

WELCOME TO

—
—

SUDESTE ASIÁTICO

*Rutas, consejos y mucha inspiración
para un viaje inolvidable*

{ Belén Delgado }

{ Julio Barrios }

WELCOME TO EL MUNDO

ANAYA
TOURING

WELCOME TO



EL SUDESTE ASIÁTICO

{ Belén Delgado }
{ Julio Barrios }
WELCOME TO EL MUNDO }





Para los que creen
en otra forma de vivir.





MYANMAR

Pág. 178



TAILANDIA

Pág. 136



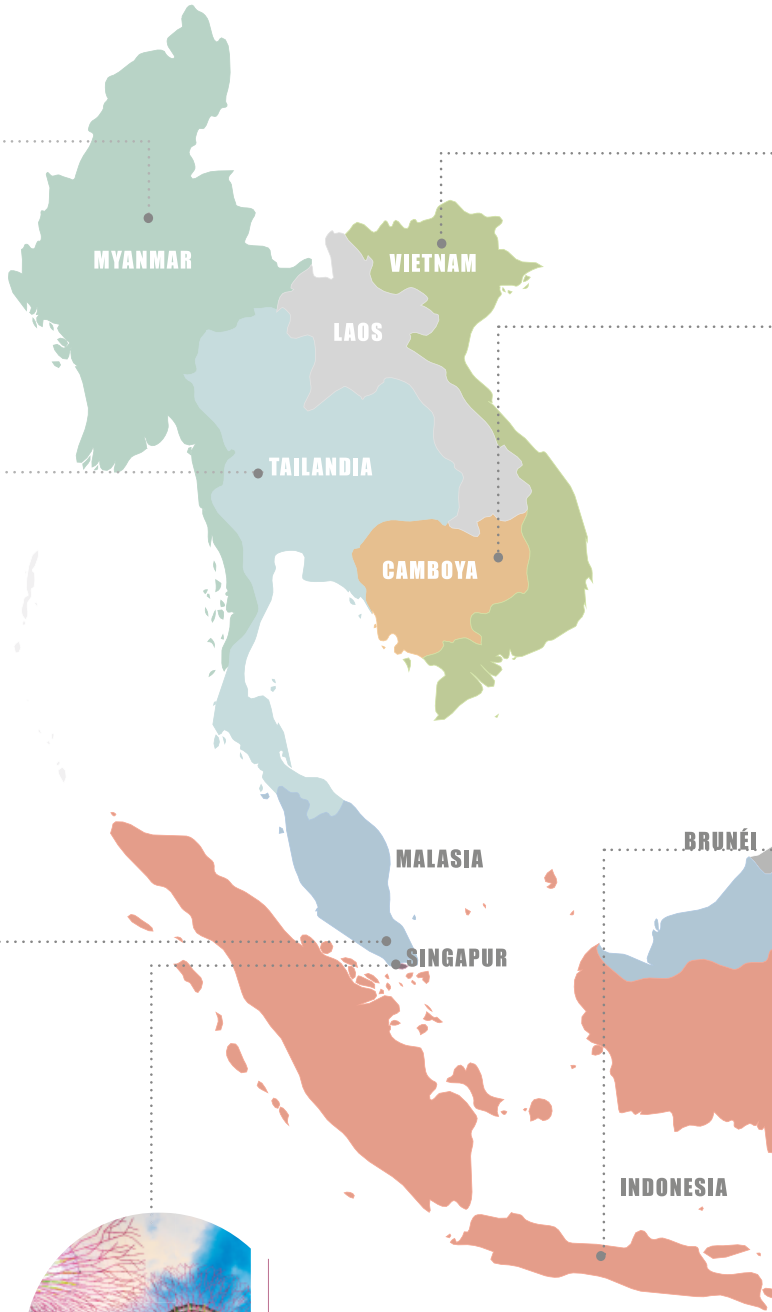
MALASIA

Pág. 106



SINGAPUR

Pág. 88





VIETNAM ::

Pág. 222



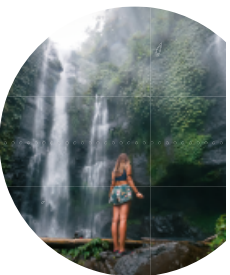
CAMBOYA ::

Pág. 268



FILIPINAS ::

Pág. 296



INDONESIA ::

Pág. 28

FILIPINAS

TIMOR ORIENTAL

WELCOME :

10 NUESTRA HISTORIA

17 EL MÉTODO WELCOME

INDONESIA :

30 CONOCIENDO INDONESIA

36 NUESTRA RUTA POR INDONESIA

ISLA DE JAVA

39 YOGYAKARTA

Toda aventura tiene un comienzo

43 PRAMBANAN

Mil templos y una noche

45 BOROBUDUR

En busca del amanecer

48 MONTE BROMO

El bramar de la tierra

51 GUNUNG IJEN

En el interior del volcán azul

ISLA DE FLORES

55 LABUAN BAJO

Navegando hacia Jurassic Park

58 RUTENG

Cuna del Homo floresiensis

62 BAJAWA

La supervivencia de las tribus

64 MONI Y EL VOLCÁN KELIMUTU

El descanso de las almas

66 KOKA BEACH

Una experiencia peculiar

ISLA DE BALI

69 CANGGU

Surf, drink, eat, repeat

72 ISLAS GILI

Vacaciones de nuestras vacaciones

74 UBUD

Cascadas, templos y cultura

85 NUSA PENIDA

La isla de los acantilados

SINGAPUR :

90 CONOCIENDO SINGAPUR

96 NUESTRA RUTA POR SINGAPUR

99 LA CAPITAL

Entre acero y clorofila

MALASIA :

108 CONOCIENDO MALASIA

114 NUESTRA RUTA POR MALASIA

117 LLEGADA A MALACA

El descanso del guerrero

118 KUALA LUMPUR

No es Singapur, pero casi

127 GEORGE TOWN

Arte callejero y gastronomía en «Little Cuba»

131 LANGKAW

La Mallorca de Malasia

TAILANDIA :

138 CONOCIENDO TAILANDIA

142 NUESTRA RUTA POR TAILANDIA

147 PHUKET

El jardín de las delicias

151 KOH LANTA Y KRABI

Where's my beaches?

156 CHIANG MAI

Tierra de santuarios

151 PAI

Paz, cafés y buen rollo entre las montañas

166 CHIANG RAI

White, Black and Blue

171 SUKHOTHAI

El nacimiento de Tailandia

174 BANGKOK

Lo que pasa en Las Vegas...

ÍNDICE:

MYANMAR :

180 CONOCIENDO MYANMAR

186 NUESTRA RUTA POR MYANMAR

189 AEROPUERTO DE KUNMING (CHINA)

Comienza la aventura

189 MANDALAY

La llegada al país de las sonrisas

199 HSIPAW

Siempre soñé con tener una casa árbol

201 BAGAN

Templos de desayuno, merienda y cena

204 INLE LAKE

Un largo camino hasta el agua

210 HPA-AN

Muerte por mango

215 MAWLAMYINE

Un Myanmar desconocido

217 YANGÓN/RANGÚN

El cierre de la aventura

VIETNAM :

224 CONOCIENDO VIETNAM

230 NUESTRA RUTA POR VIETNAM

233 HA GIANG

La banda del pimiento en motocicleta

239 SAPA

La experiencia hmong

243 HANÓI

Un reencuentro inesperado

248 HALONG BAY

Las islas del dragón

250 NINH BINH

El Halong Bay en tierra

254 HUE

Tumbas imperiales
y un parque abandonado

260 HOI AN

Hemos venido a lo que hemos venido

264 HO CHI MINH

Antigua Saigón

CAMBOYA :

270 CONOCIENDO CAMBOYA

276 NUESTRA RUTA POR CAMBOYA

279 PHNOM PENH

El pasado oscuro de Camboya

282 BATTAMBANG

La cueva de Batman

288 SIEM REAP

Indiana Welcome
y los templos de Angkor

FILIPINAS :

298 CONOCIENDO FILIPINAS

304 NUESTRA RUTA POR FILIPINAS

307 MOALBOAL, ISLA DE CEBÚ

La cosa va de cascadas

314 ISLA SIQUIJOR

Un árbol sagrado, un convento
y muchos saltos

319 ISLA BOHOL

El Grupo del Chiste

324 PINTUYAN, SUR DE LEYTE

En busca del tiki tiki

326 ISLA SIARGAO

El Filipinas más cool

332 ISLA PALAWAN

Lo que se conoce como paraíso

344 EN ALGÚN VOLCÁN DE LANZAROTE

346 AGRADECIMIENTOS

350 CRÉDITOS



NUESTRA HISTORIA

«¿Vais a dejar el trabajo con la que está cayendo?». «¿No os da miedo lo que os pueda pasar en esos países?». «Y a la vuelta, ¿de qué vais a vivir?».

Parece que fuera ayer cuando resonaban frases como estas en la boca de amigos, familia, compañeros de trabajo... y en nuestra propia cabeza.

Quizás es normal. Vives con tu pareja en la ciudad, con un trabajo del que toda familia se sentiría orgullosa y los 30 se acercan peligrosamente. El siguiente paso está claro: toca casarse, formar una familia y comprar una bonita casa en las afueras en la que hacer barbacoas los domingos. Y puede ser un buen plan, pero no era nuestro momento. Aún no.

Quizás por entonces pareciera algo radical el dar un volantazo a la vida, abandonando el camino preestablecido, dejando el trabajo y comprándonos una cámara con la que mostrar nuestra visión del mundo. Y paradójicamente hoy, varios años después, estamos escribiendo estas líneas desde una bonita casa en las afueras rodeados de nuestra pequeña familia.

Bueno, puede que no sea exactamente lo que nuestros padres tenían en mente. La casa es una pequeña villa ecológica perdida en la ladera de un volcán de Lanzarote donde solo disponemos de energía solar y que está a varios kilómetros de la casa más cercana. En

lugar de jardín, lo que acaricia nuestros pies descalzos es la tierra volcánica que rodea los huertos. La barbacoa la hemos complementado con un horno de leña donde hacemos pizzas caseras. Y la familia son algunos de nuestros mejores amigos. Aquellos que nos acompañan desde el inicio, aquellos que nos motivaron a dar el salto y conseguir así que dejásemos de vivir soñando, para empezar a vivir aquello que siempre soñamos.

La mayoría nos conoce como Belén y Julio, otros como «los de Welcome», pero realmente poco importa quiénes seamos. Pues esta es una historia tan antigua como el mundo. Una historia que muchos vivieron antes que nosotros, que otros muchos vivirán y que otros tantos no llegarán a vivir por culpa de miedos disfrazados de «sentido común» o de «responsabilidad». Miedos que te hacen ponerte excusas para no escuchar esa pequeña voz dentro de ti. Seguro que sabes de lo que hablamos, esa incómoda voz que te hace preguntarte «¿Estoy viviendo la vida que la sociedad aprueba? ¿O la que realmente quiero vivir?».

Con este libro lo que queremos es llevarte de viaje por el Sudeste Asiático, mostrarte esa cara auténtica que no viene en las guías de viaje tradicionales y, sobre todo, compartir las anécdotas más divertidas y los aprendizajes que nos cambiaron durante el camino.



Si sientes esa voz interior o si simplemente aún no has saciado tu sed de aventuras, siéntate con nosotros y coge algo de beber, pues el sol brilla aún alto sobre el mar y comienza a arrojar esa luz cálida y suave perfecta para comenzar una historia. La historia de un viaje largo y sin billete de vuelta. Un viaje que transformó nuestra vida, nuestra manera de ver el mundo y que, aun sabiendo cómo comenzaba, jamás imaginamos cómo iba a terminar.

Julio :

Julio siempre ha sido ese niño con dotes artísticas al que la sociedad le llevó por «el camino recto». Él quería ser pintor, pero le convencieron de que «mejor arquitecto, que los pintores solo ganan dinero después de muertos». Probablemente esta fue la primera vez que los miedos se interpusieron en su camino.

Terminó el instituto estudiando lo justo para aprobar, pues siempre compaginó los estudios con actividades que le llamaban más la atención: deportes como el *skate*, el taekwondo o el *motocross*; y con *hobbies* creativos como dibujar, escribir o la música rap.

¿Habías supuesto que estudió arquitectura? ERROR. Con poco más de un 5 de nota media, sus opciones eran Ingeniería o Administración de Empresas. Y literalmente dijo: «Yo no he entrado en la universidad para pasarme todo el día estudiando». Pero con el ambiente y buen clima que hay en Sevilla todo el año, ¿quién puede culparle?

Mientras estudiaba Administración de Empresas, creó su primer proyecto web, SdeSquare, donde aprendió sobre blogs e hizo sus primeros pinitos de marketing, y que quedó en el olvido cuando acabó la universidad y tomó rumbo al extranjero a buscar trabajo.



Belén :

Belén descubría lo que era comenzar a vivir (muy prudentemente) cuando Julio ya probaba sus primeros pucheros.

Vergonzosa y cabezota a partes iguales. Era tan fácil verla escondida detrás de su madre como montando un espectáculo tirada en el suelo del supermercado.

Siempre estuvo bien alimentada, tanto física como mentalmente. Sus padres le dedicaban tiempo a viajar y descubrir lugares nuevos en familia. Repetían la importancia de no rendirse ante las adversidades, de compartir y, sobre todo, de ser buena persona.

Siempre fue buena estudiante, pero nunca sintió una vocación como tal. Ella pensaba que eso era cosa de médicos, profesores o astronautas. En ese momento nadie le explicó que hay mundo más allá de una profesión clásica. Lo que le gustaba era ir a la escuela de

danza de su barrio, practicar natación, trasteo con sus primeras cámaras y la edición de fotografía (era la experta en *collages* de su grupo adolescente).

Cuando llegó a bachillerato, lo único que tenía claro era que todo aquello que fuese audiovisualmente llamativo le interesaba. Por eso decidió entrar en la carrera de Publicidad y RR. PP. en Madrid, hasta que en tercero optó por una beca Erasmus en Bélgica para así vivir la experiencia de «salir del nido».

Gofres, patatas fritas y cerveza :

Llámallo suerte, el destino o el grupo de Erasmus en Facebook, el caso es que el 1 de octubre de 2013 nuestros caminos se cruzaron en Lieja, ciudad de Bélgica, y nuestras vidas cambiaron para siempre.

Durante el año que vivimos en Bélgica, ambos encontramos en el otro ese compañero



WELCOME TO
INDONESIA







CONOCIENDO INDONESIA

¿Por dónde empezar a explicar un país tan completo y complejo como Indonesia?

Podría ser por su lema nacional: «Unidad en la diversidad» («Bhinneka Tunggal Ika»). Y es que, con más de 17 000 islas, Indonesia es el mayor archipiélago del mundo y uno de los diecisiete denominados «países megadiversos», ya que alberga uno de los mayores índices de biodiversidad de la Tierra en términos de flora, fauna, paisajes y en cada aspecto que rodea a su sociedad.

A nivel paisajístico deja boquiabierto al viajero más exigente: marismas, volcanes activos, dunas del tamaño de pequeñas montañas y grandes montañas que sobresalen por encima de bosques tropicales. Y por si fuera poco, infinidad de playas paradisíacas y arrecifes de coral en los que disfrutar de una infinita y colorida vida submarina.

Mientras que en la parte occidental encontramos fauna asiática como rinocerontes, tigres, orangutanes, elefantes o los sagrados geckos; en la zona oriental lo hacen especies autóctonas de Oceanía como murciélagos, caca tuas, aves del paraíso o los legendarios dragones de Komodo.

Socioculturalmente, Indonesia es rica por su variedad étnica, lingüística y religiosa. Cuenta con unos trescientos grupos étnicos, más de quinientas lenguas y, aunque es mayoritariamente un país musulmán, convive junto con el hinduismo, el budismo, el animismo, el confucianismo y el cristianismo.

La moneda nacional es la rupia indonesia (IDR), 1 € equivale a 15 750 rupias aproximadamente, y los precios en general son muy económicos. Por ejemplo, los lugares naturales como cascadas suelen costar menos de 1 €, y otros como templos menos de 2 €. Sin embargo, las joyas turísticas como los templos Prambanan y Borobudur suben a 20-25 € cada uno, y el Parque Nacional de Komodo entre 14 y 18 €.

Historia de Indonesia :

Es difícil resumir la historia de Indonesia en un par de párrafos, y es que, para hacerle justicia, debemos comenzar 500 000 años atrás con el *Homo erectus*, el primer poblador conocido del archipiélago según los restos fósiles encontrados en la isla de Java.

Las primeras civilizaciones vivían en lo más profundo de los densos bosques que pobla-

ban las islas. Su principal forma de contacto entre ellos era a través del trueque: intercambiaban plumas y resina de los árboles por conchas y sales de los pueblos costeros. Siendo animistas, creían que los objetos animados e inanimados tenían su propio espíritu.

Sobre el 500 a. C., las rutas, originariamente surcadas por los isleños, ya se cruzaban con las de los navegantes del resto de Asia, por lo que durante siglos se convirtió en un enclave fundamental para el comercio (joyas, telas, cerámica, resinas, marfil o seda). Esta apertura a otras culturas trajo consigo una paulatina entrada de religiones como el hinduismo, el budismo o el islam, que fueron instaurando nuevas creencias y costumbres.

No fue hasta el siglo XVI cuando viajeros procedentes de España, Portugal y Holanda comenzaron a explorar el archipiélago y establecieron puertos comerciales para iniciar así el comercio internacional de especias desde Indonesia. Esto implicó la llegada de la última gran religión, el cristianismo. Holanda empezó entonces su dominación y controló el país tanto comercial como políticamente hasta que, en 1949, tras una larga lucha, Indonesia consiguió independizarse como la república que se mantiene hasta hoy.

Transporte :

Actualmente, con la cantidad de aerolíneas que van a Indonesia desde cualquier parte del mundo, es fácil encontrar un vuelo que se adecúe en tiempo y presupuesto a lo que uno busca. Eso sí, desde España todos son con escala, tanto para el Aeropuerto Internacional de Soekarno-Hatta en Yakarta (capital de Java y del país) como para el Aeropuerto Internacional Ngurah Rai en Denpasar (Bali). Entre islas, la opción más rápida y cómoda es el **avión**. Existen vuelos directos a cualquiera de ellas con la aerolínea de bajo costo por excelencia, Lion Air.

Otra opción es tomar un **ferri** o un **fast boat** si las distancias no son muy largas. Es aconsejable consultar en la oficina del puerto o en tu alojamiento los horarios y precios.

sejable consultar en la oficina del puerto o en tu alojamiento los horarios y precios.

Dentro de las islas, el **autobús** es el medio de transporte por antonomasia. El precio varía según distancia y clase. Los más económicos van de 3 a 5 € y los más caros, que incluyen AC, asientos abatibles o TV, entre 9 y 12 €.

Es común que los autobuses más económicos salgan al completar aforo, y que vayan haciendo paradas en mitad de la carretera, por lo que la paciencia juega un papel fundamental. ¡Ah!, y no esperes conseguir el asiento con vistas o con espacio extra para tus rodillas, puede tocarte incluso en mitad del pasillo entre sacos de arroz y cestos con pollitos piando. Relájate y disfruta de la experiencia local.

Otra opción rápida y cómoda dentro de las islas de Java y Sumatra son los **trenes**, que cuentan con 3 clases:

- **Economy**: Puede tener AC y los asientos están enfrentados para 4-6 personas.
- **Business**: Más cómodos, pero similares a la hora de disposición y servicios.
- **Executive**: Dispone de AC y los asientos son de dos, pudiendo reclinar o cambiar el respaldo hacia la dirección de la marcha.

Dentro de núcleos urbanos :

En el entorno urbano, la forma más rápida, barata y divertida de moverse es alquilando una escúter de 125 cc por unos 2-6 € diarios. Pero si las motos no son lo tuyo, recomendamos utilizar las apps de Grab o Gojek (similar a Uber) para reservar un taxi o moto que te lleve.

Otros medios de transporte más locales y que pueden variar según la zona son:

- **Ojek**: Similares a los famosos *tuk-tuks*, estas motos con asiento trasero cubierto se encuentran en zonas más urbanas.
- **Bekak**: Un triciclo invertido en cuya parte frontal lleva un asiento doble, mientras que atrás va el conductor pedaleando.
- **Cidomo**: Carro de caballos típico en las islas que tienen prohibido el uso de motor.



Alojamiento :

La clave para encontrar un buen alojamiento es comparar entre varios buscadores y, de ese modo, acertar con la mejor oferta. Indonesia se caracteriza por ser muy económica. El precio medio de los alojamientos en Indonesia es de unos 20-25 € la noche por una habitación doble. Sin embargo, en líneas generales, si lo que te interesa es ir con un plan más económico, podrás encontrar donde dormir por entre 6 y 10 € por persona en habitación compartida o entre 12 y 20 € en habitación privada para dos.

Si te mueves en otros niveles, además de hoteles, no dejes de mirar las famosas villas (compartidas o privadas) con jardín, piscina y toda clase de comodidades.

Gastronomía :

Para nosotros, Indonesia no destaca particularmente por su gastronomía. Todo gira en torno a un alimento básico, el arroz, y su plato más extendido es el *nasi goreng*: arroz frito en aceite de coco, combinado con verduras y proteínas tipo huevo, tofu, tempeh (soja fermentada) o algún tipo de carne. Su variante con tallarines fritos es el *mie goreng*.

Otros platos característicos son el *satay* (brochetas de carne), el *gado-gado* (ensalada con salsa de cacahuete), el *soto* (sopa de pollo con especias), el *rendang* (una especie de carne mechada de ternera muy especiada), el *bakso* (sopa de fideos con albóndigas, verduras, brotes de soja, *wonton* frito y caldo de ternera), o el tan aclamado