

# Vitanatur Dormi-Relax, 30 cápsulas

*Vitanatur Dormi-Relax\* es un complemento alimenticio que combina la acción sobre el sueño de la melatonina, con un cannabinoide natural procedente del clavo de olor y un extracto de melisa que contribuye a mantener la relajación.*

Vitanatur Dormi-Relax\* es un complemento alimenticio en cápsulas a base de melatonina, extracto de melisa, extracto de clavo de olor, niacina (vitamina B<sub>3</sub>), vitamina B<sub>6</sub> y magnesio.

## Nombre del producto

Vitanatur Dormi-Relax, 30 cápsulas

## Familia y subfamilia

Vitanatur.

## Categoría legal

Complemento alimenticio.

## Prospecto

[Ver prospecto](#)

## Presentación

Caja con 30 cápsulas de 600 mg.

## Composición

Hidróxido de magnesio (magnesio), agente de carga (celulosa microcristalina), agente de recubrimiento (hidroxipropilmetilcelulosa), extracto de clavo de olor (botones florales de *Syzygium aromaticum* (L.) Merrill et L.M. Perry), extracto de hojas de melisa (*Melissa officinalis* L.), nicotinamida (niacina), antiaglomerante (sales magnésicas de ácidos grasos), antiaglomerante (dióxido de silicio), melatonina, clorhidrato de piridoxina (vitamina B<sub>6</sub>), colorante (complejos cúpricos de clorofilinas).

## Información nutricional

Contiene	Dosis diaria (1 cáp.)	Contiene	Dosis diaria (1 cáp.)
Melatonina	1,98 mg	Niacina (vitamina B <sub>3</sub> )	16 mg (100 %) <sup>1</sup>
Extracto de melisa	80 mg	Vitamina B <sub>6</sub>	1,4 mg (100 %) <sup>1</sup>
Extracto de clavo de olor,	100 mg	Magnesio	60 mg (16 %) <sup>1</sup>
Contenido en beta-cariofileno	30 mg		

<sup>1</sup>VRN: Valores de Referencia de Nutrientes.

## Acción / Propiedades

# Vitanatur Dormi-Relax, 30 cápsulas

---

\*La melatonina contribuye a disminuir el tiempo necesario para conciliar el sueño. El efecto beneficioso se obtiene con una ingesta de 1 mg de melatonina antes de irse a dormir. Vitanatur Dormi-Relax proporciona 1,98 mg de melatonina con una primera fase de liberación rápida seguida de una liberación sostenida que asegura el mantenimiento de melatonina durante toda la noche (7-8h). La melisa contribuye a mantener la relajación y un buen descanso. La niacina (vitamina B<sub>3</sub>), vitamina B<sub>6</sub> y el magnesio contribuyen al funcionamiento normal del sistema nervioso.

El clavo de olor es una especie alimentaria que contiene un cannabinoide natural llamado beta-cariofileno.

## Utilidad del producto

Vitanatur Dormi-Relax es un complemento alimenticio que combina la acción sobre el sueño de la melatonina, con un cannabinoide natural procedente del clavo de olor y un extracto de melisa que contribuye a mantener la relajación.

## Modo de empleo

Tomar 1 cápsula dos horas antes de ir a dormir.

## Precauciones

Para favorecer un buen descanso se deben tener en cuenta los siguientes hábitos:

- Establecer un horario regular para irse a dormir y despertarse. Si no se duerme en 15 minutos, relajarse en otro lugar para volver a la cama cuando aparezca el sueño.
- No hacer siestas durante el día.
- No ingerir alcohol 4 horas antes de acostarse y no fumar más de lo habitual.
- No tomar café ni otras bebidas con cafeína o teína 6 horas antes de acostarse. No tomar más de 3 bebidas con cafeína o teína durante el día.
- No usar pantallas (tablets, ordenador o teléfono móvil) al menos 1-2 horas antes de acostarse.

Las personas bajo control médico, que tomen cualquier tipo de medicación y las mujeres embarazadas o en periodo de lactancia deben consultar con su médico antes de tomar un complemento alimenticio. No recomendado a menores de 18 años por falta de estudios. El consumo de este producto no causa somnolencia por la mañana, pero si fuera así téngalo en cuenta si debe conducir o manejar maquinaria peligrosa. El consumo de bebidas excitantes 6 horas antes de acostarse o de alcohol 4 horas antes de acostarse, así como fumar más de lo habitual, pueden reducir la eficacia de este complemento alimenticio.

## Código nacional

205725.8

## Código EAN

8424657044521

## Vida útil del producto (caducidad)

2 años.

# Vitanatur Dormi-Relax, 30 cápsulas

---

## Imagen

