



Optimem es un complemento alimenticio rico en vitaminas y minerales, que incorpora fosfatidilcolina, fosfatidilserina, aminoácidos como la metionina, fenilalanina, L-glutamina y triptófano. Una excelente composición de más de 20 ingredientes que contribuyen al correcto funcionamiento del sistema nervioso y además ayuda a disminuir el cansancio y la fatiga.

Código PL / NUT

NUT_PL_AS 1768/4

C.N

C.N 161030.0

EAN13

8437006921244

Ingrediente	Cantidad / dosis diaria
Fosfatidilserina	200 mg
Fosfatidilcolina	100 mg
Extracto seco de Ginkgo Biloba	90 mg
L-metionina	50 mg
L-triptófano	50 mg
L-glutamina	50 mg
Vitamina C	40 mg
<i>En forma de Ácido Ascórbico</i>	
L-fenilalanina	30 mg
Vitamina B5	
<i>En forma de Pantotenato de Calcio</i>	12 mg
Vitamina B3	
<i>En forma de Nicotinamida</i>	10 mg
Hierro	
<i>En forma de Gluconato de Hierro</i>	10 mg
Zinc	
<i>En forma de Gluconato de Zinc</i>	8 mg
Selenio	
<i>En forma de Levadura de Selenio</i>	8 mg
Coenzima Q10	1,5 mg
Vitamina E	
<i>En forma de Acetato de Tocoferol</i>	8 mg
Vitamina B6	
<i>En forma de Piridoxina Clorhidrato</i>	1,5 mg
Vitamina B1	
<i>En forma de Tiamina Clorhidrato</i>	1,2 mg
Vitamina B2	
<i>En forma de Riboflavina</i>	1,2 mg
Cobre	
<i>En forma de Gluconato de Cobre</i>	1 mg
Ácido Fólico	
<i>En forma de Ácido Pteroil-L-glutámico</i>	0,2 mg
Vitamina B12	
<i>En forma de Cianocobalamina</i>	0,002 mg

Otros ingredientes:

Celulosa Microcristalina, Estearato de Magnesio, Dióxido de Silicio y Gelatina (envoltura).

Sin colorantes, edulcorantes, azúcares añadidos, ni conservantes.

Modo de uso

Tomar 2 cápsulas al día, acompañadas de 0,2 l de agua.

Advertencias Consulte a su médico en caso de toma simultánea de anticoagulantes. Los complementos alimenticios no deben utilizarse como sustitutivos de una dieta equilibrada y por un modo de vida sano. No superar la dosis diaria recomendada. Mantener fuera del alcance de los niños. Conservar en un lugar fresco y seco.

Presentación

Envase de 45 cápsulas de 528,55 mg.

Peso total: 23,78 g (0.84 oz)

Información extra

Con fosfatidilcolina y fosfatidilserina

La fosfatidilcolina, también llamada lecitina y la fosfatidilserina, son fosfolípidos, que entran a formar parte de las bicapas lipídicas de las membranas celulares.

Tabla de calidad

INGREDIENTES	descripcion	MG/ DÍA
Fosfatidilserina		200 mg
Gelatina	(Envoltura)	192 mg
Celulosa Microcristalina	(Agente de Carga)	160 mg
Fosfatidilcolina		100 mg
Extracto seco de Ginkgo biloba	(Ginkgo biloba L.)	90 mg
L-Metionina		50 mg
L-Triptofano		50 mg
L-Glutamina		50 mg
Vitamina C	(Ácido Ascórbico)	40 mg
L-Fenilalanina		30 mg
Estearato de magnesio	(Agente de carga)	20 mg
Vitamina B5	(Pantotenato de calcio)	12 mg
Vitamina B3	(Nicotinamida)	10 mg
Gluconato de Hierro		10 mg
Gluconato de Zinc		10 mg
Coenzima Q10		8 mg
Levadura de selenio		8 mg
Vitamina E	(Acetato D-alpha tocoferol)	8 mg
Dióxido de silicio	(Agente de carga)	4 mg
Vitamina B6	(Clorhidrato de piridoxina)	1,5 mg
Vitamina B1	(Clorhidrato de tiamina)	1,2 mg
Vitamina B2	(Riboflavina)	1,2 mg
Gluconato de cobre		1 mg
Ácido fólico	(Ácido pteroil-L-glutámico)	0,2 mg
Vitamina B12	(Cianocobalamina)	0,002 mg

Información nutricional

por dosis diaria (2 cápsulas)

Ingrediente	Porcentaje	Cantidad
Vitamina B1	109.09%	1,2 mg
Vitamina B6	107.14%	1,5 mg
Vitamina B9	100%	0,2 mg
Vitamina B5	100%	12 mg
Vitamina B2	85.71%	1,2 mg
Vitamina B12	50%	2 µg
Vitamina B3	62.5%	10 mg
Vitamina C	50%	40 mg
Vitamina E	33.3%	4 mg
Selenio	29.09%	16 µg

% CDR (Cantidad Diaria Recomendada)

Información sobre alérgenos

Soja