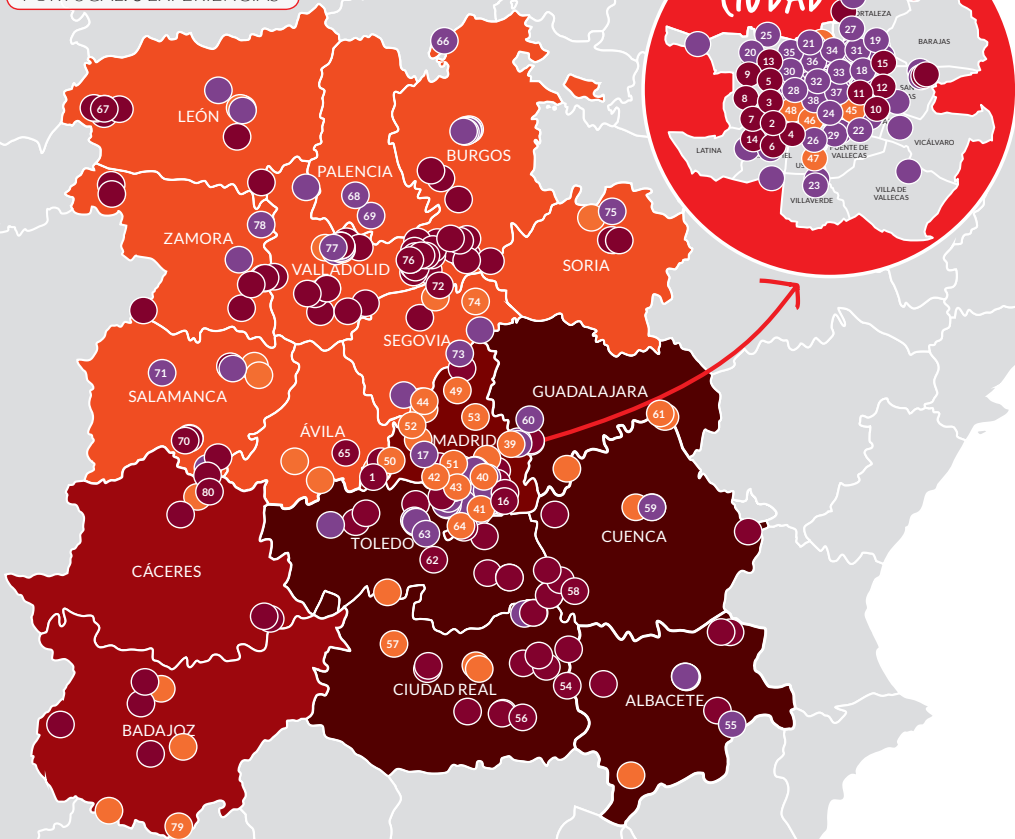
ZONA SUR

p. 279 a p. 330

Andalucía e Islas Canarias



PORTUGAL: 6 EXPERIENCIAS



Nº Número del colaborador en la guía

● Colaborador en el listado de la guía en la web

● Gastronomía

● Bienestar

● Aventura

ÍNDICE ZONA CENTRO

Comunidad de Madrid

Madrid

Gastronomía

1. Bodega Ecológica Luis Saavedra
 2. Barriga Elena Libertad
 3. Cuando Salí de Cuba
 4. El Café de La Ópera
 5. Gonzalín
 6. Hotel Abalú***
 7. La Casa del Abuelo
 8. La Panza es Primero Libertad
 9. La Panza es Primero Santa Engracia
 10. Las Mañanitas
 11. Los Claveles Tavern & Music
 12. Restaurante la senda de Xiquena
 13. Salas de cata Popy Wine
 14. Taberna La Dichosa
 15. Xelavid
 16. Bodega del Real Cortijo de Carlos III
- Abrasador Casa Benito
 - Bodegas Castejón
 - Bodega Aumesquet Garrido
 - Bodega Cristo Del Humilladero
 - Bodega Noelia Ayuso
 - Bodega del Nero
 - Bodegas Jesús Díaz e Hijos
 - Bodegas y Viñedos Pedro García
 - Abrasador El Fogón de Guille
 - Patty Desayunos
 - The Clover House
 - Mesón el Cid
 - Bodegas Don Álvaro de Luna
 - Abrasador Zeppelin Zentro
 - Bodegas Pablo Morate-Museo del Vino
 - Abrasador Arco Iris
- #### Bienestar
17. Centro de Belleza Amerissis
 18. Auditorium Spa
 19. CA Estética Ayala
 20. Centro de Estética Sunsy
 21. Centros Élite Cuzco
 22. Cio Estética
 23. Clínica Fisioterapia y Podología

24. Esenzias Spa
 25. ESPACIO IL CORPO
 26. Fisiolive
 27. Fisioterapia y Masajes Vivir
 28. Las Termas de Ruham Andrés Mellado
 29. Look Up Retiro
 30. Lyuba Fisiostética & Spa
 31. Minerva Peyús
 32. Sai Tei
 33. Sensebene Clara del Rey
 34. Spirit SkinBar
 35. Wellspa Madrid
 36. Yves Rocher Madrid XXI
 37. Yves Rocher Metro Interc. Avda. América
 38. Zen Place
- Iang Belleza Integral
 - Natura Beauty Balneario de Alcobendas
 - Academia de Baile J'Swing
 - Las Termas de Ruham Alcorcón
 - Live Sport Center
 - Opencil Alcorcón
 - Yves Rocher Alcorcón III
 - Yves Rocher Alcorcón IV
 - Baqua Aranjuez
 - Aquañsio Arroyomolinos
 - Sensenova
 - Belleza Cuerpo Salud
 - Centros Noun
 - d-uñas Fuenlabrada
 - Eclipse Sapphira
 - Sapphira Fuenlabrada Luis Sauquillo
 - Johanna Diseño de Imagen
 - Centro de Estética Alejandra
 - Yves Rocher Leganes I
 - Yves Rocher Leganes II
 - Absolutely Ego
 - Balneario Agua+
 - Balneival
 - Baobá Belleza y Medicina Estética
 - Beyer Fisioterapeutas
 - CA Estética Montesa
 - CA Estética Potosí

- Care Fisioterapia
- Centro de belleza Beatriz Rodriguez
- Centro Deportivo Aqua-Body
- Centro Estética Antelo
- Centro Médico Estético Sensebene Latina
- Centro RG
- Centros Élite Diego de León
- Centros Élite La Peseta
- Centros Élite Narváez
- Centros Élite Princesa
- City Yoga
- Clínica Amanon Spa
- Clínica Maux
- Clínica Premoden
- Corporea bioestética
- D-Pilates Argüelles
- d-uñas Alberto Aguilera
- d-uñas Argüelles
- d-uñas Las Tablas
- d-uñas Nails Factory La Gavia
- d-uñas y Thebrowbar Príncipe Pío
- Disache
- Estética Las Rosas
- Estética Marsya
- Instituto de Belleza Bambú Madrid
- Integral Aesthetic
- LAB VANITAS
- Las Termas de Ruham Tetuán
- Láser Diodo
- Manuel Aranda Bienestar y Belleza Hombre
- Manuel Aranda Bienestar y Belleza Mujer
- Massbella Stetic
- O2 Centro Wellness Don R. de la Cruz
- O2 Centro Wellness Manuel Becerra
- O2 Centro Wellness Plenilunio
- O2 Centro Wellness Sexta Avenida
- Shiny Sheen
- Star & Sun Wellness Beauty
- TCUIDA Madrid Canillas

- Urban Chic Estetic
- Yves Rocher Madrid
- Yves Rocher Madrid Arenal
- Yves Rocher Madrid Gran Vía
- Yves Rocher Madrid IV
- Yves Rocher Madrid XI
- Yves Rocher Madrid XVI-Pueblo Nuevo
- Yves Rocher Madrid XX
- Yves Rocher Madrid XXVI Islazul
- Yves Rocher Madrid XXVII Orense
- Yves Rocher Metro Moncloa
- Yves Rocher Príncipe Pío
- Corporal Spa
- Centro de Tratamientos Estéticos Nereida Durán
- D-PILATE MOSTOLES
- Flash Esthetic
- Sensebene Móstoles
- Hair & Care
- Amalheito Belleza y Salud
- El Círculo de la Belleza
- Medical Body
- Rivas Estética y Bienestar
- Wellness Natura
- Centro Estética Jade
- Sun Line Centro de Estética
- Yves Rocher San Sebastián de los Reyes
- Daybell's
- Yves Rocher Torrejon Ardoz

Aventura

- 39. Bajada de zorbing
- 40. Paseo a caballo
- 41. Paseo en barco
- 42. Bautismo de Buceo en Piscina
- 43. Rocódromo
- 44. Ruta de senderismo
- 45. Paseo en bicicleta por El Retiro
- 46. Piragüismo
- 47. Ruta cultural
- 48. Ruta cultural por Madrid
- 49. Paseo con águilas
- 50. Circuito de aventuras
- 51. Senderismo
- 52. Senderismo
- 53. Paddle surf
- Clase de equitación
- Circuito de aventuras
- Paintball

- Clase de equitación
- Bautizo de buceo en piscina
- Ruta en scooter por Madrid
- BTT
- Ruta en BTT
- Paintball

Castilla-La Mancha

Albacete

Gastronomía

- 54. Abrasador Los Batanes
- Pagos de la Familia Vega Tolosa
- Finca Los Aljibes
- Bodega y Viñedos Manuel Manzanegue
- Bodega Iniesta

Bienestar

- 55. Hotel Enoturismo Mainetes***
- Alba Natur-Vida
- Centro de Estética Celia
- Nenufar Salud y Belleza
- Yves Rocher Albacete III

Aventura

- Ruta en canoa
- Escalada

Ciudad Real

Gastronomía

- 56. Bodegas Real
- Hotel Châteaux Viñasoro****
- Bodegas Casaquemada
- Bodegas Montalvo Wilmot
- Bodega Amancio Menchero
- Abrasador La Alforja de Sancho
- Bodegas y Viñedos Castiblanco
- Pago del Vicario****
- Bodegas Lahoz
- Bodegas Arúspide
- Dionisos. La Bodega de las Estrellas

Bienestar

- Yves Rocher Alcázar de San Juan

Aventura

- 57. Ruta BTT
- Senderismo

Cuenca

Gastronomía

- 58. Bodega Mont Reaga

- Bodegas Altolandon
- Finca Antigua
- Complejo Enoturístico Finca La Estacada****

Bienestar

59. Centro de Estética y Nutrición Oxígeno

Aventura

- Bicicleta eléctrica
- BTT

Guadalajara

Bienestar

60. Mizu Spa

Aventura

- 61. Práctica de zorbing
- Ruta en kayak
- BTT

Toledo

Gastronomía

- 62. Abrasador El Ambigú
- Bodegas Más que Vinos
- Bodegas y viñedos Luis Mariscal
- Bodega Campos de Dulcinea
- Bodegas VQ Finca Venta de Don Quijote
- Abrasador Capri
- Bodegas Osborne-Malpica de Tajo
- Bodega Finca Constancia-González Byass
- Abrasador La Chimenea de Turleque
- Abrasador Avenida Europa
- Mercado de San Agustín
- Abrasador El Capricho de los Torres
- Bodegas Vihucas
- Bodegas Recuero
- Bodegas y Viñedos Casa del Valle

Bienestar

63. Hotel Beatriz Toledo Auditorium & Spa****

- Centro de Estética Esencia
- Raquel Torres Spa
- Fisioterapia Centro Toledo
- Spa Aquatol Toledo

Aventura

- 64. Tiro con arco
- Aventura en los árboles

Castilla y León

Ávila

Gastronomía

65. Bodega Garnacha Alto Alberche

Aventura

- Clase de Hípica
- Paintball

Burgos

Gastronomía

- Bodegas Áster
- Bodega Histórica Don Carlos
- El Mosaico de Baco
- Tapería Royal
- Bodega Renalterra
- Bodegas Prado Rey Ribera de Duero
- Bodegas Lagar de Isilla
- Bodegas Buezo
- Viña Mambrilla
- Bodegas Valdubón
- Enológica Wamba
- Pago de los Capellanes
- Bodegas Prado de Olmedo
- Bodegas Félix Callejo
- Bodegas Arlanza

Bienestar

66. Gran Hotel Balneario de Corconte***

- Balneario Bienestar
- Camerine di Pau
- Clínicas Vitalfísio
- Clínicas Vitalfísio
- Clínicas Vitalfísio
- Las Termas de Ruham Burgos
- Salón Nuria Espinosa
- Yves Rocher Burgos II

León

Gastronomía

67. Bodegas y Viñedos Luna Beberide

- Bodega Cuatro Pasos
- Bodega del Abad
- BODEGAS GORDONZELLO
- Bodegas y Viñedos Merayo
- Viñedos y Bodega Pardevalles
- Bodegas Adriá
- Pérez Caramés

Bienestar

- Chelo Muñiz Estética & Eventos
- La Pausa en París
- Aqua Luna Spa

Aventura

- Senderismo

Palencia

Bienestar

68. TCUIDA Palencia
69. D´Vegas Estilistas

Salamanca

Gastronomía

70. Vinos La Zorra
- Abrasador de Armandó
 - Abba Fonseca Hotel
 - Hotel Helmántico
 - Bodega Cámbrico

Bienestar

71. Spa Mare Nostrum
• Yves Rocher Salamanca II

Aventura

- Clase de equitación
- Tiro con arco
- Paintball
- Bicicleta eléctrica

Segovia

Gastronomía

72. Finca Cárda
• Hotel Rural La Casa del Cubón****

Bienestar

73. Hotel & Spa El Manantial del Chorro

- L'Spa Los Ángeles de San Rafael
- Artesa Suites & Spa

Aventura

74. Tiro con arco
- Ruta en canoa

Soria

Gastronomía

- Hostal San Andrés
- Hostal Venta Valcorba

Bienestar

75. C.T.R. El Morendal
• Yves Rocher Soria

Aventura

- Ruta micológica

Valladolid

Gastronomía

76. Bodegas Nexus
- Malacuera
 - Bodegas Ovidio García
 - Bodegas Comenge
 - Casa Paco
 - Bodegas Briego
 - Bodegas La Legua
 - Cerveza La Loca Juana
 - Bodega Emina Rueda
 - Bodega La Soterraña
 - Bodegas y Viñedos del Conde de San Cristóbal
 - Bodegas Zifar
 - Bodegas Santos Arranz
 - Bodegas y Viñedos Arbás
 - Bodegas Arzuaga Navarro
 - Bodegas Viña Mayor
 - Finca Villacreces
 - Finca Montepedroso
 - Bodega Diez Siglos de Verdejo
 - Bodegas Hijos de Alberto Gutiérrez
 - Abrasador El Astral
 - Hostal Ideal
 - Le Bistró
 - Pide Por Esa Boquita
 - Restaurante Don Bacalao

Bienestar

77. Yeyuk Wellness Center

- Centro de Estética y masajes María del Mar Román
- Spa Santa Ana
- Yves Rocher Valladolid II
- Yves Rocher Valladolid IV
- Casa Rural El Encuentro

Aventura

- Tiro con arco y karting
- Laser Combat

Zamora

Gastronomía

- Restaurante España
- Pagos del Rey Museo del Vino
- La Posada de Pedrazales
- Mesón Sanabria

- Bodega Estancia Piedra
- Bodegas Covitoro
- Bodegas Divina Proporción
- La Viña del Abuelo
- Valbusenda Hotel Bodega & Spa

Bienestar

- 78. Posada Los Condestables Hotel & Spa*****
- Hotel Rural Laguna del Villardón

Extremadura

Badajoz

Gastronomía

- Bodegas Romale

- Viña Santa Marina
- Hotel Heredero***
- Pago de las Encomiendas

Aventura

- 79. Visita a los caballos
- BTT
- Ruta a Caballo
- Circuito multiaventura

Cáceres

Gastronomía

- 80. Abrasador Río Jerte
- Bodegas Cañalva
- Bodegas Ruiz Torres
- Café-Bar Nacar

- Bodega Viña Placentina

Bienestar

- Balneario de Baños de Montemayor

Aventura

- Circuito de aventuras

Portugal


Bienestar

- Termas de Melgaço Medical Spa

Aventura

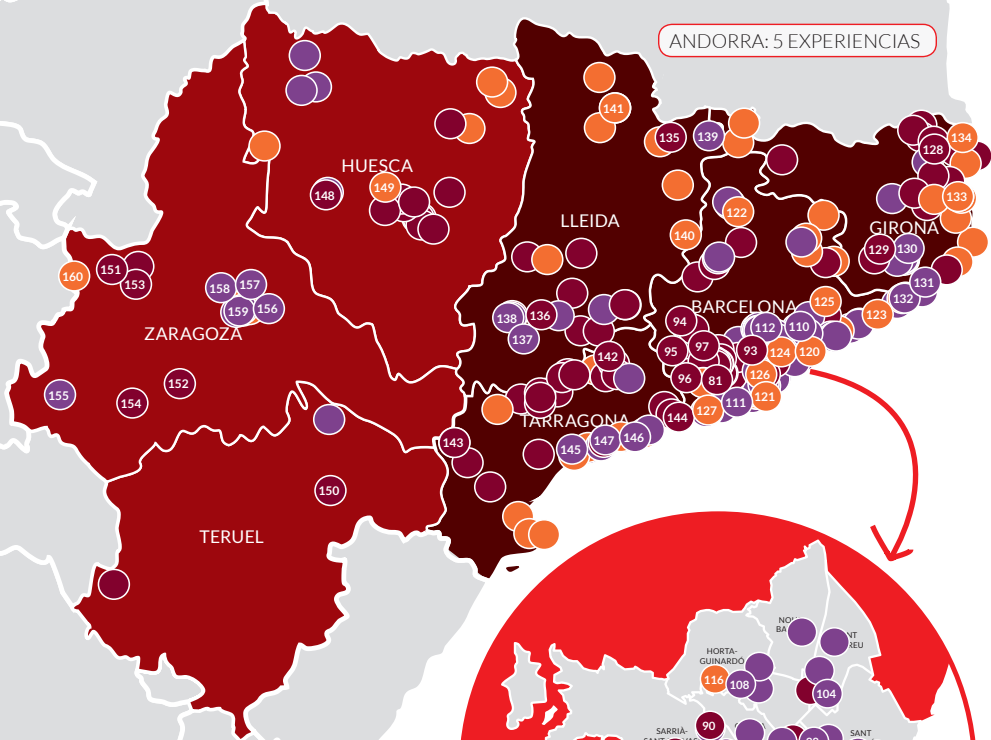
- Escalada





DESCUBRE MÁS
EXPERIENCIAS EN
[LAVIDAESBELLA.ES](https://www.lavidaesbella.es)

ANDORRA: 5 EXPERIENCIAS



- Nº Número del colaborador en la guía
- Colaborador en el listado de la guía en la web
- Gastronomía
- Bienestar
- Aventura

ÍNDICE ZONA NORESTE

Catalunya

Barcelona

Gastronomía

81. Vins i Caves Cuscó Berga

82. Bodega Vasconia

83. Catedral Terrace Lounge

84. Chichalimóna

85. Gustos Bcn Arenas

86. Heladería Tomo II-Vic

87. Los Caracoles Casa Bofarull

88. MELOCOMO

89. Restaurante Mochica

90. Restaurante Molina

91. Restaurante Neela

92. Taproom

93. Bodegas Joan Sardà

94. MAS RODÓ Vitivinícola

95. Cavas Rovellats

96. Bodegas Pinord

97. Bodegas Vallformosa

• Bodegas Alella Vinícola

• Vinos y Cavas Artium

• Bodegas Abadal

• Coctelería Torre Rosa

• Gustos Barcelona Comtal

• Heladería Tomo II-Galvany

• Petit Ramblero

• Restaurant Mediterrani

• Sensaciones Ibéricas

• Típic i Català

• Vinimundus

• Montau de Sadurní

• Abrasador La Graella

• Cava Canals Canals

• El Racó del Pago

• Bodega Parató

• Cavas Nadal

• Cellers Can Suriol del Castell

de Grabuac

• Bodegas J. Miquel Jané

• Vins Grau

• Heretat Oller del Mas

• Bodegas Raventos Rosell

• Cavas Bohigas

• Masia Can Cortès

• Teteria Índia

• Celler Mas Bertran

• Albet i Noya

• Cavas Agustí Torelló Mata

• Cavas Canals & Munné

• Cavas Vilarnau

• Conde de Valicourt

• El Celler Vell

• Hotel Fonda Neus

• Montesquius

• Pere Ventura

• Cavas Giró Ribot

• Caves Castellroig-Finca Sabaté i

Coca

• Cellers Carol Vallès

• Bodegas Jean León

• Shopibeer

Bienestar

98. Agu-Punt

99. Centro Alejandra Romano

100. Clínica CIME Barcelona

101. Estudio de Yoga y Pilates Beyoga

102. Fisiossència

103. Hello Beauty

104. Hermes Cuida't i Apren

105. Marina Svelt

106. MTPLUS

107. Relaxa't

108. ROC Nature

109. Rufoo Fish Spa

110. Sabila

111. Las Termas de Ruham Sitges

112. Hotel Don Cándido****

• Estética Rosana

• Centro Espai Estética

• Centro Médico Torregrosa Elite

Sport

• Clínica CIME Badalona

• Depiline Badalona

• Adara

• Centre Sant Francesc

• D'estètica & Gràcia

• Depiline Balmes Barcelona

• Depiline Berlin Barcelona

• Depiline Carles III Barcelona

• Depiline Claret Barcelona

• Depiline Clot Barcelona

• Depiline Collblanc Barcelona

• Depiline Horta Barcelona

• Depiline Hostafrancs Barcelona

• Depiline Lesseps Barcelona

• Depiline Lluria Barcelona

• Depiline Poble Nou Barcelona

• Depiline Sant Andreu Barcelona

• Depiline Sant Antoni Barcelona

• Depiline Sant Gervasi Barcelona

• Depiline Santa Caterina Barcelona

• Depiline Via Julià Barcelona

• Depiline Villarroel Barcelona

• Divina Dama

• Dream Body Sants

• Eurofitness Horta

• Hello Beauty

• Las Termas de Ruham Sarrià

• Lux Style

• Pelillos a la Mar

• Teràpies Josep i Lola

• Berga Resort

• Depiline Berga

• Balneario de Caldes d'Estrac

• Termes Victoria

• System Perruquers by theQhair

• Depiline Castelldefels

• Depiline Cornellà

• Depiline Gavà

• Yves Rocher Barnasud

• Depiline Granollers

• Depiline Hospitalet

• Depiline Hospitalet Enric Prat

• Depiline Igualada

• Bodysiluet Hospitalet

• Depilànea

• Herboreum

• Asesoría de imagen Luna Marcos

• Depiline Manresa Abat

• Depiline Manresa Carrió

• Depiline Mataró

• Eurofitness El Sorrall

• The Beauty Corner

- Depiline Mollet
- Sensacions M&N
- Fisio-Spa & Bodytec
- Depiline Cerdanyola
- Depiline Ripollet
- Depiline Rubí
- Depiline Sabadell
- Depiline Sabadell 2
- Depiline Sabadell 3
- Depiline Sant Adrià Barcelona
- Depiline Sant Boi
- SpaGym Natural
- Yves Rocher Sant Boi de Llobregat
- Depiline Sant Cugat
- Eurofitness Sant Cugat
- Metzli Institut de Bellesa
- Mandarina Estetic
- Centre Beauty
- Depiline Sitges
- Depiline Terrassa
- Depiline Terrassa 2
- Il Corpore Sano
- Kainis Rituals
- Las Terras de Ruham Vic
- D+D Perruqueria
- Depiline Vilanova

Aventura

- 113. Alquiler de bicicleta
- 114. Kayak
- 115. Nordic walking
- 116. Ruta de nordic walking
- 117. Ruta en patines
- 118. Ruta en scooter por Barcelona
- 119. Ruta temàtica por Barcelona
- 120. Surf / Paddle surf
- 121. Ruta en kayak
- 122. Orientación / Piragüismo/ Tiro con Arco / Raquetas de nieve
- 123. Tiro con arco
- 124. Rocódromo
- 125. Mountainboard
- 126. Circuito parque temático
- 127. Ruta en kayak
- Ruta en bicicleta vintage
- Ruta en barco
- Ruta en Hoverboard
- Visita a museo
- Visita a la colonia Güell
- Circuito multiaventura
- Bolos
- Circuito de aventura
- Paseo en poni
- Karting
- Bicicleta de montaña

Girona

Gastronomía

- 128. Celler Mas Lluens
- 129. Restaurante Draps
- Celler Martín Faixó
- Hotel Terralta
- Vinyes dels Aspres
- Celler Arché Pagés
- Gustos Barcelona La Jonquera
- Centre de Manipulació de la Castanya de Viladrau
- Bodega *lavinyeta
- Empordàlia
- Hotel Bell Repòs
- Pago Diana, Finca & Bodega
- La Taverna Gastrobar
- Hotel Pinxo***
- Mas Marcè-Formatge de pastor
- Celler Baronia de Vilademuls

Bienestar

- 130. Pink Diamonds
- 131. Hotel Aquarium & Spa****
- 132. Hotel Oasis Park & Spa****
- Armonia
- Depiline Blanes
- Depiline Figueres
- Autonomia Neurohabilitació i Fisioteràpia
- Centre d'Estètica Aïmava Girona
- Depiline Girona
- O2 Centre Wellness Parc del Migdia
- Olympic Spa Sport Club
- Yves Rocher Girona II
- Hotel GHT Oasis Tossa & Spa****

Aventura

- 133. Kayak
- 134. Catamarán
- Esquí y snowboard
- Circuito aventura
- Snorkel
- Segway
- Crucero de visión submarina en Les Illes Medes
- Salida en barco y snorkel

- Circuito en los árboles
- Ruta en barco
- Ruta en BTT
- Kayak
- Kayak / Paddlesurf

Lleida

Gastronomía

- 135. Cal Teixidó****
- 136. Iruña
- Cerveseria Matoll
- Castell del Remei
- Vilosell Wine Hotel
- Bodega Cérvoles Celler
- Bodega Mas Blanch i Jove
- Abrasador Braseria Barri's
- Castells de Lleida
- Bodega Analec
- Tu i Lleida
- Bodega L'Olivera

Bienestar

- 137. Centre Kine
- 138. Yves Rocher Lleida II
- 139. Cerdanya Resort: Hotel Muntanya & Spa****
- Essència Laia Arbòs
- Depiline Lleida
- Grup Harmony Perruqueria & Estètica
- Grup Harmony Perruqueria & Estètica

Aventura

- 140. Ruta en Kayak
- 141. Ruta en kayak
- Raquetas de nieve
- Raquetas de nieve
- Raquetas de nieve
- Raquetas de nieve
- Tiro con arco
- BTT
- Paseo a caballo para niños

Tarragona

Gastronomía

- 142. Bodegas Clos Montblanc
- 143. Celler Piñol
- 144. Bar Bodega Cal Marus
- Hotel Rural L'Olivera
- LaFou Celler
- Celler Cal Menescal

- Celler Mas de les Vinyes
- Celler de Capçanes
- Cap de Ruc-Celler Ronadelles
- Cellers Baronia del Montsant
- Cellers Avgstvys Forvm
- Cellers De Scala Dei
- Celler Mas Foraster
- Celler Carles Andreu
- Mas de la Sabatera
- Abrasador Braseria del Riu
- Cal Joc
- Rotllan Torra
- Restaurant Rural Camí del Bosc
- Vinyes del Terrer

Bienestar

145. Aquum Spa & Wellness

146. Giuliana Pando

147. Orión Fitness Center

- Anna Riu Saloon
- Beti Martí Estética Holística
- Caren´s Estetica
- Depiline Tarragona
- Estética TropicSol
- Fitness Club Anura

Aventura

- Paddle surf
- Taller de bonsáis
- Circuito de aventuras
- Kayak
- Ruta en BTT
- Ruta en kayak
- Ruta en kayak
- Ruta a caballo / Ruta en pony para niño
- Stand up paddle surf
- Tàrraco Tren

Aragón

Huesca

Gastronomía

148. Bodega Otto Bestué
- Batán de Salas de Beroz
 - Bodegas Sommos
 - Bodegas Meler
 - Bodegas Viñas del Vero-Blecuá
 - Pastelería Iris
 - Bodegas Estada
 - Bodegas Sers
 - Bodega Villa d'Orta
 - Cervezas Rondadora
 - Bodegas Osca
 - Bodega Enate
 - Bodegas Obergo

Bienestar

- Hotel Santa Cristina***
- Laysa centro estética
- Hotel & Spa Real Jaca****
- Hotel Golf&Spa Real Badaguás- Jaca****

Aventura

149. Equipo de escalada
- Kayak
 - Paseo en moto de nieve
 - Kayak
 - Arborismo

Teruel

Gastronomía

150. Dominio Maestrazgo
- Abrasador Las Corralizas

Bienestar

- La Casa del Cura Viejo

Zaragoza

Gastronomía

151. Bodegas Román
152. Restaurante Care
153. Bodegas Aragonesas
154. Bodegas San Alejandro
- Bodegas Ruberte

Bienestar

155. Hotel Balneario Alhama de Aragón****

156. Fabinur

157. Lidia Fortea estilismo

158. Peluquería Skanda

159. Yves Rocher Zaragoza III

- Depidel
- Depiline Zaragoza 2
- Loop the loop

Aventura

160. Airsoft

- Cluedo en vivo
- Bolos

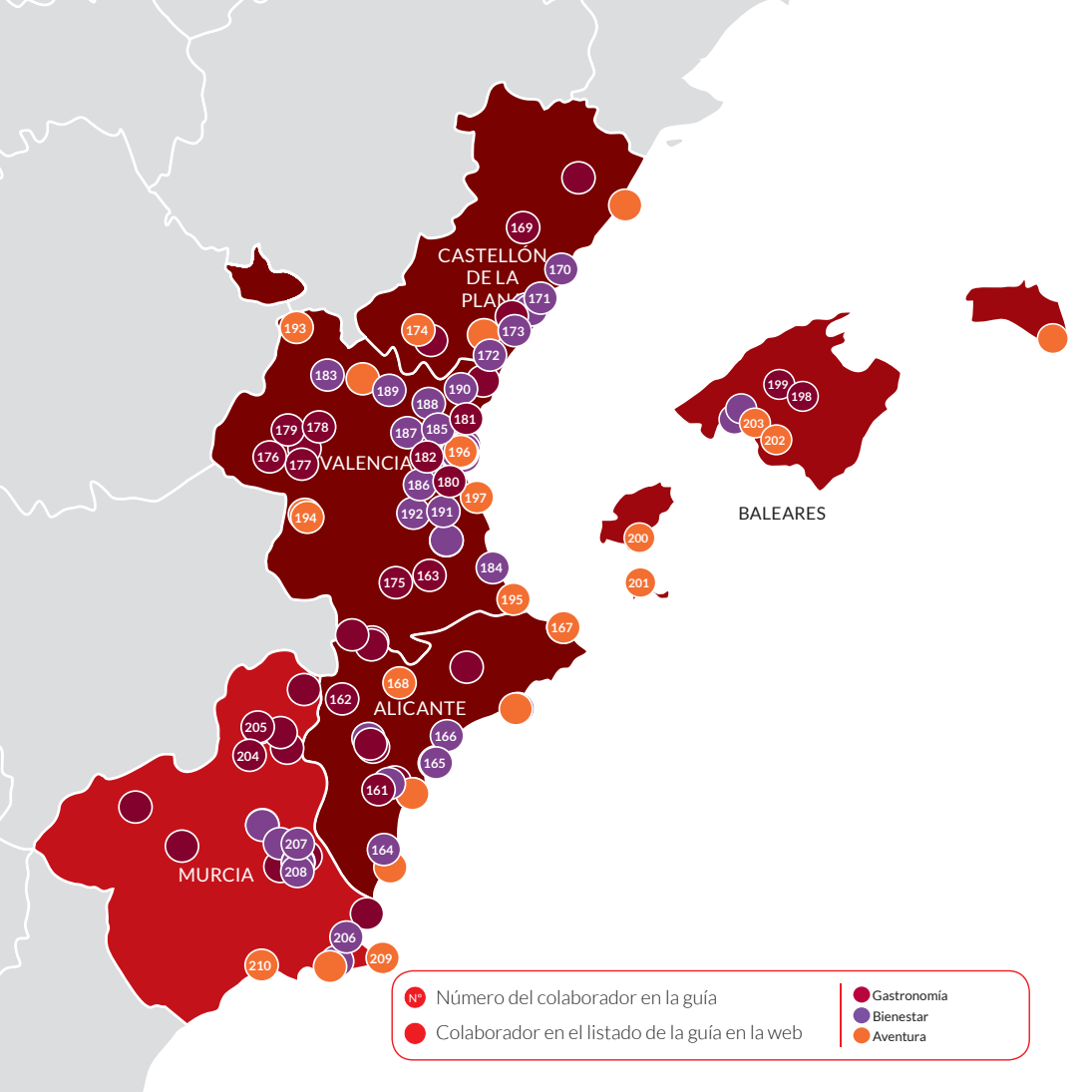
Andorra

Bienestar

- Hotel Bringué****

Aventura

- Ruta con raquetas de nieve



ÍNDICE ZONA LEVANTE

Comunidad Valenciana

Alicante

Gastronomía

- 161. Bodegas Faelo
- 162. Bodegas Francisco Gómez
- 163. Bar Mercat
- Abrasador El Racó de Mama Lola
- Bodega y Viñedos Heretat de Cesilia
- Casa Rural Valor
- Bodegas Bocopa

Bienestar

- 164. La Finca Golf & Spa Resort****
- 165. Armonie Wellness Clinic
- 166. Hotel Bonalba Alicante****5
- Centro de Belleza Inés Terrón
- Depiline Alicante
- Yves Rocher Alicante II
- Luxor Spa-Hotel Levante Club & Spa****
- Centro Yoanka Gallardo
- Cosmopolitan Wellness Club
- Yves Rocher Elda

Aventura

- 167. Excursión a vela
- 168. Ruta a caballo
- Kayak
- Kayak
- Snorkel

Castellón

Gastronomía

- 169. Bodega Les Users
- Abrasador Altomira
- Bodegues Besalduch Valls
- Casa Rural Magnanimvs

Bienestar

- 170. Espacio Bioestético
- 171. Las Termas de Ruham Castellón Centro
- 172. Pause Spa
- 173. Balneario de Villavieja
- Depiline Castellón

- Depiline Castellón 2
- Solá Institut
- Yves Rocher Castellón

Aventura

- 174. Senderismo
- Via ferrata
- Ruta en segway

Valencia

Gastronomía

- 175. Bodegas Enguera
- 176. Bodegas Vicente Gandía Plá
- 177. Bodegas y Viñedos Vegalfaro
- 178. Oli Oli BIODINÁMICO
- 179. Vera de Estenas
- 180. A Tu Gusto
- 181. Cava Siglos
- 182. La Querencia
- Casa Rural el Pati de la Iaia
- Bodega Los Pinos
- Bodegas Heretat de Taverners
- Bodegas Arraéz
- La Caseta de Tharsys
- Tasca El punto y la i

Bienestar

- 183. Hotel Balneario de Verche
- 184. RH Bayren****Hotel & Spa
- 185. Spa Amparo Andrés
- 186. Calm & Luxury Wellness Clinic & Spa
- 187. Centre Mompó
- 188. Centro Oblivium
- 189. Eclipse Esthetic Spa
- 190. Las Termas de Ruham Valencia
- 191. Le Parisien Nails Bar Valencia
- 192. Paniselo
- Elva Estética&Bienestar
- Las Termas de Ruham Alzira
- LipoTherm Center
- Peluquería, fotodepilación y estética unisex
- Naturspa
- Las Termas de Ruham Torrent
- Atalanta Sport Club-Spa Ramón

Asensio

- Beautybox
- Belleza y Masajes
- Centro Quiro-osteio
- Clinic & Esthetic
- Depiline Express Valencia
- Herboristeria Pica Broses
- Herboristería Trébol
- Opensolarium
- Templo Estético Salud y Belleza
- Terapias Naturales Armonía
- Yves Rocher Valencia II-C.C. Nuevo Centro
- Yves Rocher Valencia VI-Colón

Aventura

- 193. BTT
- 194. Parque multiaventura
- 195. Piragua
- 196. Conducción de scooter
- 197. Stand Up Paddle Surf
- Bus turístico
- Conducción de Karts
- Ruta en canoa
- Bolos

Islas Baleares

Baleares

Gastronomía

- 198. Bodegas José Luis Ferrer
- 199. Vins Nadal
- Jaume de Puntiró

Bienestar

- Centro Médico & Estético Vitalmedic
- Depiline Mallorca 1
- Depiline Mallorca 2

Aventura

- 200. Ruta en scooter por Ibiza
- 201. Ruta en scooter por Formentera
- 202. Conducción de scooter
- 203. Paddle surf
- Ruta en scooter

Murcia

Murcia

Gastronomía

- 204. Bodegas Luzón
- 205. Bodegas Silvano García
- La Andaluza Low Cost
- Bodega Monastrell
- Abrasador Cánovas
- Bodegas Hacienda del Carche*
- Bodegas y Viñedos Casa de la Ermita

- BSI Bodegas San Isidro
- Restaurante El Olivar
- Hotel Trabuco
- Bodegas Señorío de Barahonda

Bienestar


- 206. Poseidón La Manga Hotel & Spa****
- 207. Sapphira
- 208. Spa Urbano Lohega
- Balneario de Archena
- Hotel Hyltor****

- Yves Rocher Cartagena IV
- Yves Rocher Murcia V
- Más que Estética
- Depiline Murcia
- Forma y Línea Murcia
- Yves Rocher Murcia IV

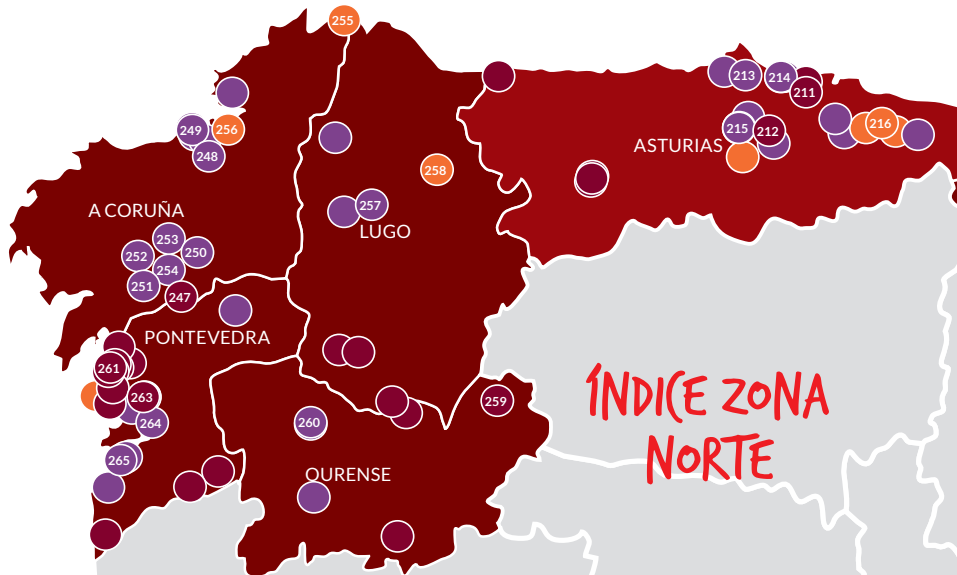
Aventura

- 209. Snorkeling
- 210. Snorkel
- Actividad en Parque Natural





DESCUBRE MÁS
EXPERIENCIAS EN
[LAVIDAESBELLA.ES](https://www.lavidaesbella.es)



Asturias

Asturias

Gastronomía

- 211. Sidra Piñera
- 212. Coctelería Riscal
- Bodegas Monasterio de Corias
- Museo del Vino de Cangas del Narcea
- Bodega Vidas
- Hostal Chiquín
- Llagar Castañón

Bienestar

- 213. Instituto Genève
- 214. Termaspa
- 215. Ayala Spa & Fitness
- Jean Louis David
- Agua de los Picos de Europa

- Ayalga Spa
- Gold Place Spa & Health
- Centro Estética Emy
- Yves Rocher La Felguera
- La Alkymya de Maite
- Aesthetic Center Cherries
- Marta García Esteticistas
- Mi Calle de París
- Hostería de Torazo****

Aventura

- 216. Parque de aventuras
- Descenso del Sella
- Ruta en bicicleta
- Ruta a caballo

Cantabria

Cantabria

Gastronomía

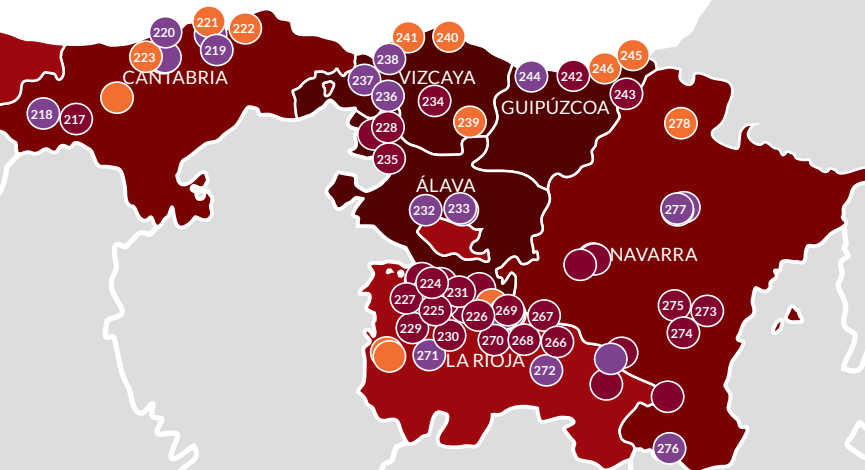
- 217. Bodega Picos

Bienestar

- 218. Hotel & Spa Arha Potes
- 219. Las Termas de Ruham Santander
- 220. Hotel Arha Albatros***
- Yves Rocher Santander III
- Portus Blendium
- Thai Oasis Urbano

Aventura

- 221. Paddle surf
- 222. Surf
- 223. Alquiler de cañoa
- Circuito multiaventura



Nº Número del colaborador en la guía

● Colaborador en el listado de la guía en la web

● Gastronomía

● Bienestar

● Aventura

País Vasco

Álava

Gastronomía

- 224. Agroturismo Valdelana
- 225. Posada Mayor de Migueloa
- 226. Bodegas Covila
- 227. Bodega Pagos de Leza
- 228. Bodega Txakoli Beldio
- 229. Bodega Torre de Oña
- 230. Bodega Izadi
- 231. Hermanos Frías del Val
- Bodegas Cvne Viña Real
- Restaurante Arcos de Quejana

Bienestar

- 232. Corporal Concept
- 233. Las Termas de Ruham Vitoria Avenida
- Yves Rocher Vitoria VI

Vizcaya

Gastronomía

- 234. Bodega Talleri
- 235. Ixakoli Gure Ahaleginak

Bienestar

- 236. Espacio Azul
- 237. Valkiryas Centro de Estética y Relajación
- 238. Hydra Artea

Aventura

- 239. Pastor por un día
- 240. Ruta en Barco
- 241. Alquiler de equipo de snorkel

Guipúzcoa

Gastronomía

- 242. Sagardoetxea-Museo de la Sidra Vasca

243. Bar Casa Valles

Bienestar

244. Spa Gym Malecon Zarautz

Aventura

- 245. Visita guiada por Pasaia
- 246. Ruta en bicicleta

Galicia

A Coruña

Gastronomía

247. Adegas Valdés

Bienestar

- 248. NoroEstética
- 249. Yves Rocher A Coruña VI
- 250. Centro de Estética Bolboretta
- 251. Clínica O'Nay
- 252. Espagat Complejo Salud

253. Salud Belleza ... y Agua
254. Telube

- Yves Rocher A Coruña III
- Yves Rocher A Coruña IV
- Cellulem Block
- Yves Rocher El Ferrol

Aventura

255. Kayak
256. Salida en kayak

Lugo

Gastronomía

- Via Romana Adegas e Viñedos
- Adegas Moure
- Bodegas Regina Viarum

Bienestar

257. Serenidade

- Centro Médico Estético Germaine de Capuccini
- Hotel Spa Attica21 Villalba****

Aventura

258. Ruta a caballo

Ourense

Gastronomía

259. Enoturismo Galicia

- Caldelas Sacra
- Bodegas Gárgalo

Bienestar

260. Seoane'ss Spa Urbano

- Spa Hotel Oca Villa de Allariz
- Bayamo Estudio de Baile

Pontevedra

Gastronomía

261. Bodega Don Olegario
262. Bodega Gil Armada
263. El Cafetín

- Bodega Torgo

- Señorío de Rubiós
- Bodegas del Palacio de Fefiñanes
- Bodegas Pazo de Señoráns
- Bodegas Lagar de Cervera
- La Fuga de Blas
- Adegas Eidos
- Bar O'Picoteo
- Bodegas Agro de Bazán
- Pazo Baión
- Bodegas Martín Códax
- Lagar de Besada

Bienestar

264. Centro de Fisioterapia Lidia Mariño
265. Centro estético A Perla

- Nova Estetic Marín
- Todo Belleza
- Centro de estética y terapias alternativas Andrea Domínguez
- Hotel Via Argentum****
- Ángel Nails Bar
- Centro Taiyang

Aventura

- Ruta en paddle surf

La Rioja

La Rioja

Gastronomía

266. La Casa del Cofrade
267. Bodegas Olarra
268. Bodegas y Viñedos del Marqués de Vargas
269. Ontañón Bodega Museo
270. Bodegas Corral

- Bodegas Marqués de Reinosa
- Bodegas Riojanas
- Bodegas Santalba
- Bodegas Cvne La Rioja
- Bodegas Muga

- Venta de Piqueras
- Bodegas Beronia
- Bodegas Perica
- Bodega del Monge-Garbatí

Bienestar

271. Centro Spa Columnata
272. María Brau Centro Wellness

- Agua Manil Spa Center
- Be[Sthetic] La Rioja
- Gravedad Zero
- Peluquería Israel Hurtado
- Saline Spa-Massana
- Yves Rocher Logroño IV

Aventura

- Ruta con raquetas de nieve
- Karting

Navarra

Navarra

Gastronomía

273. Bodegas Ochoa
274. Bodegas Piedemonte
275. Bodegas Marco Real

- Bodegas Irache
- Bodegas Pago de Larrainzar
- Bodegas Manzanos
- Bodegas Marqués de Montecierzo-Emergente
- Castillo de Monjardín


Bienestar

276. Centro Termolúdico Cascante
277. Sensaciones Estética & Bienestar

- Raquel Huarte Centro de Belleza
- Centro de Estética Maitane

Aventura

278. Ruta guiada



DESCUBRE MÁS
EXPERIENCIAS EN
[LAVIDAESBELLA.ES](https://www.lavidaesbella.es)

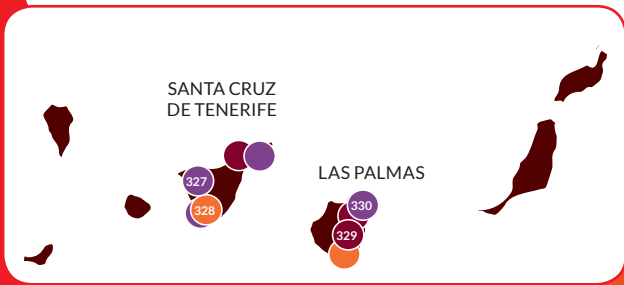
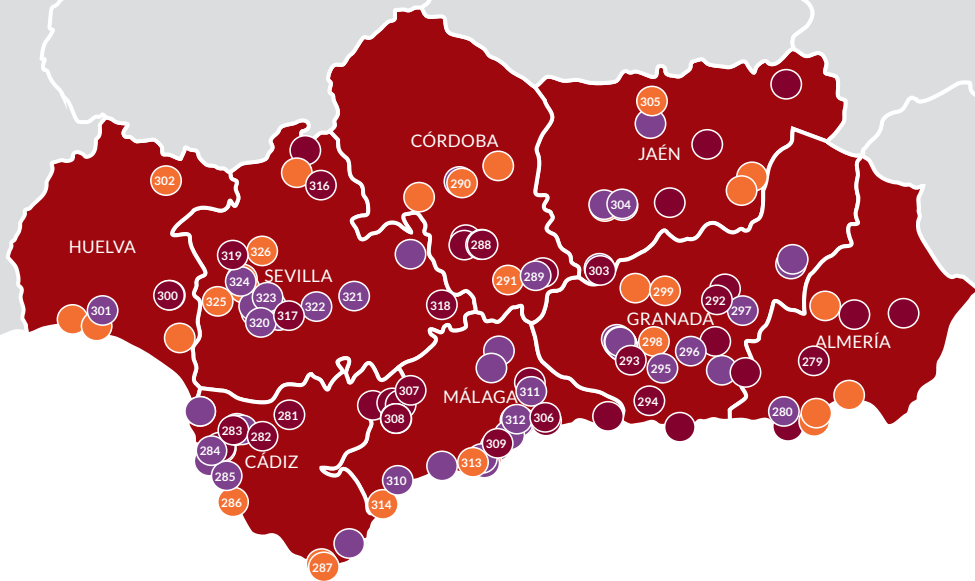
Nº Número del colaborador en la guía

● Colaborador en el listado de la guía en la web

● Gastronomía

● Bienestar

● Aventura



ÍNDICE ZONA SUR

Andalucía

Almería

Gastronomía

279. La Bodega de Alboloduy

- Hotel Golf Almerimar****
- Casa Rural Entresiemras
- Oro del Desierto
- Bodegas Perfer

Bienestar

280. Aqua Zen Spa

Aventura

- Paintball
- Paintball
- Canoa / pedalona
- Ruta en bicicleta

Cádiz

Gastronomía

281. Cortijo Mesa de la Plata

282. Bodegas González Byass-Tío

Pepe

283. Bodegas Real Tesoro

y Valdespino

- Bodega Gutiérrez Colosía
- Bodegas Caballero
- Bodegas Osborne-El Puerto de Santa María
- Bodegas Díez Mérito
- Cafetería la Rosa de Oro-Pío XII
- Cafetería la Rosa de Oro-Ventura
- Heladería la Rosa de Oro-Consistorio 3
- Pastelería la Rosa de Oro-Consistorio 5
- Bodegas Barbadillo

Bienestar

284. Hotel Spa Cádiz Plaza****

285. Yves Rocher San Fernando

- Yves Rocher Algeciras
- Depiline Cádiz
- Depiline Jerez
- Yves Rocher Cádiz
- Peluquería y Estética Unisex Emilys
- Sanlúcar Fish Spa

Aventura

286. Kayak / Paddle surf

287. Surf

- Surf

Córdoba

Gastronomía

288. Bodegas Cruz Conde

- Abrasador La Ronda
- Bodega Sillero
- Bodegas Hijos de Manuel del Pino
- Bodegas Alvear
- Bodegas Pérez Barquero

Bienestar

289. Vaho Spa Center

- Yves Rocher Córdoba IV

Aventura

290. Paintball

291. Visita cultural

- Escalada en rocódromo
- Ruta de las cuevas

Granada

Gastronomía

292. Bodegas Muñana

293. abba Granada Hotel****5

294. Hacienda Señorío de Nevada****

- Bodegas Pago de Almaraz
- Abrasador El Cercado
- Abrasador Camping de don Cactus
- Cortijo Anchurón
- Dominio Buenavista
- Abrasador Las Lomas

Bienestar

295. Narcissus Spa

296. Villa Oniria****

297. Hotel Palacio de Oñate

- Spa****-Hotel Comercio
- Sacred-Actual Sthetic
- Complejo Rural & Spa El Cercado
- Depiline Granada
- Elisa González
- Quiromasaje-Osteopatía
- Sirenas Salón de Peluquería
- Tempus Spa

- Termasaje

• Yo10 Sport & Spa Club

• Yves Rocher Granada III-RR.CC.

Aventura

298. Barranquismo

299. Circuito de aventura en los árboles

- Ruta a caballo
- Visita por Granada y Albaicín
- Ruta en scooter

Huelva

Gastronomía

300. Bodegas Sauci

- Bodegas Iglesias

Bienestar

301. O2 Centro Wellness Huelva

Aventura

302. Rappel

- Ruta a caballo
- Kayak
- Ruta en Bicicleta

Jaén

Gastronomía

303. Viñedos y Bodega Marcelino Serrano

- Oleícola San Francisco
- Abrasador Sierra del Segura
- Casa Rural Arenaria

Bienestar

304. Massada Jaén Natural Therapy

- Llave de Granada
- Centro Nature Spa
- Los Nenúfares Centro Spa
- Fisiothermal

Aventura

305. Senderismo

- Piragua
- Ruta en Kayak
- Tiro con arco

Málaga

Gastronomía

- 306. La Bodeguita en Málaga
- 307. Bodega García Hidalgo
- 308. Bodegas La Sangre de Ronda
- 309. Restaurante Nuevo Lanjarón
 - Hotel-Restaurante Arco del Sol
 - Bodega Cuesta La Viña
 - Hostel Restaurante La Ermita
 - Reservado Rincón de la Victoria
 - Abrasador La Carreta
 - Bodega Doña Felisa
 - Bodegas Cortijo Morosanto

Bienestar

- 310. Albayt Aquabio Spa
- 311. El Hammam Open Space & Spa
- 312. Yves Rocher Malaga III
 - d-uñas Antequera
 - Spa Sensara
 - Hotel IPV Palace & SPA****
 - Hotel & Spa Fuente del Sol****
 - d-uñas Plaza Mayor
 - d-uñas Reding Málaga
 - Depiline Málaga
 - Depiline Málaga 2
 - O2 Centro Wellness El Perchel
 - Benuu
 - Kinesbel
 - Aguas de Ronda

Aventura

- 313. Paddle surf
- 314. Curso de iniciación de vuelo en parapente
- 315. Vía ferrata
 - Snorkel
 - Ruta en scooter
 - Ruta en segway

Sevilla

Gastronomía

- 316. Bodegas de Fuente Reina
- 317. Abrasador Casa Pedro
- 318. Hotel Restaurante Manantial de Roya
- 319. Restaurante La Laguna
 - Hostería Casa Adriano
 - Bar Restaurante Maytíz

Bienestar

- 320. Salón Butler
- 321. Sensaciones Fay
- 322. Helena Porcel Estética & Belleza
- 323. Naturbell
- 324. Yves Rocher Sevilla VI
 - O.K. Estética y Salud
 - Depiline Dos Hermanas
 - Depiline Écija
 - Centro de Estética y Bienestar Rocío Escobar
 - Depiline Sevilla Imagen
 - Depiline Sevilla Montoto
 - Depiline Sevilla Velilla
 - Yves Rocher Sevilla V

Aventura

- 325. Paseo a Caballo
- 326. Ruta por Sevilla
 - Circuito de aventuras
 - Arborismo
 - Circuito de aventuras

Islas Canarias

Santa Cruz de Tenerife

Gastronomía

- Bodegas Monje

Bienestar

- 327. Aqua Club Termal
- Samkhya Spa- Hotel Villa Cortes
- Centro de Bienestar Integral Zaisú

Aventura

- 328. Buceo

Las Palmas

Gastronomía

- 329. Bodegas Las Tirajanas
 - Newine


Bienestar

- 330. Las Termas de Ruham Gran Canaria
 - TCUIDA Cárdenes Altavista

Aventura

- Paddle surf





DESCUBRE MÁS
EXPERIENCIAS EN
[LAVIDAESBELLA.ES](https://www.lavidaesbella.es)

CENTRO





1

MADRID - Cenicientos Bodega Ecológica Luis Saavedra

Para comprender del todo un vino hay que tener una gran cantidad de conocimientos que ayuden a desentrañar su enorme complejidad. Por eso, en la Bodega Ecológica Luis Saavedra han diseñado para vosotros una visita guiada por sus instalaciones, aderezada con explicaciones didácticas, degustación de vinos e ibéricos y pequeñas anécdotas que os permitirán avanzar en la materia.

Más info: Aparcamiento.

RESERVA:

Directamente con el establecimiento. Consulta los detalles online.



Disfruta de:

Una experiencia compuesta por:

- una visita a la bodega y viñedo con explicación
- una cata de cuatro vinos
- aperitivo de ibéricos, queso y pan artesano de horno de leña

Válido para 2 personas.

2

MADRID - Madrid ciudad Barriga Llena Libertad

¡Bienvenidos a México! En Barriga Llena vais a poder disfrutar de los mejores platos típicos mexicanos sin salir de la ciudad. Ofrecen la mejor cocina Mex-Mex gracias a sus recetas originales traídas desde México. Vais a encontrar una cocina y unos platos elaborados con amor, color, alegría y sabores auténticos en el mejor ambiente. ¡Deliciosa comida Mex-Mex que tenéis que disfrutar!

Más info: Cocina mexicana.

RESERVA:

Directamente con el establecimiento. Consulta los detalles online.



Disfruta de:

Un menú compuesto por:

- nachitos con guacamole
- bebida a elegir entre: cerveza mexicana, refresco o agua de frutas

Válido para 2 personas.

3

MADRID - Madrid ciudad

Cuando Salí de Cuba

Dejaos sorprender viajando a Cuba en cada bocado. En Cuando Salí de Cuba descubriréis el ritmo y los aromas de este maravilloso país en sus exquisitos y tropicales platos. No dudéis en visitar este lugar para vivir la experiencia cubana más auténtica a través de estas deliciosas tapas. Con cada bocado, os adentraréis en la maravillosa experiencia de viajar con el paladar.

Más info: Cocina cubana.



Disfruta de:

Un menú compuesto por:

- tamales
- fritura de malanga
- mariquitas
- cerveza o refresco

Válido para 2 personas.

RESERVA:

Directamente con el establecimiento. Consulta los detalles online.

4

MADRID - Madrid ciudad El Café de La Ópera

La madrileña calle Arrieta, bajo la atenta mirada del majestuoso Teatro Real, acoge el Café de la Ópera, que os presenta una propuesta en la más perfecta armonía. Este establecimiento pone a vuestro alcance lo que llamaríamos ocio gastronómico, lo que supone, por sí mismo, un nuevo género, un espectáculo único e irrepetible. Un sitio con mucho encanto al que no dudaréis en volver. ¡Que aproveche!

Más info: Cocina mediterránea y madrileña. Música en vivo..

RESERVA:

Directamente con el establecimiento. Consulta los detalles online.



Disfruta de:

Una selección de tapas:

- cuatro tapas a elegir
- media ración de croquetas
- dos bebidas a elegir entre: copa de vino de la casa, cerveza o refresco

Válido para 2 personas.

5

MADRID - Madrid ciudad Gonzalín

En el corazón del uno de los barrios más conocidos de Madrid os espera Gonzalín, bar "a secas". Un bar de toda la vida que cuenta con toda la tradición y personalidad que promete. Venid a la calle Eloy Gonzalo, en el distrito de Chamberí, y disfrutad de la mejor fusión de una perfecta tapa española con los sabores de la capital de Perú. ¿A qué esperaréis para reservar?

RESERVA:

Directamente con el establecimiento. Consulta los detalles online.



Disfruta de:

Un menú compuesto por:

- dos gildas
 - una causa limeña
 - postre a elegir
 - bebida a elegir entre: copa de vino, caña o refresco
- Válido para 2 personas.



© Shutterstock.com/flogi

6

MADRID - Madrid ciudad Hotel Abalú***

¡Es precioso! Un nuevo concepto de hotel con restaurante o, si preferís, un restaurante con hotel. En cuanto entréis os daréis cuenta de que es un sitio diferente. El Hotel Abalú, más que un local de servicios, lo es de experiencias. Tardes románticas, tardes de conversación, tardes para conocer. Tendréis una fabulosa velada rodeada de todo lujo de detalles.

RESERVA:

Directamente con el establecimiento. Consulta los detalles online.



Disfruta de:

Una degustación a elegir entre:

- Tarde exclusiva: tarta y té
- Momentos: capuchino y muffin
- Tarde refrescante: zumo y pastel
- Instante delicioso: batido a elegir de una selección

Válido para 2 personas.

7

MADRID - Madrid ciudad

La Casa del Abuelo

¿Queréis sabor, encanto, cocina de calidad y también historia? Pues no se diga más, ya es hora de que conozcáis La Casa del Abuelo. Un restaurante que resume la historia de una familia que un día de 1906 pensó que se podía hacer famosa haciendo gambas y ofreciendo vino dulce. Venid a comprobar su encanto, el encanto de un Madrid con solera que respira vida junto a la Puerta del Sol.

RESERVA:

Directamente con el establecimiento. Consulta los detalles online.



Disfruta de:

Un menú compuesto por:

- aperitivo a elegir entre: dos chupitos de salmorejo o caldo de cocido
- patatas mixtas
- ración de chipirones a la plancha
- cuatro croquetas de cigala

Válido para 2 personas.

8

MADRID - Madrid ciudad

La Panza es Primero Libertad

¿Os gusta la gastronomía mexicana, llena de historia, sabor, color y olor? Aunque sus recetas se basan en raíces de México, en La Panza es Primero priorizan la cocina Mex-Mex, un concepto creado en sus hornos y tienen el compromiso de representarla con dignidad. ¿Os atrevéis ahora a sentaros a su mesa y disfrutar con los ojos cerrados? ¡Os aseguramos que será un placer!

Más info: Cocina mexicana.

RESERVA:

Directamente con el establecimiento. Consulta los detalles online.



Disfruta de:

Un menú compuesto por:

- nachitos con guacamole
- bebida a elegir entre: cerveza mexicana, refresco o agua de frutas

Válido para 2 personas.

9

MADRID - Madrid ciudad

La Panza es Primero Santa Engracia

Dicen que como ingrediente principal usan el cariño y su lema es que no cocinan nada que no se comerían. Así, ¿cómo no os va a gustar lo que os proponemos? En La Panza es Primero podréis degustar la auténtica cocina Mex-Mex, gracias a recetas tradicionales elaboradas con creatividad y mucho buen gusto. Una explosión de sabores para vuestro paladar que querréis repetir.

Más info: Cocina mexicana.

RESERVA:

Directamente con el establecimiento. Consulta los detalles online.



Disfruta de:

Un menú compuesto por:

- nachitos con guacamole
- bebida a elegir entre: cerveza mexicana, refresco o agua de frutas

Válido para 2 personas.



10

MADRID - Madrid ciudad Las Mañanitas

Los verdaderos sabores pueden transportarnos a lugares remotos. En Las Mañanitas, quieren llevaros a México a través de sus platos típicos y sin cruzar el Atlántico. Diversión y autenticidad que os harán viajar con cada bocado, probad sus platos tradicionales y sus exóticos sorbetes. La mejor manera de disfrutar es siguiendo las festivas costumbres de este país.

Más info: Cocina mexicana..



Disfruta de:

Un menú compuesto por:

- nachos Las Mañanitas
- tortillas de trigo con queso y jamón acompañado de pico de gallo
- tostadas de cochinita pibill (cerdo adobado en axiote)

Válido para 2 personas.

RESERVA:

Directamente con el establecimiento. Consulta los detalles online.



11

MADRID - Madrid ciudad Los Claveles Tavern & Music

Situado en el popular y elegante barrio de Salamanca, Los Claveles Tavern & Music es un local pequeño pero acogedor, para todos aquellos que buscan llenar el estómago con cocina tradicional y de tapeo, como tortilla de patatas, tablas de jamón y lomo, pulpo a la gallega o ensaladilla rusa. Todo acompañado por un trato excelente y con los mejores precios para unos productos de altísima calidad.



Disfruta de:

Un menú compuesto por:

- 1/2 tabla de jamón de bellota o de pulpo a la gallega
- dos tapas a elegir a compartir
- postre a elegir entre a compartir: cheesecake, tiramisú o mousse de limón
- copa de vino, cerveza, refresco o agua

Válido para 2 personas.

RESERVA:

Directamente con el establecimiento. Consulta los detalles online.



12

MADRID - Madrid ciudad

Restaurante la senda de Xiquena

La Senda de Xiquena en Madrid abanderará un innovador concepto gastronómico que combina en un único espacio bar, gastrobar y restaurante. En su interior, encontraréis buena música, una cuidada carta de vinos y, por supuesto, un menú de raciones y tapas que conserva el sabor tradicional español pero elaborado con toques exóticos. Productos frescos y de temporada cocinados por el chef Fabián Quiles.

RESERVA:

Directamente con el establecimiento. Consulta los detalles online.



Disfruta de:

Un menú compuesto por:

- dos cañas dobles o dos copas de vino Rioja
- a elegir entre una tortilla de trufa o una ración de croquetas
- una ensaladilla Rusa
- picos de pan

Válido para 2 personas.

13

MADRID - Madrid ciudad

Salas de cata Popy Wine

Las Salas de cata Popy Wine constituyen un espacio único para primerizos y adentrados en la cata del vino. En estas salas cultivan también a sus visitantes con cursos de cata sorprendentes en un tiempo de ocio inolvidable. Cualquier celebración por excelencia no se concibe sin un gran vino, y es que el caldo y su mundo están de moda. ¿Os atrevéis a ser los siguientes expertos de la mesa?

RESERVA:

Directamente con el establecimiento. Consulta los detalles online.



Disfruta de:

Una experiencia compuesta por:

- una visita a la sala de cata Popy Wine incluyendo el guardavinos para 11.000 botellas
- una botella de vino de Madrid personalizada

Válido para 2 personas.

14

MADRID - Madrid ciudad Taberna La Dichosa

En Taberna La Dichosa os han preparado una degustación de algunas de sus especialidades para que tengáis una primera toma de contacto con su cocina. Una cocina casera y su amplia selección de vinos y cervezas serán las delicias de vuestro paladar. ¿No os suena delicioso? Pues ya sabéis, no dudéis en saborear esta experiencia realmente dichosa. ¿A qué estáis esperando para reservar?

RESERVA:

Directamente con el establecimiento. Consulta los detalles online.



Disfruta de:

Un menú compuesto por:

- pincho La Dichosa compuesto por manzana a la plancha, morcilla de Burgos y huevo de codorniz
- tortillitas de camarones
- bolitas de pollo caseras con cereales y salsa agripicante
- croquetas Dichosas de dos sabores
- bebida a elegir entre: copa de vino o cerveza

Válido para 2 personas.



© Xelavid

15

MADRID - Madrid ciudad Xelavid

Un restaurante vinoteca, moderno y funcional, con una carta sorprendente. ¿Os apetece? Venid a conocer a Xelavid, os aseguramos que volveréis. Los placeres que desarrollan en las cocinas están basados en la cocina de mercado, sanos y equilibrados, con una gustosa presentación. Todo ello en un ambiente distendido y chic donde podréis incluso encontraros con talleres culturales. ¿A qué esperáis?

RESERVA:

Directamente con el establecimiento. Consulta los detalles online.



Disfruta de:

- Un menú compuesto por:
- tres tapas elaboradas con productos gourmet
- Válido para 2 personas.

16

MADRID - Real Cortijo de San Isidro. Aranjez.

Bodega del Real Cortijo de Carlos III

La Bodega del Real Cortijo, situada cerca de Aranjez, se construyó en 1782 por orden de SM Rey Carlos III y perteneció a la Casa Real hasta el Reinado de Isabel II. Hoy en día, ofrecen en exclusiva este monumento histórico-artístico para organizar eventos únicos y especiales en los que podréis disfrutar del mejor vino rodeado de historia. Os esperan 187 hornacinas, ¡reyes y reinas, adelante!

Más info: Aparcamiento.

RESERVA:

Directamente con el establecimiento. Consulta los detalles online.



Disfruta de:

- Una experiencia compuesta por:
- una visita guiada a la bodega
- una cata de dos vinos Real Cortijo
- una botella de vino Real Cortijo

Válido para 2 personas.

17

MADRID - Las Rozas

Centro de Belleza Amerissis

El Centro de Belleza y Bienestar Amerissis abre sus puertas a la relajación y desconexión de la rutina diaria. Su amplia carta de masajes y tratamientos realizados por los mejores expertos, harán que te sientas como nuevo. Terapias faciales, masajes, tratamientos corporales y toda clase de servicios concebidos para satisfacer a todos. ¡Tú decides! Déjate querer y seguro que querrás repetir.

Más info: Disponible para ti: toalla. Para otras opciones, no dudes en consultar las condiciones con el establecimiento.

RESERVA:

Directamente con el establecimiento. Consulta los detalles online.



Disfruta de:

- una sesión de presoterapia ocular (30 min)

Válido para 1 persona.

U OTRAS OPCIONES

- una sesión de presoterapia corporal (30 min)

Válido para 1 persona.

O BIEN

- una sesión de drenaje facial (30 min)

Válido para 1 persona.

PENSANDO EN TI

Invitación a té o zumo y 20 % de descuento en tratamientos adicionales o acompañantes.

18

MADRID - Madrid ciudad Auditorium Spa

Desde el primer momento en que uno entra en el Auditorium Spa se aprecia cómo el agua cumple una función principal en el ambiente: paredes, música, iluminación, sonido y en general, en todas sus instalaciones de última generación que invitan a la paz y a la serenidad. No lo dudes, Auditorium Spa es una elección más que segura para ti. ¿Te lo vas a perder?

Más info: No olvides traje de baño, chanclas, gorro y toalla.

RESERVA:

Directamente con el establecimiento. Consulta los detalles online.



Disfruta de:

- un acceso a sauna y baño turco (30 min)

Válido para 1 persona.

19

MADRID - Madrid ciudad

CA Estética Ayala

Un centro moderno, al día con las últimas técnicas estéticas que te ayudarán a embellecer y también a relajar tu cuerpo. Tratamientos faciales o corporales, masajes relajantes o circulatorios y muchísimas cosas más. En el centro de CA Estética Ayala, tu decisión será siempre la acertada, puesto que cuenta con un grupo de excelentes profesionales a tu servicio. ¿A qué esperas?

RESERVA:

Directamente con el establecimiento. Consulta los detalles online.



Disfruta de:

- un tratamiento de contorno de ojos (30min)

Válido para 1 persona.

U OTRAS OPCIONES

- una sesión de presoterapia (30 min)

Válido para 1 persona.

O BIEN

- una manicura completa (35 min)

Válido para 1 persona.



20

MADRID - Madrid ciudad

Centro de Estética Sunsy

Quizá sientes que tu piel está demasiado grasa, o seca, y que ya no luce como antes. Miras álbumes de fotos y no entiendes por qué no han funcionado esas cremitas que te pones cada noche. No te preocupes, en el Centro de Estética Sunsy te dejarán la piel con un aspecto inmejorable. Saldrás como nuevo después de probar alguno de sus tratamientos.

RESERVA:

Directamente con el establecimiento. Consulta los detalles online.



Disfruta de:

- un masaje y mascarilla facial (35 min)

Válido para 1 persona.

U OTRAS OPCIONES

- un diseño de cejas y parafina en manos (30 min)

Válido para 1 persona.

PENSANDO EN TI

Un pequeño obsequio por parte de Estética Sunsy.

21

MADRID - Madrid ciudad Centros Élite Cuzco

¿Por qué debemos sentirnos guapos? No es sólo para gustar a los demás. Está estudiado que quien se gusta tiene una actitud más positiva ante la vida, se siente con salud y puede con todo. El Centro Élite cuida ese espíritu positivo, mimando la estética y las necesidades propias de la salud. Por eso te quiere ofrecer algunos de sus tratamientos más exclusivos. Olvida lo demás y concéntrate en la relajación.

RESERVA:

Directamente con el establecimiento. Consulta los detalles online.



Disfruta de:

- una sesión de manicura completa con esmaltado (1h)

Válido para 1 persona.

U OTRAS OPCIONES

- una sesión de presoterapia (30 min)

Válido para 1 persona.

PENSANDO EN TI

Descuento del 20 % en tratamientos reductores y corporales.

22

MADRID - Madrid ciudad

Cio Estética

Cio Estética te transportará a un mundo de belleza y relax. Este centro ofrece una amplia gama de masajes, tratamientos de belleza y terapias diseñadas para sacar el máximo partido a tu cuerpo, como electroestimulación, tratamientos con parafina, presoterapia y mucho más. Déjate aconsejar por sus profesionales, encuentra el bienestar y siéntete mejor que nunca.

RESERVA:

Directamente con el establecimiento. Consulta los detalles online.



Disfruta de:

- una sesión de presoterapia (30 min)

Válido para 1 persona.

U OTRAS OPCIONES

- una sesión de fotoporación facial (30 min)

Válido para 1 persona.

O BIEN

- un tratamiento de parafina para manos (30 min)

Válido para 1 persona.

23

MADRID - Madrid ciudad

Clínica Fisioterapia y Podología

En la Clínica Fisioterapia y Podología podrás disfrutar de una experiencia relajante para mantener y recuperar tu salud, practicada por los mejores profesionales en fisioterapia osteopática. Ellos te ofrecerán un trato personalizado y adaptado a tu cuerpo y a tus dolores y carencias. Cuando regreses a casa te sentirás mejor que nunca, te lo aseguramos.

RESERVA:

Directamente con el establecimiento. Consulta los detalles online.



Disfruta de:

- una sesión de quiropodia y masaje de pies (30 min)

Válido para 1 persona.

24

MADRID - Madrid ciudad

Esenzas Spa

Esenzas Spa es un centro integral de terapias manuales ubicado en Madrid. Los masajes y tratamientos que te esperan aquí te relajarán, ayudarán a liberar las tensiones, curarán dolencias y mejorarán tu propio bienestar. Todo ello junto a un entorno de máxima calidad, relajación y armonía en pleno centro de Madrid. ¿Quieres descubrir sensaciones únicas?

Más info: Disponible para ti: toalla, albornoz y chanclas. No olvides llevar ropa cómoda y calzado deportivo. Para otras opciones, no dudes en consultar las condiciones con el establecimiento.

RESERVA:

Directamente con el establecimiento. Consulta los detalles online.



Disfruta de:

- un acceso a la sauna (20 min) y una clase a elegir entre: yoga (1h20) o pilates con máquinas (50 min)

Válido para 1 persona.

U OTRAS OPCIONES

- una clase de yoga e invitación a té (1h20)

Válido para 1 persona.

O BIEN

- una clase de pilates con máquina (1h) e invitación a té

Válido para 1 persona.

PENSANDO EN TI

Descuento del 20 % para un acompañante o en la segunda visita. No acumulable a otras ofertas.



25

MADRID - Madrid ciudad **ESPACIO IL CORPO**

En el centro de Madrid te espera ESPACIO IL CORPO, para vivir una experiencia 100 % revitalizante. En su interior descubrirás una única sensación de relax con el objetivo de combatir el estrés de la vida cotidiana, distanciándose de los masificados centros urbanos. Seguro que no dudarás en volver a repetir, ya que saldrás encantado y totalmente renovado de esta experiencia.



Disfruta de:

- una manicura exprés (20 min)
Válido para 1 persona.

RESERVA:

Directamente con el establecimiento. Consulta los detalles online.

26

MADRID - Madrid ciudad Fisiolive

Arte y ciencia. Ese es el lema de Fisiolive, porque conciben la fisioterapia como el resultado de distintos estudios científicos que garantizan su efectividad y el arte de aplicar diversos tratamientos en función de las necesidades del paciente. Por eso, disponen de una amplia gama de terapias de belleza y servicios adaptados a los requerimientos y gustos de cada persona. ¿Todavía te lo estás pensando?

RESERVA:

Directamente con el establecimiento. Consulta los detalles online.



Disfruta de:

Un tratamiento a elegir entre:

- un masaje corporal a elegir entre relajante o circulatorio (20 min)
- un masaje corporal con pindas calientes y aroma de lavanda (20 min)
- un masaje local con pindas calientes y aroma de lavanda (20 min)

Válido para 1 persona.

PENSANDO EN TI

Descuento del 10 % para un acompañante, en productos y en tratamientos adicionales.



27

MADRID - Madrid ciudad **Fisioterapia y Masajes Vivir**

Después del estrés de la rutina diaria te mereces un momento de relax. Cuerpo y alma te agradecerán este descanso si pruebas esta maravillosa experiencia. Túmbate y deja la mente en blanco para llenarla de agradables sensaciones y disfruta de esos minutos de tranquilidad y silencio mientras tu piel es tratada como se merece. Tienen una misión: conseguir que el cuidado pase a primer plano.

RESERVA:

Directamente con el establecimiento. Consulta los detalles online.



Disfruta de:

- un tinte de pestañas (20 min)
Válido para 1 persona.

U OTRAS OPCIONES

- una sesión en sillón shiatsu (20 min)
Válido para 1 persona.

O BIEN

- una sesión de presoterapia (20 min)
Válido para 1 persona.

PENSANDO EN TI

Descuento del 10 % para un acompañante y en tratamientos adicionales.

28

MADRID - Madrid ciudad

Las Termas de Ruham

Andrés Mellado

Un nuevo concepto de tratamientos de belleza es lo que encontrarás en Las Termas de Ruham Andrés Mellado, un centro que basa sus principios en los beneficios de las aguas termales para ofrecerte lo mejor de la naturaleza para tu belleza y bienestar. Descubrirás un espacio exclusivo en el que priman las líneas minimalistas en una atmósfera vanguardista y elegante.

Más info: Disponible para ti: toalla y chanclas. Para otras opciones, no dudes en consultar las condiciones con el establecimiento.

RESERVA:

Directamente con el establecimiento. Consulta los detalles online.



Disfruta de:

- un masaje relajante (20 min)
Válido para 1 persona.

U OTRAS OPCIONES

- Fish Pedicure exprés (20 min): limpieza podal, inmersión Fish Spa y masaje hidratante
Válido para 1 persona.

O BIEN

- Fish Manicure (20 min): limpieza de manos, inmersión Fish Spa y masaje hidratante
Válido para 1 persona.

PENSANDO EN TI

2x1 en tratamientos adicionales de la carta.

opencel
91 871 69 20
www.opencel.es

29

MADRID - Madrid ciudad

Look Up Retiro

Las ganas de huir de la rutina, de descubrir nuevas sensaciones, de ir más allá disfrutando de verdad el mejor regalo que podían hacerte: una auténtica experiencia de desconexión en la que volverás a sentirte en armonía y a darle la importancia que merecen esos pequeños placeres que nos hacen realmente felices. No te lo pienses más y déjate llevar por esta relajante experiencia.

RESERVA:

Directamente con el establecimiento. Consulta los detalles online.



Disfruta de:

- un peeling y masaje de manos (30 min)

Válido para 1 persona.

U OTRAS OPCIONES

- una sesión de presoterapia (30 min)

Válido para 1 persona.

30

MADRID - Madrid ciudad Lyuba Fisoestética & Spa

Cuidados excelentes para el cuerpo, estupendos masajes y tratamientos faciales a la última. Si visitas Lyuba Fisoestética & Spa, tendrás resultados asegurados. Disfruta de las opciones de belleza y relax que te ofrecen y notarás los beneficios en muy poco tiempo. No dudes en pedir una cita con la belleza más relajante. ¡No te arrepentirás y querrás volver!

RESERVA:

Directamente con el establecimiento. Consulta los detalles online.



Disfruta de:

- una pedicura (25 min)
Válido para 1 persona.

U OTRAS OPCIONES

- un masaje relajante de espalda (20 min)
Válido para 1 persona.

O BIEN

- una manicura (20 min)
Válido para 1 persona.

31

MADRID - Madrid ciudad Minerva Peyús

En Minerva Peyús estarás en familia, porque están para escucharte. Con tecnología de última generación, los mejores profesionales y firmas cosméticas de primer nivel, fusionan las técnicas necesarias para lograr tu objetivo en el menor tiempo posible. Con un diagnóstico siempre personalizado buscan dibujar la confianza en ti mismo. ¡Adelante!

RESERVA:

Directamente con el establecimiento. Consulta los detalles online.



Disfruta de:

- un diseño de cejas y tinte de pestañas (30 min)

Válido para 1 persona.

U OTRAS OPCIONES

- una sesión de presoterapia (30 min)

Válido para 1 persona.

O BIEN

- una sesión de parafina en manos y pies (30 min)

Válido para 1 persona.

PENSANDO EN TI

Descuento del 10 % para un acompañante y en tratamientos adicionales.

32

MADRID - Madrid ciudad Sai Tei

Los tratamientos del centro de belleza integral Sai Tei siguen los principios de la disciplina oriental otefuki y el precepto japonés de que la armonía constituye una de las fuentes más importantes de la belleza. El espacio, por su decoración, te trasladará a oriente y su mundo de calma. ¿Hace cuánto tiempo que no le dedicas un cuidado especial a tu cuerpo? Anímate, lo agradecerás.

RESERVA:

Directamente con el establecimiento. Consulta los detalles online.



Disfruta de:

- una sesión de hidratación, limado y esmaltado de manos (1h)

Válido para 1 persona.

33

MADRID - Madrid ciudad Sensebene Clara del Rey

Seguro que te gusta cuidarte y sentirte bien con tu cuerpo, pero también es verdad que, muchas veces, el ajetreo diario hace que no tengas tiempo para ti. ¿Quieres dedicar un momento de tu apretada agenda a mimarte y poder dejar la mente en blanco? Con casi 40 centros en España y con franquicias en seis países, Sensebene Clara del Rey es el lugar ideal para cuidarte con todas las garantías.



Disfruta de:

Un tratamiento a elegir entre:

- un drenaje linfático con presoterapia (30 min)
- un entrenamiento en plataforma (30 min)
- una sesión de manicura tradicional (45 min)

Válido para 1 persona.

RESERVA:

Directamente con el establecimiento. Consulta los detalles online.

34

MADRID - Madrid ciudad

Spirit SkinBar

Imagina una experiencia de bienestar vanguardista al estilo de las cosmopolitas Tokio o Los Ángeles. Spirit Skin Bar nace de la fusión de una farmacia, un bar y un centro dermatológico y nutricional. Aquí podrás disfrutar de la mano de los profesionales más preparados de servicios como tratamientos faciales, corporales, nutrición, cuidado capilar y cuidados en cabina. El futuro de tu belleza está en tus manos.

Más info: Edad mínima requerida 16 años.

RESERVA:

Directamente con el establecimiento. Consulta los detalles online.



Disfruta de:

- un masaje estimulador craneal (30 min)

Válido para 1 persona.

35

MADRID - Madrid ciudad Wellspa Madrid

Cierra los ojos, deja la mente en blanco y sumérgete en el agua. Te proponemos una verdadera cura antiestrés que cargará tus pilas y revitalizará tu cuerpo. En Wellspa Madrid lo tienen todo pensado y diseñado para ofrecerte lo mejor en cuanto a bienestar. Tienes varios tratamientos para elegir, tan fabulosos, que no sabrás cuál escoger. ¡Experimenta el placer de la relajación!

Más info: No olvides traje de baño, gorro, chanclas y toalla.



Disfruta de:

Un tratamiento a elegir entre:

- un acceso a un circuito termal Buenos Días (1h30) e invitación a zumo
- un masaje relax (20 min)

Válido para 1 persona.

RESERVA:

Directamente con el establecimiento. Consulta los detalles online.



36

MADRID - Madrid ciudad Yves Rocher Madrid XXI

Por un instante, tómate un respiro y dale gusto a tu cuerpo. ¿Dónde? Te proponemos una experiencia ideal para fans de los tratamientos naturales que respetan y cuidan la piel. Un equipo de profesionales con dilatada experiencia está esperándote para que tu descanso y relax sean completos. Y este servicio es el que encontrarás en Yves Rocher. ¿A qué esperas?

RESERVA:

Directamente con el establecimiento. Consulta los detalles online.



Disfruta de:

- una sesión de maquillaje de día (30 min)

Válido para 1 persona.



37

MADRID - Madrid ciudad
Yves Rocher Metro Interc.
Avda. América

Prepárate para acudir a un centro diseñado por y para tu bienestar y belleza. Prepárate para disfrutar de ese momento que tanto estabas esperando. Prepárate, porque cuando salgas sabrás que es el comienzo de una gran amistad que durará años. Casi tanto como experiencia tiene Yves Rocher en el sector de la belleza y el cuidado personal. ¡Es hora de cuidarse!



Disfruta de:

- una sesión de maquillaje de día (30 min)

Válido para 1 persona.

RESERVA:

Directamente con el establecimiento. Consulta los detalles online.

38

MADRID - Madrid ciudad Zen Place

Si quieres disfrutar de un gran momento de relax y recuperar tu bienestar, Zen Place es el lugar perfecto para hacerlo. Su equipo de profesionales cualificados te ofrecerá completos servicios de calidad con cariño y esfuerzo. Cualquier tratamiento estimulará todos tus sentidos y sus instalaciones, ambientadas con estilo asiático, te ofrecen un momento íntimo y relajante.

Más info: Disponible para ti: toalla y chanclas.
Para otras opciones, no dudes en consultar las condiciones con el establecimiento.

RESERVA:

Directamente con el establecimiento. Consulta los detalles online.



Disfruta de:

- un masaje champi (20 min)
- Válido para 1 persona.

U OTRAS OPCIONES

- un diseño de cejas (15 min)
- un masaje facial (10 min)

Válido para 1 persona.

PENSANDO EN TI

Invitación a zumo, agua o infusión en la zona chill out con camillas, y descuento del 10 % en masajes y tratamientos adicionales.

39

MADRID - Alcalá de Henares

Bajada de zorbing

¡Vivid la aventura, que la vida son dos días! Asdon Aventura os ofrece distintas actividades como salto de puenting, zorbing, piragüismo, salto en tirolina, tiro con arco y acceso al circuito de habilidad, entre otras. ¡Opciones muy originales e inmejorables! No os perdáis esta ocasión de pasar un buen rato, en un lugar increíble y seguro. Si os gustan la acción y la emoción: este es vuestro sitio.

RESERVA:

Directamente con el establecimiento. Consulta los detalles online.



Disfruta de:

- una bajada de zorbing
Válido para 1 persona.

U OTRAS OPCIONES

- una sesión de tiro con arco (1h) e invitación a una bebida y tapa
Válido para 1 persona.

O BIEN

- una bajada en tirolina (100 m) y una sesión de zorbing (2h)
Válido para 1 persona.

PENSANDO EN TI

Descuento del 30 % en actividades adicionales.

40

MADRID - Alcorcón

Paseo a caballo

Si os gusta el mundo de la equitación, en la Escuela Hípica Madrid, en Alcorcón, os ofrecen varias opciones para que disfrutéis de ella. Tienen clases de equitación, paseos a caballo o en poni, y hasta campamentos de verano. Al final, no importa lo que hagáis, porque igual la pasaréis en grande. Una experiencia especial para los amantes de los animales y, sobre todo, de los equinos.

RESERVA:

Directamente con el establecimiento. Consulta los detalles online.



Disfruta de:

- un paseo a caballo o en poni (1h)
Válido para 1 persona.

U OTRAS OPCIONES

- una clase de equitación (1h)
Válido para 1 persona.

41

MADRID - Aranjuez

Paseo en barco

Surcad las aguas del río Tajo a bordo de El Curiosity, un barco ideado para que disfrutéis de las maravillosas vistas que ofrecen los impresionantes jardines de Aranjuez. No dejéis pasar la oportunidad de visitar este hermoso patrimonio, gracias a una embarcación equipada para ofrecer todo tipo de recorridos turísticos. ¡Subíos a esta nave y disfrutad este momento al máximo!

RESERVA:

Directamente con el establecimiento. Consulta los detalles online.



Disfruta de:

- un paseo en barco El Curiosity y una visita guiada al jardín de la isla y parterre (2h15 min)
Válido para 1 persona.

42

MADRID - Fuenlabrada

Bautismo de Buceo en Piscina

Si os llama el mundo submarino y os encanta probar nuevas sensaciones, es hora de que aprendáis a bucear. Y qué mejor idea que hacerlo de la mano de los instructores de Solobuceadores, grandes profesionales que os asistirán en cada paso de esta experiencia. Seguid las instrucciones al pie de la letra y disfrutaréis al máximo de cada inmersión, ¡una aventura inolvidable bajo el agua!

Más info: Edad mínima requerida 8 años. No olvides bañador, gorro y calcetines de neopreno. La actividad se realiza sábados y domingos.

RESERVA:

Directamente con el establecimiento. Consulta los detalles online.



Disfruta de:

- un bautismo subacuático en piscina con nociones básicas de equipamiento, adaptación a la respiración, navegación subacuática y charla didáctica, con foto de recuerdo (2h)
Válido para 1 persona.

43

MADRID - Fuenlabrada

Rocódromo

Awesome Boulder Center es el primer rocódromo profesional que se encuentra en Fuenlabrada. A escasos kilómetros de Madrid tenéis la oportunidad de dar rienda suelta a vuestras ganas de trepar hasta la cima. Da igual que no seáis escaladores expertos, los profesionales de este centro os darán las claves para que os resulte más fácil llegar hasta lo más alto.

RESERVA:

Directamente con el establecimiento. Consulta los detalles online.



Disfruta de:

- una entrada guiada al rocódromo (1 día)

Válido para 1 persona.

44

MADRID - Guadarrama Ruta de senderismo

Dicen que hay una primera vez para todo y Mountain Experiences quiere ofreceros la posibilidad de iniciaros en los deportes de aventura. ¿Sois más de roca o de nieve? ¿De esquí o escalada? Este es un lugar para lanzarse y disfrutar del amplio abanico de posibilidades que ofrecen: senderismo salvaje, escalada o raquetas de nieve son solo algunas de las opciones. Lo más difícil será elegir.

Más info: Edad mínima 18 años. No olvidéis llevar ropa cómoda y calzado deportivo. Para otras opciones, no dudes en consultar las condiciones con el establecimiento.

RESERVA:

Directamente con el establecimiento. Consulta los detalles online.



Disfruta de:

- una ruta de senderismo nocturno: Noche de Luna Llena (3h)

Válido para 1 persona.

U OTRAS OPCIONES

- una ruta con raquetas de nieve (3h)

Válido para 1 persona.

O BIEN

- una ruta de senderismo salvaje (3h)

Válido para 1 persona.

PENSANDO EN TI

Reportaje fotográfico.
Descuento del 20 % en actividades adicionales y para un acompañante.



45

MADRID - Madrid ciudad

Paseo en bicicleta por El Retiro

Descubrid la bella Madrid sobre dos ruedas. En 27 Bikes os están esperando para haceros disfrutar de la capital como nunca. Sus rutas turísticas diseñadas para conocer los lugares más turísticos de la ciudad os harán vibrar y disfrutar del paisaje urbano. Pasead, sentid y quedaos embelesados con la capital que tantas joyas urbanas esconde.

Más info: Requisitos físicos: saber montar en bicicleta. No olvides: ropa y calzado cómodo. Material técnico incluido.



Disfruta de:

- una ruta autoguiada en bicicleta por el Retiro (2h)

Válido para 1 persona.

RESERVA:

Directamente con el establecimiento. Consulta los detalles online.

46

MADRID - Madrid ciudad Piragüismo

La Sierra de Madrid constituye un lugar ideal para encontrarse con uno mismo. Con Aguas Tranquilas, podréis disfrutar de un entorno natural sorprendente y admirar la belleza y el silencio. Relajaos y recargad energías mientras realizáis actividades como: piragüismo, senderismo o rutas a caballo, entre muchísimas otras. ¡Diversión, sosiego y naturaleza en estado puro! ¿Os animáis?

Más info: Edad mínima requerida 7 años. No olvidéis: traje de baño, gorra y toalla.

RESERVA:

Directamente con el establecimiento. Consulta los detalles online.



Disfruta de:

- una sesión en piragua (1h)
Válido para 1 persona.

PENSANDO EN TI

Descuento del 30 % para un acompañante.



© Shutterstock

47

MADRID - Madrid ciudad Ruta cultural

Si lo que planeáis es pasar un día al aire libre y sentir cómo la naturaleza va apoderándose de todos los poros de vuestra piel, pero no tenéis muy claro qué actividad os apetece hacer, en Yurok Adventures os abren las puertas para que podáis disfrutar de una jornada memorable sin tener que pensar en nada. ¿Tierra o nieve? ¿Bastón o raqueta? Ellos os ayudarán a elegir; vosotros, solo a disfrutar.

Más info: Edad mínima requerida 12 años. No olvidéis ropa cómoda.

RESERVA:

Directamente con el establecimiento. Consulta los detalles online.



Disfruta de:

- una ruta cultural sobre arquitectura en la Villa de Madrid (2h30)

Válido para 1 persona.

PENSANDO EN TI

Descuento del 10 % en actividades adicionales.

48

MADRID - Madrid ciudad Ruta cultural por Madrid

Os proponemos un plan diferente. Acompañadnos a conocer la ciudad de Madrid, con sus rincones más antiguos, de la época medieval, el Madrid de los Austrias, sus monumentos, sus museos, sus historias... Arte en Mente os ofrece la oportunidad de recorrer la capital como nunca antes lo habíais hecho. Una actividad imprescindible para los amantes de la cultura.

RESERVA:

Directamente con el establecimiento. Consulta los detalles online.



Disfruta de:

- Un Madrid de Leyenda: Conoce los orígenes de la ciudad y sus rincones más antiguos, medievales y austrias (2h)

Válido para 1 persona.

U OTRAS OPCIONES

- Leyendas del Siglo de Oro: De Plaza Mayor al Paseo del Prado, recorre la época dorada de la capital (2h)

Válido para 1 persona.

O BIEN

- Los Borbones y la Mitología: curiosidades, anécdotas y mitología en torno a la llegada de la nueva dinastía a Madrid (2h)

Válido para 1 persona.

PENSANDO EN TI

Entrada reducida a menores de 18 años.

49

MADRID - Miraflores de la Sierra

Paseo con águilas

¿Queréis vivir una experiencia única, diferente y que seguro no habéis tenido el placer de probar hasta ahora? No dejéis pasar esta oportunidad que os ofrece la Escuela de Parapente deNubeaNube. Vivid nuevas sensaciones con este paseo por las nubes. Conoceréis todos sus secretos y os sentiréis más libres que nunca. Todo, en un entorno incomparable. ¿Qué más se puede pedir?

RESERVA:

Directamente con el establecimiento. Consulta los detalles online.



Disfruta de:

- un paseo con águilas (1h)
Válido para 1 persona.

PENSANDO EN TI

Descuento en próximas reservas.

50

MADRID - Pelayos de la Presa Circuito de aventuras

Si queréis que los pequeños de la casa vivan una experiencia espectacular, visitad Aventura Amazonia de Pelayos de la Presa, donde se sentirán los protagonistas de una película de aventuras. Pensarán que son Spiderman trepando por telas de araña y experimentarán las sensaciones de un acróbata pasando por puentes colgantes y trapecios. ¡Pondrán a prueba sus habilidades de forma segura y divertida!

Más info: Edad mínima requerida 6 años. No olvides ropa cómoda.

RESERVA:

Directamente con el establecimiento. Consulta los detalles online.



Disfruta de:

- un acceso al circuito de aventura en los árboles (3h30)

Válido para 1 niño.

51

MADRID - Pozuelo de Alarcón

Senderismo

Seáis o no vecinos de Madrid. Hayáis visitado o no la Casa de Campo. Practiquéis o no senderismo. No podéis perderoslo, sería imperdonable desaprovechar la oportunidad que la Asociación Amigos de la Casa de Campo ofrece para Disfrutar y Conocer (sí, ambas con mayúscula) este gran parque del pueblo madrileño. A pocos minutos del centro de la capital y en plena naturaleza... ¿qué más se puede pedir?

Más info: Actividad sujeta a condiciones meteorológicas. Actividad sujeta a la existencia de un grupo mínimo el día de la actividad. La localización se especificará al hacer la reserva. Los menores de edad deben ir acompañados. Ropa cómoda.

RESERVA:

Directamente con el establecimiento. Consulta los detalles online.



Disfruta de:

- una ruta de senderismo en la Casa de Campo con introducción al medio ambiente (3h)
Válido para 1 persona.

52

MADRID - San Lorenzo de El Escorial

Senderismo

La sensación de libertad que da practicar deporte al aire libre no se puede comparar con ninguna otra. Por eso, cada vez son más los adeptos al senderismo y a las actividades de orientación en la montaña. Esta es vuestra oportunidad de huir de los ruidos de Madrid, escaparos a la sierra a hacer un poco de ejercicio y reconciliaros con la naturaleza. Todo con los mejores profesionales de El Caminante y su Sombra.

RESERVA:

Directamente con el establecimiento. Consulta los detalles online.



Disfruta de:

- una ruta de senderismo (8h)
Válido para 1 persona.

53

MADRID - San Sebastián de los Reyes Paddle surf

Meridiano Raid es un centro especializado en deportes de aventura, que se dedica íntegramente a proporcionaros experiencias en diversos deportes con total seguridad. Se encuentra en Cervera de Buitrago, muy cerca de Madrid, el entorno ideal para llevar a cabo una fantástica aventura. Una gran oportunidad al alcance de vuestra mano que no os podéis perder.

Más info: No olvides llevar toalla, bañador, gorro y chanclas. Para otras opciones, no dudes en consultar las condiciones con el establecimiento.

RESERVA:

Directamente con el establecimiento. Consulta los detalles online.



Disfruta de:

- una sesión de paddle surf en el embalse de Pinilla en Lozoya (1h)
Válido para 1 persona.

U OTRAS OPCIONES

- una ruta en piragua en el embalse de El Atazar de Cervera de Buitrago (3h), fines de semana o festivo
Válido para 1 persona.

O BIEN

- una ruta en piragua en el embalse de Pinilla en Lozoya (2h)
Válido para 1 persona.

54

ALBACETE - Ossa de Montiel

Abrasador Los Batanes

Gastronomía de la carne de crianza propia de Abrasador y el Parque Natural de las Lagunas de Ruidera. Apetitosos manjares y un paraíso natural. Esto y mucho más es lo que os plantea Abrasador Los Batanes para que paséis un día inolvidable entre buena pitanza y hermosas vistas. Los productos Abrasador están avalados por 40 años de trayectoria: ¡no os los perdáis!

Más info: Cocina tradicional especializada en carnes a la brasa.



Disfruta de:

Un menú compuesto por:

- tabla de curados ibéricos y ternera Abrasador
- pimientos del piquillo rellenos de trocina de ternera con salsa de oliva y miel
- churrasco magro de ternera a la brasa a compartir (200 gr)

Válido para 2 personas.

RESERVA:

Directamente con el establecimiento. Consulta los detalles online.

55

ALBACETE - Fuente Álamo Hotel Enoturismo Mainetes***

De entrada contemplas una destacada construcción a base de materiales nobles, maderas, barro y piedra, en un paraje rodeado de viñedos. De entrada te enamoras, pero es que entonces entras y disfrutas de un relajante tratamiento del que sales convencido ya no solo de repetir, sino de repasar minuto a minuto la experiencia durante mucho tiempo. Así va a ser tu visita al Hotel Enoturismo Mainetes.

Más info: No olvides traje de baño, gorro y chanclas.



Disfruta de:

- un acceso al circuito spa (1h)
Válido para 1 persona.

RESERVA:

Directamente con el establecimiento. Consulta los detalles online.

56

CIUDAD REAL - Valdepeñas Bodegas Real

Bodegas Real se levanta en el centro de una de las propiedades más bellas de la parte meridional de La Mancha. El cortijo era una venta desde el s. XVII y su ubicación lo convertía en parada obligada de viajeros. Actualmente, se adapta a los nuevos usos pero sin perder su sabor inconfundible de cortijo manchego combinando, en perfecta armonía, tradición y la modernidad.

Más info: D.O. Valdepeñas. Aparcamiento (gratuito).

RESERVA:

Directamente con el establecimiento. Consulta los detalles online.



Disfruta de:

- Una experiencia compuesta por:
- una visita guiada a la bodega
 - una visita guiada al viñedo
 - una cata comentada de dos vinos
 - dos botellas de vino Vega lbor

Válido para 2 personas.



57

CIUDAD REAL - El Robledo

Ruta BTT

La agencia Aventuras Cabañeros es sinónimo de una aventura memorable en el corazón del Parque Nacional de Cabañeros, rodeado por los Montes de Toledo, ya que os ofrece la posibilidad de explorar el lugar como nunca antes habíais imaginado. Entre sus actividades se cuentan rutas en kayak para surcar el río o en bicicleta para sentir el viento en la cara, entre otras opciones. ¡Todo un acierto!

Más info: Edad mínima 10 años. Para otras opciones, no dudes en consultar las condiciones con el establecimiento.



Disfruta de:

- una ruta en BTT por el Parque Nacional de Cabañeros (3h)
Válido para 1 persona.

U OTRAS OPCIONES

- una ruta en kayak por río Bullaque (1h)
Válido para 1 persona.

RESERVA:

Directamente con el establecimiento. Consulta los detalles online.

58

CUENCA - Monreal del Llano

Bodega Mont Reaga

Si sois amantes del vino, no podéis dejar pasar esta oportunidad. Disfrutad de sabores refinados en un entorno familiar que no os dejará indiferentes. El recorrido por los viñedos y campos de cereales a la puesta del sol serán el escenario natural perfecto para fundiros en esta experiencia sensorial. Descubrid uno de los mejores rincones para disfrutar de sabores que no olvidaréis. ¡Descubridlo!

RESERVA:

Directamente con el establecimiento. Consulta los detalles online.



Disfruta de:

Una experiencia compuesta por:

- una visita a la bodega
- una degustación de tres vinos seleccionados por la bodega, con aperitivo

Válido para 2 personas.

59

CUENCA - Cuenca ciudad

Centro de Estética y Nutrición Oxígeno

El Centro de Estética y Nutrición Oxígeno se rinde a tus pies con las más novedosas técnicas de belleza y salud. Avalado por casi una década de experiencia, este centro bienestar te ofrece un amplio abanico de tratamientos faciales y corporales que harán que brilles con luz propia. Disfruta de un trato personalizado y un ambiente relajante donde lo más importante eres tú.

RESERVA:

Directamente con el establecimiento. Consulta los detalles online.



Disfruta de:

- una sesión de presoterapia (20 min)

Válido para 1 persona.

U OTRAS OPCIONES

- un tratamiento facial exprés (20 min)

Válido para 1 persona.

O BIEN

- un masaje facial y diseño de cejas (20 min)

Válido para 1 persona.

60

GUADALAJARA - Guadalajara ciudad

Mizu Spa

Descubre un auténtico oasis de bienestar en el corazón de Guadalajara. Mizu Spa te abre las puertas a un paraíso de relax basado en el cuidado integral que une belleza y salud en una sola esfera. Ven y relájate en este centro, con sus completos tratamientos en unas salas ambientadas hasta el más mínimo detalle. Su filosofía principal es ofrecerte una cuidadosa selección de terapias.

RESERVA:

Directamente con el establecimiento. Consulta los detalles online.



Disfruta de:

- una manicura spa (40 min)
Válido para 1 persona.

U OTRAS OPCIONES

- un masaje en cama de agua (15 min)
Válido para 1 persona.

GUADALAJARA - Poveda de la Sierra

Práctica de zorbing

Asdon Aventura pone a vuestro alcance las mejores actividades y deportes de aventura. Disfrutad de la emoción y la intensidad de practicar deportes como puenting, piragüismo, descenso de cañones, rutas mountain bike, paintball o geocaching en un entorno natural incomparable. Elegid vuestras actividades y disfrutad de una inigualable jornada deportiva. ¡Quedaréis encantados!

Más info: No olvides llevar ropa cómoda y calzado deportivo. Material técnico incluido. Para otras opciones, no dudes en consultar las condiciones con el establecimiento.

RESERVA:

Directamente con el establecimiento. Consulta los detalles online.



Disfruta de:

- una práctica de zorbing (1 bajada)
Válido para 1 persona.

U OTRAS OPCIONES

- una sesión de tiro con arco (1h), bebida y tapa
Válido para 1 persona.

O BIEN

- una partida de paintball (100 bolas)
Válido para 1 persona.

PENSANDO EN TI

Descuento del 30 % para un acompañante y en actividades adicionales.

62

TOLEDO - Toledo ciudad

Abrasador El Ambigú

¿Para cuándo vais a dejar esa visita al Abrasador que siempre estáis deseando hacer? No la demoréis más, ¡porque es una delicia de comida! Tienen tablas de ibéricos cortados a mano que es todo un clásico en este local y probarlas debería ser obligatorio para cualquiera que pasase a diez kilómetros a la redonda. ¡No os lo perdáis, será una grata sorpresa!

RESERVA:

Directamente con el establecimiento. Consulta los detalles online.



Disfruta de:

Un menú compuesto por:

- tabla de curados ibéricos y ternera Abrasador
- pimientos del piquillo rellenos de trocena de ternera con salsa de oliva y miel
- churrasco magro de ternera a la brasa a compartir (200 gr)

Válido para 2 personas.

63

TOLEDO - Toledo ciudad

Hotel Beatriz Toledo

Auditorium & Spa****

La modernidad y la tradición se mezclan en el Hotel Beatriz Toledo Auditorium & Spa, en una de las ciudades más hermosas de nuestro país, rica en historia y cultura. Serás la persona con más salud y relax tras tu paso por allí. Solo tienes que relajarte y dejarte llevar por esta placentera sensación. ¡Una experiencia que podría pasar a la historia!

Más info: Disponible para ti: toalla, albornoz, chanclas y taquilla.



Disfruta de:

- un hidromasaje en seco Aquathermojet (20 min)
- Válido para 1 persona.

RESERVA:

Directamente con el establecimiento. Consulta los detalles online.

64

TOLEDO - Ocaña

Tiro con arco

Las actividades de Sportaventura están a vuestro alcance para haceros sentir un momento de auténtica explosión de diversión. Si nunca habéis puesto a prueba vuestra dote de puntería, practicad el tiro con arco. También os ofrecen actividades como quad, paintball y circuito multiaventura. Poneos las zapatillas y vivid un día de diversión extrema. ¡Quedaréis enganchados!

RESERVA:

Directamente con el establecimiento. Consulta los detalles online.



Disfruta de:

- una sesión de tiro con arco (45 min)

Válido para 1 persona.

65

ÁVILA - Navaluenga

Bodega Garnacha Alto Alberche

En esta bodega se elaboran vinos que reflejan la personalidad de los distintos pagos del valle del Alto Alberche con la variedad Garnacha. Sus viñedos de más de 40 años están situados entre 750 y 1.100 metros de altitud, lo que les permite también elegir el viñedo con máximo potencial y así elaborar las garnachas con más personalidad del valle. Una experiencia única para que disfrutes en compañía.

Más info: Aparcamiento.

RESERVA:

Directamente con el establecimiento. Consulta los detalles online.



Disfruta de:

Una experiencia compuesta por:

- una visita a la bodega
- una cata de tres vinos
- una botella de vino

Válido para 2 personas.

66

BURGOS - Valle de Valdebezana

Gran Hotel Balneario de Corconte***

Cuentan que un pastor tenía un caballo al que apreciaba mucho. El animal era ya viejo y el pastor decidió dejarle en libertad para que disfrutase sus últimos días. Un día fue a verlo y lo encontró muy lozano. Buscando la causa de su recuperación, averiguó que bebía de un milagroso manantial. Sea esa leyenda cierta o no, te recomendamos que pruebes los efectos de las aguas del Gran Hotel Balneario de Corconte.

Más info: No olvides traje de baño, chanclas y gorro.

RESERVA:

Directamente con el establecimiento. Consulta los detalles online.



Disfruta de:

- un acceso a la sauna (15 min), acceso a la piscina (30 min) y acceso a la ducha filiforme (15 min)

Válido para 1 persona.

67

LEÓN - Cacabelos

Bodegas y Viñedos Luna Beberide

Esperad y seguir leyendo que esto es diferente. La propuesta de las Bodegas y Viñedos Luna Beberide es distinta. Conoceréis la bodega y viviréis el vino como algo cercano a vosotros: que podáis tocar la uva, disfrutar de sus aromas, de su color, de su textura. Y al catar los vinos, identificad los frutos rojos, la madera y el caramelo o los cítricos y su frescura. ¿Lo estáis sintiendo ya?

Más info: D.O. Bierzo.



Disfruta de:

Una experiencia compuesta por:

- una visita a la bodega
- una cata de vinos

Válido para 2 personas.

RESERVA:

Directamente con el establecimiento. Consulta los detalles online.



68

PALENCIA - Palencia ciudad TCUIDA Palencia

Si estás cansado y quieres romper con la rutina, TCUIDA Palencia tiene la solución a todos tus males. Prepárate porque entrarás estresado y después de disfrutar del tratamiento saldrás completamente renovado, con el cuerpo ligero como una pluma. ¡Mímate como te mereces y date este capricho de una vez por todas! Disfruta ya de una de sus terapias y te aseguramos que saldrás feliz.

RESERVA:

Directamente con el establecimiento. Consulta los detalles online.



Disfruta de:

- un tratamiento facial de hidratación (30 min)
- Válido para 1 persona.

U OTRAS OPCIONES

- una sesión de crioterapia con masaje drenante y circulatorio (30 min)

Válido para 1 persona.



© D´Vegas Estilistas

69

PALENCIA - Venta de Baños D´Vegas Estilistas

¿Por qué es necesario un centro especializado cuando se habla de tratamientos estéticos? Porque cada detalle cuenta para hacerte sentir bien. En D´Vegas Estilistas tienen las cosas claras: calidad técnica, dinamismo, clase y gran servicio. Éstas son sus bazas, por eso es un centro de referencia en el cuidado personal en Palencia y tu mejor elección para aumentar tu belleza.

RESERVA:

Directamente con el establecimiento. Consulta los detalles online.



Disfruta de:

- una sesión de manicura completa con tratamiento de parafina caliente (40 min)

Válido para 1 persona.

U OTRAS OPCIONES

- un masaje facial (30 min)

Válido para 1 persona.

O BIEN

- una sesión de presoterapia (40 min)

Válido para 1 persona.

PENSANDO EN TI

Descuento del 5 % en compra de productos y descuento del 20 % en tratamientos adicionales y un acompañante.

70

SALAMANCA - Mogarras

Vinos La Zorra

«Es voz común que a más del mediodía en ayunas la zorra iba cazando. Halla una parra, quedase mirando de la alta vid el fruto que pendía». Así empieza la fábula «La zorra y las uvas», de la que toma su curioso nombre este viñedo. ¿Queréis saber cómo continúa? No tenéis más que acercaros a la Sierra de Francia, porque llevan el vino impregnado en su ADN.

RESERVA:

Directamente con el establecimiento. Consulta los detalles online.



Disfruta de:

Una experiencia compuesta por:

- una visita a la bodega
- una cata de cinco vinos
- una botella de vino

Válido para 2 personas.

71

SALAMANCA - La Fuente de San Esteban

Spa Mare Nostrum

A pocos minutos de Salamanca, en La Fuente de San Esteban, el Spa Mare Nostrum recupera una antigua tradición de balneario en la que la filosofía de salud a través del agua se mezcla con el conocimiento de diferentes terapias relajantes. Sus completas instalaciones están dotadas con los servicios más novedosos y el personal más profesional. El estrés y las preocupaciones irán desapareciendo poco a poco.

RESERVA:

Directamente con el establecimiento. Consulta los detalles online.



Disfruta de:

- un masaje local relajante (15 min)
Válido para 1 persona.

U OTRAS OPCIONES

- un acceso a la sauna seca (20 min)

Válido para 1 persona.

O BIEN

- un acceso al baño turco (20 min)

Válido para 1 persona.

PENSANDO EN TI

Descuento del 10 %
en tratamientos adicionales y en
un acompañante.



72

SEGOVIA - Valtiendas

Finca Cárdbaba

No os quedéis con las ganas. Ahora podéis ser testigos del nacimiento de unos vinos excelentes, desde los primeros brotes de la vid hasta el embotellado de sus caldos. En Finca Cárdbaba se encargan de mimar sus vinos de principio a fin: desde que la uva entra en la bodega hasta que invade de aromas, colores y sabor todos vuestros sentidos. ¡Experimentad el turismo enológico!



Disfruta de:

Una experiencia compuesta por:

- una visita a la bodega
- una cata de cuatro vinos
- una botella de vino

Válido para 2 personas.

RESERVA:

Directamente con el establecimiento. Consulta los detalles online.



© Shutterstock

73

SEGOVIA - Navafría

Hotel & Spa El Manantial del Chorro

Situado al pie de la maravillosa sierra de Guadarrama, el Hotel & Spa El Manantial del Chorro goza de un entorno natural extraordinario, rodeado de pinares, robledales y verdes praderas. El hotel ocupa un típico caserío de arquitectura segoviana, levantado con madera y piedra. Olvídate de todo el estrés de la vida diaria y déjate cautivar por la serenidad de estas tierras.



Disfruta de:

- un acceso al circuito spa (1h)
Válido para 1 persona.

RESERVA:

Directamente con el establecimiento. Consulta los detalles online.

74

SEGOVIA - Grajera

Tiro con arco

La Hípica es un centro ecuestre y de turismo activo, ubicado en Grajera, en el noreste segoviano. Desde 1989, se ha dedicado a ofrecer actividades ecuestres como paseos a caballo por el campo y clases de iniciación a la equitación. Si sois unos apasionados de las actividades al aire libre, os proponen tiro con arco y laser tag, entre otras. La diversión y el entretenimiento están garantizados.

Más info: Edad mínima requerida 7 años. No olvides ropa cómoda.

RESERVA:

Directamente con el establecimiento. Consulta los detalles online.



Disfruta de:

- una sesión de tiro con arco (1h30)

Válido para 1 persona.

75

SORIA - Almarza C.T.R. El Morendal

¿Relajación y cuidados en un entorno privilegiado de Soria? El Morendal Spa tiene todo lo que necesitas para alcanzar la armonía que tanto anhelas. Entrégate a los placeres que te ofrece este tratamiento de bienestar y despójate de las preocupaciones y del estrés de tu cotidianidad. ¡Una experiencia completa para salir renovado y listo para enfrentarte a cualquier cosa!

Más info: No olvides traje de baño, chanclas y gorro.

RESERVA:

Directamente con el establecimiento. Consulta los detalles online.



Disfruta de:

- un acceso al circuito spa (30 min)
Válido para 1 persona.

76

VALLADOLID - Pesquera de Duero Bodegas Nexus

Dionisio para la mitología griega, Baco para los romanos y el dios de la vendimia para el resto de los mortales. Con esta experiencia queremos que os dejéis llevar por la magia del vino y para ello, ¿qué mejor lugar que la Bodega Nexus? Venid al corazón de la Ribera del Duero y empezad a sentir la perfección de sus viñedos. Vuestro paladar os lo agradecerá para siempre.

Más info: D. O. Ribera del Duero.

RESERVA:

Directamente con el establecimiento. Consulta los detalles online.



Disfruta de:

Una experiencia compuesta por:

- una visita a la bodega
- una cata de tres vinos

Válido para 2 personas.

77

VALLADOLID - Arroyo de la Encomienda

Yeyuk Wellness Center

En Yeyuk Wellness Center encontrarás un espacio dedicado a la salud, para que alcances el equilibrio físico y emocional. Gracias a sus completas instalaciones en las que utilizan lo último en tratamientos, aparatología y los productos de la mejor calidad podrás desconectar y reponer fuerzas. Prueba una de las experiencias de bienestar que te ofrecen y ¡seguro que repites!

Más info: No olvides llevar bañador y chanclas. Disponible para ti: toalla y albornoz. Para otras opciones, no dudes en consultar las condiciones con el establecimiento.

RESERVA:

Directamente con el establecimiento. Consulta los detalles online.



Disfruta de:

- una pedicura (20 min)
Válido para 1 persona.

U OTRAS OPCIONES

- una envoltura de algas (20 min)
Válido para 1 persona.

O BIEN

- una sesión de presoterapia (30 min)
Válido para 1 persona.

PENSANDO EN TI

Descuento del 10 % para un acompañante y en tratamientos adicionales.

78

ZAMORA - Villalpando

Posada Los Condestables Hotel & Spa*****

Paz, silencio y tranquilidad es lo que encontrarás en la Posada Los Condestables Hotel & Spa. Situado en un entorno envidiable, podrás disfrutar de un increíble circuito hidrotermal que te hará olvidar por unos instantes tu rutina diaria. Dí adiós al estrés, el agobio y el malestar, porque aquí nada de eso tiene cabida. No esperes más y abre las puertas a la relajación, te están esperando.

Más info: No olvides traje de baño, gorro, chanclas y toalla.

RESERVA:

Directamente con el establecimiento. Consulta los detalles online.



Disfruta de:

- un acceso al circuito spa (1h)
Válido para 1 persona.

79

BADAJOS - Usagre

Visita a los caballos

¿Un plan distinto, juntos? Si os gustan los caballos y queréis saber más sobre ellos, este es vuestro plan perfecto. Ahora podéis disfrutar de la mano de expertos, que os guiarán sobre cómo tratar y mimar a estos inteligentes animales. Compartiréis juntos una experiencia inolvidable y muy divertida en una finca rodeada de un entorno muy auténtico en el corazón de Badajoz.

RESERVA:

Directamente con el establecimiento. Consulta los detalles online.



Disfruta de:

- una visita a los caballos y yeguas pura raza española en libertad, a los boxes y al aula de exposición fotográfica (2h)

Válido para 1 persona.

PENSANDO EN TI

Una foto de la experiencia.

80

CÁCERES - Navaconcejo

Abrasador Río Jerte

Los amantes de la buena carne están de enhorabuena: Abrasador Río Jerte tiene reservado para vosotros los mejores productos, aderezados con la mejor atención al cliente posible. Ternera e ibéricos que podréis disfrutar en un paraje natural sin parangón, en las cercanías del maravilloso río Jerte. Mucho y bueno, ¡todo reunido en un mismo emplazamiento!

RESERVA:

Directamente con el establecimiento. Consulta los detalles online.



Disfruta de:

Un menú compuesto por:

- tabla de curados ibéricos y ternera Abrasador
- pimientos del piquillo rellenos de trocena de ternera con salsa de oliva y miel
- churrasco magro de ternera a la brasa a compartir (200 gr)

Válido para 2 personas.





NORESTE

81

BARCELONA - Avinyonet del Penedès Vins i Caves Cuscó Berga

El Penedès es un territorio único bendecido por el clima y su privilegiada ubicación para el cultivo de la vid. Desde finales del siglo XIX, la familia Cuscó i Esteve abre las puertas de su bodega a los visitantes que quieran conocer de cerca la cultura vitivinícola y una tradición milenaria. Os espera una visita única con Denominación de Origen en Vins i Caves Cuscó Berga. ¡Salut!



Disfruta de:

- Una experiencia compuesta por:
- una ruta al Miranviya «el Circell» (30 min)
 - una visita a las cavas y cata de dos cavas reserva y dos vinos D.O. Penedès

Válido para 2 personas.

RESERVA:

Directamente con el establecimiento. Consulta los detalles online.



© Bodega Vasconia

82

BARCELONA - Barcelona ciudad

Bodega Vasconia

La Bodega Vasconia es un lugar emblemático situado en pleno corazón del barrio Gótico, en Barcelona. Desde 1905, este bar ha sido punto de encuentro de los habitantes de la Ciudad Condal, ofreciendo una gastronomía casera tradicional, que actualmente se complementa con una rica bodega de vinos. Un servicio atento y cercano ponen la guinda a esta experiencia culinaria. ¡Saldréis con el corazón contento!

RESERVA:

Directamente con el establecimiento. Consulta los detalles online.



Disfruta de:

Una selección de tapas:

- tres raciones a compartir compuestas por: champiñones, patatas bravas y navajas
- bebida a elegir entre: cerveza, refresco o agua

Válido para 2 personas.

83

BARCELONA - Barcelona ciudad Catedral Terrace Lounge

Hay lugares a los que vas y en los que te tomas un aperitivo, sin más, y hay otros que te envuelven en un ambiente tan mágico y distinguido, que de inmediato, transforma ese momento, en algo muy especial. Si necesitáis aislaros del estrés y las prisas de la ciudad, os invitamos a que descubráis Catedral Terrace Lounge. Un remanso de paz en medio de la gran ciudad.

Más info: Terraza. Wifi.



Disfruta de:

Un menú compuesto por:

- dos mojitos
- cóctel japonés

Válido para 2 personas.

RESERVA:

Directamente con el establecimiento. Consulta los detalles online.



84

BARCELONA - Barcelona ciudad Chichalimoná

En pleno centro de la capital catalana está el particular espacio de Chichalimoná. Si ya su nombre os está despertando curiosidad, esperad a ver su cuidada decoración y su deliciosa carta, en la que podréis encontrar casi de todo. Dejaos llevar por su buen ambiente y por el buen rollo de su personal, que hará todo lo posible para que tengáis una experiencia de diez y que salgáis del local pensando en repetir.

RESERVA:

Directamente con el establecimiento. Consulta los detalles online.



Disfruta de:

Una selección de tapas:

- croquetas caseras a compartir
- patatas bravas con salsa picante
- hummus con pan artesano
- peperonchinis con piparras
- bebida a elegir entre: vermut, cerveza o agua

Válido para 2 personas.



85

BARCELONA - Barcelona ciudad **Gustos Bcn Arenas**

Gustos Bcn Arenas es un proyecto en el que se han aliado restauración y arquitectura, para que los clientes disfruten de una buena comida sitiándose a gusto en un entorno creativo y tradicional, muy acorde a una ciudad tan moderna y vanguardista como Barcelona. Lo han conseguido, porque aquí disfrutaréis de un riquísimo menú en un lugar acogedor. Buen gusto y gastronomía de calidad, juntos para vosotros.

Más info: Cocina mediterránea.



Disfruta de:

Un menú compuesto por:

- patatas bravas
- mejillones a la marinera
- alitas de pollo aliñadas
- choricitos a la sidra
- dos copas de vino o cerveza

Válido para 2 personas.

RESERVA:

Directamente con el establecimiento. Consulta los detalles online.

86

BARCELONA - Barcelona ciudad

Heladería Tomo II - Vic

En Tomo II adoran el helado y eso se nota. Os avisamos que no podéis dejar pasar la oportunidad de degustar sus cremas, sus chocolates, sus sorbetes... Además, todos están hechos íntegramente con ingredientes naturales. Si lo preferís, acompañadlos de alguna de las opciones que veis para hacer de esta una dulce experiencia inolvidable para vuestros sentidos. ¡Bon appetit!

Más info: Heladería.

RESERVA:

Directamente con el establecimiento. Consulta los detalles online.



Disfruta de:

Una degustación a elegir entre:

- batido de helado o brownie templado con bolita de helado, nata y chocolate
- tarrina de helado de 725 cc
- batido de helado pequeño y crêpe de dulce de leche con bolita de helado y nata
- batido de helado pequeño y crêpe de mermelada con bolita de helado y nata

Válido para 2 personas.



87

BARCELONA - Barcelona ciudad Los Caracoles Casa Bofarull

Adentraos en lo más profundo del Gótico y sentaos a la mesa de Los Caracoles Casa Bofarull. Este restaurante se escribe con letras de oro en el panorama gastronómico tradicional de la ciudad condal desde el 1835. Dejad que la familia Bofarull os deleite con su amplia carta de platos de cocina catalana elaborados con excelentes materias primas. Sabores de la tierra en un local con solera.



Disfruta de:

Una selección de tapas:

- tres raciones a compartir compuestas por: patatas bravas, huevos estrellados con trufa y buñuelos de bacalao
- bebida a elegir entre: refresco o agua

Válido para 2 personas.

RESERVA:

Directamente con el establecimiento. Consulta los detalles online.

88

BARCELONA - Barcelona ciudad

MELOCOMO

Cuando un extranjero visita nuestro país, una de las cosas que más ansía es esa famosa combinación de una buena tabla de embutidos acompañada de una sabrosa copa de vino de la tierra. Nosotros, que lo tenemos presente... ¡Casi nunca lo hacemos! ¡Craso error! Probad ya las tablas y el vino de MELOCOMO, y veréis como nuestra gastronomía tiene renombre merecido. Os lo aseguramos.

RESERVA:

Directamente con el establecimiento. Consulta los detalles online.



Disfruta de:

Un menú compuesto por:

- dos tapas a compartir
- dos copas de vino

Válido para 2 personas.

89

BARCELONA - Barcelona ciudad

Restaurante Mochica

Ya va siendo hora que le compréis a vuestro paladar un billete de ida a Perú. Si os apetece probar un sabor diferente, ¿por qué no elegir una gastronomía llena de matices y tan sabrosa como la peruana? Situado en el centro de Barcelona, el Restaurante Mochica es un perfecto ejemplo de esta exquisita cocina especializada en pescados y mariscos, con el ceviche como estrella. ¡Buen provecho!

Más info: Cocina peruana.



Disfruta de:

Un menú compuesto por:

- ceviche
- papa a la huancaína
- dos bebidas a elegir entre: copa de vino de la casa, cerveza peruana cuzqueña o agua

Válido para 2 personas.

RESERVA:

Directamente con el establecimiento. Consulta los detalles online.

90

BARCELONA - Barcelona ciudad

Restaurante Molina

En el concurrido y ajetreado Passeig de Sant Gervasi descubriréis el Restaurante Molina. Imaginación en la elaboración de los platos, así como unos ingredientes de primera calidad, caracterizan a este coqueto y cosmopolita restaurante. Se convierte así en parada obligatoria para aquellos que disfrutan de la buena mesa y de la tradición culinaria, como vosotros.

Más info: Cocina tradicional y de mercado.

RESERVA:

Directamente con el establecimiento. Consulta los detalles online.



Disfruta de:

Un menú compuesto por:

- croquetas de cocido Molina
- foie a la plancha con peras al Moscatel
- albóndigas con calamarcitos y ceps
- dos copas de vino

Válido para 2 personas.

91

BARCELONA - Barcelona ciudad

Restaurante Neela

Si estáis buscando un sitio bueno y tranquilo para disfrutar de una comida a vuestro ritmo en Barcelona, el Restaurante Neela es lo que estáis buscando. Ubicado en la zona de Sarriá, este espacio os sorprenderá por su calidad y por darle a cada plato el punto que necesita. Escapaos del bullicio de la capital catalana en este rincón de la ciudad y disfrutad de una comida de diez.

RESERVA:

Directamente con el establecimiento. Consulta los detalles online.



Disfruta de:

Una selección de tapas:

- tempura de berenjenas con miel y sal Maldon
- carpaccio de ternera con parmesano y rúcula

Válido para 2 personas.

92

BARCELONA - Barcelona ciudad

Taproom

A pocos minutos de la Plaza Catalunya se encuentra Taproom, el lugar ideal para probar todas las cervezas de Barcelona Beer Company mientras degustáis unas deliciosas tapas y bocatas. Aquí la cerveza se hace con cariño, con una cuidadosa selección de malta, lúpulos y levadura, así mismo, cada plato es tratado con esmero para ofreceros todo tipo de sabores. ¡Probad el bocata de cochinita pibil y las croquetas!

RESERVA:

Directamente con el establecimiento. Consulta los detalles online.



Disfruta de:

Una selección de tapas:

- cuatro tapas a elegir entre: matrimonio, pan de coca con tomate, tortilla, patatas bravas, croquetas de la casa, fingers de pollo o buñuelos de bacalao
- bebida a elegir entre: refresco o agua

Válido para 2 personas.

93

BARCELONA - Castellbisbal

Bodegas Joan Sardà

¿Y si pudieráis catar delicias culinarias mientras disfrutáis de la naturaleza en todo su esplendor? No lo penséis mucho más y lanzaos al encuentro de la Bodega Joan Sardà, donde, entre sus viñedos y su hermosa tradición y experiencia en gustos, descubriréis la esencia de abrir los sentidos. ¡Y a tan solo a dos pasos de la preciosa y moderna Barcelona!

RESERVA:

Directamente con el establecimiento. Consulta los detalles online.



Disfruta de:

Una experiencia compuesta por:

- una visita a la bodega
- una cata de un vino blanco, un tinto y un cava
- una botella de vino

Válido para 2 personas.

94

BARCELONA - Mediona MAS RODÓ Vitivinícola

En la finca MAS RODÓ, que comprende una extensión de 150 hectáreas y se encuentra en la zona montañosa del Penedès, elaboran vinos monovarietales con tipicidad marcada por la climatología de la zona, su altitud y tipos de terreno. Es decir, producen vinos con marcado carácter del «terroir». Todo el sabor del buen vino muy cerca de vosotros, en la bella Cataluña.

Más info: D.O. Penedès. Aparcamiento.

RESERVA:

Directamente con el establecimiento. Consulta los detalles online.



Disfruta de:

Una experiencia compuesta por:

- una visita a la bodega
- una cata de tres vinos

Válido para 2 personas.

95

BARCELONA - Sant Martí Sarroca

Cavas Rovellats

Desde hace más de tres generaciones, en Rovellats elaboran vinos y cavas a partir de la uva que vendimian en sus propias tierras y resguardan en su bodega, asentada justo debajo de una Masía del s. XV. Estos vinos y cavas os esperan pacientes, logrando llegar a su punto óptimo de maduración, momento en el que verán la luz para dar placer a vuestros exigentes y sensibles paladares.

RESERVA:

Directamente con el establecimiento. Consulta los detalles online.



Disfruta de:

Una experiencia compuesta por:

- una visita guiada a las cavas
- una cata de dos cavas comentada: reserva y gran reserva

Válido para 2 personas.

96

BARCELONA - Vilafranca del Penedès Bodegas Pinord

En el corazón del Penedès, un oasis vinícola se abre ante vosotros. Las Bodegas Pinord cuentan con una larga tradición familiar basada en el mimo y el cariño hacia los vinos y cavas así como también por sus viñedos, cultivados bajo la bandera ecológica y biodinámica. De D.O. Penedés, este vino os embriagará con sabores paradisiacos llenos de historia y tradición.

Más info: Aparcamiento.

RESERVA:

Directamente con el establecimiento. Consulta los detalles online.



Disfruta de:

Una experiencia compuesta por:

- una visita a la bodega
- una cata de cuatro vinos

Válido para 2 personas.

BARCELONA - Vilobí del Penedès Bodegas Vallformosa

Vallformosa es una bodega singular situada entre viñedos, cuyo origen se sitúa en 1865 en Vilobí del Penedès, Barcelona. Venid a descubrir la antigua bodega Pinyol, con sus grandes tinas y arcos históricos; conoced las antiguas herramientas de campo y pasead por un mundo de barricas y rimas hechas con botellas de cava que de seguro no podréis olvidar.

Más info: Aparcamiento. Medalla de Bronce Challenge International du Vin 2008 Francia, Medalla de Oro Wine Challenge Catavinum 2009 Vitoria y Medalla de Bronce Japan Wine Challenge 2010.

RESERVA:

Directamente con el establecimiento. Consulta los detalles online.



Disfruta de:

- Una experiencia compuesta por:
- una visita guiada a la bodega
 - una cata de dos vinos y un cava
 - una botella de cava de alta gama
- Válido para 2 personas.



98

BARCELONA - Barcelona ciudad Agu-Punt

Un buen tratamiento para liberar tensiones y relajar el cuerpo es lo que necesitas. En Agu-Punt, muy cerquita de la Plaça de Toros la Monumental, encontrarás la relajación que andabas buscando. Este centro nace de la necesidad creciente de encontrar el bienestar interior. Por eso, sus experimentados profesionales harán todo lo que esté en sus manos para que salgas renovado.

RESERVA:

Directamente con el establecimiento. Consulta los detalles online.



Disfruta de:

- un masaje con aceites esenciales a elegir entre espalda o piernas (30 min)

Válido para 1 persona.

U OTRAS OPCIONES

- un masaje facial, capilar y cervical (30 min)

Válido para 1 persona.

99

BARCELONA - Barcelona ciudad Centro Alejandra Romano

¿Estás cansado del estrés diario? Lo que tú necesitas es un descanso y un poco de mimos, algo que te haga recobrar el balance perdido entre tanta rutina. Para lograrlo, te proponemos un plan en el Centro Alejandra Romano. Prueba uno de sus tratamientos esenciales. Un equipo de profesionales te atenderá y te solucionará todas las dudas que tengas sobre tus hábitos. ¿A qué esperas para reservar?

RESERVA:

Directamente con el establecimiento. Consulta los detalles online.



Disfruta de:

- una hidratación facial (20 min)
Válido para 1 persona.

U OTRAS OPCIONES

- una evaluación nutricional y biométrica (35 min)
Válido para 1 persona.

PENSANDO EN TI

Descuento del 20 %
en tratamientos adicionales
de peluquería.

100

BARCELONA - Barcelona ciudad

Clínica CIME Barcelona

Tratamientos corporales y faciales y un amplio catálogo de masajes, además de productos de calidad y profesionales altamente cualificados, podría constituir el perfecto resumen de lo que encontrarás cuando te acerques a disfrutar de tu experiencia a la Clínica CIME Barcelona. Te sentirás cómodo desde el primer instante porque te invadirá la seguridad y confianza de haber realizado la elección correcta. ¡Relájate!

RESERVA:

Directamente con el establecimiento. Consulta los detalles online.



Disfruta de:

- un masaje relajante facial (15 min)
 - una mascarilla facial con hidratación (15 min)
- Válido para 1 persona.

U OTRAS OPCIONES

- un masaje craneofacial con aceites esenciales (30 min)
- Válido para 1 persona.

O BIEN

- un masaje circulatorio de piernas (30 min)
- Válido para 1 persona.

PENSANDO EN TI

Descuento del 10 % en tratamientos adicionales y para un acompañante.

101

BARCELONA - Barcelona ciudad

Estudio de Yoga y Pilates Beyoga

¡Bienvenido al paraíso de tratamientos para el sosiego del cuerpo y del espíritu! En el Estudio de Yoga y Pilates Beyoga te están esperando con las puertas abiertas de par en par para mostrarte sus técnicas para el bienestar. Las raíces de culturas ancestrales se plasman en todas las disciplinas que ofrecen, para que esta sabiduría consiga hacerte sentir pleno y centrado. No esperes para dejarte cuidar.

Más info: No olvides ropa cómoda.

RESERVA:

Directamente con el establecimiento. Consulta los detalles online.



Disfruta de:

- dos clases de yoga (1h)
- Válido para 1 persona.

102

BARCELONA - Barcelona ciudad

Fisioessència

Fisioessència es un paréntesis de tranquilidad en el centro de Barcelona, donde podrás desconectar y recuperarte del agotamiento diario cuidando el cuerpo y la mente. En él encontrarás una gran variedad de tratamientos para alcanzar paz, calma y bienestar personal. Además, su exclusivo grupo de terapeutas pondrán al alcance de tu mano todo lo que necesites.

Más info: Disponible para ti: albornoz. Para otras opciones, no dudes en consultar las condiciones con el establecimiento.

RESERVA:

Directamente con el establecimiento. Consulta los detalles online.



Disfruta de:

- un masaje relajante de espalda (15 min)

Válido para 1 persona.

U OTRAS OPCIONES

- un masaje descontractante de espalda (15 min)

Válido para 1 persona.

O BIEN

- un masaje relajante con piedras calientes (15 min)

Válido para 1 persona.

PENSANDO EN TI

15 minutos adicionales por el importe de 8 euros (condiciones a consultar con el establecimiento), y descuento del 30 % para un acompañante y en experiencias adicionales.

103

BARCELONA - Barcelona ciudad Hello Beauty

Un ambiente cuidadosamente decorado será lo primero que verás al cruzar la puerta de Hello Beauty. Pero ese será solo el comienzo, porque lo que vivirás allí será una de las experiencias más gratificantes y exclusivas de tu vida. ¿No nos crees? Solo tienes que ponerte en manos de su espléndido personal y seguro que nos darás la razón. ¡Atrévete a relajarte!

Más info: Disponible para ti: toalla. Para otras opciones, no dudes en consultar las condiciones con el establecimiento.

RESERVA:

Directamente con el establecimiento. Consulta los detalles online.



Disfruta de:

- un masaje de manos (15 min)
Válido para 1 persona.

U OTRAS OPCIONES

- un masaje relajante de espalda (15 min)
Válido para 1 persona.

O BIEN

- un masaje craneofacial (15 min)
Válido para 1 persona.

PENSANDO EN TI

Descuento del 15% para un acompañante, en tratamientos adicionales y productos.

104

BARCELONA - Barcelona ciudad

Hermes Cuida't i Apren

A veces pasan los días y necesitamos un cambio, no queremos que todo siga igual, nos dejamos llevar y los días se pasan preocupándonos por otros asuntos. Es hora de que te preocupes de ti mismo, que te des ese lugar merecido. El Centro de Terapias Hermes Cuida't i Apren es un espacio integral en Barcelona donde proteger tu mente, cuidando la salud y enriqueciendo el espíritu.

RESERVA:

Directamente con el establecimiento. Consulta los detalles online.



Disfruta de:

- un masaje relajante de piernas con aceites aromáticos (15 min)

Válido para 1 persona.

U OTRAS OPCIONES

- un masaje relajante de cabeza y nuca con aceites aromáticos (15 min)

Válido para 1 persona.

O BIEN

- un masaje relajante de pies con aceites aromáticos (15 min)

Válido para 1 persona.

105

BARCELONA - Barcelona ciudad

Marina Svelt

Te miras al espejo y te encuentras fatigada debido al ajetreo de la semana. ¿Y si pudieses tener una experiencia nueva, con los más novedosos y efectivos tratamientos de bienestar y belleza, logrando mejorar tu aspecto de una forma duradera? Es lo que te propone Marina Svelt, un lugar especial en el que encontrarás terapias que utilizan elementos naturales. Pruébalos y comprueba su efectividad.

Más info: Edad mínima 13 años. Los menores de edad deben ir acompañados. Para otras opciones, no dudes en consultar las condiciones con el establecimiento.

RESERVA:

Directamente con el establecimiento. Consulta los detalles online.



Disfruta de:

- una presoterapia con aceite de la reina de Hungría (30 min)

Válido para 1 persona.

U OTRAS OPCIONES

- una manicura (20 min)

Válido para 1 persona.

PENSANDO EN TI

Descuento del 20 % para un acompañante y en tratamientos adicionales.

106

BARCELONA - Barcelona ciudad MTPLUS

MTPLUS nace de la experiencia, la ilusión, los sueños y la necesidad. El espacio está ubicado en pleno centro de la ciudad de Barcelona y tiene un equipo de expertos especializados en asesoría de imagen, estilismo, personal shopper, make-up, peluquería, fotografía, escaparatismo y visual. Por si fuera poco, innovan constantemente para ofrecerte lo más actual.

RESERVA:

Directamente con el establecimiento. Consulta los detalles online.



Disfruta de:

- un taller de estilismo y autopeluquería con test de color (2h)

Válido para 1 persona.

U OTRAS OPCIONES

- un taller de automaquillaje y autopeinado (2h)

Válido para 1 persona.

PENSANDO EN TI

Descuento del 10 % para un acompañante. Fechas de validez a consultar con el establecimiento.

107

BARCELONA - Barcelona ciudad

Relaxa't

En Relaxa't quieren que desconectes por un momento del estrés del día a día y que te dejes llevar por un mundo de sensaciones donde hay un solo protagonista, tú. Por eso, te ofrecen distintos tratamientos diseñados para ayudarte a conseguir un estado de bienestar máximo, no solo contigo mismo sino también con tu entorno. ¡Elige el tratamiento que más se parezca a ti!

RESERVA:

Directamente con el establecimiento. Consulta los detalles online.



Disfruta de:

- un masaje relajante de espalda (25 min)

Válido para 1 persona.

U OTRAS OPCIONES

- una sesión de peeling facial y masaje facial (30 min)

Válido para 1 persona.

108

BARCELONA - Barcelona ciudad ROC Nature

Imaginate un remanso de paz, un oasis de relajación único y exclusivo en Barcelona... Muy bien, pues ya puedes prepararte y adentrarte físicamente en él. ROC Nature te está esperando para que disfrutes con su auténtica esencia. Con un clima íntimo y unas instalaciones de calidad conseguirás exactamente lo que buscas. Y todo vestido con una decoración exquisita. ¡Inmejorable!

Más info: No olvides traje de baño, toalla, chanclas y gorro.

RESERVA:

Directamente con el establecimiento. Consulta los detalles online.



Disfruta de:

- un acceso al circuito termal (1h)
Válido para 1 persona.

PENSANDO EN TI

Invitación a bombones
y descuento del 10 %
en tratamientos adicionales.

109

BARCELONA - Barcelona ciudad

Rufoo Fish Spa

Quizás no te des cuenta, pero las toxinas se van acumulando en tu cuerpo con el paso de los días y hay que encontrar el medio de librarse de ellas. Esa es justo la experiencia que te propone Rufoo Fish Spa, un lugar muy especial en el que conocerás tratamientos muy originales y efectivos para sentirte como nuevo en tu propio cuerpo. Deja atrás el estrés y dedícate un momento para ti.

Más info: Disponible para ti: toalla y chanclas.
Para otras opciones, no dudes en consultar las condiciones con el establecimiento.

RESERVA:

Directamente con el establecimiento. Consulta los detalles online.



Disfruta de:

- una sesión Fish Pedicure con peces garra rufa y una exfoliación manual completa (30 min)

Válido para 1 persona.

U OTRAS OPCIONES

- una sesión Fish Pedicure con peces garra rufa y un masaje hidratante con aceites esenciales (20 min)

Válido para 1 persona.

PENSANDO EN TI

Descuento del 10 % para un acompañante y en tratamientos adicionales.

110

BARCELONA - Sabadell

Sabila

La vida está hecha de ratitos, de momentos únicos que posteriormente constituirán recuerdos. Y nosotros queremos contribuir a crear uno que cada vez que lo pienses, dibuje una sonrisa en tu cara. Sabila. Así se llama este oasis de bienestar donde solo tienen cabida los cuidados y mimos. Los mejores profesionales harán de esta, una experiencia única. ¿Quieres comprobarlo?

RESERVA:

Directamente con el establecimiento. Consulta los detalles online.



Disfruta de:

Un tratamiento a elegir entre:

- una sesión con manta de sudación (30 min)
- una sesión de presoterapia corporal y un tratamiento circulatorio (40 min)
- una sesión de presoterapia corporal y un tratamiento reductor (40 min)
- una mascarilla facial (40 min)
- un tratamiento intensivo de manos (40 min)

Válido para 1 persona.

111

BARCELONA - Sitges

Las Termas de Ruham Sitges

Porque también eres diferente, tu mejor elección será un centro de estética distinto a cualquier otro. Por eso en Las Termas de Ruham Sitges entrarás en un espacio donde no solo la preocupación por la estética es su objetivo, sino que tu paso por el centro se convierta en una gran experiencia. Sentirás la atención desde el primer minuto. Bienvenida al placer del relax.

RESERVA:

Directamente con el establecimiento. Consulta los detalles online.



Disfruta de:

- Fish Pedicure exprés (20 min): limpieza podal, inmersión con peces Fish Spa y masaje hidratante

Válido para 1 persona.

U OTRAS OPCIONES

- Fish Manicure: limpieza de manos, inmersión con peces Fish Spa y masaje hidratante (20 min)

Válido para 1 persona.

O BIEN

- un masaje relajante (20 min)

Válido para 1 persona.

PENSANDO EN TI

2x1 en tratamientos adicionales.

112

BARCELONA - Terrassa Hotel Don Cándido****

Hotel Don Cándido es uno de los alojamientos de referencia de las comarcas del Vallès. Si te acercas a él, podrás visitar ciudades como Terrassa o Sabadell y disfrutar de la naturaleza en Montserrat. Pero en esta ocasión, te lo recomendamos para que tengas un momento de relax, gracias a la completa experiencia de bienestar que te ofrecen. ¡No se te ocurra perdértela!

Más info: No olvides traje de baño, chanclas y gorro. . Disponible para ti: toalla, albornoz, chanclas, gorro y lencería desechable..

RESERVA:

Directamente con el establecimiento. Consulta los detalles online.



Disfruta de:

Un tratamiento a elegir entre:

- un acceso al circuito con sauna, baño de vapor y jacuzzi (1h)
- una manicura (40 min)

Válido para 1 persona.

113

BARCELONA - Barcelona ciudad **Alquiler de bicicleta**

¿Necesitáis un plan de fin de semana y no se os ocurre qué hacer? Pues no os compliquéis... Si os va el pedaleo y estáis deseando salir de casa, las propuestas de Bigbangbicis os parecerán muy apetecibles. Disfrutad como niños dando un precioso paseo y sentid el viento en la cara. ¿No os parece irresistible? ¡Pasad un día inolvidable dando pedaladas!

RESERVA:

Directamente con el establecimiento. Consulta los detalles online.



Disfruta de:

- un alquiler de bicicleta (4h)
Válido para 1 persona.

PENSANDO EN TI

Descuento del 15 % en cualquier accesorio de bicicleta expuesto en el local y regalo de un bidón de bicicleta por participante.



114

BARCELONA - Barcelona ciudad

Kayak

Sentid el poder de las aguas y la brisa mediterránea acariciándoos el rostro. El Centre Municipal de Vela os invita a poner a prueba vuestras dotes marineras con una de sus actividades acuáticas en los alrededores del mítico Port Olímpic. Las opciones son innumerables, solo tenéis que elegir la que más os guste. Será una jornada inolvidable y llena de emociones, ¿habéis decidido ya?

Más info: Edad mínima requerida 7 años. No olvidéis: bañador, camiseta cómoda y toalla. Disponible para ti: duchas, taquilla y vestuario. Para otras opciones, no dudes en consultar las condiciones con el establecimiento.

RESERVA:

Directamente con el establecimiento. Consulta los detalles online.



Disfruta de:

- una sesión en kayak (1h)
Válido para 1 persona.

U OTRAS OPCIONES

- una sesión de paddle surf (1h)
Válido para 1 persona.

PENSANDO EN TI

Descuento del 10 % para un acompañante.

115

BARCELONA - Barcelona ciudad Nordic walking

Para manteneros en forma y notar los beneficios de la naturaleza no hace falta gastar vuestro sueldo en un gimnasio o acabar agotados con largas sesiones de running. Hay algo mucho mejor que además se hace en plena ciudad de Barcelona; solo tendréis que acudir a Scenic Walking Barcelona y practicad el senderismo, nordic walking o más. No dudéis en descubrir esta experiencia.

Más info: Edad mínima requerida 10 años. No olvides ropa cómoda.

RESERVA:

Directamente con el establecimiento. Consulta los detalles online.



Disfruta de:

- una iniciación al Nordic Walking por Collserola (1h30) y alquiler de bastones
Válido para 1 persona.

PENSANDO EN TI

Descuento del 20 % para un acompañante y en actividades adicionales.

116

BARCELONA - Barcelona ciudad

Ruta de nordic walking

¿Sabíais que la caminata nórdica o nordic walking es un deporte de resistencia y una forma de ejercicio al aire libre que consiste en caminar con la ayuda de bastones similares a los utilizados en el esquí? En Bendor son especialistas en esta disciplina y preparan diferentes rutas para expertos y novatos. Además, ofrecen rutas de senderismo y orientación en la montaña, entre otras. ¡Respirad aire puro!

Más info: No olvides llevar ropa cómoda y calzado deportivo. Para otras opciones, no dudes en consultar las condiciones con el establecimiento.

RESERVA:

Directamente con el establecimiento. Consulta los detalles online.



Disfruta de:

- una ruta matinal de nordic walking (3h)

Válido para 1 persona.

U OTRAS OPCIONES

- tres rutas de nordic walking (2h)

Válido para 1 persona.

117

BARCELONA - Barcelona ciudad

Ruta en patines

Mondo Rent ofrece una alternativa de ocio para los habitantes y visitantes de Barcelona. Una manera íntima, original y privilegiada de descubrir esta urbe, sus plazas, sus monumentos y su gente viajando en bici, patines, motos o vehículos por la Ciudad Condal. Saboread el entorno de una manera directa y cautivadora, sentid la brisa fresca acariciando vuestra piel y experimentad la sensación de libertad.

Más info: Edad mínima 18 años. Material técnico incluido. Para otras opciones, no dudes en consultar las condiciones con el establecimiento.

RESERVA:

Directamente con el establecimiento. Consulta los detalles online.



Disfruta de:

- una ruta libre en patines con explicación de rutas y material (1 día)

Válido para 1 persona.

U OTRAS OPCIONES

- una ruta libre en bicicleta con explicación de rutas y material (1 día)

Válido para 1 persona.

O BIEN

- una ruta libre en longboard con explicación de rutas y material (1 día)

Válido para 1 persona.

PENSANDO EN TI

Descuento del 10 % en actividades adicionales en los seis meses posteriores a la experiencia.



118

BARCELONA - Barcelona ciudad Ruta en scooter por Barcelona

Descubrir la Ciudad Condal sobre dos ruedas es la experiencia que te ofrece Cooltra Motos. Una empresa con la que es posible visitar todos los rincones de esta emblemática ciudad a bordo de una scooter de un modo diferente y divertido, recorriendo sus calles y disfrutando de una panorámica distinta de la urbe. ¡No os podéis perder la Sagrada Familia y la Pedrera!

Más info: Se solicitará un depósito de 150 €. Edad mínima requerida 18 años. No olvides DNI o pasaporte. Se requiere carné de conducir B con antigüedad de 3 años o licencia de motocicleta.

RESERVA:

Directamente con el establecimiento. Consulta los detalles online.



Disfruta de:

- una ruta en scooter de categoría estándar (1 día)
Válido para 1 persona.

PENSANDO EN TI

Un casco y un mapa de la ciudad.

119

BARCELONA - Barcelona ciudad Ruta temática por Barcelona

¿Sois de esos que se meten en la piel del protagonista cuando leéis un libro? Icono Serveis Culturals os propone un amplio abanico de tours y visitas culturales para descubrir, conocer o recordar Barcelona. Sea cual sea vuestro interés, os ofrecemos la oportunidad de volver a recordar aquellas novelas que tanto gustaron. Solo tenéis que reservar la que más os guste y dejarlos llevar.

Más info: Edad mínima 14 años. No olvidéis llevar ropa cómoda y calzado deportivo. Para otras opciones, no dudes en consultar las condiciones con el establecimiento.

RESERVA:

Directamente con el establecimiento. Consulta los detalles online.



Disfruta de:

- una ruta por las historias y leyendas del barrio gótico (2h30)
Válido para 1 persona.

U OTRAS OPCIONES

- una ruta por la ciudad carmesí teatro por la Barcelona bohemia de principios del siglo XX (2h)
Válido para 1 persona.

O BIEN

- una ruta de La Sombra del Viento (2h30)
Válido para 1 persona.

120

BARCELONA - El Masnou Surf / Paddle surf

¡Atención amantes de las tablas! Pero no de las de teatro, sino de esas en las que os tenéis que subir y demostrar habilidad y pericia. Sí, hablamos de las tablas de surf o paddle, y como no, de las tablas de skate. Introducidos en cualquiera de estos deportes de la mano de los profesionales de Carvings, una escuela especializada en Barcelona y Maresme. ¡Con olas o sin ellas, una tabla os espera!

Más info: Material técnico incluido.

RESERVA:

Directamente con el establecimiento. Consulta los detalles online.



Disfruta de:

Una actividad a elegir entre:

- una sesión de surf (1h30)
- una sesión de paddle surf (1h30)

Válido para 1 persona.

121

BARCELONA - Gavà

Ruta en kayak

Montaos en la tabla de Magic Wave y dejad que el viento y las olas se encarguen de moveros a su antojo. Cuando queráis daros cuenta, seréis vosotros los que dominaréis al mar, surcando sus aguas con imponentes vaivenes. Disfrutad de las olas y del magnífico entorno que os ofrecen las playas de Cataluña. ¿Buscáis diversión? ¡Aquí encontraréis una experiencia única!

Más info: No olvidéis llevar bañador, chanclas y toalla. Para otras opciones, no dudes en consultar las condiciones con el establecimiento.

RESERVA:

Directamente con el establecimiento. Consulta los detalles online.



Disfruta de:

- una ruta en kayak (1h)
Válido para 1 persona.

U OTRAS OPCIONES

- una práctica de paddle surf (1h)
con briefing (10 min)
Válido para 1 persona.

122

BARCELONA - Olvan

Orientación / Piragüismo/ Tiro con Arco / Raquetas de nieve

¿Y si unís el disfrute de un deporte de aventura con su aprendizaje? Adquiriréis mayores capacidades y os permitirán pasarlo aún mejor. En eso piensa Indòmit Centre d'Aventura, porque saben que superarse es disfrutar. Por eso os proponen actividades variadas como: piragua, nordic walking, quad, tiro con arco y paintball, entre otras. ¡Diversión y deporte en un mismo lugar!

Más info: Requisitos físicos: no sufrir ninguna enfermedad o lesión que pueda ser agravada por la realización de la actividad. Material técnico incluido.

RESERVA:

Directamente con el establecimiento. Consulta los detalles online.



Disfruta de:

Una actividad a elegir entre:

- una actividad de orientación básica (2h)
- una práctica de tiro con arco (30 min)
- una ruta con raquetas de nieve (8h)
- una piragua en alquiler, dos plazas (1h)

Válido para 1 persona.

PENSANDO EN TI

Posibilidad de realizar otras actividades no incluidas.

123

BARCELONA - Pineda de Mar

Tiro con arco

En Duaka Aventures la diversión está garantizada. Este centro ubicado en Pineda de Mar, muy cerca de Barcelona, ofrece un servicio exclusivo y profesional, especializado en todo tipo de deportes de aventura. Paintball, humor amarillo, tiro con arco, quad, segway, fútbol humano y todo lo que os podáis imaginar está aquí. ¡Vivid una experiencia al aire libre en compañía de los mejores!

RESERVA:

Directamente con el establecimiento. Consulta los detalles online.



Disfruta de:

- un circuito de tiro con arco (1h)
Válido para 1 persona.

124

BARCELONA - Sabadell

Rocódromo

La escalada es una actividad que consiste en realizar ascensos sobre paredes de fuerte pendiente, en la que hay que apoyarse en la fuerza física y mental propia. Se considera escalada todo ascenso ya sea fácil, difícil o imposible de realizar. Ahora debéis practicarlo vosotros y convertirlos en perfectos expertos para presumir de cuerpo y equilibrio delante de vuestro entorno.

RESERVA:

Directamente con el establecimiento. Consulta los detalles online.



Disfruta de:

- un acceso al rocódromo (1 día)
Válido para 1 persona.

PENSANDO EN TI

Invitación a desayuno o merienda.

125

BARCELONA - Sant Pere de Vilamajor Mountainboard

El Sot Mountainboard Center situado en Sant Pere de Vilamajor es uno de los mejores lugares de toda España para practicar este novedoso pasatiempo. Si os gustan las emociones fuertes y las actividades al aire libre vais a disfrutar como nunca. ¡Atreveos a descender a toda velocidad por una ladera con el mountainboard y vivid una experiencia extrema!

Más info: Edad mínima requerida: 9 años. Material técnico incluido. No olvides ropa deportiva.

RESERVA:

Directamente con el establecimiento. Consulta los detalles online.



Disfruta de:

- una práctica de mountainboard: forfait, material de tabla y protecciones (6h)
Válido para 1 persona.

PENSANDO EN TI

Descuento del 50 % en un curso básico de iniciación al mountainboard, y del 30 % en un menú a la brasa de La Fonda Llobera y en un reportaje fotográfico.

126

BARCELONA - Torrelles de Llobregat

Circuito parque temático

Seguro que de pequeños fantaseabais con la idea de ser el Gulliver de Jonathan Swift, pues como veis, todo llega. Ahora, tenéis la oportunidad de cumplir vuestro sueño gracias a Catalunya en Miniatura, el complejo turístico cultural en miniatura más grande del mundo. Conoced tierras catalanas desde otra perspectiva o disfrutad de sus divertidos circuitos de aventuras, ¡querréis volver!

RESERVA:

Directamente con el establecimiento. Consulta los detalles online.



Disfruta de:

- una visita al parque temático Catalunya en miniatura (1h30) y un paseo en tren panorámico (10 min)
Válido para **1 persona**.



127

BARCELONA - Vilanova I la Geltrú

Ruta en kayak

¿Y por qué no elegir una actividad sostenible, que os conecte con lo mejor de la naturaleza y os proporcione, además, la emoción y la autorrealización de convertir una divertida experiencia en todo un reto? Probad el kayak, doble o individual; o el windsurf y combinadlo con un patín de pedales para divertirós sin límites. En Roc Roi Barcelona son especialistas en todo tipo de aventuras.

Más info: Edad mínima 3 años. No olvides llevar bañador, chanclas y toalla. Para otras opciones, no dudes en consultar las condiciones con el establecimiento.

RESERVA:

Directamente con el establecimiento. Consulta los detalles online.



Disfruta de:

- una ruta en open kayak individual (2h)

Válido para 1 persona.

U OTRAS OPCIONES

- una ruta en hidropedal con tobogán (1h)

Válido para 1 persona.

O BIEN

- un alquiler de tabla de windsurf (1h)

Válido para 1 persona.

PENSANDO EN TI

Descuento del 10 % para un acompañante y en actividades adicionales.

128

GIRONA - Garriguella

Celler Mas Llunes

Celler Mas Llunes es una pequeña bodega familiar que une tradición con modernidad. Practican una viticultura respetuosa con el entorno y, desde el máximo respeto a la tradición de varias generaciones de viticultores y elaboradores, trabajan con perfeccionismo y moderna tecnología para conseguir vinos de marcado carácter ampurdanés. ¡Disfrutad de la experiencia!

Más info: D.O. Empordà.

RESERVA:

Directamente con el establecimiento. Consulta los detalles online.



Disfruta de:

Una experiencia compuesta por:

- una visita a la bodega
- una cata de cinco vinos

Válido para 2 personas.

129

GIRONA - Girona ciudad

Restaurante Draps

Situado en medio del barrio antiguo de Girona, el Restaurante Draps es uno de los locales más agradables de la ciudad donde podréis disfrutar además, de un concepto de «cocina para compartir» innovador y de una selección de platos de gran calidad. Una curiosidad, los canelones de bogavante tiene una auténtica legión de seguidores. Buena cocina en un ambiente íntimo y acogedor.

Más info: mediterránea..

RESERVA:

Directamente con el establecimiento. Consulta los detalles online.



Disfruta de:

Un menú compuesto por:

- una copa de cava de bienvenida con aperitivo de temporada
- una copa de vino blanco con mini ensaladas de foie y pulpo
- una copa de vino tinto con degustación de mini filete de ternera de Girona o lubina con brunoise de verduras
- mini pastel de queso con frutos rojos

Válido para 2 personas.

130

GIRONA - Girona ciudad

Pink Diamonds

Pink Diamonds es un centro de belleza de Girona especializado en el cuidado físico de hombres y mujeres. En su local podrás disfrutar de un sinfín de tratamientos faciales, corporales, manicura, pedicura, peluquería y hasta masajes relajantes y terapéuticos. Si quieres sentirte bien por dentro y por fuera, no dudes en acudir a los especialistas de belleza de Pink Diamonds.

Más info: Edad mínima requerida 12 años. Para otras opciones, no dudes en consultar las condiciones con el establecimiento.

RESERVA:

Directamente con el establecimiento. Consulta los detalles online.



Disfruta de:

- una manicura con esmalte y nutrición (25 min)

Válido para 1 persona.

U OTRAS OPCIONES

- una manicura básica spa anti-aging (25 min)

Válido para 1 persona.

O BIEN

- una pedicura básica con esmalte y nutrición (25 min)

Válido para 1 persona.



131

GIRONA - Lloret de Mar Hotel Aquarium & Spa****

A las afueras de Lloret de Mar, en la tranquila zona de Playa de Fenals, encontrarás el paraíso perfecto para deleitar a tus cinco sentidos. El Hotel Aquarium & Spa se está preparando para mimarte con una experiencia que te costará olvidar. En su spa alcanzarás el bienestar absoluto que buscas y disfrutarás del relax. ¿Estás preparado para olvidarte del estrés?



Disfruta de:

- un acceso al spa (1h)
Válido para 1 persona.

RESERVA:

Directamente con el establecimiento. Consulta los detalles online.

132

GIRONA - Lloret de Mar

Hotel Oasis Park & Spa****

Si sientes que la rutina te consume, que el trabajo te agota y que las tareas del hogar te quitan la poca energía que te queda, es hora de darte un descanso. De regalarte un momento en el que solamente pienses en ti, en tu cuerpo, pero también en tu alma. En el Hotel Oasis Park & Spa te invitan a vivir ese instante regenerador que te ayudará a recuperar el equilibrio, tu equilibrio.

RESERVA:

Directamente con el establecimiento. Consulta los detalles online.



Disfruta de:

- una acceso al spa (1h)
- Válido para 1 persona.

133

GIRONA - Girona ciudad Kayak

Descubrid todos los secretos del mar a los remos de un kayak autovaciable. Este tipo de embarcaciones ofrecen una gran estabilidad, por lo que son muy fáciles de manejar y su navegación resulta muy segura y tranquila. Kayaking Costa Brava pone a vuestra disposición un equipo completo para que dominéis el terreno. ¿Os atrevéis a pasar un día diferente?

Más info: Edad mínima requerida 14. Actividad sujeta a condiciones meteorológicas. La localización se especificará al hacer la reserva. Los menores de edad deben ir acompañados. Necesario saber nadar. No olvidéis bañador, gorro y chanclas.

RESERVA:

Directamente con el establecimiento. Consulta los detalles online.



Disfruta de:

- una actividad en kayak individual sin monitor (1h30)

Válido para 1 persona.

134

GIRONA - Llançà Catamarán

¿Tenéis ganas de disfrutar de un día lleno de adrenalina, donde ejercitar el cuerpo, y estar rodeados de uno de los paisajes más hermosos de la geografía del país? Pues es el momento de cargar vuestro cuerpo de energía positiva en Llançà con Windiscovery. Tenéis diversas opciones a elegir para no aburrirnos. Todo el deporte acuático a vuestros pies, ¡es hora de ponerse el bañador!

Más info: Edad mínima 12 años. Requisitos físicos: saber nadar. No olvides llevar bañador, gorro y chanclas. Para otras opciones, no dudes en consultar las condiciones con el establecimiento.

RESERVA:

Directamente con el establecimiento. Consulta los detalles online.



Disfruta de:

- un curso de catamarán (1h)
Válido para 1 persona.

U OTRAS OPCIONES

- un curso de paddle surf (1h)
con reportaje fotográfico
Válido para 1 persona.

PENSANDO EN TI

Descuento del 50 % para un acompañante.

135

LLEIDA - Estamariu Cal Teixidó***

De las granjas y huertos de Estamariu, la localidad donde se encuentra Cal Teixidó, se nutre una cocina que concibe su trabajo como una combinación de los productos de proximidad junto a una imaginación que no tiene fronteras. Una cocina recomendada por los mejores críticos culinarios, pues es una cocina de primera. ¿No os apetece probarla? ¡Adelante!

Más info: tradicional de montaña..



Disfruta de:

Un menú compuesto por:

- vermut en la terraza Cal Teixidó con aperitivo: olivas, chips y tapita de fuet
- dos bebidas a elegir entre: copa de vino, cerveza o refresco

Válido para 2 personas.

RESERVA:

Directamente con el establecimiento. Consulta los detalles online.

136

LLEIDA - Lleida ciudad Iruña

En medio del casco antiguo aparece el restaurante Iruña para ofrecernos lo mejor de la cocina tradicional vasca, que no tiene otro secreto que los productos y la sabiduría. Ah, y siempre regado con un buen vino de la casa, que todo lo que da hambre da sed, y qué mejor acompañamiento para saborearlo. ¡Vivid una apetitosa experiencia con la gastronomía vasca!

Más info: Cocina tradicional..

RESERVA:

Directamente con el establecimiento. Consulta los detalles online.



Disfruta de:

Un menú compuesto por:

- patatas bravas
- una puntilla de calamar
- dos croquetas
- dos tigres
- dos txakas
- dos bebidas a elegir entre:
copa de vino de la casa, cerveza
o refresco

Válido para 2 personas.

137

LLEIDA - Lleida ciudad Centre Kine

Si quieres mejorar la salud de tu cuerpo y también encontrar calma interior, no puedes dejar pasar la oportunidad de acudir a Centro Kine, un lugar de referencia en terapias globales que te aportará las herramientas para conseguir un mayor bienestar. Cuidate con una forma diferente de relajación. Más de 25 años de experiencia no pueden estar equivocados.

RESERVA:

Directamente con el establecimiento. Consulta los detalles online.



Disfruta de:

- un masaje descontracturante local (15 min)

Válido para 1 persona.

U OTRAS OPCIONES

- un masaje craneal (15 min)

Válido para 1 persona.

O BIEN

- un masaje digitopuntura (15 min)

Válido para 1 persona.

138

LLEIDA - Lleida ciudad Yves Rocher Lleida II

Te quieres hacer un tratamiento de belleza en un centro que te ofrezca todas las garantías. Buscas algo efectivo, pero solo quieres ponerte en manos de los mejores profesionales. Yves Rocher te ha preparado un tratamiento que cumple sobradamente con estos requisitos. Los cuidados que proporcionan no te defraudarán, pues cuentan con varios años de experiencia en el sector y son un referente mundial.

RESERVA:

Directamente con el establecimiento. Consulta los detalles online.



Disfruta de:

- una sesión de maquillaje de día (30 min)

Válido para 1 persona.

139

LLEIDA - Prullans

Cerdanya Resort: Hotel Muntanya & Spa***

Cerdanya Resort: Hotel Muntanya & Spa quiere invitarte a descubrir su centro wellness, con una privilegiada ubicación y vistas al espectacular valle de la Cerdanya. Descubre un centro diseñado para asegurar el máximo bienestar, confort y descanso, en el que todo está enfocado a que te relajes rodeado de sensaciones renovadoras y de un paisaje bellissimo.

Más info: Disponible para ti: toalla y albornoz.



Disfruta de:

- un acceso al circuito spa (1h)
Válido para 1 persona.

RESERVA:

Directamente con el establecimiento. Consulta los detalles online.

140

LLEIDA - Clariana de Cardener Ruta en Kayak

En Tirantmilles creen que el deporte es la mejor forma de acercaros a la naturaleza. Por esa razón, os ofrecen una completa carta de actividades terrestres, acuáticas o en la nieve que van desde puenting y vía ferrata, hasta kayak y esquí de montaña. Solo tenéis que decidir el tipo de experiencia que queréis disfrutar y lanzaros a la aventura. ¿Estáis listos para gritar de emoción?

Más info: Se requiere saber nadar. No olvides bañador, toalla, protección solar y zapatillas de agua.

RESERVA:

Directamente con el establecimiento. Consulta los detalles online.



Disfruta de:

- una ruta en kayak (1h)
Válido para 1 persona.

141

LLEIDA - Llavorsí

Ruta en kayak

¿Solo un rato de diversión? Para nada: una jornada de emoción, de respeto a la naturaleza, de autorrealización... De encontrarse con los límites y superarlos, de apreciar el apasionante mundo que nos rodea. Todo ello con la profesionalidad y experiencia de Yeti Emotions. Para aprender, para disfrutar, ¡para lanzarse! Dejad la rutina y disfrutad por una hora liberando adrenalina.

Más info: Edad mínima 12 años. No olvidéis llevar bañador, chanclas y toalla. Para otras opciones, no dudéis en consultar las condiciones con el establecimiento.

RESERVA:

Directamente con el establecimiento. Consulta los detalles online.



Disfruta de:

- una ruta en kayak (1h)
Válido para 1 persona.

U OTRAS OPCIONES

- una sesión de tiro con arco (1h)
Válido para 1 persona.

PENSANDO EN TI

Descuento del 10 % para un acompañante y en experiencias adicionales.

142

TARRAGONA - Barberà de la Conca

Bodegas Clos Montblanc

Allí donde se asentaron los monjes circenses, hace casi mil años con el firme propósito de buscar el camino hacia la perfección, se encuentra Bodegas Clos Montblanc. Su espíritu recoge su orgullo por la tierra a la que pertenece, y un trabajo que recoge tradición a la vez que aplica los últimos conocimientos en viticultura y enología. ¡Una simbiosis de carácter y personalidad añadidos!

Más info: Aparcamiento.

RESERVA:

Directamente con el establecimiento. Consulta los detalles online.



Disfruta de:

- Una experiencia compuesta por:
- una visita guiada a la bodega
 - una cata comentada de tres vinos Clos Montblanc: Xipella Macabeu, Perellada; Xipella Tinto y Merlot.
 - una botella de vino Clos Montblanc Xipella
- Válido para 2 personas.

143

TARRAGONA - Batea Celler Piñol

Preparaos porque en esta escapada a Terra Alta vais a sentir el arte en vuestro paladar. En Celler Piñol elaboran unos vinos en los que se nota la uva de cada cepa, la mano que la mima y la corta, la bodega donde fermenta... En definitiva, todo un proceso realizado con el mayor cuidado que da lugar a unos caldos de alta expresión y con una personalidad única que son auténticas obras de arte.

Más info: Restaurante.

RESERVA:

Directamente con el establecimiento. Consulta los detalles online.



Disfruta de:

- Una experiencia compuesta por:
- una visita a la bodega
 - una cata de vinos en bodega y botella
 - una botella de vino Jivo joven

Válido para 2 personas.



144

TARRAGONA - Calafell

Bar Bodega Cal Marus

Para empezar, ¿qué preferís de bebida? Vermut de Reus, cerveza Moritz o un vinito denominación de origen del Penedès. Porque todo gran tapeo se abre con un gran acompañamiento. En la Bar Bodega Cal Marus lo saben, por eso añaden este buen comienzo a su interesante cocina tradicional catalana hecha tapas. ¡Riquísimo!

Más info: Cocina tradicional catalana.



Disfruta de:

Un menú compuesto por:

- croquetas
- tortilla de patatas
- boquerones
- dos vermut Miró de Reus

Válido para 2 personas.

RESERVA:

Directamente con el establecimiento. Consulta los detalles online.

145

TARRAGONA - La Pineda Platja Aquum Spa & Wellness

¿Te gustaría liberarte de ese estrés que se acumula en el cuerpo y la mente? Aquum Spa & Wellness cuenta con 4000 m² donde disfrutarás de una nueva forma de entender el bienestar y el descanso, aportando salud y un ambiente en constante armonía. Se inspira en los océanos para enriquecerse de su tranquilidad, beneficiándose del entorno marino como fuente de bienestar.

Más info: No olvides traje de baño.



Disfruta de:

- un acceso al circuito Aquum Spa (3h)

Válido para 1 persona.

RESERVA:

Directamente con el establecimiento. Consulta los detalles online.



146

TARRAGONA - Tarragona ciudad Giuliana Pando

Te levantas por la mañana, te duchas, te vistes, desayunas, vas a trabajar, vuelves, haces la compra, cuidas de tus hijos si los tienes, pones lavadoras, y al día siguiente más de lo mismo. Aunque no te da demasiado tiempo a pensarlo, la verdad es que sientes que algo te falta: un momento para ti. Ahora ya no tienes excusa, porque tú eres tu prioridad. ¡Encuétralo y disfruta de esta relajante experiencia!

RESERVA:

Directamente con el establecimiento. Consulta los detalles online.



Disfruta de:

- una manicura (20 min)
Válido para 1 persona.

U OTRAS OPCIONES

- un masaje de espalda (25 min)
Válido para 1 persona.

O BIEN

- una pedicura (20 min)
Válido para 1 persona.

147

TARRAGONA - Tarragona ciudad Orión Fitness Center

¿Quieres sentirte como nuevo? ¿Dejar todo ese estrés que llevas acumulando hace días? Si tu respuesta es un sí, en Orión Fitness Center encontrarás la mejor manera de conseguirlo. Déjate mimar por los profesionales de este centro y relájate gracias a uno de sus completos tratamientos. Elegir esta experiencia es garantía de acierto. ¡Saldrás como nuevo!



Disfruta de:

- un acceso a circuito spa (1h30)
Válido para 1 persona.

RESERVA:

Directamente con el establecimiento. Consulta los detalles online.

148

HUESCA - Huesca ciudad Bodega Otto Bestué

Apuntaos a una nueva ruta de placeres que marcará un antes y un después y descubrid la tierra en la que la familia de la Bodega Otto Bestué lleva cinco siglos trabajando. Como además buscáis siempre lo mejor, sabed que aquí se selecciona todo, se le exige al vino lo máximo que puede dar. Y lo podréis comprobar con una cata degustación con aperitivo, además de otras sorpresas. El placer y sabor os esperan.

RESERVA:

Directamente con el establecimiento. Consulta los detalles online.



Disfruta de:

- Una experiencia compuesta por:
- una visita guiada a la bodega y a la zona de exposición
 - una cata de cinco vinos
 - un aperitivo

Válido para 2 personas.

149

HUESCA - Bierge Equipo de escalada

Huesca es desde hace tiempo sinónimo de turismo de aventura. Sus montañas, ríos, valles y pueblos se prestan especialmente para la práctica de muchas actividades deportivas al aire libre. La Compañía Guías de Bierge lleva años desarrollando programas para los viajeros más activos. Si queréis emociones fuertes y tenéis conocimientos técnicos y deportivos podéis disfrutar a vuestro aire del material técnico y de sus recomendaciones, y si no, disfrutar de un recorrido por los pueblos del Somontano.

Más info: No olvides llevar ropa cómoda y calzado deportivo. Actividad sujeta a condiciones meteorológicas. Los menores de edad deben ir acompañados de un adulto. Para otras opciones, no dudes en consultar las condiciones con el establecimiento.

RESERVA:

Directamente con el establecimiento. Consulta los detalles online.



Disfruta de:

- un equipo de escalada: arnés y casco (12h)

Válido para 1 persona.

U OTRAS OPCIONES

- un equipo de neopreno de uno o dos piezas con escarpines, casco o bidón estanco (12h)

Válido para 1 persona.

O BIEN

- un equipo de barranquismo completo: arnés con cabos de anclaje, ocho, descensor y casco, escarpines o bidón estanco (12h)

Válido para 1 persona.

150

TERUEL - Alcorisa

Dominio Maestrazgo

Aviso a navegantes: esta es una experiencia para paladares suculentos, solo apta para amantes del buen vino y el embutido de calidad. Si os identificáis con esta descripción... ¡Bienvenidos! Disfrutar al máximo en Dominio Maestrazgo de su cata de tres vinos con tapa, y llevaros a casa una botella Santolea para degustarla en una velada maravillosa. ¡Bon appetit!

Más info: Vinos del Bajo Aragón.

RESERVA:

Directamente con el establecimiento. Consulta los detalles online.



Disfruta de:

Una experiencia compuesta por:

- una visita guiada a la bodega
- cata de dos vinos
- una botella Santolea

Válido para 2 personas.

151

ZARAGOZA - Bulbunte Bodegas Román

En el Campo de Borja se elaboran algunos de los mejores productos vinícolas de las tierras aragonesas. En Bodegas Román saben hacer de la tradición y pasión por la uva una de las mejores armas para producir vinos de gran calidad y apreciados en las mesas más exigentes. Venid a visitar sus tierras y descubrid cómo de un fruto tan pequeño se puede conseguir un gran vino.

RESERVA:

Directamente con el establecimiento. Consulta los detalles online.



Disfruta de:

Una experiencia compuesta por:

- una visita a la bodega
- una cata de tres vinos
- una botella de vino

Válido para 2 personas.

152

ZARAGOZA - Cariñena

Restaurante Care

Ubicada en el centro de la D.O. Cariñena, una de las zonas históricas y emergentes de la vitivinicultura nacional, se encuentra el Restaurante Care. Un lugar donde responden siempre a un criterio de fusión y modernidad en la cocina. Venid a descubrir exquisitos sabores en un entorno lleno de naturaleza e historia. Apto para amantes del buen comer y beber.

Más info: D.O. Cariñena.

RESERVA:

Directamente con el establecimiento. Consulta los detalles online.



Disfruta de:

Una experiencia compuesta por:

- una visita a la bodega
- una cata premium de tres vinos y tres tapas

Válido para 2 personas.

153

ZARAGOZA - Fuendejalón

Bodegas Aragonesas

Bodegas Aragonesas están situadas en las estribaciones de la cordillera ibérica, territorio óptimo para el cultivo de la vid. La reestructuración y preservación de sus mejores vinos les dota de unas de las mejores garnachas y mostos del mercado. El cuidado durante todo el proceso garantiza la calidad de la uva y la obtención de estos vinos que harán las delicias de vuestros sentidos.

Más info: Aparcamiento.

RESERVA:

Directamente con el establecimiento. Consulta los detalles online.



Disfruta de:

- Una experiencia compuesta por:
- una visita guiada a la bodega
 - una cata de tres vinos
 - dos botellas de vino

Válido para 2 personas.

154

ZARAGOZA - Miedes

Bodegas San Alejandro

Deleitar vuestro paladar y transportaros a otro universo son los objetivos que desde hace más de 50 años marcan el camino de las Bodegas San Alejandro. Entusiasmados por este desafío, estas bodegas se encuentran enclavadas en Miedes, un lugar privilegiado para cultivar con mimo los viñedos. La curiosa y lenta madurez de sus uvas y otras singularidades os inundarán el paladar.

Más info: Aparcamiento.

RESERVA:

Directamente con el establecimiento. Consulta los detalles online.



Disfruta de:

Una experiencia compuesta por:

- una visita a la bodega
- una cata de tres vinos
- una botella de vino

Válido para 2 personas.

155

ZARAGOZA - Alhama de Aragón

Hotel Balneario

Alhama de Aragón****

Dejar la mente en blanco disfrutando únicamente del aquí y el ahora. Suena perfecto, ¿verdad? Pues adelante, haz un parón, toma un respiro y date este homenaje que tanto mereces en el Hotel Balneario Alhama de Aragón. Allí te esperan para ofrecerte una jornada de intenso relax. Las preocupaciones y el estrés, sencillamente, no tienen cabida. ¿Te apuntas?

Más info: No olvides traje de baño, chanclas, gorro y toalla. Disponible para ti: taquilla y albornoz.



Disfruta de:

- un acceso de 1 día a la piscina activa termal (45 min)

Válido para 1 persona.

RESERVA:

Directamente con el establecimiento. Consulta los detalles online.



156

ZARAGOZA - Zaragoza ciudad Fabinur

¡Ha llegado el momento de pararse y tomar un respiro!
Un descanso del día a día que renueve las energías y permita mirar hacia uno mismo. ¿Cómo? Muy sencillo, con esta experiencia que llega de la mano de los profesionales de Fabinur. Recupera la sensación de bienestar que tanto te gusta con un tratamiento que te dejará como nuevo y viendo la vida color de rosa. ¡Date el lujo!

RESERVA:

Directamente con el establecimiento. Consulta los detalles online.



Disfruta de:

- una manicura (20 min)
Válido para 1 persona.

U OTRAS OPCIONES

- una pedicura (20 min)
Válido para 1 persona.

157

ZARAGOZA - Zaragoza ciudad Lidia Fortea estilismo

Profesionales especializados en tratamientos capilares, un trato exquisito y una atención totalmente personalizada y adaptada a tus necesidades o la mejor aparatología son solo algunas de las cualidades que encontrarás en este centro. Unas instalaciones perfectamente adaptadas para cumplir con creces con tus expectativas y hacer de esta, toda una experiencia. Comprueba los resultados.

RESERVA:

Directamente con el establecimiento. Consulta los detalles online.



Disfruta de:

- una sesión de diseño y color de cejas (30 min)

Válido para 1 persona.

PENSANDO EN TI

Invitación a té, café o zumos y bollería.

158

ZARAGOZA - Zaragoza ciudad Peluquería Skanda

El equipo de profesionales de la Peluquería Skanda busca la excelencia en el servicio y cuida cada detalle para que tu tratamiento sea un momento de bienestar que se convierta en belleza. El lugar idóneo para dedicar un poco de tiempo a uno mismo. Descubrirás un nuevo concepto de estética para estar a punto en cualquier ocasión. El bienestar y relax, a tu alcance.

RESERVA:

Directamente con el establecimiento. Consulta los detalles online.



Disfruta de:

- un tratamiento Styling: lavado, secado y acondicionado (45 min)
Válido para 1 persona.

U OTRAS OPCIONES

- un tratamiento exprés
Belleza: un peeling y un masaje con digitopresión (30 min)
Válido para 1 persona.

O BIEN

- una manicura spa (30 min)
Válido para 1 persona.

PENSANDO EN TI

Descuento del 10 % en el siguiente tratamiento adicional.

159

ZARAGOZA - Zaragoza ciudad Yves Rocher Zaragoza III

Dedica un poco de tiempo a ti mismo, disfruta, descansa y relájate. Yves Rocher propone a todas las mujeres La Cosmétique Végétale®, utilizando el poder regenerador de las plantas para actuar en la belleza, la juventud y el bienestar. Apuesta por la innovación en la técnica y cosmética eficaz con resultados visibles y un saber hacer único, que saque el máximo partido a tu piel.



Disfruta de:

- una sesión de maquillaje de día (30 min)

Válido para 1 persona.

RESERVA:

Directamente con el establecimiento. Consulta los detalles online.



160

ZARAGOZA - Añón de Moncayo Airsoft

Quizá el romántico Bécquer habría escrito novelas de acción en lugar de sus cuentos y leyendas si, cuando estuvo en la comarca del Moncayo, la empresa Moncayo Aventura hubiera existido. Aprovechad la oportunidad de experimentar trepidantes sensaciones en el valle del río Huecha, ya que hay opciones para todos los gustos: ruta en twizy o en mountain bike, airsoft o paintball. ¡A disfrutar!

Más info: Edad mínima requerida 14 años. No olvides ropa cómoda. La localización se especificará al hacer la reserva. Los menores de edad deben ir acompañados. Actividad sujeta a condiciones meteorológicas. Actividad sujeta a la existencia de un grupo mínimo el día de la actividad.

RESERVA:

Directamente con el establecimiento. Consulta los detalles online.



Disfruta de:

- una galería de tiro airsoft (1h)
Válido para 1 persona.

A photograph of a beach with a clear blue sky, turquoise ocean, and golden sand. A large purple circle is overlaid on the bottom left, containing the word "LEVANTE" in white, hand-drawn style capital letters.

LEVANTE



161

ALICANTE - Elche Bodegas Faelo

Bodegas Faelo es una pequeña empresa familiar ubicada en una casa típica del Campo de Elche. Aúnan tradición y tecnología en la elaboración de sus vinos, respetando el entorno, tradiciones y viticultura biodinámica. Se controla todo el proceso de elaboración conservando el tradicional pisado de la uva, dando lugar a unos vinos únicos y de gran calidad. ¡No podéis perderos este viaje de sabor!

Más info: Aparcamiento.

RESERVA:

Directamente con el establecimiento. Consulta los detalles online.



Disfruta de:

- Una experiencia compuesta por:
- una visita guiada a la bodega y a los viñedos
 - una cata de tres vinos
- Válido para 2 personas.

162

ALICANTE - Villena

Bodegas Francisco Gómez

Las Bodegas Francisco Gómez está situada en la maravillosa Finca La Serrata. Esta ilustre bodega alberga variedades que van desde los clásicos merlot o cabernet sauvignon hasta el tanat, verdot o el monastrell. Esta última es la variedad insigne de la bodega, con cepas de más de cincuenta años. Desde su alta torre podrás embriagaros de las vistas y del dulce aroma de sus viñedos.

Más info: Aparcamiento.

RESERVA:

Directamente con el establecimiento. Consulta los detalles online.



Disfruta de:

- Una experiencia compuesta por:
- una visita guiada a la bodega y al museo de aceite
 - una cata de un vino blanco, dos vinos tintos y dos aceites
 - una botella de vino tinto ecológico

Válido para 2 personas.



163

ALICANTE - Xàtiva Bar Mercat

Su nombre habla por sí solo, la materia prima es de mercado, es decir, de gran calidad. Con una gran variedad de tapas, elaboradas siempre con mimo e imaginación, viviréis una explosión de sabores y tradición. No os dejéis nada pendiente, desde sus tapas hasta sus riquísimas tortillas, todo cocinado con alma y elegancia. Perderse en su local será maravilloso.

Más info: Cocina de mercado.



Disfruta de:

Un menú compuesto por:

- selección de 3 tapas
- dos bebidas a elegir
- café

Válido para 2 personas.

RESERVA:

Directamente con el establecimiento. Consulta los detalles online.



164

ALICANTE - Algarfa La Finca Golf & Spa Resort*****

Con la Costa Blanca como telón de fondo y un excelente decorado de campos de golf y bellos jardines, entra en escena el resort La Finca Golf & Spa Resort. Un paraíso en el que desconectar de la vida diaria y sumergirse en la calma de su circuito termal. Gracias a la eficiencia de sus tratamientos y el efecto a largo plazo en tu organismo, a tu paso por el centro acabarás con un cuerpo renovado.

Más info: No olvides traje de baño, chanclas, toalla y gorro. Disponible para ti: albornoz.

RESERVA:

Directamente con el establecimiento. Consulta los detalles online.



Disfruta de:

- un acceso al circuito spa (1h)
Válido para 1 persona.

165

ALICANTE - Alicante ciudad **Armonie Wellness Clinic**

Armonie Wellness Clinic es tu refugio urbano en pleno centro de Alicante. En este centro, dedicado a la belleza y al bienestar integral, te proponen un plan de cuidado muy completo para sanar tu cuerpo a través de terapias naturales combinadas con avanzada tecnología. Recupera el equilibrio en un ambiente de relajación absoluta, siéntete revitalizado y déjate mimar.

Más info: Edad mínima requerida 14 años.



Disfruta de:

- una manicura básica (25 min)
Válido para 1 persona.

RESERVA:

Directamente con el establecimiento. Consulta los detalles online.

166

ALICANTE - Mutxamel

Hotel Bonalba Alicante**S**

¿Harto de la rutina? Ya está bien de tanto estrés, lo que necesitas es un poco de relajación, un poco de mimo al cuerpo, un poco de salud para la piel. El Hotel Bonalba Alicante es tu mejor opción. Después de tu sesión de bienestar notarás la diferencia. ¿Se te ocurre algo mejor para un paréntesis de relax que los tratamientos de este estupendo spa?

RESERVA:

Directamente con el establecimiento. Consulta los detalles online.



Disfruta de:

- un acceso al circuito spa (1h) y un tratamiento a elegir entre ictioterapia (30 min) o pedicura (20 min)

Válido para 1 persona.

PENSANDO EN TI

Descuento del 15% para un acompañante y en tratamientos adicionales.

167

ALICANTE - Dénia Excursión a vela

La suave brisa de la mañana anuncia desde el puerto la salida de los catamaranes y otros barcos de Mundo Marino. Las embarcaciones de esta empresa os ofrecen la posibilidad de pasar un día inolvidable navegando por el mar, mientras admiráis de cerca la preciosa costa, con sus calas y sus aguas cristalinas. Una aventura inolvidable. Imprescindible para los apasionados de la navegación.

RESERVA:

Directamente con el establecimiento. Consulta los detalles online.



Disfruta de:

- una excursión a vela desde Dénia (1h30)

Válido para 1 persona.

U OTRAS OPCIONES

- un minicrucero Dénia-Jávea o Altea o Calpe (45 min)

Válido para 1 persona.

PENSANDO EN TI

Descuento del 10 % para un acompañante y del 15 % en actividades adicionales.

168

ALICANTE - Tibi Ruta a caballo

¿Nunca habéis montado a caballo? Es una sensación inolvidable. ¿Lo habéis hecho y queréis repetir la experiencia en un entorno salvaje? Es justo lo que os propone el Centro Hípico Maigimó, una aventura a caballo, descubriendo tanto la belleza de estos parajes como la emoción de desplazarse a lomos de uno de sus bellos animales. Conectad con estos bellos seres y sentid la naturaleza.

Más info: Edad mínima requerida 3 años. No olvidéis guantes en invierno y gorra en verano. Para otras opciones, no dudes en consultar las condiciones con el establecimiento.

RESERVA:

Directamente con el establecimiento. Consulta los detalles online.



Disfruta de:

- una ruta a caballo (45 min)
Válido para 1 persona.

U OTRAS OPCIONES

- una clase de equitación (30 min)
Válido para 1 persona.

O BIEN

- una clase para aprender a dirigir al caballo pie a tierra (30 min)
Válido para 1 persona.

PENSANDO EN TI

Descuento del 30 % para un acompañante. Válido de miércoles a domingo.

169

CASTELLÓN - Useras

Bodega Les Useres

Ochenta y seis viticultores de Les Useres construyeron con sus propias manos la bodega del mismo nombre, allá por los años 60. Su objetivo era bastante sencillo: hacer un buen vino y continuar con la antigua tradición local. Simple pero no tan fácil de conseguir, tal y como iréis descubriendo durante el recorrido que han diseñado para vosotros, y el resultado... mejor que lo comprobéis.



Disfruta de:

Una experiencia compuesta por:

- una visita a la bodega de la zona
- una cata de dos vinos
- una botella de vino tinto de Guarda o similar

Válido para 2 personas.

RESERVA:

Directamente con el establecimiento. Consulta los detalles online.

170

CASTELLÓN - Castellón de la Plana Espacio Bioestético

Situado en Castellón de la Plana, Espacio Bioestético ofrece una gran variedad de tratamientos dentro de un entorno muy cuidado. Cada terapia está personalizada y avalada por un profesional especializado, cuyo objetivo es hacer que los resultados sean eficaces y duraderos. Aquí encontrarás un centro dedicado a tu bienestar que te ayudará a relajarte. Solo tienes que venir y dejarte llevar.

RESERVA:

Directamente con el establecimiento. Consulta los detalles online.



Disfruta de:

- un tratamiento de manos (20 min)

Válido para 1 persona.

U OTRAS OPCIONES

- un tratamiento anticelulítico con aparatología (20 min)

Válido para 1 persona.

O BIEN

- una sesión de oxigenoterapia facial (20 min)

Válido para 1 persona.

PENSANDO EN TI

Descuento del 20 % para acompañantes y del 15 % en tratamientos adicionales y en la compra de productos.

171

CASTELLÓN - Castellón de la Plana

Las Termas de Ruham

Castellón Centro

Los tratamientos estéticos más avanzados te esperan en Las Termas de Ruham Castellón Centro. Elige qué parte de tu cuerpo quieres mimar y ponte en manos de los mejores especialistas en belleza y wellness. Dispondrás de los tratamientos y técnicas más innovadores en un centro cuyo principal objetivo es tu bienestar. Prueba la ictioterapia y sus beneficios. ¡Un cosquilleo muy agradable!

RESERVA:

Directamente con el establecimiento. Consulta los detalles online.



Disfruta de:

Un tratamiento a elegir entre:

- Fish Pedicure exprés (20 min): limpieza podal, inmersión con peces Fish Spa y masaje hidratante
- Fish Manicure (20 min): limpieza de manos, inmersión con peces Fish Spa y masaje hidratante
- un masaje relajante (20 min)

Válido para 1 persona.

172

CASTELLÓN - Vall de Uxó

Pause Spa

En cuanto cruces el umbral del Pause Spa te darás cuenta de que estás en un lugar diferente, donde el tiempo corre de otra manera, más pausado, más sereno. Rápidamente te contagiarán de una filosofía de cuidado del cuerpo y de la mente en la que el agua cobra todo el protagonismo a la hora de alcanzar el bienestar. ¿A que suena muy, pero que muy bien?

Más info: No olvides traje de baño, chanclas y gorro.

RESERVA:

Directamente con el establecimiento. Consulta los detalles online.



Disfruta de:

- una sesión de manicura (20 min)
- Válido para 1 persona.



© Shutterstock

173

CASTELLÓN - Villavieja Balneario de Villavieja

El Balneario de Villavieja cuenta con una dilatada experiencia en el tratamiento de diversas patologías relacionadas con el aparato locomotor y respiratorio, sus aguas minero-medicinales, hipertermales naturales, nacen a 40°C en el propio manantial. Ven y descubre las propiedades medicinales y relajantes de sus aguas, conocidas en toda la geografía ibérica.



Disfruta de:

- un acceso al circuito termal completo (1h)

Válido para 1 persona.

RESERVA:

Directamente con el establecimiento. Consulta los detalles online.

174

CASTELLÓN - Jérica

Senderismo

Con Hardacho Actividades en la Naturaleza descubrirás parajes recónditos que esconden innumerables sorpresas. Atrévete a realizar un descenso por la Vía Verde de Ojos Negros o a navegar por las tranquilas aguas del Pantano del Regajo, un enclave privilegiado rodeado de pinas y choperas. Y, si eres un amante de la espeleología, no dudes en visitar la maravillosa Cueva de Cerdaña.

Más info: Edad mínima 8 años. No olvides llevar ropa cómoda, bañador, gorro y chanclas. Material técnico incluido. Los menores de edad deben ir acompañados. Actividad sujeta a condiciones meteorológicas. Para otras opciones, no dudes en consultar las condiciones con el establecimiento.

RESERVA:

Directamente con el establecimiento. Consulta los detalles online.



Disfruta de:

- una ruta de senderismo (4 km) y visita a la Cueva de Cerdaña (3h)
Válido para 1 persona.

U OTRAS OPCIONES

- una sesión de piragüismo en el Pantano del Regajo (2h)
Válido para 1 persona.

O BIEN

- un descenso en BTT por la Vía Verde Ojos Negros (3h)
Válido para 1 persona.

PENSANDO EN TI

Descuento del 30 % al reservar una segunda actividad a elegir del pack y del 50 % en la tercera.

175

VALENCIA - Enguera

Bodegas Enguera

Tempranillo, Monastrell, Tintorera, Macabeo, Malvasia... Si al oír estos nombres no habéis pensado rápidamente en variedades de uva, estáis pidiendo a gritos la visita a unas bodegas. Adentraos en un universo cuyo número de seguidores aumenta cada día de la mano de la familia de Bodegas Enguera. En un ambiente tranquilo degustaréis estos riquísimos vinos valencianos.

RESERVA:

Directamente con el establecimiento. Consulta los detalles online.



Disfruta de:

- Una experiencia compuesta por:
- una visita guiada al viñedo, a la bodega y a la sala de barricas
 - una cata de dos productos
 - una botella Blanc d'Enguera y una botella Distinto
- Válido para 2 personas.

176

VALENCIA - Las Cuevas de Utiel Bodegas Vicente Gandía Plá

Las Bodegas Vicente Gandía Plá se sitúan en la finca Hoya de Cadenas, un paraíso ecológico situado en la Sierra de la Bicuerda. A bordo de su tren turístico podréis disfrutar de un agradable paseo por los viñedos, visitar la antigua bodega y la nueva, y finalizar con una cata de tres de los mejores vinos del pago que hará las delicias de vuestro paladar. ¡Saboreadlo!

Más info: D.O. Utiel-Requena.

RESERVA:

Directamente con el establecimiento. Consulta los detalles online.



Disfruta de:

- Una experiencia compuesta por:
- una visita en tren a los viñedos
 - una visita a la sala de elaboración y barricas
 - una cata de tres vinos
 - una botella de vino Sandara

Válido para 2 personas.

177

VALENCIA - Requena Bodegas y Viñedos Vegalfaro

¿Cansados de la monotonía? Bodegas y Viñedos Vegalfaro os ofrece un plan distinto poniendo a vuestra disposición sus ecológicas instalaciones donde una estricta política de control de calidad certifica una adecuada gestión de residuos y un gasto energético responsable. Un lugar diferente, donde conoceréis un proceso de vinificación moderno y ecológico en un entorno mediterráneo.

Más info: Aparcamiento.



Disfruta de:

- Una experiencia compuesta por:
- una visita guiada al viñedo y a la bodega
 - una cata de tres vinos
 - una botella de vino

Válido para 2 personas.

RESERVA:

Directamente con el establecimiento. Consulta los detalles online.

178

VALENCIA - San Antonio de Requena Oli Oli Biodinámico

San Antonio de Requena os ofrece la mejor solución para desconectar de la rutina. Saborearéis los mejores aceites de la región además de disfrutar de una visita guiada en un marco incomparable, aprendiendo todos los secretos de la cultura del aceite en esta región. ¡Y es que el aceite es un inconfundible placer que gota a gota hace de la vida un precioso regalo!

RESERVA:

Directamente con el establecimiento. Consulta los detalles online.



Disfruta de:

- Una experiencia compuesta por:
- una visita guiada al campo y la almazara
 - una degustación de varios aceites
- Válido para 2 personas.

179

VALENCIA - Utiel Vera de Estenas

Hasta siete variedades de uva se cultivan en unas 42 hectáreas de este pago vinícola. ¿Cómo es posible? Pues porque el microclima, con una insolación perfecta, el suelo, el trabajo minucioso sobre las cepas y unas viñas cultivadas de manera natural y respetando el entorno ecológico permiten conseguir unos vinos excelentes. ¿Qué os parecería realizar una visita y una cata de tres de sus vinos?

Más info: D.O.P. Vera de Estenas.

RESERVA:

Directamente con el establecimiento. Consulta los detalles online.



Disfruta de:

Una experiencia compuesta por:

- una visita a la bodega y a los viñedos
- una cata de tres vinos

Válido para 2 personas.

180

VALENCIA - Valencia ciudad

A Tu Gusto

El restaurante A Tu Gusto es un local polivalente situado a escasos metros de la espectacular Ciudad de las Artes y las Ciencias de Valencia. El carácter de su cocina es la del Mediterráneo: cambiante, espontánea, de destellos creativos y platos tradicionales. La fusión de la gastronomía, nacional e internacional de la mano de Salvador Furió. Eso sí, es obligatorio reservar sitio... ¡para el postre!

Más info: Cocina mediterránea y de mercado.

RESERVA:

Directamente con el establecimiento. Consulta los detalles online.



Disfruta de:

Un menú compuesto por:

- dos tapas a compartir

Válido para 2 personas.



181

VALENCIA - Valencia ciudad

Cava Siglos

Una experiencia exquisita para vuestros sentidos os espera en Cava Siglos. El abanico de sabores que os ofrecen va desde el queso de cabra con confitura de tomate, pasando por los sombreritos de champiñón con salsa verde y la valenciana coca de atún, huevo y anchoa, hasta los paquetitos de bacalao con salsa de pesto. Sabores mediterráneos en la zona del casco antiguo de Valencia.



Disfruta de:

Un menú compuesto por:

- bocadito de queso de cabra, confitura de tomate y crujiente de cebolla
- carpaccio de atún rojo aderezado
- coca de Dacs con atún, huevo y anchoa
- sombreritos de champiñón “vuelta y vuelta” con salsa verde
- paquetitos de brandada de bacalao con salsa de pesto
- mini hamburguesa de ternera gallega

Válido para 2 personas.

RESERVA:

Directamente con el establecimiento. Consulta los detalles online.

182

VALENCIA - Valencia ciudad

La Querencia

Una cocina sencilla pero hecha con mucho mimo y para disfrutar es lo que os ofrecen en La Querencia. Su carta muestra el trabajo del día a día por rescatar platos mediterráneos, la influencia en nuestra gastronomía de otras culturas, y las recetas que les han ido emocionando en los viajes de sus chefs. Y a vosotros también os emocionará. ¿estáis preparados para partir a diferentes lugares?

Más info: Cocina mediterránea de mercado.

RESERVA:

Directamente con el establecimiento. Consulta los detalles online.



Disfruta de:

Un menú compuesto por:

- tostas de sardinillas con tomate asado y pesto
- querencito de queso plancha al tomillo con ibérico
- figatells de Denia
- bebida a elegir entre: copa de vino Malcriat o cerveza

Válido para 2 personas.

183

VALENCIA - Calles Hotel Balneario de Verche

Ya en tiempos muy remotos, el paraje en el que se encuentra el actual Balneario de Verche era conocido por los beneficios de sus aguas. En la actualidad, adaptado a la modernidad y contando con los más sofisticados tratamientos, este lugar sigue siendo un lugar perfecto para mejorar la salud, así como para relajarse. ¡No desperdices esta oportunidad y prueba uno de sus tratamientos!

Más info: No olvides llevar bañador, chanclas, gorro y toalla. Para otras opciones, no dudes en consultar las condiciones con el establecimiento.

RESERVA:

Directamente con el establecimiento. Consulta los detalles online.



Disfruta de:

- un baño de Cleopatra (25 min)
Válido para 1 persona.

U OTRAS OPCIONES

- un baño turco (25 min)
Válido para 1 persona.

O BIEN

- un vaporium (25 min)
Válido para 1 persona.

PENSANDO EN TI

Descuento del 10 % para un acompañante y en tratamientos adicionales.

184

VALENCIA - Gandia

RH Bayren****Hotel & Spa

¿Cuándo fue la última vez que hiciste algo relajante? No lo recuerdas, ¿verdad? En el maravilloso centro RH Bayren Hotel & Spa podrás disfrutar de una experiencia que te dejará como nuevo. ¡Desconecta en las mejores instalaciones y olvídate de la rutina! Este centro cuenta con las mejores y más novedosas técnicas de relax, terapia y estética. ¡Date un capricho!

Más info: No olvides traje de baño, chanclas y gorro.



Disfruta de:

- un acceso al circuito de aguas compuesto por cóctel de duchas, piscina hidromasaje, piscina relax, sauna, baño de vapor y fitness

Válido para 1 persona.

RESERVA:

Directamente con el establecimiento. Consulta los detalles online.

185

VALENCIA - Paterna

Spa Amparo Andrés

Respira profundamente, olvídate ya del estrés y del ajetreo diario. Has hecho una pausa a los quehaceres del día a día y te mereces disfrutarla al máximo. En Spa Amparo Andrés crean ambientes mágicos dedicados a tu bienestar, para que salgas en paz de allí. Quieren que tu salud lo disfrute también y te proponen que escojas entre sus opciones. Haz que tu cuerpo y mente fluyan en libertad.

RESERVA:

Directamente con el establecimiento. Consulta los detalles online.



Disfruta de:

- una desintoxicación facial exprés Siberiana (20 min)

Válido para 1 persona.

U OTRAS OPCIONES

- un peeling y un masaje de pies (20 min)

Válido para 1 persona.

PENSANDO EN TI

Descuento del 25 % para un acompañante y en tratamientos adicionales.



186

VALENCIA - Valencia ciudad

Calm & Luxury Wellness Clinic & Spa

Salir de trabajar, con todo el estrés que has acumulado realizando tareas, y encontrarte con el ruido de la ciudad en las calles. ¡Tu cuerpo está pidiendo a gritos paz! Y tu interior, también. Ven a **Calm & Luxury Wellness Clinic & Spa** para poner el contador a cero. ¡Sus experiencias de bienestar te dejarán más feliz que nunca!

Más info: No olvides gorro, bañador, chanclas y toalla.

RESERVA:

Directamente con el establecimiento. Consulta los detalles online.



Disfruta de:

- un acceso al circuito spa (1h)
Válido para 1 persona.

PENSANDO EN TI

Descuento del 20 % para acompañantes.

187

VALENCIA - Valencia ciudad Centre Mompó

El estrés del día a día hace que muchas veces no tengas tiempo para cuidar tu cuerpo y mira que pide a gritos un poco de cariño. ¿No te gustaría tomarte un pequeño descanso para restablecer una buena relación entre la mente y el organismo? La manera de hacerlo está mucho más cerca de lo que piensas. Acércate a un espacio donde tú estás en primer término, Centre Mompó.

RESERVA:

Directamente con el establecimiento. Consulta los detalles online.



Disfruta de:

Un tratamiento a elegir entre:

- un masaje corporal (30 min)
- una clase colectiva de yoga (1h)
- una clase colectiva de pilates (1h)

Válido para 1 persona.

188

VALENCIA - Valencia ciudad Centro Oblivium

En el Centro Oblivium disfrutarás de todo tipo de terapias naturales con las que relajarte. Conseguirás una absoluta ingravidez y entrarás en un estado muy profundo de relajación y desconexión que aportará innumerables beneficios para tu organismo y tu mente. Después de probarlo tu cuerpo no volverá a ser el mismo. Un auténtico placer a un solo paso. No te lo pierdas.

Más info: Disponible para tí: chanclas.

RESERVA:

Directamente con el establecimiento. Consulta los detalles online.



Disfruta de:

- un masaje descongestionante de piernas (25 min)

Válido para 1 persona.

PENSANDO EN TI

Descuento del 20 % para un acompañante y en tratamientos adicionales. Y 25 min adicionales por importe de 15 euros.

189

VALENCIA - Valencia ciudad Eclipse Esthetic Spa

En Eclipse Esthetic Spa quieren cuidarte, mimarte y hacerte sentir mejor contigo mismo. Para poder conseguir todo ello, te proponen hacerlo de manera sencilla y profesional, con un trato cercano pero de manos expertas. Harán que te relajes y consigas desconectar de las obligaciones diarias disfrutando de tratamientos naturales que eliminarán las toxinas acumuladas de tu cuerpo y harán que florezca tu belleza.

RESERVA:

Directamente con el establecimiento. Consulta los detalles online.



Disfruta de:

- un masaje de pies (20 min)
Válido para 1 persona.

U OTRAS OPCIONES

- un masaje de manos (20 min)
Válido para 1 persona.

O BIEN

- un masaje de cara (20 min)
Válido para 1 persona.

PENSANDO EN TI

Invitación a una consumición.

190

VALENCIA - Valencia ciudad

Las Termas de Ruham Valencia

Porque también eres diferente, tu mejor elección será un centro de estética distinto a cualquier otro. Por eso en Las Termas de Ruham Valencia entrarás en un espacio donde no solo la preocupación por la estética es su objetivo, sino que tu paso por el centro se convierta en una gran experiencia. Sentirás la atención desde el primer minuto. Bienvenida al placer del relax.

Más info: Disponible para ti: toalla y chanclas.

RESERVA:

Directamente con el establecimiento. Consulta los detalles online.



Disfruta de:

Un tratamiento a elegir entre:

- Fish Pedicure exprés (20 min): limpieza podal, inmersión Fish Spa y masaje hidratante
- Fish Manicure (20 min): limpieza de manos, inmersión Fish Spa y masaje hidratante
- un masaje relajante (20 min)

Válido para 1 persona.

191

VALENCIA - Valencia ciudad Le Parisien Nails Bar Valencia

Le Parisien Nails Bar Valencia te transportará a la época de los años 20, con su decoración chic-vintage y una agradable música de fondo. Es Salón certificado y Punto de venta oficial Germaine de Capuccini. Siempre con un estándar de calidad máximo y unas normas higiénicas muy estrictas, te espera una atmósfera elegante y vanguardista para disfrutar de su cuidado personal mientras te relajas.

RESERVA:

Directamente con el establecimiento. Consulta los detalles online.



Disfruta de:

- un masaje craneofacial relajante (25 min)

Válido para 1 persona.

U OTRAS OPCIONES

- una sesión de brow bar (30 min)

Válido para 1 persona.

O BIEN

- una pedicura con hidratación (30 min)

Válido para 1 persona.

192

VALENCIA - Valencia ciudad Paniselo

¿Un oasis de paz y tranquilidad en pleno centro de Valencia? Paniselo es tu centro de referencia. Los profesionales más preparados se ponen a tu disposición para brindarte un día dedicado única y exclusivamente a ti. Siéntete como nunca eligiendo entre los más exclusivos tratamientos de belleza y estética. Una experiencia inolvidable de lujo y cuidado te está esperando.

RESERVA:

Directamente con el establecimiento. Consulta los detalles online.



Disfruta de:

- una manicura semipermanente Gel Polish (15 min)

Válido para 1 persona.

U OTRAS OPCIONES

- una sesión de presoterapia (30 min)

Válido para 1 persona.



193

VALENCIA - Aras de los Olmos

BTT

¡Bienvenidos a Aras Rural! Un complejo de turismo rural ubicado en el Alto Turia, en la comunidad de Valencia. Disfrutad de un paraje único, mientras realizáis alguna de las actividades que os proponen. Tenéis por delante una intensa jornada deportiva, solo falta que mováis vuestras piernas para conseguir esa satisfacción que produce el ejercicio en plena naturaleza. ¡A disfrutar!

Más info: Edad mínima requerida 14 años. No olvidéis ropa cómoda.



Disfruta de:

- una ruta en BTT (6h)
Válido para 1 persona.

RESERVA:

Directamente con el establecimiento. Consulta los detalles online.

194

VALENCIA - Cofrentes

Parque multiaventura

Rutas Fluviales del Júcar os ofrece la posibilidad de que os acerquéis y disfrutéis del mundo rural y la naturaleza con actividades muy sugerentes. Coged con decisión el arco y practicad vuestra puntería, realizad un crucero fluvial, lanzaos a la multiaventura o, si lo preferís, sentaos relajadamente en el tren turístico y descubrid los maravillosos paisajes de esta tierra... ¡Os sorprenderán!

Más info: No olvidéis llevar ropa cómoda y calzado deportivo. Actividad sujeta a condiciones meteorológicas. La localización se especificará al hacer la reserva. Para otras opciones, no dudes en consultar las condiciones con el establecimiento.

RESERVA:

Directamente con el establecimiento. Consulta los detalles online.



Disfruta de:

- una actividad en el parque multiaventura (1h)
Válido para 1 persona.

U OTRAS OPCIONES

- un tour en el tren turístico de Cabriel (1h)
Válido para 1 persona.

PENSANDO EN TI

Descuento del 15 % para un acompañante.

195

VALENCIA - Oliva Piragua

En Oliva Surf disfrutaréis como nunca del espíritu marino. Durante la temporada de verano, os ofrece actividades como surcar las aguas mediterráneas en piragua, descubriendo todos los secretos de este tipo de embarcación, y emocionantes excursiones en ski bus para disfrutar del mar Mediterráneo. ¡No lo penséis más, Oliva Surf os invita a desconectar!

Más info: Edad mínima requerida 8 años. No olvidéis toalla, ropa cómoda y calzado deportivo. Material técnico incluido. Para otras opciones, no dudéis en consultar las condiciones con el establecimiento.

RESERVA:

Directamente con el establecimiento. Consulta los detalles online.



Disfruta de:

- una sesión en piragua individual (1h)

Válido para 1 persona.

U OTRAS OPCIONES

- una sesión en piragua individual (30 min) y un viaje en skibus (15 min)

Válido para 1 persona.

196

VALENCIA - Valencia ciudad Conducción de scooter

Disfrutad de la libertad que os da una moto y llegad a sitios que un turista convencional no podría encontrar fácilmente. Visitad la Ciudad de las Artes y las Ciencias y, en cuestión de minutos, adentraos en la impresionante Catedral de Santa María. Descubrid Valencia de manera distinta montando en una scooter. Son fáciles de llevar... ¡y muy fáciles de aparcar!

Más info: Edad mínima requerida 18 años. Necesario carnet de conducir.

RESERVA:

Directamente con el establecimiento. Consulta los detalles online.



Disfruta de:

- una conducción de scooter de categoría estándar (1 día)
Válido para 1 persona.

PENSANDO EN TI

Un casco y un mapa de la ciudad.

197

VALENCIA - València

Stand Up Paddle Surf

Comprobad vosotros mismos por qué el stand-up paddle surf está causando tanto furor entre grandes y pequeños. En SUP Center Valencia conoceréis los secretos básicos de este divertido deporte acuático. Divertíos como nunca surcando los mares y disfrutando de una vista privilegiada encima de vuestra tabla. Sin duda, la mejor manera de sentir el murmullo de las aguas..

Más info: Edad mínima requerida 5 años. No olvides traje de baño y toalla. Actividad a realizar en Paseo de Las Golas, s/n (Perellonet).

RESERVA:

Directamente con el establecimiento. Consulta los detalles online.



Disfruta de:

- un curso de iniciación al paddle surf (2h)

Válido para 1 persona.

198

BALEARES - Binissalem

Bodegas José Luis Ferrer

Historia, tradición y cultura se entrelazan para dar forma a toda una filosofía de creación vinícola. Las tres generaciones de Bodegas José Luis Ferrer son el mejor exponente de esta lucha por mantener viva la tradición incorporando técnicas punteras. Una visita a sus instalaciones os envolverá en un clima único donde la pasión y las esencias forman parte de un solo sentimiento.

Más info: D.O. Binissalem. Aparcamiento (gratuito).

RESERVA:

Directamente con el establecimiento. Consulta los detalles online.



Disfruta de:

- Una experiencia compuesta por:
- una visita guiada a la bodega
 - una cata de tres vinos
- Válido para 2 personas.

199

BALEARES - Binissalem Vins Nadal

La palabra es enoturismo pero, en realidad, la denominación de una experiencia como la de Vins Nadal es ¡vinopasión! Estamos convencidos de que os entrará el gusanillo, si es que ya no lo tenéis, de conocer más sobre el mundo del vino después de vuestra visita a su bodega o, aún más, tras la degustación de uno de sus vinos. Una combinación de innovación, calidez y tradición.

Más info: D.O. Binissalem.



Disfruta de:

Una experiencia compuesta por:

- una visita a la bodega
- una cata de un vino

Válido para 2 personas.

RESERVA:

Directamente con el establecimiento. Consulta los detalles online.



© Cooltra Motos

200

BALEARES - Eivissa

Ruta en scooter por Ibiza

Cooltra Motos os ofrece la posibilidad de visitar todos los rincones de la maravillosa isla de Ibiza de un modo diferente y divertido. Ahora podéis recorrer sus calles disfrutando como nunca de una panorámica distinta de esta isla sobre dos ruedas. Así podréis ir rápido, cómodos y con la posibilidad de parar donde queráis. Descubrid este pequeño paraíso terrenal de una forma que no podréis olvidar.

Más info: Se solicitará un depósito de 150 euros. Edad mínima requerida 18 años. No olvides DNI o pasaporte. Se requiere carné de conducir B con antigüedad de 3 años o licencia de motocicleta.

RESERVA:

Directamente con el establecimiento. Consulta los detalles online.



Disfruta de:

- una ruta en scooter de categoría estándar (1 día)
- Válido para 1 persona.

PENSANDO EN TI

Un casco y un mapa de la isla.

201

BALEARES - La Savina **Ruta en scooter por Formentera**

Descubrir la ciudad sobre dos ruedas ahora es posible. Cooltra Motos os ofrece la posibilidad de visitar todos los rincones de la maravillosa isla de Formentera de un modo diferente y divertido: recorriendo sus calles en moto y disfrutando como nunca de una panorámica distinta de este popular destino turístico. Descubrid este pequeño paraíso terrenal de una forma que no podréis olvidar.

Más info: Se solicitará un depósito de 150 euros . Edad mínima requerida 18 años . No olvides DNI o pasaporte . Se requiere carné de conducir B con antigüedad de 3 años o licencia de motocicleta.

RESERVA:

Directamente con el establecimiento. Consulta los detalles online.



Disfruta de:

- una ruta de conducción de scooter de categoría estándar (1 día)

Válido para 1 persona.

PENSANDO EN TI

Un casco y un mapa de la ciudad.



202

BALEARES - Palma

Conducción de scooter

Una vez que hayáis visitado la Mallorca más turística, descubrid la otra cara de esta maravillosa isla a los mandos de una estupenda moto. Playas desiertas, calas escondidas, miradores y grutas os esperan. ¡Ahorrad tiempo y no os dejéis nada por ver! La isla esconde muchos secretos que os aguardan. No os lo penséis más. ¡Arrancad el motor y vivid Mallorca al completo!

Más info: Edad mínima requerida 18 años. Necesario carné de conducir.



Disfruta de:

- una conducción de scooter de categoría estándar (1 día)
Válido para 1 persona.

PENSANDO EN TI

Un casco y un mapa de la ciudad.

RESERVA:

Directamente con el establecimiento. Consulta los detalles online.

203

BALEARES - Palma

Paddle surf

El Niño Surf Center es un centro de actividades náuticas dedicado a disciplinas tan variadas como el stand-up paddle surf, windsurf, kitesurf y surf en la playa de Palma. Sus instructores, titulados y avalados por las distintas federaciones, os guiarán durante esta experiencia. Subíos a la tabla o al kayak, coged los remos, surcad las olas... ¡y vivid esta aventura en el mar!

Más info: Edad mínima requerida 6 años. Actividad sujeta a condiciones meteorológicas.



Disfruta de:

- una actividad de paddle surf (2h)
Válido para 1 persona.

RESERVA:

Directamente con el establecimiento. Consulta los detalles online.

204

MURCIA - Jumilla

Bodegas Luzón

Un templo que elabora vinos con una marcada personalidad: de colores intensos, aromas exquisitos, afrutados, sabrosos y carnosos en boca. ¿Convencidos ya? Pues adelante, las Bodegas Luzón os abrirán encantados las puertas de su santuario, un lugar emblemático donde reposan las cosechas más antiguas; y también abrirá las de su catedral, un espacio místico donde envejecen sus mejores vinos.

Más info: Aparcamiento.

RESERVA:

Directamente con el establecimiento. Consulta los detalles online.



Disfruta de:

Una experiencia compuesta por:

- una visita a la bodega
- una cata comentada de tres vinos: un vino blanco y dos vinos tintos con aperitivo
- dos botellas de vino Luzón Joven y dos copas de cristal Bohemia con el logo Luzón

Válido para 2 personas.

205

MURCIA - Jumilla

Bodegas Silvano García

Bodegas Silvano García es una empresa familiar fundada en 1925. Para la elaboración de sus vinos realizan un exhaustivo seguimiento del ciclo de maduración, diferenciando las parcelas y los tipos de uva, decidiendo el momento óptimo de la vendimia. Combinan tradición, innovación y calidad para la obtención de sus especiales vinos. ¡Degustad los vinos más característicos!

Más info: Aparcamiento.

RESERVA:

Directamente con el establecimiento. Consulta los detalles online.



Disfruta de:

Una experiencia compuesta por:

- una visita guiada a la bodega
- una cata de tres vinos
- un aperitivo con quesos y embutidos de la zona
- un curso de iniciación a la cata de vinos
- una mermelada de vino dulce

Válido para 2 personas.



206

MURCIA - La Manga del Mar Menor
Poseidón La Manga
Hotel & Spa****

En plena Manga del mar Menor, donde el olor a salitre siempre evoca recuerdos de tiempos que merecen la pena revivir, el Poseidón La Manga Hotel & Spa te propone disfrutar de una experiencia renovadora. Un universo de relajación, muy cerca de las extensas playas de arena de la costa mediterránea, para conseguir enfatizar tu sensación de bienestar corporal y psicológico. Imprescindible.



Disfruta de:

- un acceso de 1 día al circuito spa (1h)
- Válido para 1 persona.

RESERVA:

Directamente con el establecimiento. Consulta los detalles online.



207

MURCIA - Murcia ciudad

Saphira

Si quieres sentirte relajado y desconectado, el centro Saphira te lo pone facilísimo. Aprovecha uno de los tratamientos que te ofrecen. Los especialistas de este establecimiento saben perfectamente cómo tratarte con opciones muy personalizadas. Recuerda que sentirse bien por dentro, se nota también por fuera. No lo dudes y luce una piel perfecta y sana. Déjate llevar por el relax.

RESERVA:

Directamente con el establecimiento. Consulta los detalles online.



Disfruta de:

- un masaje craneal (15 min)
Válido para 1 persona.

U OTRAS OPCIONES

- una sesión de manicura (20 min)
Válido para 1 persona.

O BIEN

- una sesión de pedicura (30 min)
Válido para 1 persona.

PENSANDO EN TI

Descuento del 20 %
en tratamientos adicionales y para
un acompañante.



208

MURCIA - Murcia ciudad Spa Urbano Lohega

En minutos puede cambiar completamente tu manera de ver la vida. ¿No te lo crees? Pues acércate hasta el Spa Urbano Lohega y déjate mimar por los expertos profesionales de este centro. No solo te verás más guapa y con más confianza, sino que además te sentirás muchísimo más relajada y optimista. La fórmula es, por supuesto, un secreto, pero sus efectos se harán bien visibles.



Disfruta de:

- una sesión de manicura (40 min)
- Válido para 1 persona.

RESERVA:

Directamente con el establecimiento. Consulta los detalles online.

209

MURCIA - Cabo de Palos Snorkeling

Si no tenéis mucha experiencia en buceo, lleváis mucho tiempo sin practicarlo o tenéis inseguridad, Balkysub Escuela de Buceo será vuestra aliada: cada inmersión en este centro está supervisada por un instructor que estará encantado de ayudaros para que disfrutéis al máximo. Visítad este increíble lugar y disfrutad del fondo marino practicando buceo o snorkel. ¡Descubriréis un mundo nuevo!

Más info: Edad mínima requerida 10 años. No olvides bañador, toalla y crema solar. No recomendado para personas con claustrofobia, problemas cardiovasculares o respiratorios. Los menores de edad deben ir acompañados.

RESERVA:

Directamente con el establecimiento. Consulta los detalles online.



Disfruta de:

- una ruta de snorkeling (3h)
Válido para 1 persona.

210

MURCIA - Puerto de Mazarrón Snorkel

En Mazarrón Multiaventura os proponen tantas actividades que lo difícil será elegir. Decantaos por un curso de escalada y rappel mientras disfrutáis de la naturaleza, por un bautismo de buceo que no os dejará indiferentes o por una divertida iniciación al paddle surf. La diversión está más que asegurada con cualquiera de sus múltiples opciones. Simplemente, ¡disfrutad!

Más info: Edad mínima 8 años. Se requiere saber nadar. Actividad sujeta a condiciones meteorológicas. No olvidéis llevar bañador y toalla. Para otras opciones, no dudes en consultar las condiciones con el establecimiento.

RESERVA:

Directamente con el establecimiento. Consulta los detalles online.



Disfruta de:

- una sesión de snorkel (1 día)
Válido para 1 persona.

U OTRAS OPCIONES

- una ruta en kayak (1h)
Válido para 1 persona.

PENSANDO EN TI

Descuento del 10 % en actividades adicionales.



A scenic landscape featuring a dirt road winding through lush green hills. In the middle ground, there is a stone house with a red roof and a white garage. The scene is framed by a large yellow circle on the right side, which contains the word "NORTE" in white, stylized, uppercase letters.

NORTE

211

ASTURIAS - Gijón

Sidra Piñera

Si lo que queréis es poder apreciar el gusto de la auténtica sidra, en Sidra Piñera, ubicada en plena Gijón, podréis hacerlo. ¿Queréis conocer su secreto? Unas excelentes manzanas de cosecha de la región de Asturias. Venid y prestad atención porque os explicarán paso a paso el proceso de elaboración, que da comienzo en su pumarada y termina en el llagar. ¡Riquísimo!

Más info: D.O. Sidra de Asturias.

RESERVA:

Directamente con el establecimiento. Consulta los detalles online.



Disfruta de:

- Una experiencia compuesta por:
- una visita a la bodega
 - una degustación de sidra natural
 - una botella de sidra natural

Válido para 2 personas.



212

ASTURIAS - Oviedo

Coctelería Riscal

Si sois amantes de los cócteles y, en especial, de la ginebra, estáis perdiendo el tiempo al no acudir ahora mismo a la Coctelería Riscal, donde además de recibir una clase magistral sobre las características y el servicio perfecto de la ginebra premium, podréis disfrutar de una degustación de ginebras de la mejor calidad y de unos cócteles de elaboración personalizados. ¡Gin tonic para todos!

RESERVA:

Directamente con el establecimiento. Consulta los detalles online.



Disfruta de:

Una degustación a elegir entre:

- dos copas de ginebras Premium
- dos cócteles personalizados

Válido para 2 personas.

213

ASTURIAS - Gijón

Instituto Genève

Si estás cansado y tenso, o simplemente te quieres dar un capricho, es hora de que visites el Instituto Genève. Un centro exclusivo donde disponen de los últimos avances en aparatología estética y utilizan las técnicas más avanzadas para ofrecerte resultados óptimos en un tiempo récord. Las manos de sus profesionales te esperan para brindarte un momento de bienestar. ¡Tu piel te lo agradecerá!

RESERVA:

Directamente con el establecimiento. Consulta los detalles online.



Disfruta de:

- una fototerapia LED facial a elegir entre: regeneradora, reafirmante o purificadora (30 min)
Válido para 1 persona.

U OTRAS OPCIONES

- un masaje facial japonés kobido con aceite de argán y aplicación de crema facial especial cabina (30 min)

Válido para 1 persona.

PENSANDO EN TI

Regalo de cheque de 5 euros; no acumulable ni aplicable a esta oferta. Descuento del 20% para un acompañante y en tratamientos adicionales.

214

ASTURIAS - Gijón

Termaspa

En Termaspa, en el centro de la ciudad junto a la playa, podrás disfrutar de un amplio abanico de tratamientos o circuitos termales, uniendo belleza, salud y bienestar. En este espacio vas a encontrar los más novedosos y efectivos tratamientos estéticos, médico-estéticos y de bienestar, realizados por profesionales altamente cualificados y ejecutados en un entorno sereno, cálido y muy cuidado.

RESERVA:

Directamente con el establecimiento. Consulta los detalles online.



Disfruta de:

- un tratamiento de parafina de manos (30 min)

Válido para 1 persona.

U OTRAS OPCIONES

- un tinte de pestañas (30 min)

Válido para 1 persona.

PENSANDO EN TI

Descuento del 30 % para un acompañante.

215

ASTURIAS - Oviedo

Ayala Spa & Fitness

Ayala Spa & Fitness es un moderno centro wellness situado en el centro de Oviedo, en el local que ocupaban los antiguos cines Ayala. Conserva la exquisita decoración de los cines y la combina con la tecnología más avanzada de cuidado corporal, creando un espacio de relax y tonificación que marca la diferencia. Ven a comprobarlo tú mismo, no dejes que te lo cuenten.

RESERVA:

Directamente con el establecimiento. Consulta los detalles online.



Disfruta de:

- parafina para manos: hidratación intensiva a base de peeling y envoltura de parafina de melocotón con un resultado de manos suaves y delicadas (30 min)

Válido para 1 persona.

216

ASTURIAS - Arriondas Parque de aventuras

Descubrid los bellos paisajes asturianos de una manera diferente. Con Jaire Aventura podréis descubrir increíbles panorámicas de los Picos de Europa, la Cordillera del Sueve, el Monasterio de Villanueva y muchos otros rincones como montes escarpados y frondosos bosques mientras disfrutáis de las actividades que organizan, como senderismo, canoa, quad o barranquismo.

Más info: Edad mínima requerida 10 años. No olvides ropa cómoda.

RESERVA:

Directamente con el establecimiento. Consulta los detalles online.



Disfruta de:

- un circuito en el parque de aventuras (1h)

Válido para 1 persona.

PENSANDO EN TI

Obsequio de una gorra Jaire.



217

CANTABRIA - Cabezón de Liébana Bodega Picos

En el privilegiado paraje de los Picos de Europa se ubica esta bodega, diferenciada por su decisión de recuperar y cuidar las antiguas cepas centenarias de la variedad autóctona mencía. En el 2007 la bodega abrió sus puertas, siendo la primera de Cantabria en comercializar vinos tintos exclusivos, de fino sabor y delicados aromas. Venid a saborear estos caldos que nacen en un entorno ideal.

Más info: Aparcamiento.



Disfruta de:

- Una experiencia compuesta por:
- una visita a la bodega y orujera
 - una cata de seis licores, dos vinos tintos y dos vinos blancos
 - un estuche de tres botellas de vino joven

Válido para 2 personas.

RESERVA:

Directamente con el establecimiento. Consulta los detalles online.

218

CANTABRIA - Potes

Hotel & Spa Arha Potes

¿Tienes el cuerpo molido? ¿Quieres sentir como si decenas de manos cuidaran de ti? Déjate mimar por las cascadas, el jacuzzi, las esencias y muchas sorpresas más para que la salud sea protagonista. Para ello, acude al Hotel & Spa Arha Potes, donde podrás disfrutar de su completo circuito spa y múltiples tratamientos de bienestar. ¡El norte quiere cuidar de ti!

Más info: No olvides traje de baño, chanclas, gorro y toalla.

RESERVA:

Directamente con el establecimiento. Consulta los detalles online.



Disfruta de:

- un acceso al circuito spa (45 min)
Válido para 1 persona.

219

CANTABRIA - Santander

Las Termas de Ruham Santander

Porque también eres diferente, tu mejor elección será un centro de estética distinto a cualquier otro. Por eso en Las Termas de Ruham Santander entrarás en un espacio donde no solo la preocupación por la estética es su objetivo, sino que tu paso por el centro se convierta en una gran experiencia. Sentirás la atención desde el primer minuto. Bienvenida al placer del relax.

RESERVA:

Directamente con el establecimiento. Consulta los detalles online.



Disfruta de:

Un tratamiento a elegir entre:

- Fish Pedicure exprés (20 min): limpieza podal, inmersión con peces Fish Spa y masaje hidratante
- Fish Manicure (20 min): limpieza de manos, inmersión con peces Fish Spa y masaje hidratante
- un masaje relajante (20 min)

Válido para 1 persona.



© Hotel Arha Albatros

220

CANTABRIA - Suances Hotel Arha Albatros***

El Hotel Arha Albatros se caracteriza por su maravilloso circuito de spa. Seguro que con solo imaginarte realizando un recorrido como este, en el que todos los elementos están pensados para tu disfrute y relajación, ya tienes un mejor cuerpo. En este hotel de tres estrellas hasta el último detalle está mirado con lupa para que salgas como nuevo de la sesión de bienestar. ¡No esperes más!

Más info: No olvides traje de baño, chanclas, gorro y toalla.



Disfruta de:

- un acceso al circuito spa (1h)
Válido para 1 persona.

RESERVA:

Directamente con el establecimiento. Consulta los detalles online.

221

CANTABRIA - Santander Paddle surf

¿Os gusta el mar? En Stand Up Santander tienen una amplia variedad de experiencias acuáticas diseñadas para vosotros. Podréis elegir entre sus emocionantes y divertidas aventuras en kayak, sus sesiones de paddle surf o snorkel, o la posibilidad de volar sobre el agua con un flyboard. Con cada una tendréis buenos momentos, emoción y diversión asegurados. Una vez que lo probéis, querréis repetir.

Más info: No olvides traje de baño y toalla. Edad mínima requerida 7 años.



Disfruta de:

- una sesión de paddle surf (1h30)
Válido para 1 persona.

RESERVA:

Directamente con el establecimiento. Consulta los detalles online.

222

CANTABRIA - Somo Surf

La Escuela Cantabra de Surf es pionera en España en la enseñanza de los deportes acuáticos. El centro pone a vuestra disposición el mejor material y unas instalaciones a pie de playa que son más que reseñables. Los instructores son auténticos surfistas que os transmitirán su forma de vida. Aprended a entender el mar y a amar y respetar el entorno que lo rodea.

Más info: Edad mínima requerida 6 años. No olvides: traje de baño.

RESERVA:

Directamente con el establecimiento. Consulta los detalles online.



Disfruta de:

- una sesión de surf con explicación previa, tabla y neopreno (1 día)
Válido para 1 persona.

PENSANDO EN TI

Descuento del 15 % para un acompañante y en actividades adicionales.

223

CANTABRIA - Torrelavega

Alquiler de canoa

En Cantabria y norte de Burgos se despliegan con mucha majestuosidad algunos de los paisajes más bonitos de España y es donde ha querido establecer su campo de acción K2 Aventura Tour. Tienen una oferta muy completa de actividades deportivas que lo colocan a la cabeza del turismo activo con actividades como canoas, espeleología, rafting... ¡y mucho más!

Más info: Requisitos físicos: necesario saber nadar. Actividad sujeta a condiciones meteorológicas. Actividad sujeta a la existencia de un grupo mínimo el día de la actividad. La localización se especificará al hacer la reserva. Los menores de edad deben ir acompañados de un adulto. Para otras opciones, no dudes en consultar las condiciones con el establecimiento.

RESERVA:

Directamente con el establecimiento. Consulta los detalles online.



Disfruta de:

- un alquiler de canoa por Suances (2h)

Válido para 1 persona.

U OTRAS OPCIONES

- un paseo en canoa por el río de Suances (2h)

Válido para 1 persona.

PENSANDO EN TI

Descuento del 25 % en rafting, descenso de barrancos y canoa-rafting.

224

ÁLAVA - Elciego

Agroturismo Valdelana

Bodegas Valdelana se sitúa en la localidad de Elciego, una de las cunas del vino de Denominación de Origen calificada Rioja. La bodega alberga seis antiguos calados en piedra de sillería, así como un viñedo subterráneo. Durante vuestra visita podréis jugar con los diversos colores, aromas y sabores de este vino y conocer, mediante el tacto, sus temperaturas ideales. ¡Una experiencia completa!

Más info: Premio Best Of 2012 de Turismo Enológico y Medalla Gran Oro en la International Wine Guide.

RESERVA:

Directamente con el establecimiento. Consulta los detalles online.



Disfruta de:

- Una experiencia compuesta por:
- una visita guiada a la bodega
 - una cata guiada de varios vinos
 - una botella de vino
- Válido para 2 personas.

225

ÁLAVA - Laguardia

Posada Mayor de Migueloa

Estas bodegas, situadas en la villa amurallada de Laguardia, fueron construidas en 1619, siendo de las más antiguas de la denominación D.O.Ca. Rioja. Las condiciones peculiares de la cueva permiten una paciente crianza de los caldos monovarietales de tempranillo de la zona. Calidad, estilo e historia se fusionan mágicamente en la Posada Mayor de Migueloa.

Más info: D.O.Ca. Rioja.

RESERVA:

Directamente con el establecimiento. Consulta los detalles online.



Disfruta de:

Una experiencia compuesta por:

- una visita a la bodega Mayor de Migueloa
- una cata de dos vinos con aperitivo
- una botella de vino del año

Válido para 2 personas.

226

ÁLAVA - Lapuebla de Labarka

Bodegas Covila

En las Bodegas Covila la elaboración de vinos, más que un oficio, es una tradición vivida intensamente. En este paraíso se pone sentimiento verdadero al elaborar su vino, fruto de extraordinarios viñedos y del saber que este grupo de viticultores heredó de sus antepasados. ¡Y eso se nota! No os resistáis a los aromas que os esperan aquí y saboread sus vinos de fama internacional.

RESERVA:

Directamente con el establecimiento. Consulta los detalles online.



Disfruta de:

Un menú compuesto por:

- una cata de dos vinos
- una botella de vino

Válido para 2 personas.

227

ÁLAVA - Leza

Bodega Pagos de Leza

La Bodega Pagos de Leza se diferencia por su singular forma de adentrarnos en el mundo del vino, ya que quieren contagiar en vosotros la misma pasión que sienten ellos por este preciado caldo. Y no hay manera mejor de sentirlo que probando en una cata dos de estos excelentes vinos acompañados por una picoteo de ibéricos o, descorchando una botella tranquilamente en casa.

RESERVA:

Directamente con el establecimiento. Consulta los detalles online.



Disfruta de:

- Una experiencia compuesta por:
- una visita a la bodega de la zona
 - una cata de dos vinos de la bodega maridados con ibéricos
 - una botella de vino crianza seleccionada por la bodega

Válido para 2 personas.

228

ÁLAVA - Llodio

Bodega Txakoli Beldio

Seguro que no habéis probado un «txakolí», un vino típico de la región, como el que encontraréis en este caserío del siglo XVIII. O un caldo con carácter para disfrutar sorbito a sorbito, rodeado por un ambiente agrícola y, cómo no, en la mejor compañía, la de los bocados más exquisitos y auténticos de la zona. Un verdadero disfrute para vuestro paladar. ¡Perdérselo sería una pena!

Más info: Aparcamiento.

RESERVA:

Directamente con el establecimiento. Consulta los detalles online.



Disfruta de:

Una experiencia compuesta por:

- una visita guiada a la bodega y viñedos

- una cata de un vino Txakoli y un vino Txakoli Fermentado en barrica con pinto

- una botella de Txakoli

Válido para 2 personas.

229

ÁLAVA - Párganos-Laguardia Bodega Torre de Oña

Custodiada por la Sierra de Cantabria y por el horizonte amurallado de Laguardia, su suelo calizo emana alma de cepa y vino de pago. Tempranillo y Mazuelo habitan en 65 hectáreas de amplios viñedos que escoltan el espectacular palacete de estilo neoclásico y su bodega de sillería. Torre de Oña es todo un disfrute para los sentidos. Un compendio de quietud, armonía y placer por descubrir que os espera con los brazos abiertos.

Más info: D.O.Ca. Rioja. Aparcamiento (gratuito).



Disfruta de:

- Una experiencia compuesta por:
- una visita guiada a la bodega con salida al viñedo
 - una cata comentada de tres vinos con aperitivo

Válido para 2 personas.

RESERVA:

Directamente con el establecimiento. Consulta los detalles online.

230

ÁLAVA - Villabuena de Álava Bodega Izadi

En el epicentro del triángulo formado por Villabuena, Álbalos y Samaniego, tres de los pueblos alaveses más emblemáticos en viticultura, se ubica Izadi. Una bodega donde se elaboran vinos que apuestan por nuevos conceptos basados en el valor de una tierra única. Cuenta con cinco alturas, con el objetivo de aprovechar la gravedad y transformar la uva de Rioja en excelentes vinos. Un irresistible placer para el paladar.

RESERVA:

Directamente con el establecimiento. Consulta los detalles online.



Disfruta de:

- Una experiencia compuesta por:
- una visita guiada a la bodega
 - una cata de tres vinos
 - un obsequio de la bodega

Válido para 2 personas.

231

ÁLAVA - Villabuena de Álava Hermanos Frías del Val

La bodega familiar Hermanos Frías del Val dispone de 25 hectáreas de viñedo con cepas de más de 100 años. Los distintos reconocimientos conseguidos por esta bodega han sido fruto de su buen hacer y de sus vinos de alta calidad. Si queréis disfrutar de tradición y personalidad, no lo dudéis. Villanueva de Álava os espera con las copas en alto para brindar con vosotros.



Disfruta de:

Una experiencia compuesta por:

- una visita a la bodega
- una degustación comentada de dos vinos

Válido para 2 personas.

RESERVA:

Directamente con el establecimiento. Consulta los detalles online.

232

ÁLAVA - Vitoria

Corporal Concept

El centro Corporal Concept de Vitoria pone a tu disposición todo lo necesario para vivir una experiencia relajante, con la que te evadirás de las tensiones del día a día. Los profesionales del centro te ofrecerán un tratamiento personalizado y adaptado a tus necesidades. Regala a tus sentidos esta experiencia y siéntete completamente renovado, sabemos que lo estabas buscando.

RESERVA:

Directamente con el establecimiento. Consulta los detalles online.



Disfruta de:

- un masaje de pies (20 min)
- Válido para 1 persona.

233

ÁLAVA - Vitoria

Las Termas de Ruham Vitoria Avenida

Porque también eres diferente, tu mejor elección será un centro de estética distinto a cualquier otro. Por eso en Las Termas de Ruham Vitoria entrarás en un espacio donde no solo la preocupación por la estética es su objetivo, sino que tu paso por el centro se convierta en una gran experiencia. Sentirás la atención desde el primer minuto. Bienvenida al placer del relax.

Más info: Disponible para ti: toalla y chanclas.
Para otras opciones, no dudes en consultar las condiciones con el establecimiento.

RESERVA:

Directamente con el establecimiento. Consulta los detalles online.



Disfruta de:

- Fish Pedicure exprés (20 min): limpieza podal, inmersión Fish Spa y masaje hidratante
Válido para 1 persona.

U OTRAS OPCIONES

- Fish Manicure (20 min): limpieza de manos, inmersión Fish Spa y masaje hidratante
Válido para 1 persona.

O BIEN

- un masaje relajante (20 min)
Válido para 1 persona.

PENSANDO EN TI

2x1 en tratamientos adicionales de la carta.



© Bodega Talleri

234

VIZCAYA - Morga Bodega Talleri

La pasión de un grupo de agricultores por el vino más representativo de las tierras vascas les empujó a la creación de la cooperativa de txakolí más grande de Vizcaya, Bodega Talleri. Y esa pasión la podréis sentir vosotros visitando sus instalaciones en la localidad de Morga, donde podréis conocer los entresijos de la preparación del vino y degustar los productos que elaboran cada año.

RESERVA:

Directamente con el establecimiento. Consulta los detalles online.



Disfruta de:

Una experiencia compuesta por:

- una visita a la bodega
- una cata maridada de dos vinos con dos pintxos

Válido para 2 personas.

235

VIZCAYA - Orduña

Txakoli Gure Ahaleginak

Hace más de un cuarto de siglo la familia Larrazabal Durana empezó a plantar su primer viñedo en las tierras de Orduña. Con la constancia del amor por esas tierras y con el objetivo de elaborar vinos de gran calidad, se empezó a gestar Gure Ahaleginak, una bodega especialista en Txakolí. El empeño ha conseguido uno de los mejores vinos de la zona con personalidad propia.

Más info: D.O. Txakolí de Bilbao.

RESERVA:

Directamente con el establecimiento. Consulta los detalles online.



Disfruta de:

- Una experiencia compuesta por:
- una visita a la bodega
 - una cata de dos variedades de Txakolí
 - una botella de Txakolí
- Válido para 2 personas.

236

VIZCAYA - Bilbao

Espacio Azul

Espacio Azul es considerado uno de los mejores centros de bienestar de Bilbao. Confort y relajación colman su ambiente, junto con el exquisito y personalizado trato de sus profesionales. Este centro ofrece una amplia variedad de tratamientos diseñados para mejorar tu calidad de vida. Porque nunca está de más escuchar a tu cuerpo y pensar en lo que necesita.

Más info: No olvides llevar ropa cómoda. Para otras opciones, no dudes en consultar las condiciones con el establecimiento.

RESERVA:

Directamente con el establecimiento. Consulta los detalles online.



Disfruta de:

- una clase de EA Body & Mind (1h)

Válido para 1 persona.

U OTRAS OPCIONES

- una clase de hatha yoga en grupo (1h30)

Válido para 1 persona.

© Shutterstock

237

VIZCAYA - Getxo

Valkiryas Centro de Estética y Relajación

Stop. Estás estresado, tienes demasiadas preocupaciones ocupando tu mente y, definitivamente, sabes que necesitas desconectar. Y eso es precisamente lo que Valkiryas Centro de Estética y Relajación tiene para ofrecerte: una desconexión, una calma y una sensación de bienestar que te devolverá todas las energías perdidas. Todo un homenaje para los sentidos que te renovará por dentro y por fuera.

RESERVA:

Directamente con el establecimiento. Consulta los detalles online.



Disfruta de:

- una sesión de manicura con esmaltado Infinite Shine (1h30)
Válido para 1 persona.

PENSANDO EN TI

Descuento del 10 % en la próxima visita.

238

VIZCAYA - Leioa

Hydra Artea

Si hay un lugar en Vizcaya donde vas a sentir un bienestar como pocas veces has sentido, ese es Hydra Artea, un edificio sorprendente que te ofrece la más completa oferta de servicios wellness, entre los que destaca el exclusivo circuito spa. Sauna, terma, baño turco, jacuzzi... Cancela todas tus citas, apaga el móvil, olvídate del reloj y tómate todo el tiempo del mundo para disfrutar como te mereces.

Más info: No olvides toalla, traje de baño, gorro y chanclas.



Disfruta de:

- un acceso al circuito termal Feel the Balance (tiempo ilimitado)

Válido para 1 persona.

RESERVA:

Directamente con el establecimiento. Consulta los detalles online.

239

VIZCAYA - Abadiano Pastor por un día

Alluitz Natura es una empresa de servicios de desarrollo rural y ocio que ofrece experiencias en uno de los paisajes montañosos más impresionantes de Euskadi, el parque natural de Urkiola. Aprended a ser pastores por un día en su escuela de queso y pastoreo o realizad actividades deportivas en la naturaleza. Una experiencia diferente y muy gratificante que os hará conectar con nuestro medio ambiente.

RESERVA:

Directamente con el establecimiento. Consulta los detalles online.



Disfruta de:

- pastor por un día exprés (2h)
Válido para 1 persona.

PENSANDO EN TI

Obsequio de lana hecha a mano.

240

VIZCAYA - Bermeo

Ruta en Barco

Embárcate en una travesía inolvidable por las aguas vizcaínas de la mano de Hegaluze, con quien surcarás los impresionantes acantilados y la hermosa costa de la Reserva de la Biosfera Urdaibai. Este entorno mágico, envuelto de leyendas y misticismo, hará de tu viaje una experiencia única mientras contemplas la mayor diversidad paisajística y ecológica de Euskadi. Un sueño hecho realidad.

RESERVA:

Directamente con el establecimiento. Consulta los detalles online.



Disfruta de:

- una ruta en barco a Elantxobe (1h)

Válido para 1 persona.

U OTRAS OPCIONES

- una ruta en barco a Gaztelugatxe (1h)

Válido para 1 persona.

PENSANDO EN TI

Invitación a un refresco.

241

VIZCAYA - Plencia

Alquiler de equipo de snorkel

Si de pequeños queráis ser como el comandante Cousteau, no os podéis perder esta oportunidad: una ruta en el mundo del buceo de una forma relajada. El centro Buceoagua os proporciona todo el equipo necesario para que vuestra experiencia se convierta en un momento inolvidable. Máscara, tubo y neopreno. ¿Estáis preparados para disfrutar del mar?



Disfruta de:

- un alquiler de equipo de snorkel: máscara, tubo y aletas de buceo (4h)

Válido para 1 persona.

RESERVA:

Directamente con el establecimiento. Consulta los detalles online.

242

GUIPÚZCOA - Astigarraga

Sagardoetxea - Museo de la Sidra Vasca

¿Os apetece conocer la cultura y tradición de los vascos y los secretos del txotx, uno de los ritos gastronómicos más enraizados? ¡Pues os invitamos a un museo! Pero en Sagardoetxea, el Museo de la Sidra Vasca, las obras de arte no se contemplan: se beben. Visitad la bodega, descubrid el mundo de la sidra y degustad diferentes variedades que os aseguramos que os alegrarán el día.

RESERVA:

Directamente con el establecimiento. Consulta los detalles online.



Disfruta de:

Una experiencia compuesta por:

- una visita a la bodega
- una cata de cuatro sidras
- una botella de sidra

Válido para 2 personas.

243

GUIPÚZCOA - San Sebastián

Bar Casa Valles

San Sebastián es sin duda uno de los lugares con mejor paladar de todo el país, y no nos será difícil encontrar buenos restaurantes donde saborear productos de la tierra. Como el Bar Casa Valles, un establecimiento tradicional que lleva más de 70 años enamorando las bocas de los donostiarras y en el que quedaréis prendado de sus tapas tradicionales.

Más info: Cocina tradicional.

RESERVA:

Directamente con el establecimiento. Consulta los detalles online.



Disfruta de:

Un menú compuesto por:

- gildas
- tortilla de bacalao
- croquetas de jamón
- calamares
- bebida a elegir entre: copa de vino, cerveza, refresco o agua

Válido para 2 personas.

244

GUIPÚZCOA - Guipúzcoa ciudad Spa Gym Malecón Zarautz

Pocos lugares hay tan maravillosos como la playa de Zarautz, sentarte y observar su inmenso mar abierto en 3 km de costa. Y en medio de este increíble oasis de paz se encuentra el Spa Gym Malecón Zarautz que reúne para ti las más modernas instalaciones. Recuperar el bienestar y cuidar la salud con un exclusivo tratamiento no hará más que mejorar el día. Increíble...

Más info: No olvides llevar bañador, chanclas, gorro y toalla. Alquiler de albornoz. Para otras opciones, no dudes en consultar las condiciones con el establecimiento.

RESERVA:

Directamente con el establecimiento. Consulta los detalles online.



Disfruta de:

- un acceso al circuito termal (1h)
Válido para 1 persona.

U OTRAS OPCIONES

- un masaje parcial (15 min)
Válido para 1 persona.

PENSANDO EN TI

Descuento del 10 %
en tratamientos adicionales y un
25 % en el circuito relax.



245

GUIPÚZCOA - Pasaia **Visita guiada por Pasaia**

MATER Museoa es un auténtico barco pesquero construido en 1990 por la familia de pescadores Etxegoien de Getaria en el País Vasco. Hoy en día esta embarcación de madera tradicional, sirve como centro de difusión del patrimonio marítimo vasco y ofrece una amplia variedad de servicios a bordo. Si sois amantes de la pesca y el Cantábrico esta es vuestra experiencia.



Disfruta de:

- una visita guiada por Pasaia y visita al barco museo (2h)

Válido para 1 persona.

RESERVA:

Directamente con el establecimiento. Consulta los detalles online.

246

GUIPÚZCOA - San Sebastián

Ruta en bicicleta

Las tierras donostiarras se caracterizan por la belleza de sus verdes paisajes. Este es el lugar ideal para descubrirlos a vuestro ritmo a bordo de una bicicleta que os acerque a los rincones más recónditos. Visítad Alai Txirinduak para reservar la bicicleta y empezad vuestra aventura por el País Vasco pedaleando con esmero. ¿Estáis preparados para una diversión sin límite?

Más info: No olvides ropa cómoda y calzado deportivo. Material técnico incluido. Actividad sujeta a condiciones meteorológicas.

RESERVA:

Directamente con el establecimiento. Consulta los detalles online.



Disfruta de:

- una ruta en bicicleta y explicación previa (8h)

Válido para 1 persona.

247

A CORUÑA - Vedra Adegas Valdés

Los viñedos de la familia Valdés, propietaria de la bodega, son el símbolo de la perfecta combinación entre tradición familiar y las más vanguardistas técnicas de elaboración vitivinícola. Un claro ejemplo es su ya consolidada imagen en el mercado nacional y su aspiración por expandirse al internacional. El más alto cuidado aporta la más alta calidad y no deberíais perderoslo, ¡bienvenidos!

RESERVA:

Directamente con el establecimiento. Consulta los detalles online.



Disfruta de:

Una experiencia compuesta por:

- una visita a la bodega y a los viñedos
- una degustación de un Albariño
- una botella de vino

Válido para 2 personas.



© Fotolia

248

A CORUÑA - A Coruña ciudad NoroEstética

La mejor manera de dejar atrás la rutina y el cansancio diarios es hacer una pausa para disfrutar de un tratamiento de bienestar. En el centro de fisioestética NoroEstética podrás decir adiós al estrés del día a día, ya que aquí te ofrecen la posibilidad de vivir un momento único con un masaje relajante, un exclusivo tratamiento de belleza u otras opciones. No te lo pienses más y aprovecha la oportunidad.

Más info: Edad mínima requerida 16 años.



Disfruta de:

- una sesión de presoterapia y crioterapia (45 min)

Válido para 1 persona.

RESERVA:

Directamente con el establecimiento. Consulta los detalles online.

249

A CORUÑA - A Coruña ciudad Yves Rocher A Coruña VI

Quieres probar un tratamiento de belleza en un centro que te ofrezca todas las garantías, pero buscas algo efectivo y que te asegure que los mejores profesionales están detrás. Yves Rocher te ha preparado un tratamiento que cumple sobradamente con estos requisitos. Los cuidados que proporcionan no te defraudarán, estamos seguros. ¿A qué esperas para probarlos?

RESERVA:

Directamente con el establecimiento. Consulta los detalles online.



Disfruta de:

- una sesión de maquillaje de día (30 min)

Válido para 1 persona.

250

A CORUÑA - Santiago de Compostela Centro de Estética Bolboreta

En un espacio amplio y armonioso, el Centro de Estética Bolboreta pone a tu disposición terapias estéticas de primer orden sin olvidarse del trato personalizado, porque... ¿qué sería de un centro que cuida de tu cuerpo pero no atiende con la cercanía necesaria para generar esa imprescindible confianza? Aquí tienes una experiencia que no olvidarás.

RESERVA:

Directamente con el establecimiento. Consulta los detalles online.



Disfruta de:

- una sesión de manicura Shellac (1h)

Válido para 1 persona.

U OTRAS OPCIONES

- una sesión de manicura con retiro de cutículas y esmaltado de uñas e hidratación de pies con esmaltado de uñas (40 min)

Válido para 1 persona.

PENSANDO EN TI

Descuento del 15 % en tratamientos adicionales y un acompañante.

251

A CORUÑA - Santiago de Compostela Clínica O'Nay

En Clínica O'Nay ponen a tu servicio toda su experiencia y profesionalidad para brindarte unos tratamientos excelentes. Déjate asesorar por sus manos expertas y ellos cuidarán de tu piel con una línea extensa de cosméticos de alta calidad. Además, cuentan con servicios integrales de asesoramiento, por lo que no solo mirarán tu cuerpo sino que realzarán toda tu belleza.

Más info: Edad mínima requerida 15 años. Para otras opciones, no dudes en consultar las condiciones con el establecimiento.



Disfruta de:

- una sesión de pedicura (45 min)
Válido para 1 persona.

U OTRAS OPCIONES

- un tratamiento de parafina para manos (1h)
Válido para 1 persona.

PENSANDO EN TI

Descuento del 10 % para un acompañante, en la siguiente visita o en productos.

RESERVA:

Directamente con el establecimiento. Consulta los detalles online.

252

A CORUÑA - Santiago de Compostela

Espagat Complejo Salud

Disfrutar de momentos de relax y cuidarse es el único camino para conseguir el equilibrio emocional imprescindible para afrontar la rutina. Por eso, los profesionales de Espagat Complejo Salud están comprometidos con el bienestar de sus pacientes y ayudan a moldear y mimar tu cuerpo. Si necesitas un momento de relajación tras una larga jornada, esta es la propuesta ideal.

RESERVA:

Directamente con el establecimiento. Consulta los detalles online.



Disfruta de:

- un acceso al circuito spa (1h30)
- Válido para 1 persona.

253

A CORUÑA - Santiago de Compostela

Salud Belleza ... y Agua

Diez años ofreciendo en Santiago de Compostela salud, belleza y bienestar a todo aquel que ha cruzado su puerta. Una puerta que, nada más abrirse, cuenta con la sonrisa de un equipo humano atento y especialista y con unas instalaciones desarrolladas para que Salud Belleza ... y Agua se conviertan en tu lugar de referencia. ¿Se puede pedir más? No lo dudes y cruza el umbral.

Más info: No olvides llevar bañador y chanclas. Disponible para ti: toalla y albornoz. Para otras opciones, no dudes en consultar las condiciones con el establecimiento.

RESERVA:

Directamente con el establecimiento. Consulta los detalles online.



Disfruta de:

- un acceso al circuito exprés incluyendo baño terapéutico, ducha nebulizadora, jacuzzi y ducha de esencias (50 min)
- Válido para 1 persona.

U OTRAS OPCIONES

- envoltura de fango negro o de chocolate (45 min)
- Válido para 1 persona.

O BIEN

- acceso al circuito termal exprés (1h)
- Válido para 1 persona.

PENSANDO EN TI

Descuento del 20 % para un acompañante y en tratamientos adicionales.

254

A CORUÑA - Santiago de Compostela Telube

La atención personalizada, su personal cualificado y la calidad en productos y servicios adaptados al estilo y personalidad de cada cliente, son los atributos que convierten al centro de peluquería y estética Telube en un referente del sector en la región de A Coruña. Su equipo de profesionales se encargará de ofrecerte una experiencia única y reconfortante. ¡Saldrás más relajado que nunca!

Más info: Edad mínima requerida 15 años. Para otras opciones, no dudes en consultar las condiciones con el establecimiento.

RESERVA:

Directamente con el establecimiento. Consulta los detalles online.



Disfruta de:

- una manicura (20 min)
Válido para 1 persona.

U OTRAS OPCIONES

- una pedicura al agua (30 min)
Válido para 1 persona.

O BIEN

- un masaje corporal (30 min)
Válido para 1 persona.

255

A CORUÑA - Mañón Kayak

El agua ofrece multitud de posibilidades para disfrutar del deporte, desde la natación hasta las competiciones de motos acuáticas, pasando por el surf, el windsurf o la navegación en kayak, con la que se combina la coordinación y la resistencia. Actividades Estaca os ofrece una gran selección de deportes para disfrutar de la mejor manera posible. ¿Qué tal si venis a probar?

Más info: Edad mínima requerida 5 años. Actividad sujeta a condiciones meteorológicas. Los menores de edad deben ir acompañados. No olvidéis bañador, gorro y chanclas.

RESERVA:

Directamente con el establecimiento. Consulta los detalles online.



Disfruta de:

- una ruta en kayak (2h)
Válido para 1 persona.

PENSANDO EN TI

Descuento del 20 % para un acompañante y en actividades adicionales.

256

A CORUÑA - Sada

Salida en kayak

La escuela de navegación y empresa de servicios náuticos Altavela, os propone una forma única de descubrir la costa gallega y sus rías. Surcad el mar y disfrutad de una de las experiencias que ofrecen, tales como paseos en vela por la ría, kayak y otras opciones. Una actividad divertida que no olvidaréis. Ideal para los amantes del mar y la navegación.

Más info: Edad mínima 16 años. No olvidéis llevar bañador, chanclas y toalla. Para otras opciones, no dudes en consultar las condiciones con el establecimiento.

RESERVA:

Directamente con el establecimiento. Consulta los detalles online.



Disfruta de:

- una salida en kayak de mar (2h)
Válido para 1 persona.

U OTRAS OPCIONES

- un paseo en una embarcación a vela (1h)
Válido para 1 persona.

PENSANDO EN TI

Descuento del 15 % en salidas adicionales. Válido de lunes a viernes.

257

LUGO - Lugo ciudad Serenidade

Ha llegado el momento de que dejes el reloj de lado, de que olvides las obligaciones y las prisas, de que cuelgues las tensiones en el armario y te dediques de lleno a quererte a ti mismo. Es la hora de decidir disfrutar del máximo relax y del bienestar más absoluto. Por eso, esta experiencia va a cumplir todas tus expectativas. ¡Saldrás queriendo más! ¿No nos crees? Prueba.

RESERVA:

Directamente con el establecimiento. Consulta los detalles online.



Disfruta de:

- una pedicura completa con envoltura en parafina (45 min)
Válido para 1 persona.

U OTRAS OPCIONES

- un masaje de espalda (30 min)
Válido para 1 persona.

O BIEN

- un masaje de piernas cansadas (30 min)
Válido para 1 persona.

258

LUGO - Meira

Ruta a caballo

¿Recordáis aquellas películas de indios y vaqueros que ponían en la tele a la hora de la siesta allá por los años 80? Casa Cazoleiro os propone un plan muy similar: elegir entre descubrir la zona de Meira al galope o practicar la puntería con una divertidísima competición de paintball y mucho más. Sea cual sea vuestra opción, tened por seguro que lo pasaréis genial.

Más info: Edad mínima requerida 14 años. Actividad sujeta a condiciones meteorológicas.



Disfruta de:

- una ruta a caballo (30 min)
- Válido para 1 persona.

RESERVA:

Directamente con el establecimiento. Consulta los detalles online.

259

OURENSE - O Barco

Enoturismo Galicia

¿Sabíais que en la Ribeira Sacra se esconden muchas leyendas y mitos de la tradición gallega? Una zona privilegiada rodeada por monasterios románicos, bosques y viñedos. ¿Queréis formar parte de su tradición? Pues no esperéis más, venid a conocer las diferentes D.O de Galicia y comprobad la calidad de un vino con personalidad, fruto de una tierra elegida por su encanto y orografía especial.

Más info: Varias D. O.



Disfruta de:

- Una experiencia compuesta por:
- una visita a la bodega D.O Ribeira Sacra
 - una degustación de dos vinos con pinchos autóctonos
- Válido para 2 personas.

RESERVA:

Directamente con el establecimiento. Consulta los detalles online.

260

OURENSE - Ourense ciudad Seoane'ss Spa Urbano

Ha llegado el momento de dejar el reloj de lado, de olvidar las obligaciones y las prisas, de colgar las tensiones en el armario y de dedicarse y quererse a uno mismo. Es la hora de decidir disfrutar del máximo relax y del bienestar más absoluto. Por eso, esta experiencia va a responder todas tus expectativas. ¡Saldrás queriendo más! ¿No nos crees? ¡Prueba!

Más info: No olvides llevar traje de baño . Disponible para ti: toalla y chanclas. Para otras opciones, no dudes en consultar las condiciones con el establecimiento.

RESERVA:

Directamente con el establecimiento. Consulta los detalles online.



Disfruta de:

- un acceso al circuito spa (1h)
Válido para 1 persona.

U OTRAS OPCIONES

- una manicura spa (45 min)
Válido para 1 persona.

O BIEN

- una sesión de presoterapia (45 min)
Válido para 1 persona.



261

PONTEVEDRA - Cambados Bodega Don Olegario

¿Queréis conocer los secretos de una de las familias con más tradición de la Denominación de Origen Rías Baixas? Si la respuesta es sí, entonces reservad ya vuestra cita en la visita guiada por la Bodega Don Olegario, donde no solo compartirán con vosotros sus secretos, sino que también os invitarán a beber sus vinos y a conocer esta bodega y sus instalaciones, avaladas por la Q de calidad turística.

Más info: D.O. Rías Baixas.



Disfruta de:

Una experiencia compuesta por:

- una visita guiada a la bodega y al viñedo
- una degustación de Albariño Don Olegario

Válido para 2 personas.

RESERVA:

Directamente con el establecimiento. Consulta los detalles online.

262

PONTEVEDRA - Cambados

Bodega Gil Armada

La Bodega Gil Armada os invita a descubrir una de las tradiciones más milenarias en nuestro país: crear caldos con textura y aroma únicos que den la vuelta al mundo con sus múltiples reconocimientos. Y es que, crece la inquietud por contar con experiencias dentro del tiempo libre y de ocio y, por eso, esta oportunidad de conocer a fondo una bodega de este tipo es única para vosotros.

Más info: D.O. Rías Baixas.

RESERVA:

Directamente con el establecimiento. Consulta los detalles online.



Disfruta de:

Una experiencia compuesta por:

- una visita al viñedo histórico
- una cata comentada de vino Albariño

Válido para 2 personas.



263

PONTEVEDRA - Pontevedra ciudad

El Cafetín

La privilegiada ubicación de este restaurante, le convierte en una referencia para todos los amantes de los lugares mágicos y deliciosos. Su cocina se basa en productos de temporada, de huerta ecológica y de mercado. Disfrutaréis de una oferta gastronómica que os va a dejar más que satisfechos. Variado, original y supersabroso. ¡No dejéis de visitarlo!

Más info: Cocina creativa de mercado.



Disfruta de:

Un menú compuesto por:

- carpaccio de pulpo con cremoso de pimentón
 - cuatro piruletas de solomillo ibérico a la miel y mostaza
 - una bebida a elegir entre:
una copa de albariño blanco D.O. Rías Baixas o un D.O. Ribeira Sacra, cerveza, refresco o agua
- Válido para 2 personas.

RESERVA:

Directamente con el establecimiento. Consulta los detalles online.

264

PONTEVEDRA - Arcade

Centro de Fisioterapia Lidia Mariño

Masajes, masajes y más masajes... Eso es lo que te espera si visitas el Centro de Fisioterapia Lidia Mariño. Un mundo del masaje profesional con objetivos específicos: desde el alivio de piernas cansadas y cervicales, hasta masajes con piedras calientes y aplicación de calor. Todo esto con manos experimentadas. Prepárate para sentir el relax más profundo. ¡Te encantará!

RESERVA:

Directamente con el establecimiento. Consulta los detalles online.



Disfruta de:

- un masaje relajante de pies y piernas con calor de relajación (20 min)

Válido para 1 persona.

U OTRAS OPCIONES

- un masaje relajante de espalda con calor de relajación (20 min)

Válido para 1 persona.

O BIEN

- un masaje celta de piedras calientes en espalda y piernas con calor de relajación (20 min)

Válido para 1 persona.



265

PONTEVEDRA - Vigo

Centro estético A Perla

¿Te imaginas entrar en un oasis de calma y paz en plena ciudad? Ven a conocer el lugar donde el estrés no está permitido. En Centro estético A Perla tienen para ti una amplia gama de servicios orientados a conseguir los mejores resultados, aquellos que se notan por dentro y por fuera. Sus tratamientos de vanguardia han sido diseñados para cubrir todas tus necesidades. ¡Relájate, estás en las mejores manos!



Disfruta de:

- una manicura con esmaltado semipermanente (30 min)

Válido para 1 persona.

U OTRAS OPCIONES

- un masaje relajante de espalda (25 min)

Válido para 1 persona.

O BIEN

- un tinte de pestañas (20 min)

Válido para 1 persona.

RESERVA:

Directamente con el establecimiento. Consulta los detalles online.

266

LA RIOJA - Albelda de Iregua La Casa del Cofrade

Escapamos de la ciudad hasta un lugar con el encanto de la viticultura, como la Casa del Cofrade. Este hotel-bodega situado en La Rioja, nace en el seno de Bodegas Vinícola Real en la localidad de Albelda de Iregua que se remonta al siglo X. La tradición, artesanía e innovación, se unen en este lugar extraordinario para ofreceros vinos espectaculares. Una ocasión irrepetible para el disfrute.

RESERVA:

Directamente con el establecimiento. Consulta los detalles online.



Disfruta de:

Una experiencia compuesta por:

- una visita guiada a la bodega
- una cata de dos vinos
- una botella de vino tinto Crianza

Válido para 2 personas.

267

LA RIOJA - Logroño Bodegas Olarra

Bodegas Olarra se ubica a las afueras de Logroño, en pleno corazón de la D.O.Ca. Rioja. Se caracteriza por la belleza y complejidad de sus instalaciones, conocidas como «La Catedral del Rioja». Sumergeos en un espacio de sensaciones único donde se respira arte, cultura, tradición y vanguardia. Y no os olvidéis de catar su vino estrella: el tinto crianza en roble.

Más info: Medalla de Oro en el Berliner Wein Trophy de 2011. D.O.Ca. Rioja.

RESERVA:

Directamente con el establecimiento. Consulta los detalles online.



Disfruta de:

Una experiencia compuesta por:

- una visita guiada a la bodega
- una degustación de vino Reserva con aperitivo de queso y embutido

Válido para 2 personas.

268

LA RIOJA - Logroño

Bodegas y Viñedos del Marqués de Vargas

Con una combinación basada en el equilibrio entre los valores tradicionales y las tecnologías más avanzadas, las Bodegas y Viñedos del Marqués de Vargas llevan casi treinta años siendo protagonistas en el ámbito de la enología. Si os gusta el vino, no podéis desperdiciar la oportunidad de visitar su bodega y sus viñedos de La Rioja, donde degustaréis vinos con aperitivos y, además, os obsequiarán con un regalo.

Más info: D.O. Rioja.

RESERVA:

Directamente con el establecimiento. Consulta los detalles online.



Disfruta de:

Una experiencia compuesta por:

- una visita a la bodega y al viñedo
- una degustación de un vino tinto de crianza en roble
- un obsequio

Válido para 2 personas.

269

LA RIOJA - Logroño

Ontañón Bodega Museo

En Ontañón Bodega Museo el lema es claro «pasión por la viña, pasión por el vino, pasión por el arte» y quieren transmitirlo en cada uno de sus vinos. Venid a Logroño y dejad que los más de 30 años de historia de la bodega os hagan partícipes del encanto de sus viñedos y de la calidad de un vino con denominación de origen Rioja. Reservad ya y haced que vuestra visita sea única.

Más info: D. O. Rioja.



Disfruta de:

Una experiencia compuesta por:

- una visita guiada a las instalaciones del Museo Ontañón
- una cata de tres vinos: Vetiver blanco, Ontañón Reserva y vino dulce de Moscatel Marco Fabio
- una tapa de pimiento del piquillo confitado y queso

Válido para 2 personas.

RESERVA:

Directamente con el establecimiento. Consulta los detalles online.

270

LA RIOJA - Navarrete

Bodegas Corral

Nombrar La Rioja y no pensar en sus vinos es casi imposible. Os invitamos ahora a conocer una de las bodegas que más aman el arte vinícola, las Bodegas Corral. Con una cuidadosa selección y una técnica tradicional y artesana consiguen unos caldos exquisitos y redondos. Un tour y una cata de su crianza: la experiencia perfecta para vuestros sentidos. ¡Llevaos una botella de regalo para seguir en casa!

RESERVA:

Directamente con el establecimiento. Consulta los detalles online.



Disfruta de:

Una experiencia compuesta por:

- una visita a la bodega
- una degustación de vino Crianza con salchichón, chorizo y quesos típicos riojanos

Válido para 2 personas.

271

LA RIOJA - Logroño

Centro Spa Columnata

En el Centro Spa Columnata tienen experiencia de sobra en todo lo que tiene que ver con el relax y el bienestar. Se trata de un lugar agradable, con un personal sobradamente cualificado y unas instalaciones y equipamiento de última generación, para ofrecerte lo mejor de lo mejor, que es lo que te mereces. Relájate con esta experiencia.

RESERVA:

Directamente con el establecimiento. Consulta los detalles online.



Disfruta de:

- un acceso al circuito spa (1h)
Válido para 1 persona.

U OTRAS OPCIONES

- una sesión de manos de seda (20 min)
Válido para 1 persona.

O BIEN

- una sesión de manicura (20 min)
Válido para 1 persona.

272

LA RIOJA - Logroño

María Brau Centro Wellness

María Brau Centro Wellness abre sus puertas para recibirte en el centro de Logroño. Tanto si vives allí como si te encuentras de visita en la capital riojana, te aconsejamos, sin lugar a dudas, este lugar de referencia si deseas realizar cualquier tratamiento de belleza o bienestar. Sonrisas, buen trato, profesionalidad y muchas ganas de que salgas deseando regresar. ¡Bienvenido!

RESERVA:

Directamente con el establecimiento. Consulta los detalles online.



Disfruta de:

- una sesión de presoterapia (20 min)

Válido para 1 persona.

U OTRAS OPCIONES

- una sesión de bronceado con caña de azúcar de medio cuerpo (15 min)

Válido para 1 persona.

O BIEN

- una sesión de bronceado (10 min)

Válido para 1 persona.

PENSANDO EN TI

Descuento del 10 % en tratamientos adicionales y para un acompañante.

273

NAVARRA - Olite

Bodegas Ochoa

En Bodegas Ochoa compartirán con vosotros todas las claves que necesitáis para desenvolveros en este mundo, empezando por el proceso de elaboración de sus productos a lo largo de un interesante recorrido que os conducirá desde la viña plantada, podada y vendimiada por ellos mismos, hasta la degustación con enólogos profesionales. Es el impulso que estábais buscando para adentraros en el apasionante mundo del vino.

Más info: D.O. Navarra.

RESERVA:

Directamente con el establecimiento. Consulta los detalles online.



Disfruta de:

Una experiencia compuesta por:

- visita a la bodega
- cata de tres vinos o botella de vino Calendas a elegir entre: blanco, rosado o tinto

Válido para 2 personas.

274

NAVARRA - Olite

Bodegas Piedemonte

Fundada en 1992 y ubicada en el pueblo medieval de Olite se encuentra esta bodega con viñedos de 330 hectáreas. Un clima idóneo y técnicas modernas en el cultivo y cuidado de la uva permiten la elaboración tanto de vinos jóvenes como de vinos envejecidos en barrica. No existen limitaciones en cuanto a gustos se refiere. Dejaos llevar por la magia de una buena copa de vino caracterizado por la calidad.

Más info: Aparcamiento.

RESERVA:

Directamente con el establecimiento. Consulta los detalles online.



Disfruta de:

Una experiencia compuesta por:

- una visita guiada a la bodega
- una cata de tres vinos
- dos entradas para visitar el Museo del Vino de Olite

Válido para 2 personas.

275

NAVARRA - Viana Bodegas Marco Real

Esta vanguardista bodega cuenta con una capacidad de elaboración superior a los dos millones de kilos de uva. La bodega apuesta por la elaboración de crianzas y reservas de gran calidad, consiguiendo en sus caldos una perfecta armonía entre la frutuosidad del vino y los nobles aromas del roble. Venid a descubrir la gran calidad de un vino bien hecho.

Más info: D.O. Navarra.

RESERVA:

Directamente con el establecimiento. Consulta los detalles online.



Disfruta de:

Una experiencia compuesta por:

- una visita a las bodegas Marco Real y Señorío de Andión
- una visita a la sala didáctica de los Aromas
- una cata de tres vinos
- una botella de vino Homenaje rosado

Válido para 2 personas.

276

NAVARRA - Cascante Centro Termolúdico Cascante

Todo un mundo de espacios dedicados al bienestar con las mejores instalaciones, para que no le falte de nada a tu salud. Ahora ya puedes entrar en el universo del relax y dejarte llevar por los profesionales de un centro en el que ni una articulación y ni un músculo se resisten a los efectos curativos de los medios más avanzados. ¡Así es el Centro Termolúdico Cascante!

Más info: No olvides llevar traje de baño. Disponible para ti: gorro. Para otras opciones, no dudes en consultar las condiciones con el establecimiento.

RESERVA:

Directamente con el establecimiento. Consulta los detalles online.



Disfruta de:

- un acceso al circuito spa (tiempo ilimitado)

Válido para 1 persona.

U OTRAS OPCIONES

- una manicura simple (45 min)

Válido para 1 persona.

O BIEN

- una pedicura simple (45 min)

Válido para 1 persona.

PENSANDO EN TI

Descuento del 10 % para un acompañante y en tratamientos adicionales.

277

NAVARRA - Pamplona

Sensaciones Estética & Bienestar

Descubre un mundo de sensaciones, un lugar relajante y equilibrado donde poder disfrutar de un mundo de sensaciones y emociones gracias a unos tratamientos que te renovarán por fuera y por dentro. Elige el bienestar como estilo de vida. La belleza natural es la expresión del placer de vivir, de salud y de equilibrio interno. ¿Te apuntas? ¡Adelante!

Más info: Disponible para ti: albornoz. Para otras opciones, no dudes en consultar las condiciones con el establecimiento.

RESERVA:

Directamente con el establecimiento. Consulta los detalles online.



Disfruta de:

- un peeling corporal antienvjecimiento (25 min)
Válido para 1 persona.

U OTRAS OPCIONES

- un tratamiento facial (40 min)
Válido para 1 persona.

O BIEN

- una envoltura corporal relajante (25 min)
Válido para 1 persona.

PENSANDO EN TI

Descuento del 30 % en un tratamiento adicional.

278

NAVARRA - Bertizarana

Ruta guiada

Mírame! Navarra al Natural ofrece una amplia variedad de actividades relacionadas con el turismo activo y la naturaleza. Esta empresa de filosofía conservacionista quiere que os enamoréis del medio ambiente y para ello, propone diversas excursiones, así como rutas en 4x4, con las que descubriréis las maravillas que esconden estas tierras. Vivid la magia de Navarra y disfrutad de una jornada espectacular.

Más info: Edad mínima requerida 8 año. Actividad sujeta a condiciones meteorológicas. Actividad sujeta a la existencia de un grupo mínimo el día de la actividad. Los menores de edad deben ir acompañados. Ropa cómoda.

RESERVA:

Directamente con el establecimiento. Consulta los detalles online.



Disfruta de:

- una ruta guiada a pie (3h30)
Válido para 1 persona.

PENSANDO EN TI

Taller de canto de aves.





SUR

279

ALMERÍA - Alboloduy

La Bodega de Alboloduy

La Bodega de Alboloduy es el referente vinícola en Almería, con unos productos únicos y de excelente calidad, ofreciendo vinos de una marcada personalidad. Los viñedos están situados en la zona de Campillo, Montenegro, Enix y Canjáyar, donde las plantaciones se miman con esmero para ofrecer las variedades con las que elaboran una amplia gama de vinos con un palmarés ejemplar.

Más info: Vinos de la Tierra Ribera del Andarax.



Disfruta de:

Una experiencia compuesta por:

- una visita a la bodega
- una cata de tres vinos
- una botella de vino

Válido para 2 personas.

RESERVA:

Directamente con el establecimiento. Consulta los detalles online.

280

ALMERÍA - El Ejido

Aqua Zen Spa

La filosofía zen te invita a disfrutar con los cinco sentidos de momentos de bienestar, sosiego y paz interior. En cuanto entres en Aqua Zen Spa, entenderás por qué este oasis urbano hace de esta disciplina oriental su bandera. Las cuidadas instalaciones, una música relajante y un experto equipo profesional te harán olvidar el estrés inmediatamente. Regálate un momento para ti y disfruta.

RESERVA:

Directamente con el establecimiento. Consulta los detalles online.



Disfruta de:

Un tratamiento a elegir entre:

- un peeling de espalda con sales marinas (15 min)
- un tratamiento Suavidad en manos (20 min)
- un masaje desfatigante de piernas con vid y arándanos (15 min)
- un peeling facial con hidratación (15 min)

Válido para 1 persona.

281

CÁDIZ - Arcos de la Frontera

Cortijo Mesa de la Plata

Al Cortijo Mesa de la Plata, cerca del parque natural de los Alcornocales, se le considera una puerta de entrada a la magnífica sierra de Cádiz. En él, viviréis una experiencia inolvidable gracias a sus inmejorables vistas de la Peña de Arcos y, en su restaurante, disfrutaréis de una exquisita cena de cocina local con los mejores sabores de la gastronomía andaluza.

RESERVA:

Directamente con el establecimiento. Consulta los detalles online.



Disfruta de:

Un menú compuesto por:

- dos tapas a elegir
- una botella de vino de la zona

Válido para 2 personas.

282

CÁDIZ - Jerez de la Frontera

Bodegas González Byass - Tío Pepe

En la primera mitad del s. XIX, Jerez se convirtió en la capital del vino por excelencia a nivel mundial. En 1835, Manuel M^º González Ángel reunió todos sus ahorros y fundó una pequeña bodega, que se convirtió en la primera exportadora de vinos de Jerez. Saboread la experiencia y el compromiso en cada sorbo de estos vinos, avalados por sus casi 200 años en el sector.

Más info: D.O. Jerez-Xérès-Sherry.

RESERVA:

Directamente con el establecimiento. Consulta los detalles online.



Disfruta de:

- Una experiencia compuesta por:
- una visita guiada a las Bodegas Tío Pepe
 - una cata de dos vinos
- Válido para 2 personas.**

283

CÁDIZ - Jerez de la Frontera

Bodegas Real Tesoro y Valdespino

En las Bodegas Real Tesoro y Valdespino tienen claro cuál es su pasión y quieren transmitirla a los visitantes. Conoceréis todos los secretos del vino en sus impresionantes bodegas. Sobre todo, descubriréis la pasión por el jerez a lo largo de sus 375 hectáreas de viñedos, donde se cultiva la uva palomino, usada en el producción de las variedades fino, amontillado y oloroso.

Más info: D.O. Jerez-Xérès-Sherry.

RESERVA:

Directamente con el establecimiento. Consulta los detalles online.



Disfruta de:

- Una experiencia compuesta por:
- una visita guiada a la Bodega, a la Yeguada Real Tesoro y a la Galería de Arte
 - una cata de Fino, Cream, Oloroso y Pedro Ximénez
 - una botella de Fino Tío Mateo o Royal Cream de 375cl
- Válido para 2 personas.

284

CÁDIZ - Cádiz ciudad Hotel Spa Cádiz Plaza****

¿Puede uno olvidarse del mundanal ruido por un tiempo? La respuesta es sí: del mundanal ruido, de los jefes, del frenético día a día... Todo lo que te preocupa quedará fuera de este idílico entorno y de sus instalaciones de primer nivel. Para desconectar bien, también hay que venir al sur y, sobre todo, a Hotel Spa Cádiz Plaza. Elige el tratamiento que te haga más feliz.

RESERVA:

Directamente con el establecimiento. Consulta los detalles online.



Disfruta de:

- una sesión de pedicura exprés (30 min)

Válido para 1 persona.

U OTRAS OPCIONES

- una sesión de manicura exprés y un masaje de manos con crema hidratante (30 min)

Válido para 1 persona.

PENSANDO EN TI

Descuento del 15 % para un acompañante o en tratamientos adicionales.

285

CÁDIZ - San Fernando

Yves Rocher San Fernando

En los centros de belleza Yves Rocher son expertos en promover la juventud y el bienestar, con los mejores profesionales y utilizando productos de la más alta calidad. Además, saben que la belleza está en el interior, pero que también apetece sentirla por fuera. Disfruta del momento y relájate con los tratamientos corporales o faciales que te ofrecen. ¡Un capricho que te mereces!



Disfruta de:

- una sesión de maquillaje de día (30 min)

Válido para 1 persona.

RESERVA:

Directamente con el establecimiento. Consulta los detalles online.

286

CÁDIZ - Chiclana de la Frontera Kayak / Paddle surf

Novojet Vela es una empresa dedicada al ocio y al turismo con sede en Chiclana de la Frontera y con presencia activa en varias localidades de la Bahía de Cádiz. La motivación principal desde su fundación en el año 2000 es acercar el mundo de los deportes náuticos a distintos colectivos, siempre desde una perspectiva profesional que garantiza tanto la diversión como la seguridad.

Más info: Edad mínima requerida 10 años. No olvides bañador, chanclas y gorro.

RESERVA:

Directamente con el establecimiento. Consulta los detalles online.



Disfruta de:

Una actividad a elegir entre:

- una ruta en kayak individual (2h)
- una sesión de paddle surf (1h)

Válido para 2 personas.

PENSANDO EN TI

Descuento del 20 % en alquiler de kayak y paddel para un acompañante.

287

CÁDIZ - Tarifa Surf

Pensáis en Tarifa y os vienen imágenes de gente disfrutando del mar sobre sus tablas. ¿Queréis ser uno de ellos? ¡Pues animaos! La chicos de Wavehole son unos locos del kitesurf y os ofrecen la posibilidad de iniciaros en este deporte acuático y comprobar qué se siente practicándolo. El atardecer de ensueño está incluido en el precio. ¡Disfrutadlo!

Más info: Edad mínima requerida 14 años. No olvidéis bañador, gorro y chanclas.

RESERVA:

Directamente con el establecimiento. Consulta los detalles online.



Disfruta de:

- una sesión de surf (3h)
Válido para 1 persona.

288

CÓRDOBA - Montilla

Bodegas Cruz Conde

Con una superficie de más de 14 000 m², las Bodegas Cruz Conde se ubican en pleno casco urbano de Montilla, ocultando bajo su suelo la majestuosa y exclusiva bodega de crianza «El Sótano», que podréis visitar. Pero como para conocer las virtudes del vino no hay nada como probarlo, tras el recorrido y la proyección de un vídeo, disfrutaréis de una cata de varios vinos y obsequio de recuerdo.

Más info: Medalla de Plata en el XVIII Concurso Nacional de Vinos Premios Mezquita de 2012.

RESERVA:

Directamente con el establecimiento. Consulta los detalles online.



Disfruta de:

Una experiencia compuesta por:

- una visita guiada a la bodega
- una degustación de tres vinos generosos con aperitivo
- una botella de vino Fino Cruz Conde (37,5 cl)

Válido para 2 personas.

289

CÓRDOBA - Lucena

Vaho Spa Center

Bienvenido a Vaho Spa Center, un nuevo concepto de salud y bienestar en el que desconectar del estrés de la vida diaria y armonizar cuerpo y mente. Todo ha sido diseñado para crear un ambiente de relajación total. Traspasar el umbral de Vaho Spa Center es dejar atrás todas las preocupaciones para adentrarse en un mundo plenamente sensorial. Cierra los ojos y entrégate a sus relajantes tratamientos.

RESERVA:

Directamente con el establecimiento. Consulta los detalles online.



Disfruta de:

- una pedicura exprés (30 min)
Válido para 1 persona.

U OTRAS OPCIONES

- una manicura exprés (30 min)
Válido para 1 persona.

O BIEN

- un masaje exprés (15 min)
Válido para 1 persona.

PENSANDO EN TI

Descuento del 10 %
en tratamientos adicionales y para
un acompañante.

290

CÓRDOBA - Córdoba ciudad Paintball

Vivid una experiencia llena de vitalidad y emociones en Player Factory. Este centro andaluz os invita a fomentar valores de compañerismo y trabajo en equipo con sus partidas de paintball. Disfrutad de una jornada de diversión y poned a prueba vuestra puntería, sin duda alguna, querréis repetir. No lo penséis más y regalaois esta partida. Será una experiencia que no olvidaréis.

Más info: Depósito de 10 euros. Edad mínima requerida 10 años.

RESERVA:

Directamente con el establecimiento. Consulta los detalles online.



Disfruta de:

- una partida de paintball de 3h (50 bolas) con máscara y marcadora

Válido para 1 persona.

291

CÓRDOBA - Lucena

Visita cultural

Imaginad un viaje en el tiempo. Un recorrido por algunos de los lugares más emblemáticos de Alcalá la Real, Antequera y Lucena. Llave tu Historia ha preparado para vosotros unas impresionantes visitas turísticas a la Fortaleza de la Mota, la Alcazaba y el Castillo del Moral, entre otros. Descubrid los secretos mejor guardados del sur de España de una forma amena y educativa.

RESERVA:

Directamente con el establecimiento. Consulta los detalles online.



Disfruta de:

- un acceso a la Alcazaba y a la Real Colegiata de Antequera (1h30)

Válido para 1 persona.

U OTRAS OPCIONES

- un acceso a la Alcazaba y a la Real Colegiata de Antequera (1h30)

Válido para 1 persona.

O BIEN

- un acceso a la Fortaleza de la Mota y al Palacio Abacial de Alcalá la Real (1h30)

Válido para 1 persona.

292

GRANADA - Cortes y Graena

Bodegas Muñana

Bodegas Muñana os invitan a que os sumerjáis en la cultura del vino de una manera amena y divertida, de la mano de una de las bodegas con más personalidad de Andalucía. Situadas en un lugar mágico, ideal para disfrutar de la naturaleza en estado puro y de unas vistas impresionantes a Sierra Nevada, parece clarísimo que esta experiencia puede repetirse además de recomendársela a vuestros mejores amigos.

Más info: D.O. Sierra Norte de Granada.

RESERVA:

Directamente con el establecimiento. Consulta los detalles online.



Disfruta de:

Una experiencia compuesta por:

- una visita a la bodega
- una cata de dos vinos: Muñana y Delirio

Válido para 2 personas.

293

GRANADA - Granada ciudad abba Granada Hotel****S

Especializado en comida sureña tradicional, pero con un toque de autor. El abba Granada Hotel se configura como el lugar ideal para una velada especial después de pasear por la ciudad de La Alhambra. Dejaos llevar por el menú que os han preparado y disfrutad del sabor auténtico de la cocina italiana. ¿A qué estáis esperando para sucumbir ante esta tentación? ¡Que aproveche!

Más info: Cocina italiana y mediterránea.

RESERVA:

Directamente con el establecimiento. Consulta los detalles online.



Disfruta de:

Un menú compuesto por:

- tres tapas a elegir a compartir
- bebida a elegir entre: refresco, cerveza o copa de vino

Válido para 2 personas.

294

GRANADA - Villamena

Hacienda Señorío de Nevada****

Las Bodegas Señorío de Nevada son el resultado del sueño de elaborar vinos tintos de pago andaluces, de alta calidad y con la singularidad de producirse en el extremo sur de Europa. Apuntaos a un recorrido guiado desde la vid hasta la botella, por los lugares y los procesos de elaboración de los exquisitos caldos de la Hacienda. ¿Queréis comprobarlo?

Más info: Aparcamiento.

RESERVA:

Directamente con el establecimiento. Consulta los detalles online.



Disfruta de:

- Una experiencia compuesta por:
- una visita a las Bodegas Señorío de Nevada
 - una cata de un vino
 - un aperitivo

Válido para 2 personas.

295

GRANADA - Granada ciudad

Narcissus Spa

La exclusividad ha llamado a tu puerta. En Narcissus encontrarás un paraíso de relajación, belleza y bienestar creado para ti, para ayudarte a desconectar de tus preocupaciones y del estrés diario. Recuperarás el equilibrio y la armonía de tu cuerpo y de tus sentidos. Siente cómo tu mente se calma y tu musculatura se relaja, ven a Narcissus Spa y déjate cuidar en cuerpo y espíritu.



Disfruta de:

- una sesión de manicura francesa (45 min)

Válido para 1 persona.

RESERVA:

Directamente con el establecimiento. Consulta los detalles online.



296

GRANADA - Granada ciudad Villa Oniria****

¿Una forma creativa y envolvente de relajarse ofreciendo a cada uno de los sentidos la oportunidad de disfrutar? La respuesta está en Villa Oniria. En el palacete del siglo XIX en el que se encuentra este hotel, hallarás un refugio para tu relax, un lugar que te ofrece una relajante y regeneradora experiencia... Siempre de calidad, siempre con confianza.

RESERVA:

Directamente con el establecimiento. Consulta los detalles online.



Disfruta de:

- un masaje facial luminosidad flash de vitamina C (15 min)

Válido para 1 persona.

U OTRAS OPCIONES

- un masaje facial flash con colágeno y centella asiática ultrahidratante (15 min)

Válido para 1 persona.

297

GRANADA - Guadix

Hotel Palacio de Oñate Spa****-Hotel Comercio

¿Por qué no esperar de esta vida que nos sucedan momentos inolvidables hasta cuando cuidamos de nuestro cuerpo y salud? Si nos ponemos en manos de los mejores profesionales, esos que nos atienden de manera personalizada, y hacemos un hueco en la actividad diaria para cultivar nuestra calma, veremos que somos capaces de ser más felices. Déjate llevar.

Más info: No olvides traje de baño, gorro y chanclas.



Disfruta de:

- un acceso al circuito spa (45 min)
Válido para 1 persona.

RESERVA:

Directamente con el establecimiento. Consulta los detalles online.

298

GRANADA - Granada ciudad

Barranquismo

Seguro que estáis deseando levantaros del sofá, apagar la televisión y vivir una emocionante aventura en contacto con la naturaleza. Pues la empresa Salta Ríos os lo pone fácil, ya que ha diseñado varias experiencias muy apetecibles para que elijáis la que más se adapte al aventurero que hay dentro de vosotros. ¿A qué estáis esperando?

Más info: Edad mínima requerida 14 años. Actividad sujeta a condiciones meteorológicas. La localización se especificará al hacer la reserva. Los menores de edad deben ir acompañados. Ropa cómoda. No olvidéis bañador, gorro y chanclas. Para otras opciones, no dudes en consultar las condiciones con el establecimiento.

RESERVA:

Directamente con el establecimiento. Consulta los detalles online.



Disfruta de:

- una sesión de equipo de barranquismo (8h)
Válido para 1 persona.

U OTRAS OPCIONES

- una sesión de piragua doble (8h)
Válido para 1 persona.

O BIEN

- una sesión de kayak (8h)
Válido para 1 persona.

299

GRANADA - Víznar

Circuito de aventura en los árboles

¿Cómo disfrutar de la naturaleza, a cualquier edad, para cualquier persona, con todo controlado y con el máximo respeto al medio ambiente? En Aventura Amazonia os terminaréis moviendo con soltura entre los árboles, disfrutando de cada tirolina, de cada liana como si fueráis el mismísimo Tarzán, y de cada prueba que tienen preparada para vosotros. ¡Disfrutad a tope de energía y diversión!

Más info: Edad mínima requerida 6 años. Actividad sujeta a condiciones meteorológicas. Actividad sujeta a la existencia de un grupo mínimo el día de la actividad. Ropa cómoda.

RESERVA:

Directamente con el establecimiento. Consulta los detalles online.



Disfruta de:

- un acceso al circuito de aventura en los árboles (3h30)

Válido para 1 niño.

300

HUELVA - Bollullos Par del Condado Bodegas Sauci

De tradición y vocación familiar, brotan dócilmente las Bodegas Sauci. Rociada por los aires del sur, esta bodega emplea un profesional trato del vino bajo la oscuridad, el silencio y la temperatura ideal de la bodega. Escuchad atentamente el delicado proceso de elaboración y dejaos llevar por un frondoso universo de sabores D.O. Condado de Huelva. ¡Descubrid el carácter del buen vino!

Más info: D.O. Condado de Huelva. Aparcamiento.

RESERVA:

Directamente con el establecimiento. Consulta los detalles online.



Disfruta de:

Una experiencia compuesta por:

- una visita a la bodega
- una cata de seis vinos
- dos botellas de vino

Válido para 2 personas.

301

HUELVA - Huelva ciudad O2 Centro Wellness Huelva

O2 Centro Wellness Huelva te da la bienvenida a sus 4600 m² de cuidadas instalaciones en pleno centro de la ciudad. Se trata de una invitación a redescubrir el bienestar, a relajar el cuerpo y liberar la mente, en definitiva, a ayudarte a sentirte mejor. Si te apetece probar nuevas actividades, O2 tiene a tu disposición la técnica perfecta para que mejores el cuerpo y el alma.

Más info: No olvides toalla, traje de baño, gorro y chancas. Disponible para ti: taquilla.

RESERVA:

Directamente con el establecimiento. Consulta los detalles online.



Disfruta de:

- un acceso a una de las clases dirigidas: spinning, body attack, body pump, GAP, yoga, taichí o body balance (1h30)

Válido para 1 persona.

302

HUELVA - Aracena Rappel

SierraExtreme os ofrece la oportunidad de vivir la montaña como nunca antes lo habíais hecho, ya que esta empresa organiza actividades de escalada, rapel y barranquismo. ¿Os apetece despertar vuestro yo más aventurero? Sentid cómo la adrenalina se va apoderando de vuestro cuerpo al mismo tiempo que descubrís rincones privilegiados de Sierra Morena. ¡La elección de los más aventureros!

Más info: No olvides ropa cómoda.

RESERVA:

Directamente con el establecimiento. Consulta los detalles online.



Disfruta de:

- un descenso de rappel (2h)
- Válido para 1 persona.

303

JAÉN - Alcalá la Real

Viñedos y Bodega Marcelino Serrano

Viñedos y Bodega Marcelino Serrano está ubicada en el paraje sin igual de El Cascante, en Alcalá la Real, Jaén. Estas bodegas que fueron concebidas para autoconsumo familiar llevan ya más de quince años produciendo vinos tintos, blancos y rosados pensados para los paladares más exquisitos. Venid a conocer estas grandes bodegas en un entorno envidiable.

Más info: Aparcamiento.



Disfruta de:

Una experiencia compuesta por:

- una visita guiada a la bodega y a los viñedos
- una cata de tres vinos
- una copa de cristal con el logo de Marcelino Serrano

Válido para 2 personas.

RESERVA:

Directamente con el establecimiento. Consulta los detalles online.

304

JAÉN - Jaén ciudad

Massada Jaén Natural Therapy

Quien diga que para cuidarse hace falta tiempo es porque no se ha pasado por el centro Massada Jaén Natural Therapy, donde se necesitan tan solo unos minutos para sentirse renacer. ¿El secreto? Una combinación inteligente de tratamientos, aromas naturales y todo lo necesario para hacerte sentir como nuevo en unas instalaciones completamente equipadas. Déjate seducir por una brisa de bienestar.

Más info: Disponible para ti: toalla. Para otras opciones, no dudes en consultar las condiciones con el establecimiento.

RESERVA:

Directamente con el establecimiento. Consulta los detalles online.



Disfruta de:

- un masaje relajante de brazos con aceites esenciales (15 min)
Válido para 1 persona.

U OTRAS OPCIONES

- un masaje relajante de piernas con aceites esenciales (15 min)
Válido para 1 persona.

O BIEN

- un masaje relajante de espalda con aceite de sésamo (20 min)
Válido para 1 persona.

PENSANDO EN TI

Descuento del 10 % para acompañantes o en la próxima visita.

305

JAÉN - La Carolina

Senderismo

Que el senderismo y el cicloturismo estén de moda no es casualidad. Está comprobado que después de una buena caminata o una ruta en bicicleta en la naturaleza se equilibra la presión sanguínea, nos oxigenamos y además conseguimos despejar la mente y desconectar del ruido. Turimed os invita a descubrir el parque natural de Despeñaperros y a incorporar estos deportes a vuestra vida.

Más info: No olvides ropa cómoda. Las rutas se realizan desde el término municipal Santa Elena. Para otras opciones, no dudes en consultar las condiciones con el establecimiento.

RESERVA:

Directamente con el establecimiento. Consulta los detalles online.



Disfruta de:

- una ruta de senderismo con monitor (5h)

Válido para 1 persona.

U OTRAS OPCIONES

- una ruta de senderismo teatralizada Bandoleros en Despeñaperros con monitor (5h) y aperitivo típico serrano

Válido para 1 persona.

PENSANDO EN TI

Descuento del 25 % en actividades adicionales.

306

MÁLAGA - Málaga ciudad

La Bodeguita en Málaga

El sur siempre invita a disfrutar de cada momento, de su gente y de sus tradiciones, y si hay algo que no podéis pasar por alto es su comida. A un paseo del centro de la ciudad, La Bodeguita en Málaga os ofrece un variado de raciones para que repongáis fuerzas durante vuestra visita a la Costa del Sol y disfrutéis al máximo de los encantos de esta zona de España.

RESERVA:

Directamente con el establecimiento. Consulta los detalles online.



Disfruta de:

Una selección de tapas:

- tres raciones a compartir a elegir entre: carrillada en salsa, gambas al pil-pil, alcachofas con jamón, solomillo al roquefort o a la pimienta, tartar de salchichón
- bebida a elegir entre: copa de vino, cerveza, refresco o agua

Válido para 2 personas.

307

MÁLAGA - Ronda

Bodega García Hidalgo

Estas bodegas están situadas a orillas del río Guadalquivir, cuyas aguas riegan las huertas de Arriate y Ronda. Esta bodega familiar cuida todos los procesos de cultivo y obtención de la vid, así como los de su elaboración: artesanal y natural. Su producción es voluntariamente reducida obteniendo unos vinos enormemente potentes de color, estructura y aroma.

Más info: D.O. Sierras de Málaga. Aparcamiento.

RESERVA:

Directamente con el establecimiento. Consulta los detalles online.



Disfruta de:

- Una experiencia compuesta por:
- una visita a la bodega
 - una visita a las viñas realizada por un viticultor-enólogo
 - una cata de tres vinos: Roble 2010, Merlot 2009 y Chardonnay 2010
 - un obsequio de sal de vino ecológica

Válido para 2 personas.



308

MÁLAGA - Ronda

Bodegas La Sangre de Ronda

Con una antigua bodega convertida en museo y personal especializado, la visita se transforma en una verdadera guía por el mundo del vino. Un vino, el que ofrece esta bodega, que fusiona el cuidado de la tradición con la más avanzada tecnología y el respeto al medio ambiente. El gusto y la cercanía del terruño rondeño. Un experiencia que vuestros paladares agradecerán.

Más info: D.O. Málaga - Sierras de Málaga.



Disfruta de:

Una experiencia compuesta por:

- una visita a la antigua bodega reconvertida en Centro de interpretación del vino de Ronda

- una degustación de vinos jóvenes a través de las fuentes del vino de Ronda
- una cata de dos grandes vinos de la Serranía de Ronda

Válido para 2 personas.

RESERVA:

Directamente con el establecimiento. Consulta los detalles online.

309

MÁLAGA - Torremolinos

Restaurante Nuevo Lanjaron

Durante cinco generaciones, Restaurante Nuevo Lanjaron brinda un trato familiar y una experiencia gastronómica sinpar en la ciudad malagueña de Torremolinos. Fiel a la tradición gastronómica de la región, en su mesa desfilan mariscos, carnes y especialidades de la casa. El cariño que le ponen a cada plato se refleja día a día en la mesa. ¡Saldréis sonriendo!



Disfruta de:

Una selección de tapas:

- croquetas
- paella
- bebida a elegir entre: copa de vino, cerveza, refresco o agua

Válido para 2 personas.

RESERVA:

Directamente con el establecimiento. Consulta los detalles online.

310

MÁLAGA - Estepona

Albajt Aquabio Spa

Albajt Aquabio Spa es un complejo dedicado al deporte, la salud y la belleza. Su carta de exclusivos tratamientos te renovará por dentro y se notará por fuera. El más cuidado asesoramiento profesional hará que te sientas en un auténtico oasis de paz donde tus sentidos serán los principales protagonistas. Envuélvete en un paraíso de relax y elige tu tratamiento.

RESERVA:

Directamente con el establecimiento. Consulta los detalles online.



Disfruta de:

- una clase a elegir entre: yoga, bike, corebar o aquaerobic (1h)

Válido para 1 persona.

U OTRAS OPCIONES

- un diseño de cejas y un tinte de cejas y pestañas (45 min)

Válido para 1 persona.

O BIEN

- una manicura (45 min)

Válido para 1 persona.

PENSANDO EN TI

Descuento del 20 % en el acceso al circuito termal y del 10% en tratamientos adicionales.

311

MÁLAGA - Málaga ciudad

El Hammam Open Space & Spa

Los baños árabes tienen una tradición muy arraigada... ¡Por algo será! Ven a comprobar los alucinantes efectos de estos baños tan especiales, conocedores de diferentes técnicas orientadas al bienestar, y te sorprenderás. Sólo tienes que reservar un hueco en tu agenda. No lo dudes y déjate llevar por esta experiencia sensorial y relajante que te transportará al mismísimo cielo.

Más info: No olvides bañador. Disponible para ti: toalla, pareo y chanclas.

RESERVA:

Directamente con el establecimiento. Consulta los detalles online.



Disfruta de:

- un acceso a los baños árabes (ilimitado)

Válido para 1 persona.

PENSANDO EN TI

Invitación a té y cava y descuento del 20% para un acompañante y en tratamientos adicionales.



312

MÁLAGA - Málaga ciudad Yves Rocher Malaga III

Por un instante, tómate un respiro y dale gusto a tu cuerpo. ¿Dónde? Te proponemos una experiencia ideal para fanáticos de los tratamientos naturales que respetan y cuidan la piel. Un equipo de profesionales con dilatada experiencia está esperándote para que tu descanso y relax sean completos. Y este servicio es el que encontrarás en Yves Rocher. ¿A qué esperas?



Disfruta de:

- una sesión de maquillaje de día (30 min)

Válido para 1 persona.

RESERVA:

Directamente con el establecimiento. Consulta los detalles online.



313

MÁLAGA - Fuengirola

Paddle surf

¿Os gustaría probar algo nuevo? Si os gusta el mar, Surfwave Málaga tiene una propuesta que haceros. Sus sesiones de paddle surf, sus cursos de bodyboard y sus excursiones son ideales para conocer la región mientras hacéis deporte. Actividades fáciles y divertidas y el mejor equipo de instructores, son la garantía de que la pasaréis de maravilla. Saldréis con las pilas totalmente recargadas después de la sesión.

Más info: Material técnico incluido.



Disfruta de:

- una sesión de paddle surf (1h)
Válido para 1 persona.

RESERVA:

Directamente con el establecimiento. Consulta los detalles online.

314

MÁLAGA - Los Barrios

Curso de iniciación de vuelo en parapente

Si siempre habéis soñado con volar, ya es hora de cumplir este sueño. La Escuela de Parapente - Paisajes Aéreos os da la oportunidad de tener un primer contacto con uno de los deportes aéreos más populares, en la provincia de Málaga. Parapente, paramotor o paratrike están entre las opciones que ofrecen. Disfrutad de la belleza del paisaje desde lo alto, ¿quién dijo que volar era difícil?

Más info: No olvides calzado deportivo y gafas de sol. Material técnico incluido.

RESERVA:

Directamente con el establecimiento. Consulta los detalles online.



Disfruta de:

- un curso de iniciación de vuelo en parapente (2h)
- Válido para 1 persona.

315

MÁLAGA - Ronda

Vía ferrata

Porque igual que vosotros tenéis ganas de vivir experiencias nuevas, los hay que disfrutan ofreciéndolas, y así se producen las relaciones más duraderas. Con Sierraventura Ronda os va a pasar eso, porque probaréis las aventuras que os brindan, conoceréis a su equipo y querréis mantener esta actividad vital a su lado muchas más veces. ¡El disfrute es inevitable!

Más info: Edad mínima requerida: 8 años. No olvides ropa cómoda y calzado deportivo.

RESERVA:

Directamente con el establecimiento. Consulta los detalles online.



Disfruta de:

- un paseo bajo el puente nuevo (20 min) y una vía ferrata Tajo de Ronda (2h)

Válido para 1 persona.

316

SEVILLA - Constantina

Bodegas de Fuente Reina

Hay alianzas que hacen la fuerza y el vino elaborado en las Bodegas de Fuente Reina es fiel prueba de ello. Andalucía pone el arte, Sevilla las tierras propicias para el cultivo de la vid, y los enólogos Óscar Zapke e Íñigo Manso de Zúñiga su sabiduría en la creación de caldos vinícolas de alta alcurnia. El resultado de la fusión de estos tres factores es un vino que hechizará tus sentidos.

Más info: Vinos de la Tierra de la Sierra Norte de Sevilla.

RESERVA:

Directamente con el establecimiento. Consulta los detalles online.



Disfruta de:

Una experiencia compuesta por:

- una visita a la bodega moderna de elaboración, crianza y embotellado de vinos tintos
- una visita al viñedo y al lagar del siglo XVII
- una cata explicativa de dos añadas de vino Fuente Reina acompañada de aperitivo de queso de cabra

Válido para 2 personas.

317

SEVILLA - Dos Hermanas

Abrasador Casa Pedro

Hay veces en las que apetece volver a lo auténtico. Entonces os planteáis un paseo por los sabores más castizos. El restaurante Abrasador Casa Pedro está para sacaros de la rutina y hacer sonreír a vuestros estómagos. Las tablas de ibéricos, los churrascos, entre otros muchos platos, saben mejor cuando conectamos con su esencia. ¡Probadlo todo!

Más info: Cocina tradicional especializada en carnes a la brasa.



Disfruta de:

Un menú compuesto por:

- tabla de curados ibéricos y ternera Abrasador
- pimientos del piquillo rellenos de trocina de ternera con salsa de oliva y miel
- churrasco magro de ternera a la brasa a compartir (200 gr)

Válido para 2 personas.

RESERVA:

Directamente con el establecimiento. Consulta los detalles online.



318

SEVILLA - Estepa

Hotel Restaurante Manantial de Royá

El Hotel Restaurante Manantial de Royá, situado en el corazón de Andalucía, ha sido tradicionalmente un refugio para el descanso de viajeros. Su restaurante ofrece una gastronomía sabrosa y variada donde se mezcla la tradición andaluza con la innovación culinaria. Su esmerado servicio y su exquisita carta, repleta de platos elaborados con productos de la tierra, harán de esta experiencia un momento inolvidable.

RESERVA:

Directamente con el establecimiento. Consulta los detalles online.



Disfruta de:

Una selección de tapas:

- pimientos del piquillo rellenos de marisco
- carne al tomillo
- bebida a elegir entre: copa de vino, cerveza, refresco o agua

Válido para 2 personas.

319

SEVILLA - Gerena

Restaurante La Laguna

En el Restaurante La Laguna, ubicado en la localidad sevillana de Gerena, saben haceros sentir como en casa. Por eso elaboran todos sus platos con especial dedicación y no dejan de innovar probando distintas recetas para adaptarse a vuestros gustos. En este centro encontraréis menús adaptados a todos los paladares e intolerancias alimenticias para que saboreéis sin preocupaciones su amplio abanico de sabores. Pasad una velada especial.

RESERVA:

Directamente con el establecimiento. Consulta los detalles online.



Disfruta de:

Un menú compuesto por:

- cuatro tapas a elegir de una selección a compartir
- copa de vino, cerveza o refresco

Válido para 2 personas.

320

SEVILLA - Mairena del Aljarafe

Salón Butler

En el Salón Butler saben perfectamente cómo cuidar de ti y realzar tu belleza natural. Sus profesionales son especialistas en cosmética, cuidado personal, maquillaje y masajes, por eso saben perfectamente cómo adaptar sus tratamientos a tus necesidades individuales. Experimenta este nuevo concepto de salón integral donde usan productos naturales y no testados en animales. ¡Saldrás encantado!

Más info: Edad mínima requerida 12 años. Para otras opciones, no dudes en consultar las condiciones con el establecimiento.

RESERVA:

Directamente con el establecimiento. Consulta los detalles online.



Disfruta de:

- un masaje relajante localizado (30 min)

Válido para 1 persona.

U OTRAS OPCIONES

- una sesión de kobido (30 min)

Válido para 1 persona.

O BIEN

- una manicura spa con esmalte permanente (50 min)

Válido para 1 persona.

321

SEVILLA - Marchena

Sensaciones Fay

Los conocimientos terapéuticos de las antiguas civilizaciones convergen con el cuidado estético de hoy para crear un espacio único de relajación en Sevilla. Adéntrate en la experiencia de Sensaciones Fay y déjate atrapar por la calma del rumor del agua. Su múltiple oferta de tratamientos te permitirán recuperar toda la energía. Elige uno de sus planes y... ¡Relájate!

Más info: Disponible para ti: toalla, albornoz y gorro. Para otras opciones, no dudes en consultar las condiciones con el establecimiento.

RESERVA:

Directamente con el establecimiento. Consulta los detalles online.



Disfruta de:

- una sesión de higiene facial con mascarilla (35 min) y ampolla flash con masaje (10 min)

Válido para 1 persona.

U OTRAS OPCIONES

- un esmaltado de uñas con laca en gel (30 min) y peeling de manos (10 min)

Válido para 1 persona.

O BIEN

- un masaje con cuarzos rosas (30 min)

Válido para 1 persona.



322

SEVILLA - Sevilla ciudad Helena Porcel Estética & Belleza

En Helena Porcel Estética & Belleza saben cómo mimarte y para ello disponen de un centro amplio para cuidar de ti, de tu bienestar y belleza. El equipo de Helena Porcel te asesorará de manera personal para que optes por los tratamientos que mejor se adapten a tus necesidades. Fotodepilación, trucos de maquillaje y manicura son solo algunos de los servicios disponibles.

RESERVA:

Directamente con el establecimiento. Consulta los detalles online.



Disfruta de:

- un masaje descontracturante (35 min)

Válido para 1 persona.

U OTRAS OPCIONES

- un masaje relajante (35 min)

Válido para 1 persona.

O BIEN

- un masaje tonificante (35 min)

Válido para 1 persona.

323

SEVILLA - Sevilla ciudad Naturbell

¿Estás listo para probar tratamientos reconfortantes y de lo más exclusivos? Si es así, te tenemos una buena noticia. Y es que en Naturbell encontrarás las mejores terapias profesionales, junto a la mejor tecnología al servicio de tu salud, tu belleza y tu bienestar. Deja de darle vueltas y aprovecha esta oportunidad de recargar te de energía y vitalidad.

RESERVA:

Directamente con el establecimiento. Consulta los detalles online.



Disfruta de:

Un tratamiento a elegir entre:

- una sesión de pedicura exprés (20 min)
- una sesión de manicura exprés (20 min)
- una sesión de presoterapia (20 min)

Válido para 1 persona.

324

SEVILLA - Sevilla ciudad Yves Rocher Sevilla VI

Por un instante, tómate un respiro y dale un gusto a tu cuerpo. ¿Dónde? Te proponemos una experiencia ideal para fanáticos de los tratamientos naturales que respetan y cuidan la piel. Un equipo de profesionales con dilatada experiencia está esperándote para que tu descanso y relax sean completos. Y este servicio es el que encontrarás en Yves Rocher. ¿A qué esperas?

RESERVA:

Directamente con el establecimiento. Consulta los detalles online.



Disfruta de:

- una sesión de maquillaje de día (30 min)

Válido para 1 persona.

325

SEVILLA - Aznalcázar Paseo a Caballo

A pocos minutos de Sevilla, en el municipio de Aznalcázar, se alza un frondoso bosque de pinos que esconde el Centro Ecuestre Entrepinos. En este maravilloso espacio de naturaleza podréis disfrutar como nunca antes del universo del caballo. Sus profesionales de la equitación os enseñarán todos los secretos de este hermoso animal y harán de esta experiencia un momento único.

Más info: No olvides llevar ropa cómoda. Para otras opciones, no dudes en consultar las condiciones con el establecimiento.

RESERVA:

Directamente con el establecimiento. Consulta los detalles online.



Disfruta de:

- un paseo a caballo (1h)
Válido para 1 persona.

U OTRAS OPCIONES

- un paseo en carruaje (1h)
Válido para 1 persona.

PENSANDO EN TI

Descuento del 50 % para un acompañante y en una hora adicional.

326

SEVILLA - Sevilla ciudad Ruta por Sevilla

Sevilla tiene un color especial y daréis fe de ello cuando conozcáis sus secretos y curiosidades de la mano de la empresa de gestión cultural Sevilla 365. Todas sus rutas turísticas buscan mantener vivo el legado histórico y artístico de esta región de una forma amena y cercana. Solo tenéis que elegir la que más os guste, ¡no perdáis esta magnífica oportunidad de conocer el sur!

RESERVA:

Directamente con el establecimiento. Consulta los detalles online.



Disfruta de:

- una ruta Sevilla esencial (1h30)
Válido para 1 persona.

U OTRAS OPCIONES

- una ruta a pie Sevilla desconocida y oculta (1h30)
Válido para 1 persona.



327

SANTA CRUZ DE TENERIFE - Santa Cruz de Tenerife ciudad

Aqua Club Termal

Aqua Club Termal es un universo de 6000 m² consagrados al cuidado de la salud, tanto física como psíquica. Los profesionales del centro te cuidarán y mirarán de la mejor manera para que tu experiencia sea lo más relajante posible, y además, te aconsejarán el tratamiento más indicado para tus necesidades. Mejora tu salud y felicidad con uno de sus cuidados.

Más info: Disponible para ti: toalla, albornoz y taquilla. Para otras opciones, no dudes en consultar las condiciones con el establecimiento.

RESERVA:

Directamente con el establecimiento. Consulta los detalles online.



Disfruta de:

- una sesión de Photon (30 min)
Válido para 1 persona.

U OTRAS OPCIONES

- una sesión en la cápsula de Photon (30 min)
Válido para 1 persona.

O BIEN

- dos sesiones de oxigenoterapia (10 min)
Válido para 1 persona.

PENSANDO EN TI

Descuento del 20 % en acceso al spa el día de disfrutar el tratamiento y descuento del 20 % para acompañante en acceso al spa y 10 % en masajes.

328

SANTA CRUZ DE TENERIFE - Los Cristianos

Buceo

Respirad bajo el agua es una experiencia sin igual. Sa Caleta Tenerife Dive Center os ofrece un curso en el que tendréis la oportunidad de sentir la reconfortante sensación de ingravidez que proporciona el mar. Sumergíos y escuchad la paz que reina en este fascinante mundo. En estos días de agitada vida diaria, una aventura así puede ser justo lo que necesitáis. Acercaos y descubridlo.

Más info: Edad mínima requerida 10 años. No olvidéis bañador, chanclas y gorro.

RESERVA:

Directamente con el establecimiento. Consulta los detalles online.



Disfruta de:

- una sesión de buceo (1h)
Válido para 1 persona.

329

LAS PALMAS - San Bartolomé de Tirajana

Bodegas Las Tirajanas

Dentro de un paisaje marcado por el volcán y rodeado de palmerales, y a solo 30 minutos de las playas de Maspalomas, se encuentra Bodegas Las Tirajanas. Si queréis descubrir el sabor del volcán y la tradición, dejaos guiar por estas sensaciones, aromas y sabores de carácter mineral y tropical. Subid a conocer Gran Canaria y Bodegas Tirajanas se os quedarán grabadas en vuestro corazón para siempre.

RESERVA:

Directamente con el establecimiento. Consulta los detalles online.



Disfruta de:

- Una experiencia compuesta por:
- una visita a la bodega de la zona Las Tirajanas
 - una cata de dos vinos
 - degustación de productos artesanos

Válido para 2 personas.

330

LAS PALMAS - Las Palmas de Gran Canaria

Las Termas de Ruham Gran Canaria

Porque también eres diferente, tu mejor elección será un centro de estética distinto a cualquier otro. Por eso en Las Termas de Ruham Gran Canaria entrarás en un espacio donde no solo la preocupación por la estética es su objetivo, sino que tu paso por el centro se convierta en una gran experiencia. Sentirás la atención desde el primer minuto. Bienvenida al placer del relax.

Más info: Disponible para ti: toalla y chanclas. Para otras opciones, no dudes en consultar las condiciones con el establecimiento.

RESERVA:

Directamente con el establecimiento. Consulta los detalles online.



Disfruta de:

- un masaje relajante (20 min)
Válido para 1 persona.

U OTRAS OPCIONES

- Fish Pedicure exprés: limpieza podal, inmersión Fish Spa y masaje hidratante (20 min)
Válido para 1 persona.

O BIEN

- Fish Manicure: limpieza de manos, inmersión Fish Spa y masaje hidratante (20 min)
Válido para 1 persona.

PENSANDO EN TI

2x1 en tratamientos adicionales de la carta.

CONDICIONES GENERALES DE USO

INFORMACIÓN LEGAL

Smartbox Group Limited (en adelante «Smartbox»), empresa irlandesa domiciliada en Joyce's Court, Block A, Talbot St. Dublin 1D01 FV59 – Irlanda – inscrita en el registro mercantil irlandés bajo el número 463 103 edita y comercializa los Regalos de Experiencias de la marca "La vida es bella".

Smartbox edita los Regalos de Experiencias y actúa como mandataria, en nombre y por cuenta de los colaboradores, los cuales prestan los servicios contenidos en los Regalos de Experiencias. Los Regalos de Experiencias están disponibles en formato físico en la forma de una caja que contiene un folleto ilustrado que presenta los universos La vida es bella y una tarjeta regalo (la «tarjeta regalo») o en formato electrónico (el «e-Pack»).

La tarjeta regalo no tiene valor nominal. Esta tarjeta permite beneficiarse de la prestación elegida.

Las presentes condiciones generales de uso forman parte integrante de las Condiciones Generales de Venta de La vida es bella que se puede encontrar en la página web www.lavidaesbella.es/condiciones-generales-de-venta. El derecho de desistimiento no se aplica a los Regalos de Experiencias comprados en un establecimiento mercantil.

Smartbox garantiza el cumplimiento de los principios de protección de datos personales, de acuerdo con la normativa vigente. Para conocer el tratamiento de los datos personales, te invitamos a consultar la sección relativa a la protección de datos personales en www.lavidaesbella.es.

¿A QUÉ PRESTACIONES PUEDES ACCEDER CON TU REGALO DE EXPERIENCIAS LA VIDA ES BELLA?

- 1 La tarjeta regalo es válida para una sola prestación, a elegir de entre las que corresponden a tu Regalo de Experiencias, presentadas en www.lavidaesbella.es o desde la aplicación móvil La vida es bella. La tarjeta regalo da derecho a una prestación diferente según cada colaborador. El valor de la prestación puede ser diferente del precio de venta del Regalo de Experiencias. Smartbox enriquece regularmente la aplicación móvil con nuevas funcionalidades. Descúbrelas utilizando la aplicación móvil La vida es bella.
- 2 El listado de los colaboradores y el contenido de las prestaciones propuestas pueden cambiar. En ese caso, Smartbox se compromete a ofrecer soluciones alternativas. El listado de los colaboradores y el contenido de las prestaciones son regularmente actualizados y se pueden consultar desde la aplicación móvil La vida es bella o en www.lavidaesbella.es. Se invita al beneficiario a entrar en la página web www.lavidaesbella.es para consultar la última actualización de las prestaciones de la caja regalo y para consultar la fe de erratas. También puedes contactar con nosotros a través del formulario de contacto disponible en www.lavidaesbella.es o por teléfono.
- 3 Puedes reservar tu estancia directamente en línea en www.lavidaesbella.es. Además será posible mediante costes adicionales, reservar actividades o noches suplementarias.
- 4 Smartbox te informa de que cuando una prestación que figura en el Regalo de Experiencias incluye una comida, el menú propuesto será previamente determinado con el colaborador y Smartbox, así que solo podrás elegir tu comida en ese menú previamente determinado.
- 5 El beneficiario se compromete a tener 18 años cumplidos si selecciona prestaciones que incluyan el consumo de bebidas alcohólicas.
- 6 El coste que pueda haber del impuesto turístico no está incluido en el precio del Regalo de Experiencias.

¿CÓMO UTILIZAR TU REGALO DE EXPERIENCIAS LA VIDA ES BELLA?

- 7 Para aprovechar al máximo tu Regalo de Experiencias, te aconsejamos que visites www.lavidaesbella.es o que consultes la aplicación móvil La vida es bella lo antes posible para crear tu cuenta y registrar tu tarjeta regalo. Esto te permitirá conocer la fecha límite de uso de la misma, comprobar que la activación ha sido efectiva y reservar una estancia si es necesario.
- 8 Siempre es necesario conservar el ticket de la compra del Regalo de Experiencias, especialmente si no ha podido activarse.
- 9 El beneficiario debe tomar todas las medidas apropiadas para proteger el código de confirmación y el código de bono (escrito en la tarjeta regalo y que figura en el reverso de las cajas regalo) para no ser víctima de un intento de fraude. Smartbox no será responsable en caso de comunicación al público o de divulgación de esos datos confidenciales, incluso en los sitios web de compra y venta entre particulares.

¿CUÁLES SON LAS MODALIDADES DE PRESTACIÓN DEL SERVICIO?

- 10 La tarjeta regalo es válida durante los días laborales y durante el fin de semana, según la disponibilidad, las horas y los días de apertura del colaborador. Dado el gran número de solicitudes de reservas para los fines de semana, festivos y temporada alta, Smartbox no puede garantizar tu reserva para estos periodos, por lo que se recomienda encarecidamente que reserves lo antes posible el servicio que desees disfrutar.
- 11 La entrega de la prestación solo será válida mediante la presentación:
 - Para las estancias:

del correo electrónico de confirmación de la reserva y de la tarjeta regalo original; de la tarjeta regalo recibida por correo electrónico, en el caso de un e-Pack, o registrada con la aplicación móvil La vida es bella.
 - Para cualquier otra actividad:

del original de la tarjeta regalo; de la tarjeta regalo recibida por correo electrónico, en el caso de un e-Pack, o registrada con la aplicación móvil La vida es bella.Excepto en las reservas en línea, la entrega del servicio se efectuará después del control por parte del colaborador de la validez del bono regalo.
- 12 La entrega de la prestación está sujeta a las condiciones específicas del colaborador seleccionado, tales como las condiciones de anulación, la modificación de la reserva, las condiciones físicas o de edad del beneficiario.
- 13 Para conocer las condiciones de modificación o cancelación de tu reserva, dirígete a la sección «Condiciones Generales de Venta» de www.lavidaesbella.es.
- 14 Aparte de las prestaciones turísticas contratadas, la responsabilidad de Smartbox solo podrá atribuirse dentro de los límites y condiciones fijadas por la ley. Smartbox no asumirá ninguna responsabilidad si la inejecución o defectuosa realización del contrato es imputable al beneficiario, a un tercero o a un caso de fuerza mayor.

En cualquier caso, los distribuidores, como los supermercados, que comercializan los Regalos de Experiencias en nombre y por cuenta de Smartbox, no pueden ser considerados responsables de la prestación de ningún servicio.
- 15 Las fotografías que ilustran la cobertura y el contenido del folleto no son contractuales y pueden variar. Las fotografías utilizadas en las páginas de las guías son susceptibles de provenir de bancos de imágenes como: Fotolia, iStockPhoto, Gettyimages, Masterfile, Corbis Images, Offset, Matton, Sucre Salé, Stockfood, Sofood, Thinkstock y Shutterstock. Toda reproducción total o parcial está estrictamente prohibida.

¿CUÁLES SON LAS MODALIDADES DE CAMBIO DE TU REGALO DE EXPERIENCIAS LA VIDA ES BELLA?

- 16 Durante su periodo de validez, el Regalo de Experiencias se puede cambiar gratuitamente en www.lavidaesbella.es por un e-Pack. El cambio en línea por una caja regalo física está sujeto a tasas de cambio y condiciones disponibles en www.lavidaesbella.es. En todos los casos, el Regalo de Experiencias nunca es reembolsable.
- 17 En caso de pérdida, de robo, o destrucción durante el periodo de validez, el beneficiario podrá disfrutar de la garantía pérdida- robo, siempre que haya registrado previamente su tarjeta regalo en www.lavidaesbella.es o en la aplicación móvil La vida es bella.
- 18 Smartbox se reserva el derecho de no dar curso a la reclamación de un comprador/beneficiario que haya comprado su Regalo de Experiencias fuera de la red de distribución clásica y, especialmente, en caso de compra a un particular o en los sitios de venta particular.

DISEÑO Y CREACIÓN: Lonsdale

CRÉDITOS DE LAS FOTOS: Benjamin Colombel, iStock, Corbis Images, Getty Images, Shutterstock, Fotolia, DR, Unsplash, Alamy, BigStockphoto, Masterfile

ESU716E2012HG