



Complemento alimenticio  
multivitamínico y multimineral  
para adultos y adolescentes  
a partir de 12 años

Tome 1 comprimido al día  
No superar la dosis diaria recomendada

Para más información, visite  
[www.multicentrum.es](http://www.multicentrum.es)

90 Comprimidos

C.N. 173191.3



CE3216-00

© MARCA DE FÁBRICA

### Vitaminas

	Cantidad en un comprimido	% IR
Vitamina A (RE) (25% como beta-caroteno)	800 mcg	100%
Vitamina D	5 mcg	100%
Vitamina E (a-TE)	15 mg	125%
Vitamina K	30 mcg	40%
Vitamina C	100 mg	125%
Vitamina B1	1,4 mg	127%
Vitamina B2	1,75 mg	125%
Vitamina B6	2 mg	143%
Vitamina B12	2,5 mcg	100%
Ácido Fólico	200 mcg	100%
Biotina	62,5 mcg	125%
Niacina (NE)	20 mg	125%
Ácido Pantoténico	7,5 mg	125%

### Minerales

Calcio	162 mg	20%
Fósforo	125 mg	18%
Magnesio	100 mg	27%
Hierro	5 mg	36%
Yodo	100 mcg	67%
Cobre	0,5 mg	50%
Manganeso	2 mg	100%
Cromo	40 mcg	100%
Molibdeno	50 mcg	100%
Selenio	30 mcg	55%
Zinc	5 mg	50%

\*IR: Ingesta diaria de Referencia recomendada por la UE

**Ingredientes:** Fosfato dicálcico, óxido de magnesio, ácido L-ascórbico, incrementador de volumen (E 460, E 464, E 1200), cloruro potásico, estabilizador (E 1202), acetato DL-alfa tocoferilo, Nicotinamida, fumarato ferroso, D-pantotenato de calcio, sulfato de manganeso, óxido de zinc, maltodextrina, emulgente (E 470b), antiaglomerante (E 551, E 553b), gelatina, piridoxina clorhidrato, mononitrato de tiamina, riboflavina, beta-caroteno, sulfato cúprico, aceite vegetal ( coco y semilla de palma), acetato de retinilo, ácido teroilmonoglutámico, cloruro de cromo (III), molibdato de sodio, yoduro potásico, seleniato sódico, D-biotina, antioxidante (E 321), filoquinona, colecalciferol, cianocobalamina, colorantes(E 171, E 132)

Tome 1 comprimido al día.

No superar la dosis diaria recomendada.

Es importante mantener una dieta variada y equilibrada además de un estilo de vida saludable. Los complementos alimenticios no deben ser usados como sustitutos de una dieta equilibrada.

Como medida de seguridad, el bote se encuentra sellado con una lámina de aluminio. No tome el producto si se encuentra dañada.

Después de cada uso, asegúrese de que el bote se encuentra cerrado y guardado dentro de su caja, en un lugar seco y a una temperatura inferior a 25°C.

**MANTENER FUERA DEL ALCANCE Y DE LA VISTA DE LOS NIÑOS**

Para información adicional, por favor, lea el prospecto que se encuentra en el interior de la caja.

Exento de gluten.

Sin azúcar.

