

VITAMINA B COMPLEX

FORMATO



COMPRIMIDO RETARD

PRESENTACIÓN

50 comprimidos en bote

MODO DE USO

1 al día, por la mañana

TARGET



Adultos

CÓDIGO NACIONAL
CÓDIGO BARRAS

C.N.



CAMPO DE ACCIÓN

Suplemento a base de vitaminas del complejo B (en concentraciones equilibradas), colina, inositol y antioxidantes que garantiza una máxima absorción y biodisponibilidad gracias a la formulación retard.

El producto es ideal cuando existen carencias nutricionales o cuando las que las necesidades de estos micronutrientes son más elevadas.

B complex aumenta el metabolismo, incrementa los niveles de energía del organismo, apoya el sistema nervioso central, contribuye al funcionamiento del sistema inmunitario, mantenimiento de piel y cabello y de la función cardiaca.

La presencia de Selenio y Coenzima Q 10 es importante para proteger las células del estrés oxidativo inducido por el aumento del metabolismo.

ADVERTENCIAS

Mantener fuera del alcance de los niños. / No superar la dosis diaria recomendada. / El producto no debe considerarse como sustituto de una dieta variada. / En caso de estar en tratamiento con anticoagulantes consultar con el profesional de la salud. / En mujeres embarazadas y/o en periodo de lactancia consultar al médico.



SIN GLUTEN



SIN LACTOSA



SIN DERIVADOS LÁCTEOS



SIN OGM



APTO VEGET. Y VEGANOS

COMPONENTES

ACCIÓN

EFFECTO

COMPLEJO B

TIAMINA (B1) - 25 mg

RIBOFLAVINA (B2) - 25 mg

NIACINA (B3) - 54 mg

ÁCIDO PANTOTÉNICO (B5) - 18 mg

CLORHIDRATO DE PIRIDOXINA (B6) - 10 mg

BIOTINA (B8) - 450 mcg

ÁCIDO FÓLICO (B9) - 400 mcg

CIANOCOBALAMINA (B12) - 25 mcg

Cofactor enzimático

Las vitaminas del complejo B son un grupo de vitaminas hidrosolubles descubiertas a principios del siglo XX mediante la observación de que estas mejoraban la mayoría de los síntomas neurológicos y dérmicos causados por una alimentación refinada.

Son abundantes en las semillas no refinadas (granos, cereales, frutos secos...), por lo que la dieta refinada será carente de muchas vitaminas del complejo B. Fuentes fundamentales son la levadura de cerveza y germen de trigo.

La carencia de ellas es frecuente que se presente en forma de deficiencias múltiples de vitaminas B y proteínas. Los síntomas de carencia general, de la mayoría del complejo B, son alteraciones del sistema nervioso, en la piel, el pelo, a actividad muscular y cardíaca y de las mucosas.

Aunque cada una de las vitaminas tienen acciones beneficiosas por separado, es mejor trabajar siempre con el complejo B ya que de lo contrario se podrían producir desequilibrios metabólicos.

SELENIO - 100 mcg

Antioxidante

Es cofactor del glutatión peroxidasa en el hígado. La actividad de esta enzima antioxidante protege al ADN de las células de los mutágenos y de la peroxidación de los lípidos (causantes de los daños arteriales en la arterioesclerosis y del envejecimiento celular). Protege la membrana de los hematíes y las mitocondrias de los hepatocitos. Aumenta la capacidad fagocitaria de los leucocitos con respecto a las bacterias. Es un inmunomodulador, evita la autoagresión inmune y estimula la síntesis de coenzima Q10.

COLINA - 100 mg

Síntesis de fosfolípidos

Abunda en el cerebro. Forma parte de los fosfolípidos de las membranas intracelulares y plasmáticas, y de la esfingomiélin de las células nerviosas. Es esencial para la salud de la vaina miélinica de los nervios. Interviene en la síntesis de la acetilcolina, que requiere la presencia de B12. Además, tiene una función importante en el metabolismo hepático. Es un factor lipotrópico y ayuda a la desintoxicación hepático (donador de metilo).

INOSITOL - 100 mg

Síntesis de fosfolípidos

Componente celular (imprescindible en la síntesis de fosfolípidos) especialmente de la célula nerviosa puesto que, como precursor de la esfingomiélin (fosfolípido), interviene en la síntesis de la vaina de mielina que recubre y protege las neuronas. Agente lipotrópico e hipolipemiante. Se encuentra en la forma de mio-inositol, también llamado azúcar muscular y tiene la función de proporcionar energía para los músculos, transformándose fácilmente en glucosa, cuando es necesario.

COENZIMA Q10 - 10 mg

Producción ATP

Es esencial para la correcta obtención de energía, ATP. Funciona como un transportador de electrones en la mitocondria. Es un importante antioxidante, impide la lipoxidación y la oxidación de proteínas como en el ADN.

Los niveles de Q10 en el organismo se ven mermados en pacientes con insuficiencia cardíaca y en pacientes en tratamiento con estatinas. Sus niveles en el organismo disminuyen con la edad y en las enfermedades crónicas o degenerativas.

Otros componentes: agente de carga: celulosa microcristalina, hidroxipropilmetilcelulosa, hidroxipropilcelulosa; anti aglomerantes: sales de magnesio de los ácidos grasos, dióxido de silicio; agente de revestimiento: hidroxipropilmetilcelulosa, ácidos grasos, celulosa microcristalina.



Para uso exclusivo del Profesional, no se difunde al público



**MULTI
COMPLEX®**

VITAMINA B

Fórmula equilibrada a base de vitaminas del complejo B, colina, inositol y antioxidantes con efecto Retard para una absorción óptima.



MODO DE USO
1 al día, por la mañana.

COMPLEJO B

- Incrementan la producción de energía.
- Imprescindibles para el sistema nervioso (alteraciones psíquicas como neurológicas).
- Protegen los nervios.
- Favorece la conservación de piel, mucosas, cabello y uñas.
- Favorece la síntesis de hematies y leucocitos.

COLINA E INOSITOL

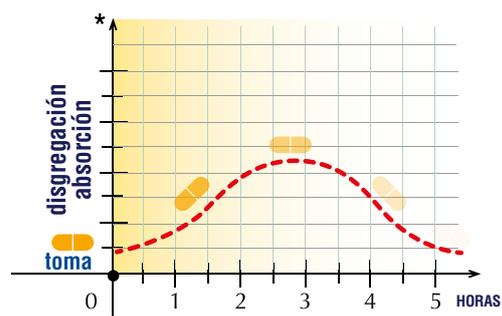
- Protegen las neuronas (participan en la síntesis de fosfolípidos)
- Moviliza la grasa en obesidad, previene y trata hígado graso e hiperlipidemias.

SELENIO Y COENZIMA Q10

- Antioxidantes y cardioprotectores.
- **Protegen las células de estrés oxidativo inducido por el aumento del metabolismo.**

¿POR QUÉ VITAMINA B COMPLEX?

- Fórmula equilibrada del complejo B (incluye colina e inositol).
- Aporte de antioxidantes.
- Liberación gradual para una mayor absorción (Comp. RETARD)*.
- 1 al día.



¿PARA QUÉ VITAMINA B COMPLEX?

- Deportistas
- Periodos de cansancio y/o fatiga
- Estrés y otras alteraciones del sistema nervioso.
- Dolor neuropático.
- Alteraciones dermatológicas y mucosas.
- Cardiopatías.
- Enfermedades degenerativas y/o autoinmunes.
- Afecciones hepatobiliares.

B6

B2

B9

B3

B5

B1

B8

B12