

## Información nutricional

	Por cada 100 g	Dosis diaria (1 comprimido)
Energía (kJ)	228,6	0,8
Energía (kcal)	958,3	3,5
Hidratos de carbono	30,3 g	0,111 g
Azúcares	0 g	0 g
Grasas	1,4 g	0,0051 g
Saturadas	1,4 g	0,0051 g
Monoinsaturadas	0 g	0,0051 g
Polinsaturadas	0 g	0 g
Proteínas	12,2 g	0,0445 g
Fibra alimenticia	23 g	0,084 g
Sal	0 g	0 g

## Ingredientes

	Por cada 100 g	Por 1 cápsula	VRN(%)*
Melatonina	0,542 g	1,98 mg	–
L-Triptófano	13,7 g	50 mg	–
Vitamina B6	0,384 g	1,4 mg	100 %
Vitamina B6	4,383 g	16 mg	100 %
Magnesio	15,411 g	56,25 mg	15 %

\*VRN= Valores de Referencia de Nutrientes.