

Siken Sustitutivo Plus Colágeno barrita sabor vainilla con almendras es un sustitutivo ideal que te ayuda a adelgazar* o mantener tu peso dentro de una dieta baja en calorías. Su delicioso sabor, así como su aporte en 13 vitaminas, 15 minerales y colágeno lo convierten en una deliciosa forma de cuidarse por dentro y por fuera.

Barrita sabor vainilla con almendras, con cobertura de chocolate negro, 13 vitaminas y 15 minerales. Sustitutiva de comidas para el control de peso, con azúcares y edulcorantes.

Nombre del producto

Siken Sustitutivo Colágeno barrita sabor vainilla con Almendras, caja 8 unidades

Familia y subfamilia

Siken.

Categoría legal

Alimento.

Presentación

Caja con 8 barritas de 40 g.

Composición

Proteínas de la **leche**, jarabe de polidextrosa, cobertura de chocolate negro con edulcorante (15%) (pasta de cacao, edulcorante [maltitol], manteca de cacao, emulgente [lecitina de **soja**], aroma natural de vainilla), jarabe de oligofructosa, edulcorantes (jarabe de sorbitol, sucralosa), jarabe de glucosa, celulosa microcristalina, mezcla de minerales (citrato de potasio, fosfato de calcio, carbonato de magnesio, citrato de sodio, cloruro de potasio, difosfato férrico, sulfato de zinc, gluconato cúprico, sulfato de manganeso, fluoruro de sodio, yoduro de potasio, picolinato de cromo, selenito de sodio, molibdato de sodio), colágeno hidrolizado (3%), jarabe de fructosa, polidextrosa, aceite de cártamo, crocanti de **almendras** (1,7%) (azúcar, almendras troceadas y tostadas), glucomanano, aromas, pectina cítrica, inulina, chitosán (**crustáceos**), manteca de cacao, L-cistina, mezcla de vitaminas (maltodextrina, ácido L-ascórbico, acetato de DL-alfa-tocoferilo, nicotinamida, D-pantotenato cálcico, acetato de retinilo, colecalciferol, clorhidrato de piridoxina, riboflavina, filoquinona, clorhidrato de tiamina, ácido pteroilmonoglutámico, D-biotina y cianocobalamina), sal.

Información nutricional





Valor energético Grasas / Lípidos, de las cuales / dos quais: saturadas / saturados saturadas / saturados de los cuales / dos quais: azúcares / açúcares Fibra alimentaria / Fibra Proteínas COLÁGENO / COLAGÉNIO VERISOL® Vitamina A Vitamina B Vitamina D Vitamina C Tiamina (vitamina B,) Niacina (vitamina B,) Vitamina B Vitamina B Vitamina B So, 53 mg (38 %)* Vitamina B Vitamina B So, 53 mg (38 %)* Vitamina B Vitamina B So, 53 mg (38 %)* So, 60 mg (30 %)* So mg (38 %)* S	INFORMACIÓN NUTRICIONAL	Por 100 g	Por 2 barritas (80 g)
de las cuales/dos quais: saturadas/saturadas	Valor energético	1.277 kJ/307 kcal	1.036 kJ/249 kcal
Hidratos de carbono, de los cuales/dos quais: azúcares/açúcares 5.5 g	de las cuales/dos quais:		
Fibra alimentaria/Fibra 27 g 21 g Proteínas 26 g 21 g Sal 0,58 g 0,46 g COLÁGENO/ COLAGÉNIO VERISOL® 3,1 g 2,5 g VITAMINAS Por 100 g Vitamina A 300 μg (38 %)* 240 μg (30 %)* Vitamina E 4,5 mg (38 %)* 3,6 mg (30 %)* Vitamina C 30 mg (38 %)* 24 mg (30 %)* Vitamina (vitamina B₁) 0,41 mg (38 %)* 0,42 mg (30 %)* Riboflavina (vitamina B₂) 0,53 mg (38 %)* 0,42 mg (30 %)* Vitamina B₀ 0,53 mg (38 %)* 0,42 mg (30 %)* Vitamina B₀ 0,53 mg (38 %)* 0,42 mg (30 %)* Vitamina B₀ 0,53 mg (38 %)* 0,42 mg (30 %)* Vitamina B₀ 0,53 mg (38 %)* 0,42 mg (30 %)* Vitamina B₀ 0,53 mg (38 %)* 0,42 mg (30 %)* Vitamina B₀ 0,53 mg (38 %)* 0,76 μg (30 %)* Vitamina K 28 μg (38 %)* 0,76 μg (30 %)* Vitamina K 28 μg (38 %)* 1,8 mg (30 %)* Ácido pantoténico 2,3 mg (38 %)* 1,8 mg (30 %)* Ácido pantoténico 2,3 mg (38 %)* 1,8 mg (30 %)* MINERALES/MINERAIS Por 100 g Por 2 barritas (80 g) Calcio/Cálcio 300 mg (38 %)* 240 mg 30 %)* Fósforo 320 mg (46 %)* 256 mg (37 %)* Magnesio/Magnésio 149 mg (40 %)* 119 mg (32 %)* Sodio/Sódio 233 mg 186 mg Potasio/Potássio 750 mg (38 %)* 4,2 mg (30 %)* Hierro/Ferro 5,2 mg (38 %)* 4,2 mg (30 %)* Zinc/Zinco 3,8 mg (38 %)* 3,0 mg (30 %)* Yodo/Iodo 56,0 μg (38 %)* 44,8 μg (30 %) Manganeso/Manganês 56,0 μg (38 %)* 17 μg (30 %)* Selenio/Selénio 21 μg (38 %)* 17 μg (30 %)* Cloro 150 mg (37 %)* 120 mg (30 %)* Cloro 150 mg (37 %)* 120 mg (30 %)* Cromo/Crômio 7,5 μg (19 %)* 6,0 μg (15 %)* Cromo/Crômio 7,5 μg (19 %)* 6,0 μg (15 %)*			_
Fibra alimentaria/Fibra 27 g 21 g Proteínas 26 g 21 g Sal 0,58 g 0,46 g 2,5 g VITAMINAS Por 100 g VItamina A 300 μg (38 %)* 240 μg (30 %)* Vitamina D 1,9 μg (38 %)* 24 mg (30 %)* Vitamina C 30 mg (38 %)* 24 mg (30 %)* Vitamina C 30 mg (38 %)* 0,42 mg (30 %)* Vitamina B ₁ 0,53 mg (38 %)* 0,42 mg (30 %)* Vitamina B ₂ 0,55 mg (38 %)* 0,42 mg (30 %)* Vitamina B ₃ 0,53 mg (38 %)* 0,42 mg (30 %)* Vitamina B ₄ 0,53 mg (38 %)* 0,42 mg (30 %)* Vitamina B ₅ 0,53 mg (38 %)* 0,42 mg (30 %)* Vitamina B ₆ 0,53 mg (38 %)* 0,42 mg (30 %)* Vitamina B ₁₂ 0,95 μg (38 %)* 0,76 μg (30 %)* Vitamina K 28 μg (38 %)* 22 μg (30 %)* Åcido pantoténico 2,3 mg (38 %)* 1,8 mg (30 %)* Åcido fólico 75,0 μg (38 %)* 15 μg (30 %)* MINERALES/MINERAIS Por 100 g Por 2 barritas (80 g) Calcio/Cálcio 300 mg (38 %)* 15 μg (30 %)* Magnesio/Magnésio 149 mg (40 %)* 15 μg (30 %)* 19 μg (38 %)* 15 μg (30 %)* 19 μg (38 %)* 19 mg (32 %)* 19 mg (32 %)* 19 mg (32 %)* 19 mg (30 %)* 19		22 g	18 g
Proteínas 26 g 21 g Sal 0,58 g 0,46 g COLÁGENO/ COLAGÉNIO VERISOL® 3,1 g 2,5 g VITAMINAS Por 100 g Por 2 barritas (80 g) Vitamina A 300 μg (38 %)* 240 μg (30 %)* Vitamina E 4,5 mg (38 %)* 3,6 mg (30 %)* Vitamina D 1,9 μg (38 %)* 3,6 mg (30 %)* Vitamina (vitamina B,) 0,41 mg (38 %)* 24 mg (30 %)* Vitamina (vitamina B,) 0,41 mg (38 %)* 0,33 mg (30 %)* Riboflavina (vitamina B,) 0,53 mg (38 %)* 0,42 mg (30 %)* Niacina (vitamina B,) 0,53 mg (38 %)* 0,42 mg (30 %)* Vitamina B ₆ 0,53 mg (38 %)* 0,42 mg (30 %)* Vitamina B ₁ 0,95 μg (38 %)* 0,76 μg (30 %)* Vitamina K 28 μg (38 %)* 0,76 μg (30 %)* Vitamina K 28 μg (38 %)* 0,76 μg (30 %)* Ácido pantoténico 2,3 mg (38 %)* 1,8 mg (30 %)* Ácido pantoténico 2,3 mg (38 %)* 1,8 mg (30 %)* MINERALES/MINERAIS Por 100 g Por 2 barritas (80 g) <td></td> <td>5,5 g</td> <td>4,4 g</td>		5,5 g	4,4 g
Sal 0,58 g 0,46 g COLÁGENO/ COLAGÉNIO VERISOL® 3,1 g 2,5 g VITAMINAS Por 100 g Por 2 barritas (80 g) Vitamina A 300 μg (38 %)* 240 μg (30 %)* Vitamina E 4,5 mg (38 %)* 3,6 mg (30 %)* Vitamina D 1,9 μg (38 %)* 24 mg (30 %)* Vitamina (vitamina B ₁) 0,41 mg (38 %)* 0,33 mg (30 %)* Riboflavina (vitamina B ₂) 0,53 mg (38 %)* 0,42 mg (30 %)* Vitamina B ₆ 0,53 mg (38 %)* 0,42 mg (30 %)* Vitamina B ₆ 0,53 mg (38 %)* 0,42 mg (30 %)* Vitamina B ₁₂ 0,95 μg (38 %)* 0,42 mg (30 %)* Vitamina K 28 μg (38 %)* 0,76 μg (30 %)* Vitamina K 28 μg (38 %)* 0,76 μg (30 %)* Ácido pantoténico 2,3 mg (38 %)* 1,8 mg (30 %)* Ácido fólico 75,0 μg (38 %)* 15 μg (30 %)* Biotina 19 μg (38 %)* 15 μg (30 %)* Fósforo 320 mg (38 %)* 2240 mg 30 %)* Sodio/Sódio 233 mg 16 mg Por 100 g </td <td>Fibra alimentaria/Fibra</td> <td>27 g</td> <td>21 g</td>	Fibra alimentaria/Fibra	27 g	21 g
VITAMINAS Por 100 g Por 2 barritas (80 g) Vitamina A 300 μg (38 %)* 240 μg (30 %)* Vitamina E 4,5 mg (38 %)* 3,6 mg (30 %)* Vitamina D 1,9 μg (38 %)* 3,6 mg (30 %)* Vitamina C 30 mg (38 %)* 24 mg (30 %)* Vitamina (vitamina B₁) 0,41 mg (38 %)* 0,33 mg (30 %)* Riboflavina (vitamina B₂) 0,53 mg (38 %)* 0,42 mg (30 %)* Niacina (vitamina B₂) 0,53 mg (38 %)* 0,42 mg (30 %)* Vitamina B₂ 0,53 mg (38 %)* 0,42 mg (30 %)* Vitamina B₂ 0,53 mg (38 %)* 0,42 mg (30 %)* Vitamina B₂ 0,95 μg (38 %)* 0,76 μg (30 %)* Vitamina K 28 μg (38 %)* 0,76 μg (30 %)* Vitamina K 28 μg (38 %)* 0,76 μg (30 %)* Ácido fólico 75,0 μg (38 %)* 1,8 mg (30 %)* Ácido fólico 75,0 μg (38 %)* 15 μg (30 %)* Biotina 19 μg (38 %)* 15 μg (30 %)* Calcio/Cálcio 300 mg (38 %)* 240 mg 30 %)* Fósforo 320 mg (46 %)* 256 mg (37 %)*	Proteínas	26 g	21 g
VITAMINAS Por 100 g Por 2 barritas (80 g) Vitamina A 300 μg (38 %)* 240 μg (30 %)* Vitamina E 4,5 mg (38 %)* 3,6 mg (30 %)* Vitamina D 1,9 μg (38 %)* 1,5 μg (30 %)* Vitamina C 30 mg (38 %)* 24 mg (30 %)* Tiamina (vitamina B₁) 0,41 mg (38 %)* 0,33 mg (30 %)* Riboflavina (vitamina B₂) 0,53 mg (38 %)* 0,42 mg (30 %)* Niacina (vitamina B₂) 0,53 mg (38 %)* 0,42 mg (30 %)* Vitamina B₂ 0,53 mg (38 %)* 0,42 mg (30 %)* Vitamina B₂ 0,95 μg (38 %)* 0,76 μg (30 %)* Vitamina K 28 μg (38 %)* 0,76 μg (30 %)* Ácido pantoténico 2,3 mg (38 %)* 1,8 mg (30 %)* Ácido fólico 75,0 μg (38 %)* 15 μg (30 %)* Biotina 19 μg (38 %)* 15 μg (30 %)* Calcio/Cálcio 300 mg (38 %)* 240 mg 30 %)* Fósforo 320 mg (46 %)* 256 mg (37 %)* Magnesio/Magnésio 149 mg (40 %)* 119 mg (32 %)* Sodio/Sódio 233 mg 186 mg			0,46 g
Vitamina A 300 μg (38 %)* 240 μg (30 %)* Vitamina E 4,5 mg (38 %)* 3,6 mg (30 %)* Vitamina D 1,9 μg (38 %)* 1,5 μg (30 %)* Vitamina C 30 mg (38 %)* 24 mg (30 %)* Tiamina (vitamina B₁) 0,41 mg (38 %)* 0,33 mg (30 %)* Riboflavina (vitamina B₂) 0,53 mg (38 %)* 0,42 mg (30 %)* Niacina (vitamina B₂) 0,53 mg (38 %)* 0,42 mg (30 %)* Vitamina B₂ 0,53 mg (38 %)* 0,42 mg (30 %)* Vitamina B₂ 0,53 mg (38 %)* 0,42 mg (30 %)* Vitamina B₂ 0,95 μg (38 %)* 0,76 μg (30 %)* Vitamina K 28 μg (38 %)* 0,76 μg (30 %)* Ácido pantoténico 2,3 mg (38 %)* 1,8 mg (30 %)* Ácido fólico 75,0 μg (38 %)* 15 μg (30 %)* Biotina 19 μg (38 %)* 15 μg (30 %)* Calcio/Cálcio 300 mg (38 %)* 15 μg (30 %)* Fósforo 320 mg (46 %)* 256 mg (37 %)* Magnesio/Magnésio 149 mg (40 %)* 119 mg (32 %)* Sodio/Sódio 233 mg 600 mg (30 %)*	COLÁGENO/ COLAGÉNIO VE	RISOL® 3,1 g	2,5 g
Vitamina E 4,5 mg (38 %)* 3,6 mg (30 %)* Vitamina D 1,9 μg (38 %)* 1,5 μg (30 %)* Vitamina C 30 mg (38 %)* 24 mg (30 %)* Tiamina (vitamina B ₃) 0,41 mg (38 %)* 0,33 mg (30 %)* Riboflavina (vitamina B ₃) 0,53 mg (38 %)* 0,42 mg (30 %)* Niacina (vitamina B ₃) 6,0 mg (38 %)* 0,42 mg (30 %)* Vitamina B ₆ 0,53 mg (38 %)* 0,42 mg (30 %)* Vitamina B ₁₂ 0,95 μg (38 %)* 0,76 μg (30 %)* Vitamina K 28 μg (38 %)* 0,76 μg (30 %)* Ácido pantoténico 2,3 mg (38 %)* 1,8 mg (30 %)* Ácido fólico 75,0 μg (38 %)* 15 μg (30 %)* Biotina 19 μg (38 %)* 15 μg (30 %)* MINERALES/MINERAIS Por 100 g Por 2 barritas (80 g) Calcio/Cálcio 300 mg (38 %)* 240 mg 30 %)* Fósforo 320 mg (46 %)* 256 mg (37 %)* Magnesio/Magnésio 149 mg (40 %)* 119 mg (32 %)* Sodio/Sódio 233 mg 186 mg Portasio/Potássio 750 mg (38 %)* 4,2 mg	VITAMINAS	Por 100 g	Por 2 barritas (80 g)
Vitamina D 1,9 μg (38 %)* 1,5 μg (30 %)* Vitamina C 30 mg (38 %)* 24 mg (30 %)* Tiamina (vitamina B₁) 0,41 mg (38 %)* 0,33 mg (30 %)* Riboflavina (vitamina B₂) 0,53 mg (38 %)* 0,42 mg (30 %)* Niacina (vitamina B₃) 6,0 mg (38 %)* 0,42 mg (30 %)* Vitamina B₂ 0,53 mg (38 %)* 0,42 mg (30 %)* Vitamina K 28 μg (38 %)* 0,76 μg (30 %)* Vitamina K 28 μg (38 %)* 0,76 μg (30 %)* Ácido pantoténico 2,3 mg (38 %)* 1,8 mg (30 %)* Ácido fólico 75,0 μg (38 %)* 15 μg (30 %)* Biotina 19 μg (38 %)* 15 μg (30 %)* MINERALES/MINERAIS Por 100 g Por 2 barritas (80 g) Calcio/Cálcio 300 mg (38 %)* 240 mg 30 %)* Fósforo 320 mg (46 %)* 256 mg (37 %)* Magnesio/Magnésio 149 mg (40 %)* 119 mg (32 %)* Sodio/Sódio 233 mg 600 mg (30 %)* Por 20 mg (38 %)* 4,2 mg (30 %)* <td>Vitamina A</td> <td>300 µg (38 %)*</td> <td>240 µg (30 %)*</td>	Vitamina A	300 µg (38 %)*	240 µg (30 %)*
Vitamina C 30 mg (38 %)* 24 mg (30 %)* Tiamina (vitamina B₁) 0,41 mg (38 %)* 0,33 mg (30 %)* Riboflavina (vitamina B₁) 0,53 mg (38 %)* 0,42 mg (30 %)* Niacina (vitamina B₁) 6,0 mg (38 %)* 4,8 mg (30 %)* Vitamina B₁₂ 0,53 mg (38 %)* 0,42 mg (30 %)* Vitamina B₁₂ 0,95 μg (38 %)* 0,76 μg (30 %)* Vitamina K 28 μg (38 %)* 22 μg (30 %)* Ácido pantoténico 2,3 mg (38 %)* 1,8 mg (30 %)* Ácido fólico 75,0 μg (38 %)* 60,0 μg (30 %)* Biotina 19 μg (38 %)* 15 μg (30 %)* MINERALES/MINERAIS Por 100 g Por 2 barritas (80 g) Calcio/Cálcio 300 mg (38 %)* 240 mg 30 %)* Fósforo 320 mg (46 %)* 256 mg (37 %)* Magnesio/Magnésio 149 mg (40 %)* 119 mg (32 %)* Sodio/Sódio 233 mg 600 mg (30 %)* Potasio/Potássio 750 mg (38 %)* 4,2 mg (30 %)* Alemanta (30 %)* 3,8 mg (38 %)* 3,0 mg (30 %)* Cobre 0,85 mg (85 %)* 0,68 mg (68 %)* Yodo/lodo 56,0 μ	Vitamina E		3,6 mg (30 %)*
Tiamina (vitamina B₁) 0,41 mg (38 %)* 0,33 mg (30 %)* Riboflavina (vitamina B₂) 0,53 mg (38 %)* 0,42 mg (30 %)* Niacina (vitamina B₃) 6,0 mg (38 %)* 4,8 mg (30 %)* Vitamina B₆ 0,53 mg (38 %)* 0,42 mg (30 %)* Vitamina B₆ 0,95 μg (38 %)* 0,76 μg (30 %)* Vitamina K 28 μg (38 %)* 22 μg (30 %)* Ácido pantoténico 2,3 mg (38 %)* 1,8 mg (30 %)* Ácido fólico 75,0 μg (38 %)* 60,0 μg (30 %)* Biotina 19 μg (38 %)* 15 μg (30 %)* MINERALES/MINERAIS Por 100 g Por 2 barritas (80 g) Calcio/Cálcio 300 mg (38 %)* 240 mg 30 %)* Fósforo 320 mg (46 %)* 256 mg (37 %)* Magnesio/Magnésio 149 mg (40 %)* 119 mg (32 %)* Sodio/Sódio 233 mg 186 mg Potasio/Potássio 750 mg (38 %)* 4,2 mg (30 %)* Hierro/Ferro 5,2 mg (38 %)* 0,68 mg (68 %)* Yodo/lodo 0,85 mg (85 %)* 0,68 mg (68 %)* Yodo/lodo 0,75 mg (38 %)* 0,60 mg (30 %			
Riboflavina (vitamina B ₃) 0,53 mg (38 %)* 0,42 mg (30 %)* Niacina (vitamina B ₃) 6,0 mg (38 %)* 4,8 mg (30 %)* Vitamina B ₆ 0,53 mg (38 %)* 0,42 mg (30 %)* Vitamina B ₁₂ 0,95 μg (38 %)* 0,76 μg (30 %)* Vitamina K 28 μg (38 %)* 22 μg (30 %)* Ácido pantoténico 2,3 mg (38 %)* 1,8 mg (30 %)* Ácido fólico 75,0 μg (38 %)* 60,0 μg (30 %)* Biotina 19 μg (38 %)* 15 μg (30 %)* MINERALES/MINERAIS Por 100 g Por 2 barritas (80 g) Calcio/Cálcio 300 mg (38 %)* 240 mg 30 %)* Fósforo 320 mg (46 %)* 256 mg (37 %)* Magnesio/Magnésio 149 mg (40 %)* 119 mg (32 %)* Sodio/Sódio 233 mg 186 mg Potasio/Potássio 750 mg (38 %)* 4,2 mg (30 %)* Hierro/Ferro 5,2 mg (38 %)* 4,2 mg (30 %)* Zinc/Zinco 3,8 mg (38 %)* 3,0 mg (30 %)* Cobre 0,85 mg (85 %)* 0,68 mg (68 %)* Yodo/lodo 0,75 mg (38 %)* 0,60 mg (30 %)* Selenio/Selénio 21 μg (38 %)* 0,52 mg (1			_
Niacina (vitamina B ₃) Vitamina B ₆ Vitamina B ₁₂ O,53 mg (38 %)* Vitamina B ₁₂ O,95 μg (38 %)* O,76 μg (30 %)* Acido pantoténico Acido fólico Fósforo Aagnesio/Magnésio Potasio/Potássio Potasio/Potássio Potasio/Potássio Potasio/Potássio Cobre O,85 mg (38 %)* Potasio/Selénio Coloro Colo			_
Vitamina B ₆ 0,53 mg (38 %)* 0,42 mg (30 %)* Vitamina B ₁₂ 0,95 μg (38 %)* 0,76 μg (30 %)* Vitamina K 28 μg (38 %)* 22 μg (30 %)* Ácido pantoténico 2,3 mg (38 %)* 1,8 mg (30 %)* Ácido fólico 75,0 μg (38 %)* 60,0 μg (30 %)* Biotina 19 μg (38 %)* 15 μg (30 %)* MINERALES/MINERAIS Por 100 g Por 2 barritas (80 g) Calcio/Cálcio 300 mg (38 %)* 240 mg 30 %)* Fósforo 320 mg (46 %)* 256 mg (37 %)* Magnesio/Magnésio 149 mg (40 %)* 119 mg (32 %)* Sodio/Sódio 233 mg 186 mg Potasio/Potássio 750 mg (38 %)* 4,2 mg (30 %)* Hierro/Ferro 5,2 mg (38 %)* 4,2 mg (30 %)* Zinc/Zinco 3,8 mg (38 %)* 3,0 mg (30 %)* Cobre 0,85 mg (85 %)* 0,68 mg (68 %)* Yodo/lodo 56,0 μg (38 %)* 0,60 mg (30 %)* Selenio/Selénio 21 μg (38 %)* 17 μg (30 %) Flúor 0,65 mg (19 %)* 0,52 mg (15 %)* Clo		_	
Vitamina B ₁₂ 0,95 μg (38 %)* 0,76 μg (30 %)* Vitamina K 28 μg (38 %)* 22 μg (30 %)* Ácido pantoténico 2,3 mg (38 %)* 1,8 mg (30 %)* Ácido fólico 75,0 μg (38 %)* 60,0 μg (30 %)* Biotina 19 μg (38 %)* 15 μg (30 %)* MINERALES/MINERAIS Por 100 g Por 2 barritas (80 g) Calcio/Cálcio 300 mg (38 %)* 240 mg 30 %)* Fósforo 320 mg (46 %)* 256 mg (37 %)* Magnesio/Magnésio 149 mg (40 %)* 119 mg (32 %)* Sodio/Sódio 233 mg 186 mg Potasio/Potássio 750 mg (38 %)* 4,2 mg (30 %)* Hierro/Ferro 5,2 mg (38 %)* 4,2 mg (30 %)* Zinc/Zinco 3,8 mg (38 %)* 3,0 mg (30 %)* Cobre 0,85 mg (85 %)* 0,68 mg (68 %)* Yodo/lodo 56,0 μg (38 %)* 44,8 μg (30 %) Manganeso/Manganês 21 μg (38 %)* 17 μg (30 %) Selenio/Selénio 21 μg (38 %)* 0,60 mg (30 %)* 15 mg (37 %)* 120 mg (30 %)* 15 mg (37 %)*	-		
Vitamina K 28 μg (38 %)* 22 μg (30 %)* Ácido pantoténico 2,3 mg (38 %)* 1,8 mg (30 %)* Ácido fólico 75,0 μg (38 %)* 60,0 μg (30 %)* Biotina 19 μg (38 %)* 15 μg (30%)* MINERALES/MINERAIS Por 100 g Por 2 barritas (80 g) Calcio/Cálcio 300 mg (38 %)* 240 mg 30 %)* Fósforo 320 mg (46 %)* 256 mg (37 %)* Magnesio/Magnésio 149 mg (40 %)* 119 mg (32 %)* Sodio/Sódio 233 mg 186 mg Potasio/Potássio 750 mg (38 %)* 600 mg (30 %)* Hierro/Ferro 5,2 mg (38 %)* 4,2 mg (30 %)* Zinc/Zinco 3,8 mg (38 %)* 3,0 mg (30 %)* Cobre 0,85 mg (85 %)* 0,68 mg (68 %)* Yodo/Iodo 56,0 μg (38 %)* 44,8 μg (30 %) Manganeso/Manganês 0,75 mg (38 %)* 0,60 mg (30 %)* Selenio/Selénio 21 μg (38 %)* 17 μg (30 %) Flúor 0,65 mg (19 %)* 0,52 mg (15 %)* Cloro 150 mg (37 %)* 120 mg (30 %)* 150 mg (37	•	_	
Ácido pantoténico 2,3 mg (38 %)* 1,8 mg (30 %)* Ácido fólico 75,0 μg (38 %)* 60,0 μg (30 %)* Biotina 19 μg (38 %)* 15 μg (30%)* MINERALES/MINERAIS Por 100 g Por 2 barritas (80 g) Calcio/Cálcio 300 mg (38 %)* 240 mg 30 %)* Fósforo 320 mg (46 %)* 256 mg (37 %)* Magnesio/Magnésio 149 mg (40 %)* 119 mg (32 %)* Sodio/Sódio 233 mg 186 mg Potasio/Potássio 750 mg (38 %)* 600 mg (30 %)* Hierro/Ferro 5,2 mg (38 %)* 4,2 mg (30 %)* Zinc/Zinco 3,8 mg (38 %)* 3,0 mg (30 %)* Cobre 0,85 mg (85 %)* 0,68 mg (68 %)* Yodo/Iodo 56,0 μg (38 %)* 0,60 mg (30 %)* Selenio/Selénio 21 μg (38 %)* 0,60 mg (30 %)* Flúor 0,65 mg (19 %)* 0,52 mg (15 %)* Cloro 150 mg (37 %)* 120 mg (30 %)* 7,5 μg (19 %)* 6,0 μg (15 %)*	·-		
Ácido fólico 75,0 μg (38 %)* 60,0 μg (30 %)* Biotina 19 μg (38 %)* 15 μg (30%)* MINERALES/MINERAIS Por 100 g Por 2 barritas (80 g) Calcio/Cálcio 300 mg (38 %)* 240 mg 30 %)* Fósforo 320 mg (46 %)* 256 mg (37 %)* Magnesio/Magnésio 149 mg (40 %)* 119 mg (32 %)* Sodio/Sódio 233 mg 186 mg Potasio/Potássio 750 mg (38 %)* 600 mg (30 %)* Hierro/Ferro 5,2 mg (38 %)* 4,2 mg (30 %)* Zinc/Zinco 3,8 mg (38 %)* 3,0 mg (30 %)* Cobre 0,85 mg (85 %)* 0,68 mg (68 %)* Yodo/Iodo 56,0 μg (38 %)* 44,8 μg (30 %) Manganeso/Manganês 0,75 mg (38 %)* 0,60 mg (30 %)* Selenio/Selénio 21 μg (38 %)* 17 μg (30 %) Flúor 0,65 mg (19 %)* 0,52 mg (15 %)* Cloro 150 mg (37 %)* 120 mg (30 %)* Cromo/Crômio 7,5 μg (19 %)* 6,0 μg (15 %)*	,		
Biotina 19 μg (38 %)* 15 μg (30%)* MINERALES/MINERAIS Por 100 g Por 2 barritas (80 g) Calcio/Cálcio 300 mg (38 %)* 240 mg 30 %)* Fósforo 320 mg (46 %)* 256 mg (37 %)* Magnesio/Magnésio 149 mg (40 %)* 119 mg (32 %)* Sodio/Sódio 233 mg 186 mg Potasio/Potássio 750 mg (38 %)* 600 mg (30 %)* Hierro/Ferro 5,2 mg (38 %)* 4,2 mg (30 %)* Zinc/Zinco 3,8 mg (38 %)* 3,0 mg (30 %)* Cobre 0,85 mg (85 %)* 0,68 mg (68 %)* Yodo/lodo 56,0 μg (38 %)* 0,60 mg (30 %)* Manganeso/Manganês 0,75 mg (38 %)* 0,60 mg (30 %)* Selenio/Selénio 21 μg (38 %)* 0,60 mg (30 %)* Flúor 0,65 mg (19 %)* 0,52 mg (15 %)* Cloro 150 mg (37 %)* 120 mg (30 %)* 7,5 μg (19 %)* 6,0 μg (15 %)*			
MINERALES/MINERAIS Por 100 g Por 2 barritas (80 g) Calcio/Cálcio 300 mg (38 %)* 240 mg 30 %)* Fósforo 320 mg (46 %)* 256 mg (37 %)* Magnesio/Magnésio 149 mg (40 %)* 119 mg (32 %)* Sodio/Sódio 233 mg 186 mg Potasio/Potássio 750 mg (38 %)* 600 mg (30 %)* Hierro/Ferro 5,2 mg (38 %)* 4,2 mg (30 %)* Zinc/Zinco 3,8 mg (38 %)* 3,0 mg (30 %)* Cobre 0,85 mg (85 %)* 0,68 mg (68 %)* Yodo/lodo 56,0 μg (38 %)* 44,8 μg (30 %) Manganeso/Manganês 0,75 mg (38 %)* 0,60 mg (30 %)* Selenio/Selénio 21 μg (38 %)* 0,60 mg (30 %)* Flúor 0,65 mg (19 %)* 0,52 mg (15 %)* Cloro 150 mg (37 %)* 120 mg (30 %)* Cromo/Crômio 7,5 μg (19 %)* 6,0 μg (15 %)*			
Calcio/Cálcio 300 mg (38 %)* 240 mg 30 %)* Fósforo 320 mg (46 %)* 256 mg (37 %)* Magnesio/Magnésio 149 mg (40 %)* 119 mg (32 %)* Sodio/Sódio 233 mg 186 mg Potasio/Potássio 750 mg (38 %)* 600 mg (30 %)* Hierro/Ferro 5,2 mg (38 %)* 4,2 mg (30 %)* Zinc/Zinco 3,8 mg (38 %)* 3,0 mg (30 %)* Cobre 0,85 mg (85 %)* 0,68 mg (68 %)* Yodo/Iodo 56,0 μg (38 %)* 0,60 mg (30 %)* Manganeso/Manganês 0,75 mg (38 %)* 0,60 mg (30 %)* Selenio/Selénio 21 μg (38 %)* 0,60 mg (30 %)* Flúor 0,65 mg (19 %)* 0,52 mg (15 %)* Cloro 150 mg (37 %)* 120 mg (30 %)* Cromo/Crômio 7,5 μg (19 %)* 6,0 μg (15 %)*			
Fósforo 320 mg (46 %)* 256 mg (37 %)* Magnesio/Magnésio 149 mg (40 %)* 119 mg (32 %)* Sodio/Sódio 233 mg 186 mg Potasio/Potássio 750 mg (38 %)* 600 mg (30 %)* Hierro/Ferro 5,2 mg (38 %)* 4,2 mg (30 %)* Zinc/Zinco 3,8 mg (38 %)* 3,0 mg (30 %)* Cobre 0,85 mg (85 %)* 0,68 mg (68 %)* Yodo/lodo 56,0 μg (38 %)* 44,8 μg (30 %) Manganeso/Manganês 0,75 mg (38 %)* 0,60 mg (30 %)* Selenio/Selénio 21 μg (38 %)* 0,60 mg (30 %)* Flúor 0,65 mg (19 %)* 0,52 mg (15 %)* Cloro 150 mg (37 %)* 120 mg (30 %)* Cromo/Crômio 7,5 μg (19 %)* 6,0 μg (15 %)*			
Magnesio/Magnésio 149 mg (40 %)* 119 mg (32 %)* Sodio/Sódio 233 mg 186 mg Potasio/Potássio 750 mg (38 %)* 600 mg (30 %)* Hierro/Ferro 5,2 mg (38 %)* 4,2 mg (30 %)* Zinc/Zinco 3,8 mg (38 %)* 3,0 mg (30 %)* Cobre 0,85 mg (85 %)* 0,68 mg (68 %)* Yodo/lodo 56,0 μg (38 %)* 44,8 μg (30 %) Manganeso/Manganês 0,75 mg (38 %)* 0,60 mg (30 %)* Selenio/Selénio 21 μg (38 %)* 0,60 mg (30 %)* Flúor 0,65 mg (19 %)* 0,52 mg (15 %)* Cloro 150 mg (37 %)* 120 mg (30 %)* Cromo/Crômio 7,5 μg (19 %)* 6,0 μg (15 %)*			
Sodio/Sódio 233 mg 186 mg Potasio/Potássio 750 mg (38 %)* 600 mg (30 %)* Hierro/Ferro 5,2 mg (38 %)* 4,2 mg (30 %)* Zinc/Zinco 3,8 mg (38 %)* 3,0 mg (30 %)* Cobre 0,85 mg (85 %)* 0,68 mg (68 %)* Yodo/lodo 56,0 μg (38 %)* 44,8 μg (30 %) Manganeso/Manganês 0,75 mg (38 %)* 0,60 mg (30 %)* Selenio/Selénio 21 μg (38 %)* 17 μg (30 %) Flúor 0,65 mg (19 %)* 0,52 mg (15 %)* Cloro 150 mg (37 %)* 120 mg (30 %)* Cromo/Crômio 7,5 μg (19 %)* 6,0 μg (15 %)*			_ : : : : : : : : : : : : : : : : : : :
Potasio/Potássio 750 mg (38 %)* 600 mg (30 %)* Hierro/Ferro 5,2 mg (38 %)* 4,2 mg (30 %)* Zinc/Zinco 3,8 mg (38 %)* 3,0 mg (30 %)* Cobre 0,85 mg (85 %)* 0,68 mg (68 %)* Yodo/lodo 56,0 μg (38 %)* 44,8 μg (30 %) Manganeso/Manganês 0,75 mg (38 %)* 0,60 mg (30 %)* Selenio/Selénio 21 μg (38 %)* 17 μg (30 %) Flúor 0,65 mg (19 %)* 0,52 mg (15 %)* Cloro 150 mg (37 %)* 120 mg (30 %)* Cromo/Crômio 7,5 μg (19 %)* 6,0 μg (15 %)*			
Hierro/Ferro 5,2 mg (38 %)* 4,2 mg (30 %)* Zinc/Zinco 3,8 mg (38 %)* 3,0 mg (30 %)* Cobre 0,85 mg (85 %)* 0,68 mg (68 %)* Yodo/Iodo 56,0 μg (38 %)* 44,8 μg (30 %) Manganeso/Manganês 0,75 mg (38 %)* 0,60 mg (30 %)* Selenio/Selénio 21 μg (38 %)* 17 μg (30 %) Flúor 0,65 mg (19 %)* 0,52 mg (15 %)* Cloro 150 mg (37 %)* 120 mg (30 %)* Cromo/Crômio 7,5 μg (19 %)* 6,0 μg (15 %)*			
Zinc/Zinco 3,8 mg (38 %)* 3,0 mg (30 %)* Cobre 0,85 mg (85 %)* 0,68 mg (68 %)* Yodo/Iodo 56,0 μg (38 %)* 44,8 μg (30 %) Manganeso/Manganês 0,75 mg (38 %)* 0,60 mg (30 %)* Selenio/Selénio 21 μg (38 %)* 17 μg (30 %) Flúor 0,65 mg (19 %)* 0,52 mg (15 %)* Cloro 150 mg (37 %)* 120 mg (30 %)* Cromo/Crômio 7,5 μg (19 %)* 6,0 μg (15 %)*		, ,	_
Cobre 0,85 mg (85 %)* 0,68 mg (68 %)* Yodo/lodo 56,0 μg (38 %)* 44,8 μg (30 %) Manganeso/Manganês 0,75 mg (38 %)* 0,60 mg (30 %)* Selenio/Selénio 21 μg (38 %)* 17 μg (30 %) Flúor 0,65 mg (19 %)* 0,52 mg (15 %)* Cloro 150 mg (37 %)* 120 mg (30 %)* Cromo/Crômio 7,5 μg (19 %)* 6,0 μg (15 %)*			
Yodo/lodo 56,0 μg (38 %)* 44,8 μg (30 %) Manganeso/Manganês 0,75 mg (38 %)* 0,60 mg (30 %)* Selenio/Selénio 21 μg (38 %)* 17 μg (30 %) Flúor 0,65 mg (19 %)* 0,52 mg (15 %)* Cloro 150 mg (37 %)* 120 mg (30 %)* Cromo/Crômio 7,5 μg (19 %)* 6,0 μg (15 %)*			
Manganeso/Manganês 0,75 mg (38 %)* 0,60 mg (30 %)* Selenio/Selénio 21 μg (38 %)* 17 μg (30 %) Flúor 0,65 mg (19 %)* 0,52 mg (15 %)* Cloro 150 mg (37 %)* 120 mg (30 %)* Cromo/Crômio 7,5 μg (19 %)* 6,0 μg (15 %)*			
Selenio/Selénio 21 μg (38 %)* 17 μg (30 %) Flúor 0,65 mg (19 %)* 0,52 mg (15 %)* Cloro 150 mg (37 %)* 120 mg (30 %)* Cromo/Crômio 7,5 μg (19 %)* 6,0 μg (15 %)*			
Flúor 0,65 mg (19 %)* 0,52 mg (15 %)* Cloro 150 mg (37 %)* 120 mg (30 %)* Cromo/Crômio 7,5 µg (19 %)* 6,0 µg (15 %)*			
Cloro 150 mg (37 %)* 120 mg (30 %)* Cromo/ <i>Crômio</i> 7,5 µg (19 %)* 6,0 µg (15 %)*			
Cromo/ <i>Crômio</i> 7,5 μg (19 %)* 6,0 μg (15 %)*			
	Cromo/Crômio		
Molibdeno/Molibdênio 19 mg (37 %)* 15,2 μg (30 %)	Molibdeno/Molibdênio		

^{*}VRN: Valores de Referencia de Nutrientes/ Valor de Referência do Nutriente.

Acción / Propiedades





*La sustitución de dos de las comidas principales del día por un sustitutivo en una dieta baja en calorías ayuda a perder peso.

COLÁGENO: Constituye la matriz elástica que forma la capa más gruesa de la piel. A partir de los 30 años, el organismo disminuye su producción y se traduce en una pérdida de firmeza y elasticidad de la piel, volviéndose más delgada y arrugada.

VITAMINA C: Contribuye a la formación normal de colágeno para el funcionamiento normal de la piel y ayuda a la proteccion de las células frente al daño oxidativo.

Utilidad del producto

Barrita con colágeno sustitutiva de comidas para el control del peso, con azúcares y edulcorantes.

Siken Sustitutivo con colágeno te ayuda a adelgazar o mantener tu peso dentro de una dieta baja en calorías.

Con todos los nutrientes que tu organismo necesita en una comida: proteínas, hidratos de carbono, grasas, fibra, vitaminas y minerales.

- *Para perder peso: la sustitución de dos de las comidas principales del día por un sustitutivo, en una dieta baja en calorías, ayuda a perder peso.
- Para mantener: la sustitución de una comida al día por un sustitutivo de la comida, en una dieta baja en calorías, contribuye a mantener el peso después de la pérdida de peso.

Este producto está indicado para sustituir comidas. Los sustitutivos de comida sirven para el uso al que se destinan únicamente como parte de una dieta baja en calorías, que debe necesariamente incluir otros alimentos. Es importante mantener una adecuada ingesta diaria de líquidos (aprox. 2 l/día). Grupos de personas con necesidades especiales (enfermos, ancianos, embarazadas...) deben consultar a su médico, así como quien quiera realizar una ingesta prolongada y exclusiva de este producto.

Modo de empleo

2 barritas = 1 comida.

1 barrita = 1 tentempié.

Beber abundante agua (aproximadamente 1.5l/día). El resto del día se recomienda seguir una dieta hipocalórica.

Precauciones

Las personas bajo control médico, las mujeres embarazadas o en periodo de lactancia deben consultar con su médico.

Código nacional

206972.5

Código EAN

8424657045894

Vida útil del producto (caducidad)

12 meses.





Imagen

